



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Máster en Medicina Alternativa, Naturopatía y Terapias Alternativas

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Máster en Medicina Alternativa, Naturopatía y Terapias Alternativas

duración total: 1.500 horas

horas teleformación: 450 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Las terapias naturales tienen cada vez mayor protagonismo en nuestra sociedad. Este máster prepara a profesionales de distintas áreas con el objeto de que sean capaces de aplicar diversas técnicas de la medicina alternativa dando respuesta a esta creciente demanda. El profesorado de INESEM, con amplia experiencia en muy variados campos de la salud, ofrecerá al alumnado todo el apoyo y recursos necesarios para afianzar conocimientos sobre distintas terapias naturales, facilitando así la incorporación al mercado laboral en el panorama terapéutico de la medicina alternativa.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Adquirir el conocimiento necesario en anatomía y fisiología holística aplicado a la naturopatía.
- Conocer las bases de la homeopatía y su aplicación clínica.
- Aprender las principales técnicas de la acupuntura.
- Comprender los fundamentos de la fitoterapia, la aromaterapia y las flores de Bach.
- Conocer la aplicación del yoga, el reiki y el quiromasaje terapéutico.
- Capacitar al alumnado a nivel profesional para la aplicación de las terapias médicas alternativas.

para qué te prepara

El Máster en Medicina Alternativa, Naturopatía y Terapias Naturales proporciona los conocimientos teóricos y prácticos sobre las terapias alternativas más demandadas en nuestro entorno, desde la doctrina homeopática al yoga, pasando por la fitoterapia o el reiki. Con formación técnica en diversas técnicas y fundamentos de fisiología, permite sentar las bases de la práctica clínica en medicina alternativa.

salidas laborales

Las salidas laborales del Máster en Medicina Alternativa, Naturopatía y Terapias Alternativas son variadas, en respuesta a la creciente demanda de estas técnicas en nuestra sociedad. El ejercicio profesional podrá desarrollarse en centros de salud tanto generales como especializados, clínicas privadas, asociaciones, comercios naturales o farmacias, entre otros.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Nutrición y dietética'
- Manual teórico 'Medicina Alternativa Holística'
- Manual teórico 'Naturopatía I: Plantas y Sales'
- Manual teórico 'Naturopatía II: Energía'
- Manual teórico 'Naturopatía III: Manual'
- Manual teórico 'Introducción a la Anatomía y Fisiología Humana. Aplicación Práctica a la Naturopatía'



+ Información Gratis

profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. APLICACIÓN PRÁCTICA A LA NATUROPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

- 1.Morfología y fisiología ósea
- 2.Desarrollo óseo
- 3.Cabeza
- 4.Columna vertebral
- 5.Tronco
- 6.Extremidades
- 7.Cartílagos
- 8.Esqueleto apendicular
- 9.Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

- 1.Fisiología muscular
- 2.Ligamentos
- 3.Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

- 1.Extremidades superiores
- 2.Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

- 1.Abdomen
- 2.Tórax
- 3.Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

- 1.El sistema nervioso
- 2.Sistema nervioso central
- 3.Sistema nervioso periférico
- 4.Sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA RESPIRATORIO

- 1.Introducción
- 2.El aparato respiratorio
- 3.El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DIGESTIVO

- 1.Introducción al sistema digestivo
- 2.La boca
- 3.La deglución
- 4.El estómago
- 5.El intestino
- 6.El páncreas
- 7.El hígado y la bilis
- 8.Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA CIRCULATORIO

- 1.El aparato cardiovascular
- 2.Vasos sanguíneos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CONCEPCIÓN HOLÍSTICA DEL CUERPO EN NATUROPATÍA

- 1.Visión holística del ser humano
- 2.Concepción holística de los procesos de salud y enfermedad
- 3.Bioenergética

+ Información Gratis

MÓDULO 2. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN. CONCEPTOS Y NECESIDADES DE ENERGÍA

1. Conceptos de alimentación, nutrición y dietética
2. Factores que condicionan la elección de los alimentos
3. Clasificación de los alimentos
4. Nutrientes
5. Leyes básicas de la alimentación
6. Requerimientos de energía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROTEÍNAS

1. Conceptos
2. Clasificación
3. Valor nutritivo
4. Metabolismo proteico
5. Funciones en el organismo
6. Efectos de la carencia o el exceso
7. Ingestas recomendadas y aportes deseables
8. Situación media en España
9. Alimentos que las proporcionan
10. Efectos del procesamiento industrial

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LÍPIDOS

1. Conceptos y fuentes
2. Funciones en el organismo
3. Digestión y absorción de las grasas
4. Metabolismo lipídico
5. Ingestas recomendadas
6. Situación en España

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIDRATOS DE CARBONO Y FIBRA DIETÉTICA

1. Definición de hidrato de carbono
2. Clasificación, estructura y fuentes de los hidratos de carbono
3. Funciones de los hidratos de carbono
4. Digestión y absorción de los hidratos de carbono
5. Metabolismo
6. Ingestas recomendadas de hidratos de carbono y situación media en España
7. Fibra dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VITAMINAS

1. Vitaminas liposolubles
2. Vitaminas hidrosolubles
3. Otros factores vitamínicos
4. Estabilidad de las vitaminas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MINERALES

1. Descripción de macro minerales
2. Descripción de oligoelementos
3. Pérdidas de minerales por procesado / cocinado / manipulación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INGESTAS RECOMENDADAS

1. Conceptos
2. Tablas de ingesta recomendada
3. Objetivos nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 8. GRUPOS DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES QUE APORTAN

1. Grupos de alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALIMENTOS DEL NIÑO

1. Conceptos

- 2.Alimentos en el primer año de vida
- 3.Alimentación en preescolar y escolar
- 4.Alimentación en el adolescente

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ALIMENTACIÓN DURANTE EL EMBARAZO

- 1.Concepto
- 2.Importancia del estado nutricional antes de la concepción
- 3.Cambios fisiológicos durante el embarazo
- 4.Necesidades nutricionales de la mujer gestante
- 5.Pautas dietéticas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES

- 1.Envejecimiento
- 2.Cambios asociados al proceso de envejecimiento que pueden afectar a la situación nutricional de las personas mayores

- 3.Necesidades nutricionales especiales de las personas mayores
- 4.Distribución de la ingesta de alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ALIMENTACIÓN EN EL CONTROL DE PESO

- 1.Concepto
- 2.Situación actual
- 3.Factores que influyen en el control de peso
- 4.Papel de la dieta en el control de peso
- 5.Reparto de la ingesta energética
- 6.Pautas dietéticas a seguir en el control de peso
- 7.Tópicos y errores más frecuentes en relación al control de peso

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ALIMENTACIÓN Y DEPORTE

- 1.El trabajo muscular
- 2.Necesidades energéticas y nutritivas cotidianas del deportista
- 3.Alimentación previa a la competición
- 4.Alimentación durante la competición
- 5.Alimentación posterior a la competición

UNIDAD DIDÁCTICA 14. NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- 1.Historia
- 2.Concepto
- 3.Aterosclerosis
- 4.Factores de riesgo
- 5.Factores de riesgo alimentarios
- 6.Pautas recomendadas en la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 15. INTERACCIONES NUTRIENTES-FÁRMACOS

- 1.Desarrollo
- 2.Tipos de interacciones nutrientes-fármacos
- 3.Interacciones en las que se modifica la respuesta al fármaco
- 4.Interacciones en las que se ve comprometida la situación nutricional
- 5.Poblaciones en las que se pueden dar casos de interacciones con mayor frecuencia

UNIDAD DIDÁCTICA 16. GUÍAS EN ALIMENTACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE DIETAS

- 1.Concepto
- 2.Funciones y necesidad
- 3.Historia
- 4.Guías útiles en la planificación de las dietas adecuadas
- 5.Suplementos

UNIDAD DIDÁCTICA 17. EVALUACIÓN NUTRICIONAL

- 1.Factores que influyen en la alimentación

2. Directrices dietéticas generales recomendadas
3. Valoración nutricional
4. Términos que describen el estado nutricional
5. Instrumentos utilizados en estudios antropométricos
6. Métodos de evaluación del estado nutricional
7. Sustancias antinutritivas

UNIDAD DIDÁCTICA 18. ENCUESTAS ALIMENTARIAS

1. Qué son las encuestas alimentarias
2. Encuestas alimentarias a nivel individual
3. Cómo seleccionar un método de encuesta alimentaria
4. Comparación entre distintos métodos de encuesta alimentaria

UNIDAD DIDÁCTICA 19. ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA NUTRICIÓN

1. Factores etiológicos
2. Trastornos nutricionales
3. Trastornos del sistema digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 20. MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS, HIGIENE Y SEGURIDAD

1. Definiciones
2. Requisitos de los manipuladores de alimentos
3. Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de alimentos
4. Toxiinfecciones alimentarias
5. Normas de higiene alimentaria

UNIDAD DIDÁCTICA 21. EDUCACIÓN NUTRICIONAL

MÓDULO 3. MEDICINA ALTERNATIVA HOLÍSTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA ENFERMEDAD COMO PROCESO MULTIFACTORIAL

1. ¿Por qué enferma nuestro cuerpo? Causas y etapas del proceso patológico
2. El efecto de las geopatías

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAR LA ENFERMEDAD COMO UN TODO

1. La importancia de la alimentación. Alcalinidad
2. La importancia del estado emocional
3. La importancia del flujo energético
4. El papel de las toxinas
5. La importancia del movimiento corporal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MINDFULNESS

1. Origen de la atención plena
2. Respiración y control del estrés mediante mindfulness
3. Aptitudes de asertividad, empatía y autoestima

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

1. Introducción. Concepto y objetivos
2. Elementos básicos de PNL
3. Estrategias empleadas en PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 5. YOGA

1. Orígenes e historia del Yoga
2. Escuelas filosóficas (Darshanas)
3. Concepción mística: estructura anatómica y fisiológica
4. Planos de la estructura bioenergética del cuerpo humano
5. Energía vital: Prana
6. Técnica de las asanas. Principios básicos de Sthira y Sukha en la ejecución del asana
7. Progresión de los estiramientos y ejercicios dinámicos
8. Clasificación de los asanas. Grupos de asanas

MÓDULO 4. NATUROPATÍA I: PLANTAS Y SALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS DE HOMEOPATÍA

1. Concepto y origen de la homeopatía
2. Ley de Similitud
3. Características del medicamento homeopático
4. Cepas homeopáticas y elaboración de las tinturas madre
5. Métodos de fabricación del medicamento homeopático: dilución y dinamización
6. Formas farmacéuticas
7. Legislación de medicamentos homeopáticos
8. Seguridad de los medicamentos homeopáticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HOMEOPATÍA EN GRUPOS ESPECIALES

1. Homeopatía en la edad infantil
2. Homeopatía en mujeres embarazadas
3. Homeopatía en la tercera edad
4. Homeopatía veterinaria

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DE FITOTERAPIA

1. Fitoterapia y plantas medicinales. Diferencias con los medicamentos de síntesis
2. Principales grupos activos de las plantas medicinales
3. ¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?
4. Plantas medicinales de la A a la Z

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FLORES DE BACH

1. Origen y fundamento
2. Tratamientos básicos: incertidumbre, desinterés, soledad, hipersensibilidad, desaliento y preocupación. Rescue Remedy
3. Flores complementarias y opuestas
4. Dosificación, preparación y métodos de administración
5. Remedios combinados

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SALES DE SCHÜSSLER

1. Los cinco principios básicos y las funciones generales de las sales
2. Las 12 sales: características y funciones. Su uso en los trastornos más frecuentes

MÓDULO 5. NATUROPATÍA II: ENERGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MEDICINA TRADICIONAL CHINA (I)

1. Teoría del Yin Yang
2. Teoría de los Cinco Movimientos
3. Teoría Zang-Fu
4. Métodos de diagnóstico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINA (II)

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. Meridianos y puntos de acupuntura
3. Combinaciones usuales de puntos
4. Moxibustión
5. Electroacupuntura
6. Digitopuntura y auriculopuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DEL REIKI

1. Los cinco principios del reiki
2. La estructura energética del cuerpo: los chakras
3. La energía del cuerpo físico
4. Los cuerpos emocional, mental y espiritual

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REIKI NIVEL I

1. Símbolos del Reiki
2. La imposición de manos
3. Técnicas de purificación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI NIVEL II

- 1.El Sei-he-ki
- 2.La integración de lo emocional
- 3.Técnicas, ejercicios y visualizaciones dirigidas al cuerpo emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REIKI NIVEL III

- 1.La simbología de la maestría del reiki transpersonal
- 2.Meditaciones, visualizaciones y técnicas dirigidas al cuerpo espiritual
- 3.Esencia de Reiki de Usui Sensei

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REIKI NIVEL IV

- 1.Introducción a la maestría en Reiki
- 2.Aspectos principales del maestro de Reiki
- 3.Sintonizaciones
- 4.Mikao Usui Sensei y lo esencial del Reiki ho. Progreso hacia el Satori
- 5.Sugerencias para los maestros de Gendai Reiki ho

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAR BIOMAGNÉTICO

- 1.Principios básicos del par biomagnético
- 2.Clasificación de los pares
- 3.Diagnóstico
- 4.Uso y manejo de imanes
- 5.Lista de pares

MÓDULO 6. NATUROPATÍA III: MANUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL QUIROMASAJE

- 1.Nociones generales. Beneficios y contraindicaciones
- 2.Los amasamientos
- 3.Las percusiones
- 4.Los pellizqueos
- 5.Las vibraciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. QUIROMASAJE II

- 1.Preparación de cremas y aceites para el quiromasaje
- 2.Aplicación de la aromaterapia en el quiromasaje
- 3.Test de acortamientos musculares
- 4.Valoración de la movilidad articular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. QUIROMASAJE DEPORTIVO

- 1.Fricción transversa profunda (FTP)
- 2.Liberación miofascial
- 3.Los vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. QUIROMASAJE EN MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

- 1.Osteología del miembro superior
- 2.Musculatura del miembro superior
- 3.Aplicación práctica del quiromasaje
- 4.Osteología del miembro inferior
- 5.Musculatura del miembro inferior
- 6.Aplicación práctica del Quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 5. QUIROMASAJE EN TÓRAX, ABDOMEN, ESPALDA Y CABEZA

- 1.Osteología del tórax
- 2.Musculatura del tórax
- 3.Aplicación práctica del quiromasaje
- 4.Osteología del abdomen
- 5.Aplicación práctica del Quiromasaje
- 6.Osteología de la espalda
- 7.Musculatura de la espalda

- 8.Aplicación práctica del quiromasaje
- 9.Osteología del rostro y la cabeza
- 10.Musculatura del rostro y la cabeza
- 11.Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

- 1.Principios básicos de reflexología
- 2.Puntos reflejos del rostro
- 3.Herramientas de facioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA DE LA MANO Y EL TRONCO

- 1.Reflexología manual
- 2.Puntos reflejos de la espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA PODAL

- 1.Consideraciones generales sobre las zonas reflejas de los pies
- 2.Relación entre las zonas reflejas y la palpación de las estructuras anatómicas del pie
- 3.División zonal del pie
- 4.Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología podal .

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MASAJE AYURVÉDICO GENERAL

- 1.Ayurveda
- 2.Abhyanga
- 3.Kayaseka
- 4.Pindas

MÓDULO 7. PROYECTO FIN DE MASTER