



INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Máster en Dirección Técnica de Fútbol Base +
Titulación Universitaria***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Máster en Dirección Técnica de Fútbol Base + Titulación Universitaria

duración total: 725 horas

horas teleformación: 300 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En el campo de la actividad física y el deporte, es necesario conocer los diferentes conceptos del fútbol base, ya que el fútbol es considerado el primer deporte en multitud de países. Así, con el presente Master en Dirección Técnica de Fútbol Base se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer las primeras lecciones técnicas y tácticas y, aquellos valores que se deben infundir en este deporte, además ofrece las claves para la selección de jóvenes futbolistas con talento y poder mejorar sus habilidades para el fútbol de alto rendimiento.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Describir y enumerar las habilidades directivas.
- Introducir los aspectos generales del liderazgo que debe conocer un director deportivo.
- Aprender a llevar a cabo una adecuada formación y selección de estrategias.
- Conocer el concepto y la finalidad del fútbol base, importancia y desarrollo profesional
- Analizar las bases anatómicas y fisiológicas de la actividad deportiva
- Conocer las bases psicopedagógicas de la enseñanza y el entrenamiento deportivo, así como los fundamentos sociológicos del deporte
- Analizar y conocer la teoría y la práctica del entrenamiento deportivo, técnicas y tácticas elementales, dirección de equipos y la metodología de la enseñanza y entrenamiento deportivo
- Conocer la organización y la legislación del deporte aplicables al fútbol base
- Conocer las características estructurales de un club de fútbol profesional (responsabilidades y funciones).
- Aprender conceptos de la gestión de un club de fútbol.
- Reconocer las habilidades de director técnico del fútbol formativo.
- Aprender las etapas de alto rendimiento y perfeccionamiento deportivo y de iniciación y desarrollo deportivo.
- Identificar el perfil global del joven futbolista para el alto rendimiento.
- Realizar el proceso de selección y formación del futbolista.
- Identificar el perfil para el futbolista para alto rendimiento.
- Tener en cuenta los efectos del entrenamiento sobre capacidades modificables y sobre capacidades poco o nada modificables.
- Valoración de las capacidades de fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad.
- Aprender las funciones tácticas de cada puesto.
- Conocer los aspectos psicológicos de la competición que pueden influir en el futbolista.

para qué te prepara

El Master en Dirección Técnica de Fútbol Base te preparará para poder desempeñar tu actividad profesional correctamente, ampliando o incorporando los conocimientos básicos que se deben conocer en el ámbito profesional del entrenador de fútbol base, asimismo obtener unos conocimientos profesionales sobre las competencias y funciones que debe de tener un entrenador de fútbol para jóvenes de alto rendimiento, conociendo la evaluación de sus habilidades y cómo mejorarlas para la competición.

salidas laborales

Directores deportivos, Entrenadores, Monitores Deportivos, Profesor de Educación física, Entrenador de futbol formativo, Canteras de futbol, Director de Canteras de fútbol.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Entrenador de Fútbol Base Vol. II'
- Manual teórico 'Salud Deportiva'
- Manual teórico 'Director Deportivo'
- Manual teórico 'Entrenador de Fútbol Base Vol. I'
- Manual teórico 'Organización del Fútbol Formativo en un Club de Élite'
- Manual teórico 'Selección y Formación de Jóvenes Futbolistas para el Alto Rendimiento. Ojeador'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

PARTE 1. DIRECTOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DISCIPLINAS DEPORTIVAS

- 1.Nociones básicas sobre el deporte
- 2.Disciplinas deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA PLANIFICACIÓN EN EL SECTOR DEPORTIVO

- 1.Las organizaciones deportivas
- 2.Instalaciones deportivas convencionales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES DIRECTIVAS

- 1.Habilidades directivas
- 2.Habilidades sociales y personales
- 3.Habilidades para la gestión de conflictos
- 4.Inteligencia emocional en las organizaciones deportivas
- 5.Coaching. Aplicación a entornos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING DEPORTIVO

- 1.El Coaching en el entrenamiento deportivo
- 2.Optimización de la estrategia deportiva
- 3.La fluencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LIDERAZGO

- 1.Liderazgo
- 2.Enfoques en la teoría del liderazgo
- 3.Estilos de liderazgo
- 4.El papel del líder
- 5.Importancia del liderazgo en el director deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIRECCIÓN ECONÓMICA Y FINANCIERA APLICADA AL DEPORTE

- 1.Planificación económica y financiera de una entidad deportiva
- 2.Obligaciones contables

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FORMULACIÓN Y SELECCIÓN DE ESTRATEGIAS

- 1.Deporte y marketing
- 2.Análisis económico de la industria deportiva
- 3.La estrategia del marketing
- 4.Tipos de estrategias

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EMPRENDIMIENTO

- 1.Evaluación del potencial emprendedor
- 2.El Business plan y la financiación
- 3.Claves para el éxito y el fracaso

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MARKETING DEPORTIVO

- 1.Introducción al marketing
- 2.Marketing deportivo
- 3.Proceso de marketing
- 4.Marketing management
- 5.El mercado deportivo
- 6.Política de mercado
- 7.El director de marketing como estrategia
- 8.Calidad y satisfacción del marketing deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TECNOLOGÍA Y DEPORTE

- 1.La revolución tecnológica
- 2.Medios de comunicación y marketing digital
- 3.Tecnología en la industria deportiva

4.La tecnología en los eventos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS

- 1.Contratación de personal
- 2.La cultura corporativa
- 3.Voluntariado

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Introducción
- 2.Actuaciones en primeros auxilios
- 3.Normas generales para la realización de vendajes
- 4.Maniobras de resucitación cardiopulmonar

PARTE 2. ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

- 1.Definición del fútbol base
- 2.Categorías del fútbol base
 - 1.- Prebenjamín y benjamín
 - 2.- Alevines
 - 3.- Infantiles
 - 4.- Cadetes
 - 5.- Juveniles
- 3.La sesión de entrenamiento en el fútbol base
 - 1.- Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

- 1.Introducción a la anatomía
 - 1.- Sistema óseo
 - 2.- Sistema muscular
 - 3.- Sistema nervioso
 - 4.- Sistema linfático
- 2.Fundamentos de la biomecánica deportiva
 - 1.- Objetivos de la biomecánica deportiva
 - 2.- Relación entre biomecánica y actividad física
- 3.Mecánica del movimiento
- 4.Elementos anatómicos del movimiento
 - 1.- Planos, ejes, articulaciones
 - 2.- Fisiología del movimiento
 - 3.- Preparación y gasto de energía
- 5.El ejercicio físico
 - 1.- Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
 - 2.- Fases del ejercicio
- 6.Cualidades físicas básicas
 - 1.- Resistencia
 - 2.- Fuerza
 - 3.- Velocidad
 - 4.- Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

- 1.Concepto de lesión deportiva y su relevancia
 - 1.- Causas de las lesiones deportivas
 - 2.- Fases de la lesión deportiva
- 2.Factores que influyen en la lesión y curación
 - 1.- Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
 - 2.- Factores que intervienen en el proceso de curación

- 3.Prevencción de la lesión deportiva
- 4.Lesiones graves en el fútbol base
 - 1.- Lesiones de la pierna y el muslo
 - 2.- Lesiones en la rodilla
 - 3.- Lesiones del tobillo
 - 4.- Problemas en el entrenamiento diario
- 5.Psicología de la lesión deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

- 1.Alimentación para el rendimiento
- 2.Nutrientes en el deporte
 - 1.- Hidratos de carbono
 - 2.- Proteínas
 - 3.- Grasas
 - 4.- Vitaminas, minerales y antioxidantes
 - 5.- Agua
- 3.La importancia de la alimentación en el fútbol base
- 4.Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
 - 1.- Estrategias alimenticias
- 5.Alimentos y suplementos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

- 1.Las emociones en el deporte
 - 1.- Emociones antes de competir
- 2.Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
 - 1.- Motivación
 - 2.- Autoconfianza
 - 3.- Concentración
- 3.Metas y objetivos en el fútbol base
 - 1.- Diseño de un sistema de establecimiento de metas
 - 2.- Conseguir metas
- 4.Formación en valores
 - 1.- Influencia entre los jugadores
 - 2.- Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

- 1.Ética profesional del entrenador
 - 1.- Relación entrenador - jugador
 - 2.- El trabajo del entrenador de fútbol base
 - 3.- La dirección técnica de un partido
- 2.Claves para el éxito
- 3.El entrenador como educador en el fútbol base
- 4.La adaptación del entrenador al equipo
- 5.El liderazgo en el fútbol base
 - 1.- Tipos de liderazgo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

- 1.Métodos de entrenamiento en el futbol base
 - 1.- Entrenamiento físico
 - 2.- Entrenamiento técnico
 - 3.- Táctica y estrategia
- 2.Calentamiento, movilidad, flexibilidad
- 3.Estado físico de carrera
- 4.Entrenamiento pliométrico
 - 1.- Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
- 5.Ejercicios prácticos en el entrenamiento

6. Recuperación y regeneración en el entrenamiento

- 1.- El entrenamiento de recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa

2. Reglamento FIFA y características fundamentales

- 1.- El terreno de juego
- 2.- El balón
- 3.- El número de jugadores
- 4.- El equipamiento de los jugadores
- 5.- El árbitro
- 6.- La duración del partido
- 7.- El gol marcado
- 8.- El fuera de juego
- 9.- Tiros libres
- 10.- El penalti
- 11.- El saque de banda
- 12.- El saque de esquina

3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica

- 1.- Procedimiento de aprendizaje

2. Técnica individual

- 1.- El control
- 2.- Habilidad
- 3.- La conducción
- 4.- La cobertura
- 5.- Golpeo con el pie
- 6.- Golpeo con la cabeza
- 7.- La finta
- 8.- El regate
- 9.- El tiro

3. Técnica colectiva

- 1.- El pase
- 2.- El relevo técnico
- 3.- Acciones combinativas

4. Técnica del portero

- 1.- Técnica individual
- 2.- Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

1. Táctica y estrategia de juego

- 1.- Principios ofensivos y defensivos
- 2.- Táctica de equipo

2. Táctica en ataque y en defensa

- 1.- Táctica de ataque
- 2.- Táctica de defensa
- 3.- Equilibrio entre defensa y ataque

3. Tácticas individuales y grupales

- 1.- Tácticas individuales
- 2.- Tácticas grupales

4. Sistemas de juego elementales

- 1.- Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
- 2.- Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

- 1.Introducción a los primeros auxilios
 - 1.- La respiración
 - 2.- El pulso
 - 3.- Actuaciones en primeros auxilios
- 2.Normas generales para la realización de vendajes
- 3.Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
 - 1.- Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
- 4.Urgencias pediátricas
 - 1.- Crisis asmática
 - 2.- Insuficiencia cardíaca
 - 3.- Cefaleas
 - 4.- Hemorragia gastrointestinal
 - 5.- Ingestión de cuerpos extraños
 - 6.- Vómitos
- 5.Reanimación cardiopulmonar en niños

PARTE 3. ORGANIZACIÓN DEL FÚTBOL FORMATIVO EN UN CLUB DE ÉLITE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIGRAMA DE UN CLUB DE FÚTBOL PROFESIONAL

- 1.El Organigrama
 - 1.- Tipos de organigramas
 - 2.- Ventajas y desventajas de los diferentes tipos de organigramas
 - 3.- Uso de los organigramas
- 2.Quienes conforman el club y sus funciones
- 3.Profesionalización del fútbol
 - 1.- Propuesta de diseño estructural para un club de fútbol profesional de élite

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS EN LA GESTIÓN DE UN CLUB DE FÚTBOL

- 1.Planificación estratégica
- 2.Fases de la planificación estratégica
- 3.Planificación deportiva
- 4.El proyecto deportivo
- 5.Dirección de proyectos deportivos
- 6.Análisis del entorno y diagnóstico en una entidad deportiva
 - 1.- Tipos de diagnóstico
 - 2.- Análisis DAFO
- 7.La visión y la misión
- 8.Objetivos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESO FORMATIVO Y DIRECCIÓN TÉCNICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS

- 1.Definición del fútbol base
- 2.Categorías del fútbol base
 - 1.- Prebenjamín y benjamín
 - 2.- Alevines
 - 3.- Infantiles
 - 4.- Cadetes
 - 5.- Juveniles
- 3.La sesión de entrenamiento en el fútbol base
 - 1.- Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÁREA DE FORMACIÓN Y EDUCACIÓN EN VALORES

- 1.Las emociones en el deporte

- 1.- Emociones antes de competir
- 2.Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
 - 1.- Motivación
 - 2.- Autoconfianza
 - 3.- Concentración
- 3.Metas y objetivos en el fútbol base
 - 1.- Diseño de un sistema de establecimiento de metas
 - 2.- Conseguir metas
- 4.Formación en valores
 - 1.- Influencia entre los jugadores
 - 2.- Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÁREA DE CAPTACIÓN Y SELECCIÓN DE JÓVENES FUTBOLISTAS

- 1.El talento
 - 1.- Tipos de talentos
- 2.Detección de talentos
 - 1.- Procedimiento a seguir
 - 2.- Elementos que definen a un jugador con talento
 - 3.- Fases de la detección de talentos
 - 4.- Criterios y test que deben considerarse en la selección de talentos deportivos
- 3.Evaluación de capacidades en la detección de talentos
 - 1.- Capacidades coordinativas
 - 2.- Capacidad de aprendizaje
 - 3.- Determinantes psicológicos, cognitivos y sociológicos
 - 4.- Factores de corrección a tener en cuenta

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ÁREA TÉCNICA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

- 1.Figuras que componen el área
 - 1.- Director deportivo
 - 2.- Coordinador
 - 3.- Entrenador de fútbol
- 2.Competencias que se buscan en el entrenador
- 3.Métodos de enseñanza
 - 1.- Clasificación de los métodos
 - 2.- Estrategia en la práctica
 - 3.- Técnicas de enseñanza
- 4.Los estilos de enseñanza

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ÁREA DE PREPARACIÓN FÍSICA

- 1.Figura del preparador físico/readaptador
 - 1.- Funciones del preparador físico según Seirul-lo
- 2.El ejercicio físico
 - 1.- Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
 - 2.- Fases del ejercicio
- 3.Metodología para la preparación física en fútbol de base
 - 1.- Calentamiento
 - 2.- Entrenamiento físico
 - 3.- Vuelta a la calma
 - 4.- Entrenamiento de recuperación y regeneración

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÁREA SANITARIA

- 1.Área de medicina deportiva
 - 1.- Objetivos de la medicina deportiva
 - 2.- Funciones del médico deportivo
- 2.Área de fisioterapia deportiva
 - 1.- Figura del fisioterapeuta

3. Área de psicología deportiva

- 1.- Relación de la Psicología con la Psicología del Deporte
- 2.- Funciones de la psicología del deporte
- 3.- La Psicología del Deporte en la actualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NORMATIVA

1. Reglamento sobre Estatuto y Transferencia de Jugadores

- 1.- Ámbito de aplicación
- 2.- Estatuto de jugadores: jugadores aficionados y profesionales
- 3.- Reasunción de la calidad de aficionado
- 4.- Cese de actividades
- 5.- Inscripción de jugadores
- 6.- Periodos de inscripción
- 7.- Pasaporte del jugador
- 8.- Solicitud de inscripción
- 9.- Certificado de transferencia internacional
- 10.- Préstamo de profesionales
- 11.- Jugadores no inscritos
- 12.- Cumplimiento de sanciones disciplinarias
- 13.- Cumplimiento de contratos
- 14.- Rescisión de contratos por causa justificada
- 15.- Rescisión de contratos por causa deportiva justificada

2. Protección de menores

- 1.- Inscripción y notificación de la presencia de menores de edad en academias
- 2.- Indemnización por formación
- 3.- Mecanismo de solidaridad

PARTE 4. SELECCIÓN Y FORMACIÓN DE JÓVENES FUTBOLISTAS PARA EL ALTO RENDIMIENTO. OJEADOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FIGURA DEL OJEADOR

1. El ojeador deportivo

- 1.- Secretaría técnica
- 2.- Metodología de trabajo

2. Habilidades comunicativas del ojeador

- 1.- Tipos de comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS E INFORMES DE JUGADORES

1. Introducción a los informes

- 1.- Tipos de informes
- 2.- Técnicas de redacción del informe
- 3.- Las normas de estilo en la redacción del informe final
- 4.- El uso de conceptos y definiciones aclaratorias en el texto
- 5.- Edición del informe, incorporación de gráficos al texto y soportes de imagen

2. Recogida de datos e información

3. Ejemplo de ficha de seguimiento a un jugador

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS PARA LA OBTENCIÓN DE DATOS SOBRE EL JUGADOR

1. Medidas antropométricas

- 1.- Parámetros básicos
- 2.- Instrumentos y procedimiento de aplicación
- 3.- Interpretación de la información

2.Pruebas biológico-funcionales

- 1.- Parámetros básicos
- 2.- Instrumentos y procedimiento de evaluación

3.Evaluación mediante análisis postural estático

- 1.- Material necesario
- 2.- Protocolo de valoración

4.Pruebas de valoración sobre la condición física

- 1.- Descripción de los test utilizados en el área física

5.Detección de rasgos significativos de la personalidad, motivaciones e intereses

6.Historial médico-deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN FUTBOLIST,

1.La técnica

2.Técnica individual

- 1.- El control
- 2.- Habilidad
- 3.- La conducción
- 4.- La cobertura
- 5.- Golpeo con el pie
- 6.- Golpeo con la cabeza
- 7.- La finta
- 8.- El regate
- 9.- El tiro

3.Técnica colectiva

- 1.- El pase
- 2.- El relevo técnico
- 3.- Acciones combinativas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN PORTERO

1.El portero

- 1.- Reglamentación en base a la figura del portero

2.El entrenamiento

3.Entrenamiento Técnica individual

- 1.- Blocaje
- 2.- Desviaciones
- 3.- Despeje
- 4.- Prolongaciones
- 5.- Rechaces

4.Entrenamiento Técnica colectiva

5.La comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN TÁCTICA DEL FUTBOLISTA

1.Táctica

2 Metodología de la preparación táctica

3.Ocupación racional del terreno

- 1.- Formas de ocupar el terreno de juego

4.Las transiciones en el fútbol

5.Algunas tácticas o acciones ofensivas con balón

6.El posicionamiento defensivo

- 1.- Dinámica de la defensa en zona

7.Fundamentos del sistema de juego

- 1.- Características de un sistema de juego
- 2.- Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
- 3.- Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONOCIMIENTOS PARA VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES PSICOMOTRICES Y

FÍSICAS

1. Introducción a las capacidades psicomotrices
2. El esquema corporal
 - 1.- Elaboración del esquema corporal
 - 2.- Organización del esquema corporal
3. El proceso de lateralización
4. Coordinación
 - 1.- Tipos de coordinación
 - 2.- Factores condicionantes de la coordinación
 - 3.- La evolución de la coordinación
 - 4.- Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
5. Equilibrio
 - 1.- Tipos de equilibrio
 - 2.- Factores condicionantes del equilibrio
 - 3.- Evolución del equilibrio
 - 4.- Orientaciones educativas para el equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento
8. Capacidades físicas básicas
 - 1.- Resistencia: aeróbica - anaeróbica
 - 2.- Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
 - 3.- Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
 - 4.- Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria

UNIDAD DIDÁCTICA 8. COACHING Y MENTORING EN EL JUGADOR DE DEPORTE DE BASE

1. Introducción al coaching y mentoring en el deporte base
 - 1.- Conceptos y objetivos del mentoring
 - 2.- Funciones del mentor
 - 3.- Beneficios del mentoring
2. Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring
3. Principios y leyes del mentoring
4. Herramientas y técnicas del mentoring
 - 1.- Modelo constructivista del aprendizaje
 - 2.- Técnica del feedback
 - 3.- Método socrático
 - 4.- Modelo conductista del aprendizaje: el condicionamiento operante

UNIDAD DIDÁCTICA 9. IMPORTANCIA DE LAS TÉCNICAS PSICOLÓGICAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Tipos de intervención psicológica
5. El papel de la Psicología
6. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRESENTACIÓN DE JUGADORES A TRAVÉS DEL VIDEO

1. Técnicas de edición de video para presentar a los jugadores
 - 1.- Creación de un proyecto
 - 2.- Interface
 - 3.- Importar archivos media
 - 4.- Captura de video
 - 5.- Exportar el proyecto

PARTE 5. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía

- 1.- Posición anatómica
- 2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
- 3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano
- 4.- Clasificación de la anatomía

2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana

- 1.- Sistema óseo y funciones
- 2.- Aparato respiratorio
- 3.- Sistema cardiovascular
- 4.- Aparato digestivo
- 5.- Aparato renal
- 6.- Sistema endocrino
- 7.- Sistema nervioso
- 8.- La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología

2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco

- 1.- Movimientos musculares

3. Características del tejido muscular

- 1.- Regeneración del tejido muscular

4. El Músculo Esquelético

- 1.- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
- 2.- Acción muscular sobre el esqueleto

5. Uniones musculares

6. Tono y fuerza muscular

- 1.- Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica

2. Gasto calórico

3. Nutrientes en el deporte

- 1.- Hidratos de carbono
- 2.- Grasas
- 3.- Proteínas
- 4.- Agua y electrolitos
- 5.- Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto

2.- Prevención de las lesiones deportivas

- 1.- Tratamiento de las lesiones deportivas

3. Lesiones en extremidades inferiores

- 1.- Lesiones en la pierna
- 2.- Lesiones en el pie
- 3.- Lesiones en el muslo
- 4.- Lesiones en la rodilla

4. Lesiones en extremidades superiores y tronco

- 1.- Lesiones en extremidad superior
- 2.- Lesiones en hombro

5. Lesiones en los niños

- 1.- Lesiones más frecuente en los niños/as

6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva

- 1.- Tratamiento ortopédico de las lesiones

- 2.- Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
- 3.- Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
- 4.- Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

- 1.Introducción a la historia del masaje
 - 1.- De Egipto al Islam
 - 2.- Desde la Edad Media al Siglo XX
- 2.Introducción al masaje deportivo
 - 1.- Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
- 3.Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
 - 1.- Claves para el masaje deportivo
- 4.Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
- 5.Efectos fisiológicos del masaje
 - 1.- Estiramientos miofasciales en el deporte
- 6.Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
 - 1.- Indicaciones del masaje
 - 2.- Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

- 1.El masaje
 - 1.- Masaje de calentamiento
 - 2.- Masaje de intracompetición
 - 3.- Masaje de restauración o postcompetición
 - 4.- Masaje de entrenamiento o intersemana
 - 5.- Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
- 2.Automasaje en el deportista
- 3.Masaje ruso
- 4.Reflexoterapia podal en el deportista
 - 1.- Beneficios de la reflexiología podal
 - 2.- Contraindicaciones de la reflexiología podal
- 5.Drenaje linfático manual
 - 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático
- 6.Crioterapia, criomasaje y criocinética
 - 1.- Efectos fisiológicos
 - 2.- Indicaciones y contraindicaciones
 - 3.- Formas de aplicación
- 7.Criomasaje y Criocinética
 - 1.- Aplicación de criomasaje
 - 2.- Indicaciones del criomasaje
 - 3.- Contraindicaciones del criomasaje
 - 4.- Criocinética
- 8.Shiatsu. Masaje japonés
 - 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

- 1.Vendaje funcional
 - 1.- Técnicas del vendaje funcional
 - 2.- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
 - 3.- Propiedades del vendaje funcional
- 2.Tipos de vendajes funcionales
 - 1.- Vendajes funcionales: hombro y codo
 - 2.- Vendajes funcionales: muñeca
 - 3.- Vendajes funcionales: tronco
 - 4.- Vendajes funcionales: muslo y rodilla

5.- Vendajes funcionales tobillo y pie

3.Otros vendajes

1.- Vendajes neuromuscular

2.- Vendaje en el paciente con linfedema

3.- Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1.Anatomía y biomecánica de la rodilla

1.- Exploraciones físicas en la rodilla

2.Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla

3.Lesiones en la rodilla

1.- Reumatismos de partes blandas en la rodilla

2.- Rehabilitación de lesiones de la rodilla

3.- Osteopatía

4.Electroestimulación en la articulación de la rodilla

5.Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1.Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física

1.- Actividad física

2.- Ejercicio físico

3.- Condición física

2.Beneficios de la actividad física

1.- Componentes de la actividad física

3.Efectos de la actividad física y la alimentación

1.- Efectos sobre la obesidad

2.- Efectos sobre la diabetes

3.- Efectos sobre la hipertensión arterial

4.Cineantropometría

1.- La antropometría

5.Ayudas ergogénicas

1.- Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1.Reanimación cardiopulmonar

2.Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)

1.- Congelación

2.- Hipotermia

3.Calambre, agotamiento y golpe de calor

1.- Calambres por el calor

2.- Agotamiento por el calor

3.- Golpe de calor