



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Máster en Fisioterapia + Titulación Universitaria

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Máster en Fisioterapia + Titulación Universitaria

duración total: 600 horas

horas teleformación: 300 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

La fisioterapia existe como forma de tratamiento para disfunciones e incapacidades hace miles de años. Se considera un tratamiento clave en la rehabilitación de pacientes que sufren de condiciones debilitantes resultado de accidentes o enfermedades. Este Master en Fisioterapia le ofrece una formación especializada en la materia.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Aprender en qué consiste la fisioterapia como proceso, y familiarizarnos con los términos y con los tratamientos que lleve a cabo el Fisioterapeuta con el objetivo de así desarrollar todas las competencias profesionales básicas para trabajar.
- Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje.
- Dominar los masajes terapéuticos.
- Ofrecer los conceptos básicos y fundamentos teóricos de la técnica Pilates Clínico.
- Conocer que es la psicomotricidad y sus áreas de intervención.
- Saber el desarrollo psicomotor y como se adquiere el esquema corporal.
- Adquirir conocimientos de nuestro cuerpo para trabajar los distintos trastornos y alteraciones.
- Aprender estrategias para llevar a cabo una buena intervención socioeducativa psicomotriz.

para qué te prepara

Este Master en Fisioterapia le prepara para trabajar y especializarse en el área de Fisioterapia.

salidas laborales

Titulados universitarios en fisioterapia que desean especializarse o realizar una formación continuada y/o de reciclaje de sus conocimientos sanitarios en fisioterapia.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Fisioterapia vol. 2'
- Manual teórico 'Pilates Clínico'
- Manual teórico 'Psicomotricidad Socioeducativa'
- Manual teórico 'Fisioterapia vol. 1'
- Manual teórico 'Fisioterapia Vol. 3'
- Manual teórico 'Quiromasaje'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

PARTE 1. FISIOTERAPIA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FISIOTERAPIA COMO PROCESO

1. Primer acercamiento a la fisioterapia
2. El proceso fisioterapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA DIDÁCTICA DIDÁCTICA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA DIDÁCTICA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA DIDÁCTICA DIDÁCTICA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA DIDÁCTICA RESPIRATORIO

1. El aparato respiratorio
2. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL SISTEMA DIDÁCTICA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino

- 6.El páncreas
- 7.El hígado y la bilis
- 8.Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL SISTEMA DIDÁCTICA CIRCULATORIO

- 1.El aparato cardiovascular
- 2.Vasos sanguíneos

MÓDULO 3. PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- 1.Exploración
- 2.Tipos de enfermedades

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

- 1.Exploración
- 2.Tipos de patologías
- 3.Cirugía del corazón

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ENFERMEDADES VASCULARES

- 1.Exploración y anamnesis
- 2.Tipos de patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 15. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

- 1.Enfermedad de Crohn
- 2.Colitis ulcerosa
- 3.Estreñimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS I

- 1.Bases terapéuticas en traumatología
- 2.Fundamentos del tratamiento de fracturas
- 3.Fracturas de las extremidades superiores
- 4.Fracturas en codo y antebrazo
- 5.Fracturas de brazo y hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS II

- 1.Patologías en la articulación del pie y la pierna
- 2.Fracturas de pierna y rodilla
- 3.Muslo y articulación de la cadera
- 4.Pelvis
- 5.Columna vertebral
- 6.El Tórax
- 7.Pediatría

MÓDULO 4. TÉCNICAS Y MÉTODOS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

- 1.La exploración
- 2.Técnicas básicas en fisioterapia
- 3.Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 19. TÉCNICAS ESPECIALES I

- 1.Actividades de la vida diaria
- 2.Técnica Alexander
- 3.Biofeedback
- 4.Concepto Bobath
- 5.Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
- 6.Ejercitación del tronco según Brunkow
- 7.Terapia craneosacral
- 8.Cyriax
- 9.Eutonía según G. Alexander

10.Feldenkrais

UNIDAD DIDÁCTICA 20. TÉCNICAS ESPECIALES II

- 1.Relajación muscular progresiva de Jacobson
- 2.Cinemática funcional de Klein Vogelbach
- 3.Maitland
- 4.McKenzie
- 5.Terapia manual ortopédica
- 6.Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
- 7.Psicomotricidad
- 8.Educación de la espalda
- 9.Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
- 10.Barra de suspensión o jaula de Rocher
- 11.Terapia tridimensional de la escoliosis
- 12.Equitación terapéutica
- 13.Vojta

UNIDAD DIDÁCTICA 21. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

- 1.Fundamentos de la terapia masajística
- 2.Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 22. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

- 1.Hidroterapia
- 2.Termoterapia
- 3.Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 23. MOVILIZACIONES

- 1.Movimiento
- 2.La parada
- 3.Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 24. TECNOLOGÍA SANITARIA

- 1.Laserterapia
- 2.Electroterapia
- 3.Ultrasonido
- 4.Magnetoterapia

MÓDULO 5. KINESIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA

- 1.Exploración y exámenes
- 2.Técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 26. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA

- 1.Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
- 2.Técnicas de movilización
- 3.Técnicas de reeducación propioceptiva
- 4.Método de Frenkel
- 5.Técnicas vertebrales
- 6.Kinesioterapia respiratoria
- 7.Técnicas especiales de masaje
- 8.Técnicas de relajación
- 9.Psicomotricidad o terapia psicomotriz
- 10.Reeducación mandibulofacial

UNIDAD DIDÁCTICA 27. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

- 1.Traumatismos

UNIDAD DIDÁCTICA 28. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

- 1.Reumatología

UNIDAD DIDÁCTICA 29. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y

+ Información Gratis

RESPIRATORIAS

- 1.Ortopedia
- 2.Patología cardiovascular
- 3.Patología respiratoria

MÓDULO 6. REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 30. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

- 1.La rehabilitación como especialidad médica
- 2.La discapacidad
- 3.Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 31. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

- 1.Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2.Terapia ocupacional
- 3.Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 32. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

- 1.Medios auxiliares
- 2.Ortesis
- 3.Prótesis
- 4.Cuidado mediante silla de ruedas
- 5.Iniciación a la autonomía
- 6.Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 33. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

- 1.Artritis
- 2.Mano reumática
- 3.Conservación de la artrosis
- 4.Osteoporosis
- 5.Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 34. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

- 1.Fibromialgia
- 2.Dolor cervical
- 3.Dolor lumbar
- 4.Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

MÓDULO 7. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 35. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

- 1.La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
- 2.Tipos de comunicación
- 3.Habilidades conversacionales
- 4.Dificultades y obstáculos de la comunicación
- 5.La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 36. HABILIDADES SOCIALES

- 1.Habilidades sociales
- 2.El trato al paciente

PARTE 2. QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

- 1.Qué es el Quiromasaje
- 2.Historia del Quiromasaje
- 3.Bases científicas del Quiromasaje
- 4.Código deontológico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES TEÓRICAS DEL QUIROMASAJE

- 1.El masaje

- 2.El contexto del masaje
- 3.Efectos del quiromasaje
- 4.Contraindicaciones del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

- 1.Parámetros generales
- 2.Pases sedantes
- 3.Amasamientos
- 4.Percusiones
- 5.Pellizqueos
- 6.Vibraciones
- 7.Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ESPALDA

- 1.Osteología de la espalda
- 2.Musculatura de la espalda
- 3.Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS INFERIORES

- 1.Osteología del miembro inferior
- 2.Musculatura del miembro inferior
- 3.Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS SUPERIORES

- 1.Osteología del miembro superior
- 2.Musculatura del miembro superior
- 3.Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: EL PIE

- 1.Osteología del pie
- 2.Musculatura del pie
- 3.Reflexología podal
- 4.Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ABDOMEN

- 1.Osteología del abdomen
- 2.Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: TÓRAX

- 1.Osteología del tórax
- 2.Musculatura del tórax
- 3.Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ROSTRO Y CABEZA

- 1.Osteología del rostro y la cabeza
- 2.Musculatura del rostro y la cabeza
- 3.Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. RECURSOS QUE SE PUEDEN APLICAR EN EL QUIROMASAJE

- 1.Técnicas análogas del quiromasaje
- 2.Recursos complementarios al quiromasaje
- 3.Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

- 1.Atención al cliente
- 2.Tipos de clientes
- 3.Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
- 4.Necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CALIDAD EN EL SERVICIO DE QUIROMASAJE

- 1.Parámetros que definen la calidad del servicio
- 2.Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de quiromasaje

3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de quiromasaje
5. Técnicas para la resolución de quejas

PARTE 3. PILATES CLÍNICO

MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL PILATES

1. Origen del Método Pilates
2. Fundamentos y principios
3. Conceptos y bases

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIDÁCTICA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA DIDÁCTICA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DIDÁCTICA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA DIDÁCTICA RESPIRATORIO

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA DIDÁCTICA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis

8.Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL SISTEMA DIDÁCTICA CIRCULATORIO

- 1.El aparato cardiovascular
- 2.Vasos sanguíneos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EJERCICIOS EN PILATES

- 1.Sesiones de Pilates
- 2.Modalidades del Método Pilates
- 3.Evaluación postural
- 4.Ejercicios prepilates

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CASOS ESPECIALES

- 1.Embarazadas
- 2.Artrosis
- 3.Osteoporosis
- 4.Ciática
- 5.La columna vertebral
- 6.Diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 13. DIETA Y NUTRICIÓN

- 1.Clasificación de los alimentos
- 2.Clasificación de nutrientes
- 3.Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional
- 4.Dietas

UNIDAD DIDÁCTICA 14. LESIONES Y PREVENCIÓN

- 1.Introducción a las lesiones deportivas
- 2.Definición
- 3.La prevención
- 4.Tratamiento
- 5.Lesiones deportivas más frecuentes
- 6.¿Qué puedes hacer si te lesionas?

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATO CON EL CLIENTE

- 1.Actitudes de seguridad
- 2.Habilidades personales

MÓDULO 2. CURSO MULTIMEDIA PILATES BÁSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL MÉTODO PILATES.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PALABRAS CLAVE.

- 1.Palabras Clave. Parte I.
- 2.Palabras Clave. Parte II.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS DE CONCIENCIACIÓN CORPORAL

- 1.La respiración
- 2.Control pélvico
- 3.Control escapular
- 4.Elongación axial

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS BÁSICOS PARA PRINCIPIANTES.

- 1.Hundred (El cien)
- 2.Half Roll Down (Rodar hasta la mitad)
- 3.Single Leg Stretch (Extensión individual de pierna)
- 4.Double Leg Stretch (Estiramiento doble de piernas)
- 5.Scissors (Tijeras)
- 6.Lower Lift (Elevaciones de piernas)
- 7.Criss - Cross (Cruces de piernas)
- 8.Spine Stretch (Estiramiento de la columna)
- 9.Swan Prep (Preparación al cisne)

10.Side Kick (Serie de patadas laterales)

MÓDULO 3. CURSO MULTIMEDIA PILATES AVANZADO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL NIVEL AVANZADO.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CALENTAMIENTO.

- 1.Movilidad articular
- 2.Brazos y hombros.
- 3.Mitad inferior.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS AVANZADOS

- 1.Hundred
- 2.Half Roll Down
- 3.One Leg Circle
- 4.Single Leg Stretch
- 5.Double Leg Stretch
- 6.Scissors
- 7.Lower Lift
- 8.Criss Cross
- 9.Spine Stretch
- 10.Open Leg Rocker
- 11.Swan
- 12.Swimming
- 13.Side Kick
- 14.Teaser
- 15.Side Bend
- 16.Push Ups

PARTE 4. PSICOMOTRICIDAD SOCIOEDUCATIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS BÁSICOS DE LA PSICOMOTRICIDAD

- 1.Psicomotricidad
- 2.Psicomotricidad y calidad de vida
- 3.Práctica psicomotriz: ámbitos de intervención
- 4.La sala de psicomotricidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL CUERPO Y LO PSICOMOTRIZ

- 1.El cuerpo
- 2.El desarrollo psicomotor
- 3.La vivencia psicomotriz
- 4.Diferentes versiones e influencias en la psicomotricidad
- 5.Psicomotricidad educativa y de integración
- 6.Reeducación psicomotriz
- 7.La terapia psicomotriz y la salud mental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEURO-FISIO-BIOLÓGICAS DEL DESARROLLO Y DEL MOVIMIENTO

- 1.Aspectos neurobiológicos generales
- 2.Neurofisiología de los diferentes sistemas
- 3.Anatomía básica

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS PSICOMOTORES, ALTERACIONES PSICOSOMÁTICAS Y PSICOPATOLOGÍAS

- 1.Trastornos psicomotores y patologías neurológicas
- 2.Alteraciones psicósomáticas
- 3.Trastornos psicopatológicos, de la personalidad y el comportamiento
- 4.Trastornos de regulaciones emocionales y relacionales y de representación del cuerpo
- 5.Otras alteraciones complementadas con una intervención psicomotriz

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS GENERALES DE LA ATENCIÓN EDUCATIVA Y SOCIOEDUCATIVA

+ Información Gratis

- 1.La psicomotricidad en el marco educativo
- 2.La integración escolar de alumnos con necesidades educativas especiales como respuesta educativa
- 3.Escuela comprensiva para todos
- 4.La educación para la salud
- 5.La educación sexual
- 6.Equipos de atención temprana
- 7.La familia del usuario como elemento fundamental en su desarrollo psicomotriz

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ORGANIZACIÓN DE LA SALA/TALLER DE PSICOMOTRICIDAD

- 1.Organización funcional de aulas y talleres de psicomotricidad
- 2.El técnico de la psicomotricidad como complemento al equipo multiprofesional
- 3.Recursos documentales a utilizar
- 4.Recursos materiales de la sala de psicomotricidad
- 5.Normas de uso y limpieza de los materiales
- 6.Importancia de la familia en la incorporación al aula/taller

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN PSICOMOTRIZ

- 1.La evaluación psicomotriz
- 2.Medios y recursos de observación
- 3.La investigación en psicomotricidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ EN LA ATENCIÓN EDUCATIVA Y PSICOEDUCATIVA

- 1.Importancia de la práctica psicomotriz en el ámbito educativo
- 2.Estrategias y acciones básicas de la intervención psicomotriz
- 3.Aspectos específicos a trabajar desde la psicomotricidad educativa

UNIDAD DIDÁCTICA 9. BASES DE LA ACCIÓN PROFESIONAL DEL TÉCNICO EN PSICOMOTRICIDAD

- 1.Tareas y espacios profesionales
- 2.Momentos importantes a destacar en la intervención
- 3.El técnico en psicomotricidad como miembro de un equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE PSICOMOTRICIDAD

- 1.Relajaciones segmentarias
- 2.Relajaciones globales
- 3.Desplazamientos, giros, saltos, etc.
- 4.Diferentes formas de caminar
- 5.La relación espacio-temporal
- 6.Ejercicios de coordinación global, óculo-manual y mano-dedo
- 7.Diferentes ejercicios para trabajar el ritmo
- 8.Reconocer las diferentes partes del cuerpo y el cuerpo como unidad psicosomática
- 9.Ejercicios que relacionen el tono, la emoción y el equilibrio
- 10.Ejercicios de estimulación sensorial
- 11.Ejercicios respiratorios
- 12.Ejercicios de motricidad gruesa y fina
- 13.Ejercicios del esquema corporal
- 14.Ejercicios de imagen corporal
- 15.Prácticas psicomotrices y manipulativas con diferentes materiales