



INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Especialista en Acción Motriz en el Deporte y
Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador
Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

duración total: 445 horas

horas teleformación: 223 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este Curso de Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) señala todo lo relacionado y los aspectos más destacados para convertir en especialistas a los apasionados del fútbol, todas las tácticas sobre este deporte. Para alcanzar esta formación, el curso de Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva se apoya no sólo en la experiencia docente e investigadora, sino también en la aplicación diaria de los conocimientos para el asesoramiento de Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva. En la actualidad es imprescindible que tener un entrenador deportivo para facilitar la actividad física del deportista y proporcionarle una mayor motivación. Para ser un buen entrenador este Curso de Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) presta especialmente atención a la anatomía y fisiología implicada en la actividad física, ya que debe conocer el cuerpo humano., y además, expone las cualidades físicas básicas y psicomotrices que podemos desarrollar. Algo fundamental, para un entrenador es cómo elaborar una sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista. Y por último, expone las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Aprender todo lo relacionado sobre la acción motriz y la acción de juego.
- Conocer todas las clases de determinantes perceptivos de la visión deportiva.
- Aprender cada una de las técnicas de coordinación relacionadas con la ejecución deportiva.
- Conocer los distintos tipos de inteligencia en la acción de juego.
- Aprender cada uno de los aspectos técnico-tácticos del fútbol.
- Conocer la anatomía y fisiología de nuestro cuerpo implicada en la actividad física.
- Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento y los factores que influyen en su desarrollo.
- Comprender el proceso de aprendizaje psicomotor para poder alcanzar su desarrollo.
- Realizar la planificación de la sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista.
- Saber los reglamentos básicos de los diferentes deportes.
- Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.

para qué te prepara

Este Curso de Especialista en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva + Entrenador Deportivo (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS), le prepara para formarse y pueda ejercer profesionalmente como Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva y conocer los aspectos fundamentales y a tratar de ese. Además el presente curso dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un entrenador deportivo en el desarrollo de las fases del entrenamiento, teniendo en cuenta sus características físicas.

salidas laborales

Deporte / Educación / Actividades Físicas / Entrenador deportivo.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Entrenador Deportivo'
- Manual teórico 'Fundamentos de Táctica y Acción Motriz en el Deporte'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. ACCIÓN MOTRIZ EN EL DEPORTE Y FUNDAMENTOS DE TÁCTICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DEPORTE

1. Conceptos generales sobre el deporte y la actividad física
 - 1.- Deportes individuales
 - 2.- Deportes colectivos
2. Disciplinas deportivas
 - 1.- Atletismo
 - 2.- Natación
 - 3.- Bádminton
 - 4.- Judo
 - 5.- Tenis
 - 6.- Gimnasia rítmica
 - 7.- Gimnasia artística
 - 8.- Aeróbic
 - 9.- Voleibol
 - 10.- Baloncesto
 - 11.- Fútbol
 - 12.- Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL MOVIMIENTO

1. Aspectos generales del movimiento
2. Mecánica del movimiento
3. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
 - 1.- Planos
 - 2.- Ejes
 - 3.- Articulaciones
4. Cinética y cinemática

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONTROL CEREBRAL DEL MOVIMIENTO

1. Organización del sistema nervioso
 - 1.- El sistema nervioso central
 - 2.- El sistema nervioso periférico
2. Estructuras cerebrales implicadas en el movimiento
 - 1.- Corteza cerebral
 - 2.- Vías descendentes
 - 3.- Los ganglios basales
 - 4.- Tronco encefálico
 - 5.- Cerebelo
 - 6.- Formación reticular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICA, TÁCTICA Y ESTRATEGIA DEPORTIVA

1. La técnica deportiva
 - 1.- Características de la técnica deportiva
 - 2.- Procedimiento de aprendizaje
2. La táctica deportiva
 - 1.- Metodología de la preparación táctica
3. La estrategia deportiva
 - 1.- Características de la estrategia deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO Y ACCIÓN MOTRIZ

1. El esquema corporal

- 1.- Elaboración del esquema corporal
- 2.- Organización del esquema corporal
- 2.El proceso de lateralización
- 3.Coordinación
 - 1.- Tipos de coordinación
 - 2.- Factores condicionantes de la coordinación
 - 3.- La evolución de la coordinación
 - 4.- Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
- 4.Equilibrio
 - 1.- Tipos de equilibrio
 - 2.- Factores condicionantes del equilibrio
 - 3.- Evolución del equilibrio
 - 4.- Orientaciones educativas para el equilibrio
- 5.Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- 6.Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- 1.El deporte
- 2.Reglas de juego
- 3.Didáctica de la iniciación deportiva
 - 1.- Modelos de iniciación deportiva
 - 2.- Fases de la iniciación deportiva
 - 3.- Tipos de juegos para la iniciación deportiva
 - 4.- Juegos de iniciación para deportes de equipo
- 4.Juegos aplicados a la educación física
 - 1.- Tipos de juegos aplicados a la educación física
- 5.Test y baterías de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

- 1.La actividad física y el deporte a desarrollar
- 2.Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a la educación física
 - 1.- Métodos de enseñanza en educación física
 - 2.- Técnicas de enseñanza en educación física
- 3.Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte
 - 1.- Aeróbic
 - 2.- Fútbol
 - 3.- Natación
 - 4.- Baloncesto
 - 5.- Tenis
 - 6.- Atletismo
 - 7.- Artes marciales: Judo
 - 8.- Voleibol
 - 9.- Balonmano
 - 10.- Bádminton

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONOCIMIENTOS SOBRE LA EJECUCIÓN DE LAS TAREAS MOTORAS

- 1.El aprendizaje motor
 - 1.- Concepto de aprendizaje motor
 - 2.- Características que definen el aprendizaje motor
- 2.Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
 - 1.- Modelos físicos
 - 2.- Modelos biológicos
 - 3.- Modelos psicológicos
- 3.El proceso de enseñanza-aprendizaje
- 4.Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje

- 1.- Mecanismos que intervienen en el aprendizaje
- 2.- Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROCESO DE TOMA DE DECISIONES EN LA TÁCTICA DEPORTIVA

- 1.Situaciones para la toma de decisiones
- 2.Factores que influyen en la toma de decisiones
- 3.Tipos de decisiones
 - 1.- Aprendizaje explícito
 - 2.- Aprendizaje implícito
- 4.Características del entrenamiento decisional
 - 1.- Tareas con alta implicación decisional
 - 2.- Etapas de aprendizaje y toma de decisión
 - 3.- Variables en la toma de decisiones
- 5.Pensamiento táctico y desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TALENTOS DEPORTIVOS

- 1.El talento
 - 1.- Tipos de talentos
 - 2.- Indicadores del talento deportivo
- 2.Detección de talentos
 - 1.- Procedimiento a seguir
 - 2.- Elementos que definen a un jugador con talento
 - 3.- Fases de la detección de talentos
 - 4.- Criterios y test que deben considerarse en la selección de talentos deportivos
- 3.Evaluación de capacidades en la detección de talentos
 - 1.- Capacidades coordinativas
 - 2.- Capacidad de aprendizaje
 - 3.- Determinantes psicológicos, cognitivos y sociológicos
 - 4.- Factores de corrección a tener en cuenta

MÓDULO 2. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

- 1.Conceptos generales
- 2.Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- 1.Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
- 2.El sistema muscular
- 3.Articulaciones y movimiento
- 4.Los tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- 1.Fisiología muscular y sistemas energéticos
- 2.Fisiología cardio-circulatoria
- 3.Fisiología respiratoria
- 4.El sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

- 1.Resistencia
- 2.Fuerza
- 3.Velocidad
- 4.Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

- 1.El esquema corporal
- 2.El proceso de lateralización
- 3.Coordinación
- 4.Equilibrio

- 5.Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- 6.Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

- 1.El entrenamiento y sus tipos
- 2.El desentrenamiento
- 3.Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
- 4.Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
- 5.Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

- 1.Programación del proceso de entrenamiento
- 2.Planificación del entrenamiento
- 3.Sesión de entrenamiento
- 4.Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

- 1.Deportes individuales
- 2.Deportes colectivos
- 3.Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
- 4.Tipos de juegos
- 5.El juego como método de enseñanza
- 6.Iniciación deportiva
- 7.Tipos de juegos para la iniciación deportiva
- 8.Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

- 1.Atlletismo
- 2.Natación
- 3.Bádminton
- 4.Judo
- 5.Tenis
- 6.Gimnasia rítmica
- 7.Gimnasia artística
- 8.Aeróbic
- 9.Voleibol
- 10.Baloncesto
- 11.Fútbol
- 12.Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

- 1.Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
- 2.Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
- 3.La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- 1.Introducción a las lesiones deportivas
- 2.Definición
- 3.La prevención
- 4.Tratamiento
- 5.Lesiones deportivas frecuentes
- 6.¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
- 7.¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- 8.Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
- 9.Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Introducción a los primeros auxilios
- 2.Ahogamientos
- 3.Pérdida de conciencia
- 4.Crisis cardíacas
- 5.Crisis convulsivas
- 6.Hemorragias
- 7.Heridas
- 8.Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

- 1.Ética profesional
- 2.Claves para el éxito