



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Curso en Adicciones Tecnológicas: Diagnóstico y Tratamiento***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Curso en Adicciones Tecnológicas: Diagnóstico y Tratamiento

**duración total:** 180 horas

**horas teleformación:** 90 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

Si quiere dedicarse laboralmente al ámbito de la psicología y desea conocer los aspectos fundamentales sobre las adicciones tecnológicas este es su momento, con el Curso de Experto en Adicciones Tecnológicas: Diagnóstico y Tratamiento podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor con éxito. Las consultas públicas y privadas cada vez reciben más casos de adolescentes y de adultos que tienen problemas para controlar el uso de Internet, videojuegos, redes sociales o móviles. Realizando este Curso de Experto en Adicciones Tecnológicas: Diagnóstico y Tratamiento conocerá la manera de ayudar a estas personas con este tipo de adicción y acabar con este fenómeno tan repetido en la actualidad.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer las adicciones tecnológicas más importantes.
- Detectar y evaluar las adicciones.
- Intervenir en adolescentes y adultos con problemas de adicciones tecnológicas.
- Adquirir guías tanto para pacientes como para padres y familiares.

## *para qué te prepara*

Este Curso de Experto en Adicciones Tecnológicas: Diagnóstico y Tratamiento le prepara para desenvolverse de manera profesional en el ámbito de la psicología relacionado con las adicciones de tipo tecnológico, adquiriendo técnicas y conocimientos para diagnosticar este tipo de adicción y tratarla de manera independiente.

## *salidas laborales*

Psicología / Experto en adicciones tecnológicas / Intervención social.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Adicciones Tecnológicas: Diagnóstico y Tratamiento'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### **UNIDAD DIDACTICA 1: FUNDAMENTOS BÁSICOS DE LAS ADICCIONES TECNOLÓGICAS**

1. Conceptos fundamentales sobre las TIC
2. Características de las TIC
3. Ventajas de las TIC
4. Desventajas de las TIC
5. Las TIC y la comunicación
  - 1.- El proceso de comunicación

### **UNIDAD DIDACTICA 2: LA PSICOBIOLOGÍA DE LAS ADICCIONES**

1. Conceptos básicos sobre la adicción
2. La adicción conductual o la conducta adictiva
3. Las adicciones conductuales frente a las adicciones de sustancias
4. La adicción y la salud mental
  - 1.- Teorías en el origen de la salud mental
  - 2.- Niveles de intervención en salud mental
5. La adicción y la personalidad
  - 1.- Teorías de la personalidad
6. La adicción y el cerebro

### **UNIDAD DIDACTICA 3: EL AVANCE TECNOLÓGICO Y LA ADICCIÓN. TECNOLOGÍAS ACTUALES (INTERNET, SMARTPHONES, VIDEOJUEGOS...)**

1. Historia del avance tecnológico
2. Adicción a las nuevas tecnologías
  - 1.- Adicción a internet
  - 2.- Adicción a los videojuegos
  - 3.- Adicción a los móviles
3. Las nuevas tecnologías

### **UNIDAD DIDACTICA 4: DAÑOS PRODUCIDOS POR LA ADICCIÓN**

1. Adicción en términos generales
2. El sistema de recompensa cerebral
  - 1.- Las adicciones y el sistema de recompensa
3. Daños comunes de la adicción
4. El consumo de sustancias psicoactivas
  - 1.- Clasificación de las drogas
  - 2.- Daño específico de las sustancias psicoactivas
5. El juego patológico o ludopatía
  - 1.- Daños asociados a nivel individual
  - 2.- Daños asociados en el contexto familiar
  - 3.- Daños asociados en el área social
  - 4.- Trastornos asociados en el ámbito laboral

### **UNIDAD DIDACTICA 5: ANÁLISIS Y DETECCIÓN DE LAS CONDUCTAS ADICTIVAS. EVALUACIÓN**

1. Introducción a las conductas adictivas
2. Evaluación de la gravedad de los trastornos adictivos
  - 1.- Instrumentos específicos de evaluación de la gravedad de los trastornos adictivos
3. Análisis de las adicciones con sustancias, o consumo de drogas psicoactivas
  - 1.- Cannabis
  - 2.- Heroína
  - 3.- Cocaína
4. Las adicciones comportamentales
  - 1.- La adicción al juego
  - 2.- La adicción al sexo

- 3.- La adicción al trabajo
- 4.- La adicción a las compras compulsivas
- 5.- La adicción a la televisión, ordenador, teléfono móvil, etc.

#### **UNIDAD DIDACTICA 6: LA ADICCIÓN TECNOLÓGICA EN MENORES, ADOLESCENTES Y ADULTOS**

1. Adicción a las nuevas tecnologías
2. Jóvenes y nuevas tecnologías
  - 1.- Factores de riesgo
  - 2.- Señales de alarma
  - 3.- Posibles causas del inicio de la adicción
  - 4.- Características de estas adicciones
  - 5.- Estrategias de prevención
  - 6.- Tratamiento
3. Uso de las nuevas tecnologías por los adolescentes
  - 1.- Nuevas tecnologías y rendimiento escolar
4. Adicción a las nuevas tecnologías en la etapa adulta

#### **UNIDAD DIDACTICA 7: LA INTERVENCIÓN DE LA ADICCIÓN TECNOLÓGICA**

1. Terapia en conductas adictivas
2. Uso inadecuado de las nuevas tecnologías
3. Herramientas de intervención socioeducativas
  - 1.- Riesgos

#### **UNIDAD DIDACTICA 8: EL USO DE FÁRMACOS EN EL TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN**

1. Introducción al uso de los fármacos en el tratamiento de la adicción
2. Acamprosato
3. Benzodiazepinas
4. Buprenorfina + Naloxona
5. Bupropion
6. Carbamacepina
7. Cianamida o Carbimida Cálcica
8. Clonidina
9. Clormetiazol
10. Disulfiram
11. Gabapentina
12. Laam: Levo-Alfa-Acetilmetadol
13. Lamotrigina
14. Metadona
15. Naloxona
16. Naltrexona

#### **UNIDAD DIDACTICA 9: PROBLEMAS DERIVADOS DE LA ADICCIÓN TECNOLÓGICA**

1. Problemas más comunes derivados de las adicciones tecnológicas
  - 1.- Acceso a contenidos inadecuados
  - 2.- Ciberacoso
  - 3.- Grooming
  - 4.- Sexting
  - 5.- Sextorsión
  - 6.- Exposición a datos personales

#### **UNIDAD DIDACTICA 10: PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES CONTRA LA ADICCIÓN TECNOLÓGICA**

1. Reglas básicas de seguridad para madres y padres
2. La práctica para el uso de Internet
3. Recomendaciones específicas según la edad de los menores
4. Consejos generales para el uso adecuado de las TIC: correo electrónico, chat, web, juegos online, teléfonos móviles, programas P2P

5. Aplicaciones técnicas de seguridad contra la adicción tecnológica
6. Consideraciones de alcance legal
7. Evitación de la tecnoadicción en niños y jóvenes