



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Máster en Counseling de Duelo y Pérdidas + Titulación Universitaria

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Máster en Counseling de Duelo y Pérdidas + Titulación Universitaria

duración total: 1.500 horas

horas teleformación: 450 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

La capacidad para ayudar a los demás supone la posibilidad de ser ayudado, pues si todos mostrásemos esa capacidad siempre habría alguien preparado para ayudarnos. Counseling refleja esto mismo, la escucha activa y asesoramiento para ayudar a resolver los conflictos de los demás y, por tanto, conseguir el desarrollo personal. Gracias a la realización de este Master en Counseling de Duelo y Pérdidas podrá aplicar diferentes técnicas de counseling al entorno del duelo y tratar psicológicamente a personas en situaciones de crisis.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Contextualizar el tema del duelo dentro de nuestro paradigma cultural. Aproximarse al concepto de duelo.
- Poder utilizar las diversas herramientas teóricas y técnicas que permitan trabajar con personas en duelo acompañando su elaboración y aceptación.
- Reflexionar sobre los propios procesos vividos, los recuerdos dolorosos y las propias experiencias para poder empatizar con quienes requieran de la ayuda profesional acompañando.
- Clasificar las distintas formas de actuar ante el duelo dependiendo de la situación de cada persona.
- Describir el proceso de atención a la persona en el momento del duelo, manteniendo una entrevista y una valoración y estudiando las técnicas de intervención más adecuadas.
- Identificar y reflexionar sobre la teoría, la filosofía y la práctica del counseling.
- Aportar herramientas y nociones básicas para poder enfocar la problemática que presenta el curso de una forma dinámica, breve y a la vez consistente.
- Saber las principales estrategias de intervención psicológica relacionadas con el ámbito sanitario.
- Reconocer las situaciones de riesgo psicológico cuando se presentan.
- Conocer los diferentes tipos de terapias emocionales para poder aplicarlas en diferentes situaciones de crisis.
- Intervenir ante diferentes tipos de afrontamiento del duelo en situaciones de emergencia.

para qué te prepara

El Master en Counseling de Duelo y Pérdidas le prepara para conocer y aplicar procesos de counseling y afrontamiento del duelo con el fin de tratar psicológicamente a personas que hayan sufrido una pérdida o estén en una situación de crisis.

salidas laborales

Psicología / Counseling / Terapia gestalt.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Terapia Emocional y Afrontamiento del Duelo'
- Manual teórico 'Técnicas de Apoyo Psicológico y Social en Situaciones de Crisis'
- Manual teórico 'Terapia Gestalt'
- Manual teórico 'Modelo de Counseling'
- Manual teórico 'Atención a las Familias en Situaciones de Duelo'



profesorado y servicio de tutorías

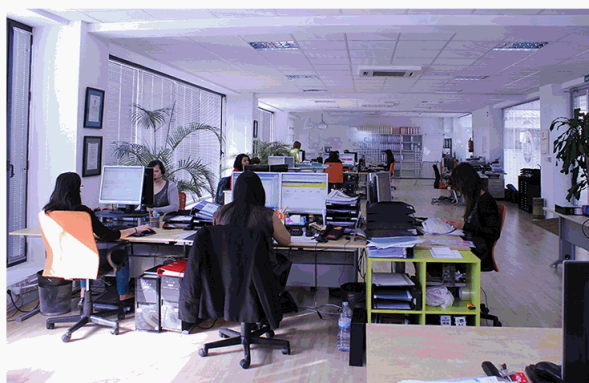
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

PARTE 1. ATENCIÓN A LAS FAMILIAS EN SITUACIONES DE DUELO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL PROCESO FUNERARIO

1. Concepto y tipos de servicio
 - 1.- Transporte empleado para el traslado de familiares al evento funerario
 - 2.- Servicios de alojamiento y restauración
 - 3.- Servicios y métodos de reproducción
 - 4.- Lugares de duelo
 - 5.- Coche fúnebre
 - 6.- Féretros y urnas
 - 7.- Lápidas
 - 8.- Composiciones mortuorias

2. La calidad en el servicio

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROTOCOLO EN SITUACIONES DE DUELO Y PROCESO FÚNEBRE

1. Comunicación de la noticia
2. Confeccionar una esquela
3. Vestimenta en el funeral
4. Comportamiento y actitud correcta
5. ¿Cómo dar el pésame?
6. Empleo de las flores

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AFRONTAMIENTO DE LA MUERTE POR LAS PERSONAS

1. La muerte en la historia
2. Afrontamiento de la muerte en nuestra sociedad actual
3. Los ritos funerarios
 - 1.- Ritos occidentales
 - 2.- Ritos musulmanes o islámicos
 - 3.- Ritos orientales
 - 4.- Ritos afro-asiáticos
 - 5.- Ritos africanos
 - 6.- Ritos funerarios en la cultura americana

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS PRINCIPALES DEL DUELO

1. Concepto y características del duelo
2. Tipos de duelo en función del contexto y circunstancias de la muerte
3. La importancia de la familia durante el duelo
4. Mitos y creencias relacionados con el duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCESO DE ELABORACIÓN DEL DUELO

1. El proceso de duelo
 - 1.- Culpa
 - 2.- Ira
 - 3.- Apatía y astenia
 - 4.- Dolor
 - 5.- Miedo
 - 6.- Tristeza
2. Gestión y apoyo previo al proceso de duelo en situaciones difíciles
 - 1.- Edad, muerte repentina y muerte traumática
 - 2.- Duelos múltiples
 - 3.- Catástrofes

4.- Duelo patológico o complicado

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL DUELO

- 1.Introducción a la psicología
- 2.El duelo
 - 1.- Factores que determinan el duelo
 - 2.- Etapas del duelo
- 3.Mecanismos de defensa
- 4.Ayuda en el proceso de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASPECTOS PRINCIPALES DE LA FAMILIA EN SITUACIONES DE DUELO

- 1.Necesidades y expectativas de la familia
- 2.¿Qué podemos hacer?
- 3.Habilidades de comunicación
 - 1.- Intervenciones específicas en duelo, estrategias
 - 2.- Intervención en crisis en comunicación
 - 3.- Habilidades conversacionales
 - 4.- Habilidades sociales
- 4.Atención a la familia en fallecimientos especiales
 - 1.- El duelo por la pérdida de un hijo
 - 2.- Duelo por pérdida de un/a hijo/a con enfermedad terminal

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ATENCIÓN PSICOLÓGICA A LA FAMILIA EN SITUACIONES DE DUELO

- 1.Introducción al concepto de apoyo psicológico
- 2.El apoyo psicológico en situaciones de duelo
 - 1.- Factores intervinientes
 - 2.- Objetivos del apoyo psicológico
- 3.La motivación
- 4.Frustración y conflicto
- 5.Salud mental y psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ATENCIÓN DEL PROFESIONAL ANTE EL DUELO

- 1.El profesional ante el duelo
- 2.Las habilidades del profesional ante el duelo
- 3.El estrés en el sector funerario
- 4.Técnicas de afrontamiento del estrés
 - 1.- Postura corporal
 - 2.- Técnicas de tensión-relajación
 - 3.- Técnicas de distracción
 - 4.- Técnicas de autocontrol
 - 5.- Entretenimiento autógeno
 - 6.- Yoga y meditación
 - 7.- Psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE DUELO

- 1.Apoyo psicológico en situaciones de tensión
- 2.Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
- 3.Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
- 4.Técnicas de ayuda psicológica
 - 1.- Técnicas de ayuda psicológica a personas afectadas
 - 2.- Técnicas de ayuda psicológica a los profesionales sanitarios

PARTE 2. TERAPIA EMOCIONAL Y AFRONTAMIENTO DEL DUELO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA GENERAL

1. ¿Que es la psicología?
2. Psicología empresarial científica
3. El principio: la herencia, el ambiente y el desarrollo inicial del niño
4. Las bases fisiológicas de la conducta
5. La percepción
6. Estados de conciencia
7. Los fenómenos básicos del aprendizaje
8. El pensar
9. La inteligencia y la creatividad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SITUACIONES DE EMERGENCIA

1. Introducción
2. Capacidad y Recursos
3. Funciones Clave en la Gestión de Emergencia
4. Etapas de las Operaciones de Emergencia relacionadas con Refugiados
5. Preparación para hacer frente a situaciones de emergencia
6. Indicadores de Emergencia
7. Respuesta a situaciones de emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONDICIONES BÁSICAS PARA LA ACCIÓN DEL GRUPO

1. Liderazgo
2. Motivación
3. La comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HABILIDADES SOCIALES

1. Introducción
2. ¿Qué son las habilidades sociales?
3. Habilidades sociales-autoestima
4. Asertividad
5. Proceso de socialización de las habilidades sociales
6. Tipos de conductas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICÓLOGO/A ANTE SITUACIONES DE CRISIS

1. Introducción
2. Psicología de la emergencia
3. Intervenciones en psicología de Emergencias

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LAS REACCIONES PSICOLÓGICAS DE LOS INTERVINIENTES. APOYO PSICOLÓGICO

1. Introducción
2. Factores intervinientes
3. Objetivos del apoyo psicológico
4. Principales factores estresores
5. El estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 7. RELACIONES EFECTIVAS CON LOS MEDIOS

1. Premisas básicas sobre los medios de comunicación
2. Imagen visual
3. Los medios de comunicación ante los desastres
4. La ciencia y los medios
5. La salud pública y los medios
6. Guías para el manejo en una crisis de salud

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

1. Imaginación/Visualización
2. Entrenamiento asertivo
3. Técnica de control de la respiración
4. Administración del tiempo
5. La relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS COGNITIVAS

- 1.Introducción
- 2.Solución de problemas
- 3.Detención del pensamiento
- 4.La inoculación del estrés
- 5.La sensibilización encubierta
- 6.Terapia racional emotiva de Ellis

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS GRUPALES

- 1.Dinámicas de grupos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. REACCIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: EL PROCESO DE ESTRÉS

- 1.¿Qué es el estrés?
- 2.Los factores estresores
- 3.Síndromes relacionados con el estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 12. REACCIONES PSICOLÓGICAS PRIMARIAS ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA

- 1.Las catástrofes
- 2.Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
- 3.Medidas de control en situaciones de crisis
- 4.Apoyo psicológico en catástrofes

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

- 1.Introducción: importancia de la asistencia psicológica en situaciones de emergencia
- 2.Delimitación de los primeros auxilios psicológicos (PAP)
- 3.Objetivos generales de los primeros auxilios psicológicos
- 4.Ámbitos de aplicación de los primeros auxilios psicológicos
- 5.Funciones del equipo psicosocial
- 6.Pautas de aplicación de los PAP: Protocolo ACERCARSE

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN

- 1.Introducción
- 2.Apoyo psicológico en situaciones de duelo
- 3.Apoyo psicológico en situaciones de tensión
- 4.Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
- 5.Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
- 6.Técnicas de ayuda psicológica

PARTE 3. COUNSELING Y TERAPIA GESTALT

MÓDULO 1. TERAPIA GESTALT

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA ATENCIÓN

- 1.Introducción.
- 2.Desarrollo histórico en el estudio de la atención.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN PERCEPTUAL

- 1.La percepción de formas discretas en la escena. El boceto primario completo.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN

- 1.La percepción es un proceso de formación.
- 2.La percepción.
- 3.El análisis del concepto perceptual.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSPECTIVAS TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA

- 1.Los orígenes de la psicología actual.
- 2.Principales perspectivas teóricas del siglo XIX.
- 3.Principales perspectivas teóricas del Siglo XX.
- 4.Psicología cognitiva.
- 5.El conexionismo.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VIEJA Y NOVÍSIMA GESTALT

- 1.Sobre la primacía de la actitud y la transmisión de la experiencia.
- 2.El centrarse en el presente como técnica, prescripción e ideal.
- 3.Introducción a las técnicas de terapia gestáltica.
- 4.Estrategia y más allá.
- 5.Revisión de la terapia Gestalt.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SEGUIMIENTO DEL PROCESO TERAPÉUTICO

- 1.La relación en el seguimiento del proceso terapéutico.
- 2.Elementos que puede tener el terapeuta.
- 3.Las tareas del terapeuta.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SÍ MISMO CORPORAL EN LA FRONTERA DE CONTACTO

- 1.El si mismo corporal.
- 2.Como hacer hasta llegar la margarita.
- 3.Buscamos la margarita divina.
- 4.Algunas opiniones de maestros.

MÓDULO 2. MODELO DE COUNSELING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COUNSELING

- 1.Apuntes históricos
- 2.Principales definiciones
- 3.El Counseling
- 4.Habilidades relacionadas con el counseling
- 5.Teorías del Counseling

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL COUNSELOR

- 1.¿Qué es el counselor?
- 2.Personas que utilizan el counseling en su trabajo
- 3.Habilidades del Counseling

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COUNSELING PSICODINÁMICO

- 1.Introducción
- 2.El papel del inconsciente
- 3.Habilidades del Counseling psicodinámico
- 4.Enfoque psicodinámico de Adler
- 5.Psicología del Ego

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍAS DE ENFOQUE HUMANISTA

- 1.Introducción
- 2.El enfoque centrado en la persona
- 3.El humanismo y Maslow

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS TRANSACCIONAL

- 1.Introducción
- 2.Conceptos básicos
- 3.Estados del Ego
- 4.Las transacciones
- 5.Educación y Análisis Transaccional
- 6.Guiones de vida

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRABAJO EN GRUPO

- 1.Importancia de los equipos en las organizaciones
- 2.Técnicas de Desarrollo en Equipo
- 3.Dinámica de grupos
- 4.Aplicaciones a los distintos campos de la vida social
- 5.Técnicas de dinámica de grupos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLASIFICACIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO

- 1.Según el tamaño del grupo
- 2.Según la participación de los expertos

3.Según los objetivos

PARTE 4. TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN SITUACIONES DE CRISIS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS DE PSICOLOGÍA GENERAL APLICADA A SITUACIONES DE EMERGENCIAS SANITARIAS

- 1.Concepto de personalidad
- 2.Desarrollo de la personalidad. Teorías
- 3.Etapas evolutivas del ser humano. Características fundamentales
- 4.Las necesidades humanas. Mecanismos de defensa de la personalidad
- 5.Experiencias más comunes asociadas al proceso de enfermar (ansiedad, desarraigo, desvalorización, entre otras)
- 6.Principales mecanismos de adaptación psicológicos ante la vivencia de enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES EN EL ÁMBITO DE LAS EMERGENCIAS

- 1.Elementos que intervienen en la comunicación
- 2.Canales comunicativos: auditivo, visual, táctil, olfativo
- 3.Tipos de comunicación
- 4.Dificultades de la comunicación
- 5.Habilidades básicas que mejoran la comunicación interpersonal. El arte de escuchar
- 6.Habilidades sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN CATÁSTROFES

- 1.Comportamiento de la población ante una catástrofe
- 2.Reacción neuropatológica duradera
- 3.Apoyo psicológico en catástrofes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APOYO PSICOLÓGICO A LOS INTERVINIENTES EN UNA SITUACIÓN DE CATÁSTROFE

- 1.Reacciones psicológicas de los intervinientes. Apoyo psicológico
- 2.Objetivos del apoyo psicológico
- 3.Principales factores estresores
- 4.Estrés
- 5.Síndrome del quemado
- 6.Traumatización vicaria
- 7.Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes

PARTE 5. EXPERTO EN PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Conceptos
- 2.Objetivos y límites de los Primeros Auxilios
- 3.Aspectos ético-legales en el primer interviniente
- 4.Actuación del primer interviniente
- 5.Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. REACCIONES PSICOLÓGICAS PRIMARIAS ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA Y CATÁSTROFES

- 1.Las catástrofes
- 2.Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
- 3.Medidas de control en situaciones de crisis
- 4.Apoyo psicológico en catástrofes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. REACCIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: EL PROCESO DE ESTRÉS

- 1.¿Qué es el estrés?
- 2.Los factores estresores

3.Síndromes relacionados con el estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

1.Estrés postraumático

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

1.Introducción: importancia de la asistencia psicológica en situaciones de emergencia

2.Delimitación de los primeros auxilios psicológicos (PAP)

3.Objetivos generales de los primeros auxilios psicológicos

4.Ámbitos de aplicación de los primeros auxilios psicológicos

5.Funciones del equipo psicosocial

6.Pautas de aplicación de los PAP: Protocolo ACERCARSE

ANEXO 1. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1.Valoración de la escena y reacción del accidentado

2.Principios de comunicación y habilidades sociales