



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Máster Avanzado en Técnicas Estéticas y Láser + Titulación Universitaria***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Máster Avanzado en Técnicas Estéticas y Láser + Titulación Universitaria

**duración total:** 1.500 horas      **horas teleformación:** 450 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

En un mundo donde la estética cobra cada vez mayor importancia, el dominio de las técnicas más novedosas es un diferencial clave para los profesionales del sector. El Master Avanzado en Técnicas Estéticas y Láser, se alinea con las crecientes demandas de un mercado en constante evolución, ofreciendo un programa integral que recorre los aspectos cruciales de la medicina estética y el uso especializado del láser. Al sumergirte en este curso, podrás explorar desde los tratamientos corporales más avanzados hasta las sofisticadas intervenciones faciales y artes como el microblading, adquiriendo un conocimiento amplio y profundo que te posicionará en la vanguardia de la práctica estética. Elige formarte con nosotros y abre un nuevo horizonte de oportunidades profesionales en esta fascinante y lucrativa área de la salud y el bienestar. Transforma tu carrera con competencias que marcan la diferencia.



+ Información Gratis

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Dominar fundamentos en Medicina Estética.
- Aplicar seguridad en técnicas láser.
- Optimizar tratamientos estéticos corporales.
- Perfeccionar procedimientos faciales.
- Manejar conceptos básicos de microblading.

## *para qué te prepara*

Este Master Avanzado en Técnicas Estéticas y Láser prepara para dominar tratamientos innovadores en medicina estética. Se enfoca en habilidades para aplicar láser en procedimientos estéticos, manejo de tratamientos corporales tanto como faciales avanzados y técnicas de microblading. Serás capaz de evaluar y ejecutar planes de cuidado personalizados, combinando ciencia y arte para resultados óptimos en la estética moderna.

## *salidas laborales*

Al completar el Master Avanzado en Técnicas Estéticas y Láser, los graduados pueden aplicar en clínicas especializadas en medicina estética y centros de belleza avanzada. Están capacitados para manejar tratamientos con láser, abordar la estética facial y corporal, y realizar técnicas como el microblading. Su versatilidad los hace competitivos en un mercado enfocado en la innovación y personalización del cuidado estético.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## *metodología*

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## *materiales didácticos*

- Manual teórico 'Técnicas de Higiene e Hidratación Facial y Corporal'
- Manual teórico 'Medicina Estética Vol. 1'
- Manual teórico 'Medicina Estética Vol. 2'
- Manual teórico 'Medicina Estética Facial'
- Manual teórico 'Medicina Estética Corporal'
- Manual teórico 'Microblading'
- Manual teórico 'Láser en Medicina Estética'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

# PARTE 1. MEDICINA ESTÉTICA

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
  - 1.- Posición anatómica
  - 2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  - 3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano
  - 4.- Clasificación de la anatomía
  - 5.- Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. Anatomía, histología y fisiología de la piel
  - 1.- Funciones de la piel
  - 2.- Estructura de la Piel
  - 3.- Anexos cutáneos
  - 4.- Estructura y funciones de los anexos cutáneos
  - 5.- Vascularización e inervación
  - 6.- Embriología de la piel
3. Histología y fisiología muscular y neurológica
  - 1.- Histología muscular
  - 2.- Histología neurológica
  - 3.- Fisiología muscular
  - 4.- Fisiología neurológica
4. Anatomía y fisiología del tejido adiposo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y SUS USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Aparatología
  - 1.- Aparatología médico-estética
  - 2.- Láser

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios
2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
  - 1.- Técnicas de aplicación de rellenos
3. Bioplastia: Concepto, técnica y zonas de aplicación
  - 1.- Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia
4. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
  - 1.- Tipos de hilos y características de cada uno
  - 2.- Hilos espiculados e hilos no espiculados
5. Rinodelación y Mentoplastia

6.Toxina botulínica

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL**

- 1.Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
- 2.Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
- 3.Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
- 4.Adiposidad localizada
- 5.Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
- 6.Patología venosa superficial
- 7.Várices
- 8.Linfedema

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA**

- 1.Introducción a la dermatología estética y métodos diagnósticos en dermatología
- 2.Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética
- 3.Dermofarmacia y Dermocosmética
  - 1.- Fotoprotección solar
  - 2.- Tratamientos de corrección facial
  - 3.- Tratamiento del envejecimiento cutáneo
  - 4.- Reacciones de intolerancia cutánea de los productos cosméticos
- 4.Lesiones cutáneas de etiología infecciosa
  - 1.- Celulitis
  - 2.- Impétigo
  - 3.- Foliculitis, furúnculos y carbuncos
  - 4.- Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
  - 5.- Eritrasma
  - 6.- Infecciones de la piel por hongos
  - 7.- Infecciones víricas de la piel
  - 8.- Infecciones parasitarias de la piel
- 5.Depilación láser
  - 1.- Procedimiento de la técnica
  - 2.- Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
  - 3.- Precauciones
- 6.Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética
  - 1.- El acné
  - 2.- Psoriasis
  - 3.- Piel seca
  - 4.- Pitiriasis rosada
  - 5.- Queratosis pilaris
  - 6.- Rosácea
  - 7.- Quistes sebáceos
  - 8.- Manchas cutáneas y alteraciones en la pigmentación
  - 9.- Otras lesiones dermatológicas
- 7.Dermopigmentación
  - 1.- Técnicas de aplicación
  - 2.- Histología

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA**

- 1.Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
- 2.Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
- 3.Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
- 4.Peelings químicos: Tipos, materiales, complicaciones
- 5.Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO E HIDRATACIÓN DE LA PIEL CON ÁCIDO HIALURÓNICO**

- 1.Los efectos del envejecimiento sobre la piel

2.El ácido hialurónico: definición y usos estéticos

3.Aplicación del ácido hialurónico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA**

1.Blanqueamiento dental

2.Electrodepilación

3.Electroexcisión

4.Electrolipólisis

5.Electroterapia

6.Fitoterapia

7.Gimnasia pasiva

8.Hidroterapia

9.Homeopatía

10.Implantes de cabello y mesoterapia capilar

1.- Mesoterapia capilar

11.Infrarrojos y ultravioletas

12.Masajes

13.Oxigenoterapia / Ozonoterapia

14.Termoterapia

1.- Técnicas de termoterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO**

1.Metabolismo basal energético

1.- Medida

2.- Factores que influyen en el metabolismo basal

2.Evaluación del Estado Nutricional

3.Dietas y clasificación de dietas

1.- Dieta equilibrada

2.- Dieta mediterránea

3.- Dietas especiales

4.Tablas de Composición de Alimentos

5.Elaboración de Dietas

6.Estilo de vida saludable

7.Trastornos del Comportamiento Alimentario

8.Obesidad

1.- Epidemiología

2.- Causas de sobrepeso y obesidad

3.- Fisiopatología de la obesidad

4.- Tipos de sobrepeso y obesidad

9.Tratamiento Obesidad

1.- Dietas hipocalóricas

2.- Planificación de la dieta

3.- Sustitutivos de comidas

4.- Intervención quirúrgica

10.Educación alimentaria. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad

11.Dietas Mágicas

12.Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales

13.Valoración antropométrica y análisis del somato tipo en el campo de la estética

1.- Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas

2.- Medidas antropométricas

14.Composición de los programas de entrenamiento

15.Dietoterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA**

1. Conceptos esenciales en la reanimación cardiopulmonar
  - 1.- Cadena de supervivencia
2. Soporte Vital Básico (SVB)
  - 1.- Maniobras básicas de resucitación cardiopulmonar
  - 2.- Técnicas de soporte vital básico
3. Soporte Vital Avanzado (SVA)
4. Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
  - 1.- Estructura
  - 2.- Farmacocinética
  - 3.- Estímulo nervioso y mecanismo de acción
  - 4.- Factores que determinan la acción del anestésico local
  - 5.- Clasificación
  - 6.- Aplicaciones terapéuticas
  - 7.- Técnicas de anestesia local
  - 8.- Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
  - 9.- Anestesia regional
5. Reacción alérgica y shock anafiláctico. Interacciones medicamentosas
  - 1.- Shock anafiláctico
  - 2.- Reacciones adversas a los medicamentos
  - 3.- Características generales de la alergia a medicamentos
  - 4.- Síntomas de las reacciones alérgicas a los medicamentos
  - 5.- Diagnóstico y tratamiento de las alergias medicamentosas

## PARTE 2. LÁSER EN MEDICINA ESTÉTICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS GENERALES DE LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo de la Medicina Estética: historia clínica y consentimiento informado
  - 1.- Consentimiento informado
3. Libro blanco de Medicina Estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
  - 1.- Aparatología empleada en el diagnóstico estético facial y corporal
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADA A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN

1. Histología de la piel
2. Fisiología de la piel
3. El color de la piel
4. ¿Qué son los fototipos cutáneos?
5. Anexos cutáneos
  - 1.- Pelo
  - 2.- Músculo erector del pelo
  - 3.- Uñas
  - 4.- Glándulas sudoríparas
  - 5.- Glándulas sebáceas
6. Lesiones elementales de la piel
7. Alteraciones de la piel que influyen en la depilación
8. Reacciones irritativas y alérgicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERNATIVAS ESTÉTICAS PROFESIONALES DE ELIMINACIÓN DEL VELLO

1. Por arrancamiento o avulsión

- 1.- Ceras: calientes, tibias y frías
- 2.- Películas adhesivas
- 3.- Pinzas
2. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación mecánica
  - 1.- Foliculitis
  - 2.- Pseudofoliculitis
  - 3.- Hiperpigmentación
  - 4.- Eccema por contacto
  - 5.- Telangiectasias
3. Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios
4. Por destrucción de la papila dérmica
  - 1.- Depilación eléctrica
  - 2.- Láser
  - 3.- Fotodepilación
5. Termoquímica o depilación progresiva
  - 1.- Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica
  - 2.- Sistema de termoterapia: sonda térmica, sonda térmica con corriente galvánica y bandas térmicas
  - 3.- Sistema mecánico de eliminación
6. Criterios para la elección de técnicas de depilación
7. Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional
  - 1.- Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación
  - 2.- Pautas para la elaboración de protocolos
  - 3.- Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación profesional estética

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASES FÍSICAS DE LA DEPILACIÓN LÁSER**

1. Definición y concepto de radiación electromagnética
2. El espectro electromagnético
3. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal
  - 1.- Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  - 2.- Luz visible
  - 3.- Rayos infrarrojos (IR)
  - 4.- La depilación láser
4. Generación de fotones
5. Características de la radiación láser
  - 1.- Monocromaticidad
  - 2.- Coherencia
  - 3.- Direccionalidad
  - 4.- Intensidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. FACTORES DE INFLUENCIA DE LA DEPILACIÓN LÁSER**

1. La dosimetría de radiación
  - 1.- Dosimetría personal
  - 2.- Dosimetría no personal
  - 3.- Ejemplo de dosimetría láser
2. El papel del cromóforo
3. La selección de la longitud de onda
4. La duración del pulso
5. Densidad de energía e influencia del spot
  - 1.- El Spot
6. Factores relacionados con el vello y la piel
  - 1.- Color del pelo
  - 2.- La melanina: fototipos y fotoetnotipos
  - 3.- Tipos de fototipos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE LÁSER Y SU MECANISMO DE ACCIÓN**

- 1.El láser de depilación. Sistemas lumínicos
- 2.Clasificación del láser según el elemento generador
  - 1.- Láseres sólidos
  - 2.- Láseres líquidos
  - 3.- Láseres de gas
- 3.Clasificación del láser en función de su potencia
- 4.Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido
  - 1.- Óptica del haz de luz
  - 2.- Características del láser en los tejidos
  - 3.- Los cromóforos
  - 4.- Mecanismos de acción del láser. Efectos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA DEPILACIÓN LÁSER CON ALEJANDRITA**

- 1.¿Qué es el láser alejandrita?
- 2.Tipos de láser alejandrita
- 3.Ventajas del láser alejandrita
- 4.Desventajas del láser alejandrita
- 5.Contraindicaciones y efectos secundarios del láser alejandrita
  - 1.- Efectos secundarios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPILACIÓN LÁSER CON DIODO**

- 1.¿Qué es el láser de diodo?
- 2.Tipos de láseres de diodo
  - 1.- El láser de diodo Vectus
  - 2.- El láser de diodo Depilight plus
  - 3.- El láser de diodo Soprano
- 3.Ventajas del láser de diodo
- 4.Inconvenientes del láser de diodo
- 5.Contraindicaciones y posibles efectos secundarios de la aplicación del láser diodo
  - 1.- Posibles efectos secundarios de la depilación con láser diodo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECURSOS MATERIALES NECESARIOS PARA LA DEPILACIÓN LÁSER EN MEDICINA ESTÉTICA**

- 1.Características y nociones básicas de uso del equipo de depilación láser
  - 1.- Láser alejandrita
  - 2.- Láser de Diodo
  - 3.- Láser de Neodimio-YAG
- 2.Condiciones que han de cumplir las cabinas o salas para la depilación láser
- 3.El mobiliario de la cabina de depilación láser
- 4.Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeit  
otros
- 5.Materiales complementarios: anestésicos locales y láser de baja potencia
- 6.Los sistemas de refrigeración de la piel

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROTOCOLO Y DESARROLLO DE LAS SESIONES DE DEPILACIÓN LÁSER**

- 1.Planteamiento de los objetivos
- 2.Protocolo de actuación
- 3.La primera consulta
  - 1.- Información del cliente
  - 2.- Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  - 3.- Consentimiento informado
- 4.Procedimiento para la realización de una sesión de depilación láser
  - 1.- Limpieza, rasurado y desinfección de la zona
  - 2.- Delimitación de la zona a tratar
  - 3.- Protección durante el procedimiento

- 4.- Aplicación del gel refrigerante
- 5.- Nociones para la utilización del equipo
- 6.- Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. NORMATIVA, MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE**

1. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación. Utilización y almacenamiento del material esterilizado
2. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos
3. Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación
  - 1.- Principales riesgos
  - 2.- La protección ocular
4. Gestión de distintos tipos de residuos
5. Técnicas de higiene postural
6. Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA EN LA DEPILACIÓN LÁSER**

1. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
2. Indicaciones de la depilación láser
3. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
4. Precauciones
5. Riesgos y efectos secundarios

## **PARTE 3. MEDICINA ESTÉTICA: TRATAMIENTOS CORPORALES**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPILACIÓN PERMANENTE**

1. Conceptos básicos de la depilación permanente
2. Clasificación del láser en función de la potencia
3. Fundamentos de la depilación láser
4. Factores de influencia en la depilación láser
5. Fundamentos de fotodepilación
6. La fotodepilación con luz pulsada
7. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
8. Fundamento de la depilación con luz pulsada

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN**

1. Objetivos de la depilación láser
2. Procedimiento de realización de la depilación láser
3. Primera visita
  - 1.- Información del cliente
  - 2.- Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  - 3.- Consentimiento informado
4. Programación de equipos
5. Procedimiento de la técnica
  - 1.- Limpieza, rasurado y desinfección
  - 2.- Delimitación de la zona
  - 3.- Protección
  - 4.- Aplicación del gel refrigerante
  - 5.- Utilización del equipo
  - 6.- Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

6. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
7. Riesgos y efectos secundarios
8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
9. Medidas de protección personal de los profesionales
  - 1.- Indumentaria
  - 2.- Higiene postural recomendada para el trabajo
10. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación
  - 1.- Indumentaria
  - 2.- Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO**

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico estético
  - 1.- Lupas
  - 2.- Micro-cámaras
  - 3.- Sebómetro
  - 4.- Medidor del grado de hidratación
  - 5.- Identificador del fototipo cutáneo
  - 6.- Otros
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
3. Efectos, indicaciones y precauciones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA CELULITIS**

1. Concepto de celulitis
2. Factores desencadenantes de la celulitis
3. Desarrollo y clasificación de la celulitis
  - 1.- Clasificación de la celulitis
4. Tratamiento de la celulitis
5. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRÍAS Y CICATRICES**

1. Concepto, etapas y tipos de estrías
2. Tratamiento de las estrías
3. Las cicatrices
  - 1.- Fases de la cicatrización
  - 2.- Tipos de cicatrices
4. Tratamientos para la corrección de cicatrices

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADIPOSIDAD LOCALIZADA Y FLACIDEZ**

1. Adiposidad localizada: concepto y tipos
2. Lipólisis y lipogénesis
3. Tratamiento de la adiposidad localizada
4. La flacidez

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FLEBOLINFOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Patología venosa superficial
  - 1.- Cuadro clínico
  - 2.- Diagnóstico
  - 3.- Tratamiento
2. Varices
  - 1.- Cuadro clínico
  - 2.- Diagnóstico
  - 3.- Tratamiento
3. Linfedema

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO**

1. Generalidades del masaje estético y terapéutico
  - 1.- El masaje estético

- 2.La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
- 3.Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
- 4.Clasificación de los masajes según su acción
- 5.Definición, características y diferencias entre las distintas técnicas de masaje estético

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO**

- 1.Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
- 2.Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
- 3.Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
- 4.Criterios de selección de maniobras de masaje estético
- 5.Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
- 6.El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y EQUIPOS DE APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS**

- 1.Características, maniobras y parámetros de aplicación del masaje corporal: maniobras, parámetros de aplicación
- 2.Técnicas de masaje corporal
- 3.El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 4.Equipos de masaje estético de efecto mecánico
- 5.Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
- 6.Indicaciones del masaje estético mecánico
- 7.Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

## **PARTE 4. TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES**

### **MODULO 1. MEDICINA ESTÉTICA. TRATAMIENTOS FACIALES**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES DE LOS TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES**

- 1.Cosméticos faciales
- 2.Tratamientos faciales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES**

- 1.Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
- 2.Cosméticos exfoliantes
- 3.Cosméticos hidratantes y tonificantes
- 4.Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
- 5.Criterios de selección de los cosméticos en función del tipo de piel
- 6.Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES: RELLENOS O FILLERS FACIALES**

- 1.Introducción a los rellenos faciales
- 2.Sustancias empleadas en los rellenos faciales
- 3.Técnicas de aplicación de rellenos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TOXINA BOTULÍNICA**

- 1.Concepto de botox o toxina botulínica
- 2.Anatomía de la musculatura facial
- 3.Química, preparación, aplicaciones y tratamiento de la toxina botulínica

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES: BIOPLASTIA**

- 1.Introducción a la bioplastia
- 2.Procedimiento de la bioplastia
- 3.Zonas de aplicación de la bioplastia
- 4.Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6.HILOS DE SUSTENTACIÓN**

- 1.Introducción a los hilos tensores
- 2.Hilos Tensores No Reabsorbibles
- 3.Hilos Tensores Mixtos

- 4.Hilos Tensores Reabsorbibles
- 5.Hilos espiculados e hilos no espiculados

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PEELINGS QUÍMICOS EN TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES**

- 1.Conceptos básicos de los peelings químicos
- 2.Tipos de peelings químicos
- 3.Compuestos empleados en la realización de los peelings o exfoliaciones químicas
- 4.Complicaciones de los peelings químicos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MESOTERAPIA Y ELECTROPORACIÓN EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES**

- 1.Mesoterapia facial
- 2.Mesoterapia en el envejecimiento cutáneo
- 3.Tipos de mesoterapia cutánea
- 4.Resultados y efectos secundarios de la mesoterapia
- 5.La electroporación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO FACIAL EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES**

- 1.Conceptos clave del envejecimiento de la piel
- 2.Causas internas y externas del envejecimiento
- 3.Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
- 4.Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
- 5.Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTROS TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA FACIAL**

- 1.Rinomodelación y Mentoplastia
- 2.Carboxiterapia facial
- 3.Plasma rico en plaquetas (PRP)
- 4.Microdermoabrasión
- 5.Láser

## **MÓDULO 2. TÉCNICAS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO**

- 1.La higiene de la piel.
- 2.Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal.
- 3.La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización.
- 4.La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados.
- 5.Preparación del cliente y realización de la ficha técnica.
- 6.Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica.
- 7.Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos.
- 8.Técnicas manuales empleadas.
- 9.Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel
- 10.Hidratación de la piel

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS MANUALES**

- 1.El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación.
- 2.Efectos beneficiosos del masaje
- 3.Indicaciones y contraindicaciones.
- 4.El masaje facial.
- 5.Músculos superficiales del rostro y cuello.
- 6.Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización
- 7.El masaje según el tipo de piel.
- 8.Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 9.El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación.
- 10.Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización.

11.Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN.**

- 1.Concepto de calidad.
- 2.Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal.
- 3.Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal, Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.
- 4.Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación.

## **PARTE 5. MICROBLADING**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PIEL**

- 1.INTRODUCCIÓN
- 2.OBJETIVOS
- 3.MAPA CONCEPTUAL
- 4.Estructura de la piel
  - 1.- La epidermis
  - 2.- La dermis o corión
  - 3.- La hipodermis o el tejido subcutáneo
- 5.Funciones de la piel
- 6.Clasificación de los tipos de piel
- 7.Estructura ósea y muscular
  - 1.- Estructura ósea
  - 2.- Estructura muscular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOPATOLOGÍA DEL PELO**

- 1.Diferencias entre cabello y vello
- 2.Estructura del folículo piloso y del pelo
  - 1.- Raíz: folículo piloso, dirección de implantación, bulbo piloso, papila dérmica, protuberancia, desembocadura y las glándulas, vaina epitelial externa y vaina epitelial interna
  - 2.- Tallo: cutícula, corteza, médula
- 3.Fisiología del pelo
- 4.Ciclos de crecimiento del pelo
- 5.Dinámica del ciclo folicular
- 6.Factores que influyen en el crecimiento del pelo
  - 1.- Genéticos
  - 2.- Hormonales
  - 3.- Locales
  - 4.- Metabólicos
  - 5.- Autoinmunes
- 7.Control endocrino
- 8.Fisiopatología del pelo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS PARTES DEL ROSTRO Y LA TÉCNICA MICROBLADING**

- 1.Las cejas
  - 1.- Forma adecuada de las cejas
  - 2.- Tipos de correcciones de las cejas
- 2.Que es microblading: definición
  - 1.- Ventajas y contraindicaciones del microblading
  - 2.- Cuidados después del microblading

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS PROCESOS DE MICROBLADING**

- 1.Protocolos de actuación para la limpieza, desinfección y esterilización en los procesos de microblading
  - 1.- Asepsia y antisepsia
  - 2.- Desinfección
  - 3.- Esterilización

- 2.Importancia profesional de las enfermedades infecciosa
  - 1.- Seguridad e higiene profesional
  - 2.- Seguridad e higiene para la protección del cliente
- 3.Microblading mal hecho vs microblading bien realizado
- 4.Enfermedades de transmisión hemática
  - 1.- El sida y la hepatitis
  - 2.- El tétanos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MICROBLADING O MICROPIGMENTACIÓN**

- 1.La micropigmentación
- 2.Diferencias entre microblading y micropigmentación
- 3.Pigmentos microblading y micropigmentación
  - 1.- Tipos de tinta
  - 2.- Aparatología empleada en micropigmentación
  - 3.- Instrumentos empleados en el microblading

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MICROBLADING CEJAS**

- 1.Introducción al diseño de los ojos
  - 1.- Tipos de ojos según su forma
- 2.Colorimetría y pigmentos
  - 1.- El color
  - 2.- Como escoger el pigmento adecuado para cada ceja
- 3.Microblading cejas
  - 1.- Fotos de microblading. Aplicación de técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. MICROBLADING LABIOS**

- 1.Los labios
  - 1.- Tipos de labios
  - 2.- Las correcciones de los labios
  - 3.- El color de los labios
- 2.Microblading de labios
  - 1.- Preparación higiénica del cliente
  - 2.- Fotos de microblading. Aplicación de técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE ASESORAMIENTO SOBRE MICROBLADING**

- 1.Parámetros que definen la calidad en las distintas fases del proceso de asesoría de la técnica del microblading
  - 1.- Calidad del servicio
- 2.Métodos para valorar la calidad de los procesos de asesoramiento sobre cuidados, y tratamientos estéticos
  - 1.- Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente
- 3.Métodos para el control de calidad
- 4.Medidas correctoras en los procesos de asesoría en cuidados de microblading