



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Curso en Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Curso en Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

Cuando los pacientes, cuya movilidad es reducida, permanecen durante mucho tiempo ingresados, tiene como factor de riesgo la aparición de úlceras por presión. Es importante que los profesionales que trabajan en el campo de la Sanidad, busquen signos que indiquen la aparición de éstas. Por ello es necesario que cuenten con unos conocimientos básicos. Con el presente Curso Superior en Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas se pretende capacitar al alumno de los tratamientos a seguir con las UPP durante la estancia hospitalaria del paciente así como las medidas de higiene para su prevención.



+ Información Gratis

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Mostrar las actualizaciones de las principales guías de evidencia y de práctica clínica sobre los tratamientos y deterioro de la integridad cutánea y tisular, relacionados con las úlceras por presión.
- Mejorar los conocimientos, bases científicas y capacidades de atención primaria para que establezcan un plan de atención integral en los cuidados de las úlceras por presión y de la piel.

## *para qué te prepara*

El Curso Superior en Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas prepara al alumno para trabajar en el ámbito de la sanidad, concretamente con pacientes que presentan úlceras por presión. Su labor es la de prevenir y tratar este tipo de enfermedades de la piel. Con este curso, se pretenden aportar una serie de medidas de prevención, así como las formas correctas de actuación ante estos signos.

## *salidas laborales*

Sanidad / Especialista en cuidado de úlceras.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA CUTÁNEA Y EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN**

- 1.Revisión anatómica cutánea
  - 1.- Estructura de la piel
  - 2.- Propiedades y funciones de la piel
- 2.Cicatrización cutánea
  - 1.- Proceso de cicatrización
  - 2.- Métodos de la cicatrización
  - 3.- Factores que influyen en la cicatrización de la piel

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS**

- 1.Concepto de herida y su clasificación
- 2.Definición de herida crónica
- 3.Úlceras por presión
  - 1.- Fisiopatología
  - 2.- Características clínicas
  - 3.- Estadios de la úlcera por presión

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS RELACIONADOS CON LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS**

- 1.Alimentación o nutrición
  - 1.- Definición de nutrientes y sus funciones
  - 2.- Tipos de nutrientes
- 2.Malnutrición
- 3.Relación entre la nutrición y las UPP
- 4.Estrategias nutricionales
- 5.Incontinencia
  - 1.- Definiciones
  - 2.- Diferencias entre lesiones por presión y por humedad
  - 3.- Lesiones de la piel por causa de la humedad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESOS DE PREVENCIÓN DE UPP Y HERIDAS CRÓNICAS**

- 1.Introducción
- 2.Valoración del riesgo a desarrollar una UPP
  - 1.- Escala Norton y Norton modificada
  - 2.- Escala de Braden
  - 3.- Escala de EMINA
- 3.Valoración nutricional del paciente
- 4.Cuidados de la piel y control de la humedad
  - 1.- Inspección de la piel
  - 2.- Cuidados e higiene de la piel
  - 3.- Manejo de la humedad
- 5.Manejo efectivo de la presión
- 6.Educación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MANEJO DE LA PRESIÓN**

- 1.Introducción al manejo efectivo de la presión
- 2.Movilización
  - 1.- Movilidad articular pasiva
- 3.Cambios posturales
  - 1.- Posiciones terapéuticas
- 4.Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
  - 1.- Componentes de las Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
  - 2.- Clasificación de las SEMP
  - 3.- Elección de SEMP según el riesgo y el estado de la UPP

- 4.- Requisitos de seguridad
- 5. Protección local ante la presión

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y APÓSITOS QUE SE PUEDEN EMPLEAR**

- 1. Valoración del paciente con úlceras por presión
  - 1.- Valoración del paciente
  - 2.- Valoración del entorno de cuidados
  - 3.- Valoración de la lesión
- 2. Valoración y tratamiento del dolor
  - 1.- Valoración del dolor
  - 2.- Tratamiento del dolor
- 3. Tratamiento de la úlcera por presión
  - 1.- Limpieza
  - 2.- Desbridamiento
  - 3.- Mantenimiento del equilibrio bacteriano
  - 4.- Control del exudado
  - 5.- Estimulación de la cicatrización
  - 6.- Cuidados de la piel perilesional
- 4. Tipos de apósitos y materiales que se pueden emplear en la cura

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PROCESO DE DESBRIDAMIENTO**

- 1. Introducción al desbridamiento
- 2. Consideraciones previas al desbridamiento
- 3. Factores a considerar para la elección del desbridamiento
- 4. Tipos de desbridamiento
  - 1.- Desbridamiento quirúrgico
  - 2.- Desbridamiento cortante
  - 3.- Desbridamiento enzimático
  - 4.- Desbridamiento autolítico
  - 5.- Desbridamiento osmótico
  - 6.- Desbridamiento larval
  - 7.- Desbridamiento mecánico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO BACTERIANO**

- 1. Equilibrio bacteriano
- 2. Signos y síntomas de la infección
- 3. Biofilm o biopelículas
  - 1.- Fases de formación del biofilm
  - 2.- Disminución de la carga bacteriana
- 4. Manejo de la carga bacteriana en UPP
- 5. Toma de muestras de una úlcera por presión

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ÚLCERAS VASCULARES**

- 1. Definición y características de las úlceras vasculares
  - 1.- Clasificación y riesgos de las úlceras vasculares
  - 2.- Características y síntomas diferenciales
- 2. Úlceras arteriales
  - 1.- Patología: enfermedad arterial periférica (EAP)
  - 2.- Tratamiento de las úlceras arteriales
- 3. Úlceras venosas
  - 1.- Epidemiología y fisiopatología
  - 2.- Patologías: clasificación y características
  - 3.- Diagnóstico
  - 4.- Tratamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PIE DIABÉTICO**

1. Definición del pie diabético
2. Clasificación
3. Evaluación del pie diabético
  - 1.- Métodos de evaluación de neuropatía periférica
  - 2.- Método de evaluación de enfermedad vascular periférica
4. Tratamiento del pie diabético
5. Consejos a tener en cuenta en el cuidado de los pies