



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Curso en Psicología: Obsesiones y Compulsiones***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Curso en Psicología: Obsesiones y Compulsiones

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

Si le interesa el ámbito de la psicología y quiere conocer los aspectos esenciales sobre las obsesiones y las compulsiones este es su momento, con el Curso en Psicología: Obsesiones y Compulsiones podrá adquirir los conocimientos necesarios para desenvolverse con profesionalidad en este sector. Este Curso en Psicología: Obsesiones y Compulsiones tiene como propósito aprender y mejorar el nivel profesional del ámbito y conseguir ser un verdadero profesional en su medio laboral.



+ Información Gratis

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Aprender los tipos de clasificaciones de los autores más importantes.
- Conocer el tipo de trastorno u obsesión-compulsiva.
- Comprender los conceptos de la etiología y sus principales características que lo asocian.
- Conocer los objetivos primarios de evaluación y su formulación de trastorno.
- Saber en qué momento y cuando el paciente necesitara un tratamiento formal.
- Conocer las guías del tratamiento para así llevarlos a cabo.
- Analizar los problemas más habituales en la vida cotidiana en relación psicológica.
- Aprender las principales reglas de autoayuda para los diferentes tipos de TOC.

## *para qué te prepara*

Este Curso en Psicología: Obsesiones y Compulsiones le prepara para conocer a fondo la metodología teórica y práctica de conceptos importantes en el campo de la psicología, como son las obsesiones y compulsiones, adquiriendo las técnicas de tratamiento en este sector.

## *salidas laborales*

Docencia / Psicología / Terapia / Clínica / Terapeuta.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Psicología: Obsesiones y Compulsiones'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS OBSESIVOS COMPULSIVOS**

- 1.Descripción clínica
- 2.Epidemiología del trastorno obsesivo-compulsivo.
- 3.Tipos de trastornos obsesivos-compulsivos.
- 4.Tratamiento.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. SINTOMATOLOGÍA CLÍNICA**

- 1.Definición.
- 2.Criterios diagnósticos.
- 3.Diferencias entre las ediciones IV y V del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ETIOLOGÍA DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO**

- 1.Aspectos biológicos.
- 2.Neuropsicología del TOC.
- 3.Situación actual de la investigación sobre la etiología del trastorno obsesivo-compulsivo.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TIPOS DE TRASTORNOS OBSESIVOS-COMPULSIVOS**

- 1.Trastorno dismórfico corporal.
- 2.Trastorno de acumulación.
- 3.Tricotilomanía (Trastorno de arrancarse el pelo)
- 4.Trastorno de excoriación (rascarse la piel)
- 5.Trastornos inducidos por sustancias y medicamentos.
- 6.Trastornos obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados debido a otra afección médica.
- 7.Otro trastorno obsesivo- compulsivo y trastornos relacionados especificados.
- 8.Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados no especificados.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASTORNO OBESIVO- COMPULSIVO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.**

- 1.Introducción al Trastorno obsesivo-compulsivo en niños y adolescentes.
- 2.Detección temprana.
- 3.Tratamiento.
- 4.El papel de las familias.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO**

- 1.Definición.
- 2.Trastornos diagnósticos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN EL TRASTONO OBSESIVO-COMPULSIVO**

- 1.Principios básicos de la TCC.
- 2.La Terapia Cognitivo Conductual aplicada al TOC.
- 3.Buena respuesta de los TOC a un Tratamiento Cognitivo-Conductual.
- 4.Motivación hacia el tratamiento.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.**

- 1.Antidepresivos.
- 2.Inhibidor de la monoamino oxidasa (IMAO)
- 3.Otros fármacos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL ROL DEL TERAPÉUTA**

- 1.Su función.
- 2.Objetivos de la fase de tratamiento.
- 3.Planificación del tratamiento.
- 4.Tratamiento.
- 5.Formatos de intervención.
- 6.Propuesta de programación de la intervención.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS OBSESIVOS-COMPULSIVOS**

- 1.Consideraciones generales.
- 2.Objetivos de la evaluación.



3. Instrumentos de evaluación.
4. Diagnóstico y diagnóstico diferencial.
5. Formulación del trastorno.