



Curso en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar

duración total: 200 horas horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

descripción

Cada vez es mayor la preocupación por la salud y prevención mediante tratamientos naturales y no medicinales. En los últimos años se han fomentado significativamente los cuidados corporales a través del agua, resurgiendo así las instalaciones termales que ofrecen no sólo tratamientos terapéuticos, sino también de belleza y bienestar. Por ello, con este curso se conocerá un completo panorama de las técnicas hidrotermales, tanto desde el punto de vista terapéutico como de la salud y bienestar.



^{*} hasta 100 % bonificable para trabajadores.

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer los diferentes métodos y beneficios de la hidroterapia y estética del bienestar.
- Saber utilizar las técnicas de talasoterapia y conocer sus características.
- Diferenciar los tratamientos y programas utilizados en balnearios, centros de talasoterapia, centros termales y spas.
- Utilizar otros tratamientos basados en productos de cosmética termal.
- Aplicar técnicas de recepción, comunicación y atención del cliente.
- Aplicar normas de seguridad e higiene y de protección personal en la aplicación de técnicas hidrotermales.
- -Evaluar y controlar la calidad de los servicios hidrotermales.

para qué te prepara

Este curso ofrece un completo panorama de las técnicas hidrotermales, tanto desde el punto de vista terapéutico como de la salud y bienestar. Al finalizarlo, el alumno será capaz de reconocer los diferentes programas y tratamientos que se utilizan, así como sus beneficios, aplicaciones e indicaciones.

salidas laborales

Centros de Estética, Balnearios, SPA, Salones de belleza, Centros de terapia hidrotermal, etc.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Técnicas Hidrotermales y Estéticas del Bienestar'



información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- A través del Campus Virtual: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación









plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL AGUA COMO AGENTE TERAPÉUTICO

- 1.Historia del agua
- 2.El agua como fuente de salud y bienestar
- 3. Historia del agua como agente terapéutico
- 4. Tipos de agua según el centro

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA

- 1.Hidroterapia
- 2. Efectos terapéuticos
- 3. Efectos fisiológicos del agua como método termoterapéutico
- 4. Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TALASOTERAPIA

- 1.Introducción a la talasoterapia
- 2. Concepto de talasoterapia
- 3.Historia de la talasoterapia
- 4. Aplicaciones de la talasoterapia
- 5. Beneficios y contraindicaciones de la talasoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

- 1.Centros para a salud y bienestar
- 2.Balnearios
- 3. Centros de talasoterapia
- 4.Spas
- 5.Diseño de las instalaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSMÉTICA TERMAL

- 1.Cosmética termal
- 2.Arcillas
- 3.Peloides
- 4. Aceites esenciales
- 5.Algas
- 6.Exfoliantes y exfoliaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS HIDROTERMALES

- 1. Técnicas hidrotermales en el campo de la estética
- 2. Técnicas de balneación
- 3. Técnicas a presión
- 4. Técnicas hidrotermales sin presión
- 5. Sauna y baño de vapor
- 6.Circuito termal de un centro spa

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DEL BIENESTAR

- 1.Introducción a la estética del bienestar
- 2. Tratamientos de salud y bienestar en los centros termales y spas
- 3. Tratamientos corporales
- 4. Tratamientos faciales
- 5. Tratamientos de manos y pies
- 6. Tratamientos de dermocosmética, medicina y cirugía estética

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS

- 1. Profesionales de centros termales y de belleza
- 2. Organigrama de los centros termales y spas
- 3. Competencias profesionales, personales y sociales de los profesionales de los centros termales y spas
- 4. Profesionales de los centros termales y spas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

Curso en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar

- 1. Atención al cliente
- 2. Técnicas de recepción y atención al cliente
- 3. Tipos de clientes
- 4. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro termal o spa
- 5. Necesidades del cliente
- 6. Tratamiento de las dudas, quejas y reclamaciones del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

- 1.Seguridad e higiene
- 2. Prevención de riesgos laborales
- 3.Seguridad e higiene
- 4. Primeros auxilios

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES

- 1.Concepto de calidad
- 2. Evaluación y control de la calidad en los servicios ofrecidos en centro termales
- 3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética
- 4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente

fax: 958 050 245