



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Máster en Protección Civil, Emergencias y Planes de Autoprotección***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Máster en Protección Civil, Emergencias y Planes de Autoprotección

**duración total:** 1.500 horas

**horas teleformación:** 450 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

La correcta planificación y gestión de las emergencias es de vital importancia social, dado el incremento de la demanda de seguridad integral, en todos sus aspectos. El desarrollo e implantación de los distintos tipos de Planes de Emergencia y Autoprotección, es además en determinados casos, una obligación normativa que afecta a todos los niveles de la Administración (nacional, autonómica, regional y local) y a todos los ámbitos de la sociedad (tanto al sector público como al privado) como por ejemplo el Real Decreto NBA 393/2007.

La finalidad de dichos es la de garantizar la protección de las personas, los bienes y los valores, para el normal funcionamiento de los servicios en situaciones de emergencia, mediante la prevención y el desarrollo de estrategias de respuesta adecuadas, para cada situación de emergencia.



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Aprender a evaluar los diferentes agentes de riesgo y a organizar los planes de actuación para neutralizarlos, así como las medidas de socorro e intervención inmediata, tanto físicas como psicológicas, que hay que tomar en cada caso.
- Conocer la legislación básica en materia de gestión de crisis y emergencias. Y las competencias y funcionamiento actual de la Administración del Estado: La Ley de Protección Civil, las órdenes ministeriales en relación con los planes de emergencia.
- Evaluar los diferentes agentes de riesgo y organizar los planes de actuación, así como las medidas de socorro e intervención inmediata.
- Asegurar la correcta actuación en caso de emergencia.
- Ofrecer los conocimientos necesarios para evaluar a las víctimas mediante las valoraciones iniciales, así como realizar distintos procedimientos de primeros auxilios.
- Reconocer las situaciones de riesgo, medidas y prevención de los accidentes más frecuentes.
- Conocer los elementos básicos de un Plan de Autoprotección y su procedimiento de elaboración y aprobación.
- Detallar la normativa vigente sobre Planes de Autoprotección
- Asegurar la correcta actuación en caso de emergencia en un edificio público para todos sus ocupantes.
- Proteger y actuar ante el siniestro, en el caso en que éste se produzca, neutralizándolo en el menor tiempo posible, reduciendo sus consecuencias (daños, pérdidas...) y garantizando la evacuación del personal.

## *para qué te prepara*

El presente Máster tiene como finalidad general proporcionar al alumno una formación integral sobre las técnicas, procedimientos y normativa de aplicación para la planificación y gestión de situaciones de emergencia y catástrofe y Planes de Autoprotección. Desarrolla el ámbito de conocimiento relacionado con las Áreas de Seguridad Ciudadana y Protección Civil de Ayuntamientos y Administraciones Públicas, en Servicios de Salvamento y Lucha contra Incendios u otros Servicios de Emergencia, así como en Seguridad de establecimientos públicos y privados. Proporciona una formación integral sobre las técnicas, procedimientos y normativa de aplicación para la planificación y gestión de situaciones de emergencia. Por otra parte le prepara para la redacción e implantación de un Plan de Autoprotección de forma práctica; desde los aspectos puramente formales (ubicación, dirección centro, etc.), hasta los técnicos, (inventario, análisis y evaluación de riesgos, formación de los componentes de equipo, la realización de simulacros, la realización del programa de actuación, etc.).

## *salidas laborales*

Con esta formación estarás capacitado para ejercer funciones relacionadas con la seguridad ciudadana y la protección civil en administraciones públicas, servicios de emergencias y áreas de seguridad ciudadana. También podrás trabajar en empresas de seguridad y en departamentos de seguridad y PRL de todo tipo de organizaciones públicas y privadas.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## *metodología*

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## *materiales didácticos*

- Manual teórico 'Protección Civil: Planificación y Gestión de Emergencias'
- Manual teórico 'Protección Civil: Intervención en Situaciones de Emergencia'
- Manual teórico 'Primeros Auxilios en Situaciones de Emergencia'
- Manual teórico 'Primeros Auxilios'
- Manual teórico 'Dispositivos de Riesgo Previsible (D.R.P.) en situaciones de Emergencia'
- Manual teórico 'Técnicas de Apoyo Psicológico y Social en situaciones de Crisis y Emergencias'
- Manual teórico 'Elaboración de Planes de Autoprotección. Aplicación Práctica'





## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación





## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

## **MÓDULO 1. PROTECCIÓN CIVIL: PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DE EMERGENCIAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL**

1. Normativa de Protección Civil y Emergencias
2. Fundamentos y evolución de la Protección Civil
3. Funciones básicas de la Protección Civil
4. Sistema nacional de Protección Civil, competencias, estructura y funciones.
5. Sistemas de Protección Civil y emergencias a nivel internacional. El mecanismo de Protección Civil en la Unión Europea.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA NORMA BÁSICA DE PROTECCIÓN CIVIL**

1. La Norma Básica de Protección Civil
2. Organización Central de la Protección Civil
3. Los planes de Protección Civil. Planes territoriales
4. Los Planes de Protección Civil: Planes Especiales.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLANIFICACIÓN FRENTE A EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES**

1. La Planificación en Protección Civil
2. Planificación de la Respuesta ante Desastres y Emergencias
3. Etapas de la Planificación
4. Etapa 1 Planificación Institucional
5. Etapa 2 Análisis de los peligros, la vulnerabilidad, la capacidad y los riesgos
6. Etapa 3: Determinación y movilización de recursos
7. Etapa 4: Alerta temprana, sistemas de alerta y factores desencadenantes
8. Etapa 5: Flujo de información y comunicaciones
9. Etapa 6: Responsabilidades sectoriales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. GESTIÓN DE EMERGENCIAS. TIPOLOGÍA Y CONCEPTOS BÁSICOS**

1. Conceptos Básicos.
2. Clasificación de las Emergencias
3. La Teoría de Sistemas y las Emergencias
4. Gestión de Emergencias No Catastróficas
5. Emergencias catastróficas o desastres

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA GESTIÓN DE EMERGENCIAS. RECURSOS**

1. Los Voluntarios de Protección Civil
2. Unidades de Apoyo ante Desastres (UAD)
3. Unidad Militar de Emergencias (UME)
4. Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad
5. Grupos Operativos
6. La coordinación de emergencias.
7. Procedimientos de actuación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MODELOS OPERATIVOS DE GESTIÓN Y COORDINACIÓN**

1. Características de los diferentes modelos de gestión y coordinación de emergencias
2. Coordinación operativa desde lo CECOP. Tipos de CECOP y modelos de gestión y coordinación desde estos centros
3. Centros de coordinación, tipos, funciones y coordinación
4. Coordinación operativa desde el PMA
5. Diferencias Puesto de Mando Avanzado, Puesto Médico Avanzado en gran desastre
6. Modelos de dirección de emergencias

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. GESTIÓN DE LAS REDES DE COMUNICACIONES EN EMERGENCIAS**

1. Las Comunicaciones y Redes de Emergencia

- 2.Redes móviles de emergencia
- 3.La red de comunicaciones.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN EN EMERGENCIAS**

- 1.La Percepción de las Emergencias
- 2.El Papel de la Comunicación en la Reducción del Riesgo
- 3.Estrategias de Comunicación en Situaciones de Emergencia
- 4.La Información sobre el Riesgo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ANEXO. SIMULACROS DE EMERGENCIA. PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN**

- 1.Técnicas de planificación, ejecución y evaluación de ejercicios y simulacros
- 2.Preparación y ejecución del simulacro

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ANEXO. EJEMPLO DE SIMULACRO. SITUACIÓN DE SISMO O TERREMOTO**

- 1.Ejemplo de simulacro en caso de sismo o terremoto.

## **MÓDULO 2. PROTECCIÓN CIVIL: INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. OPERACIONES BÁSICAS DE INTERVENCIÓN EN EMERGENCIAS**

- 1.Introducción. El Socorro, el Rescate y el Salvamento
- 2.Operaciones de Socorro
- 3.Preparación para la Intervención en la Fase de Socorro
- 4.Situaciones esperables en el lugar afectado
- 5.Preparación Psíquica para el Socorrido
- 6.Equipos Protectores en Operaciones de Socorro

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. OPERACIONES BÁSICAS DE RESCATE EN EMERGENCIAS**

- 1.El Rescate
- 2.Rescate en Edificios
- 3.Condiciones de las víctimas
- 4.Herramientas e instrumentos de detección

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTERVENCIÓN DE RESCATE Y SALVAMENTO EN CATÁSTROFES**

- 1.Organización de la atención médica en la zona del desastre
- 2.El Equipo de Búsqueda y Rescate
- 3.Salvamento Marítimo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES ESPECIALES: SECTOR QUÍMICO**

- 1.Planificación del Riesgo Químico
- 2.Evolución Legislativa
- 3.Planes de Autoprotección en el Sector Químico
- 4.Información a la población relativa a las medidas de seguridad.
- 5.Coordinación y Cooperación Administrativa.
- 6.Intercambios y Sistemas de Información.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLAN ESTATAL: RIESGO DE INUNDACIONES**

- 1.El Riesgo de Inundaciones en España
- 2.Objetivos del Plan Estatal de Protección Civil ante el Riesgo de Inundaciones
- 3.Fases y Situaciones de emergencia
- 4.Operativo en caso de inundaciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLAN ESTATAL: INCENDIOS FORESTALES**

- 1.El Plan Estatal De Protección Civil Para Emergencias Por Incendios Forestales
- 2.La defensa contra los incendios forestales
- 3.Acciones de coordinación y planificación
- 4.Acciones de extinción

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. OBTENCIÓN DE INFORMACIÓN DE SOPORTES CARTOGRÁFICOS**

- 1.Conceptos básicos de cartografía y topografía. Aplicaciones prácticas.
- 2.Características y tipos de instrumentos de orientación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE ORIENTACIÓN Y UBICACIÓN EN EL ENTORNO**

1. Conceptos Básicos de Orientación.
2. Conceptos básicos de Orientación y Posicionamiento
3. Sistemas de Información Geográfica

## **MÓDULO 3. PRIMEROS AUXILIOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES**

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA**

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema nervioso

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO**

1. Introducción
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES**

1. Introducción
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS**

1. Introducción
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS**

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias
6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución

- 12.Las intoxicaciones
- 13.La insolación y golpe de calor
- 14.Hipotermia y congelación
- 15.Parto de urgencia
- 16.Lumbalgias de esfuerzo

## **MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Conceptos
- 2.Objetivos y límites de los Primeros Auxilios
- 3.Aspectos ético-legales en el primer interviniente
- 4.Actuación del primer interviniente
- 5.Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. SOPORTE VITAL BÁSICO**

- 1.Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica
- 2.Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)**

- 1.Aspectos generales
- 2.Uso del DEA

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO**

- 1.El paciente traumático
- 2.Traumatismos en extremidades y partes blandas
- 3.Trastornos circulatorios
- 4.Picaduras
- 5.Urgencias médicas
- 6.Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
- 7.El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería
- 8.Vendajes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Valoración de la escena y reacción del accidentado
- 2.Principios de comunicación y habilidades sociales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ¿QUÉ ES UNA CATÁSTROFE?**

- 1.Objetivos
- 2.Clasificaciones
- 3.Fases de resolución
- 4.Efectos sociales, económicos y políticos de las catástrofes en una sociedad
- 5.Efectos de las catástrofes sobre la salud pública

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN EN LA ATENCIÓN A MÚLTIPLES VÍCTIMAS**

- 1.Fase de alarma
- 2.Fase de aproximación
- 3.Fase de control
- 4.El balizamiento y la señalización
- 5.Evaluación inicial del escenario. Valoración de los riesgos
- 6.Transmisión de la información al Centro de Coordinación de Urgencia
- 7.El control de los primeros intervinientes
- 8.El control del flujo de vehículos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIAS COLECTIVAS**

- 1.La organización de los espacios en catástrofes
- 2.La sectorización
- 3.Sectores asistenciales
- 4.El despliegue organizativo



5.Organización hospitalaria ante las catástrofes

## **MÓDULO 5. DISPOSITIVOS DE RIESGO PREVISIBLE (D.R.P.) EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIZACIÓN DE PLANES DE EMERGENCIAS**

- 1.Tipos
- 2.Estructura general
- 3.Objetivos generales y específicos
- 4.Alcance del plan. Estructura general de un plan de emergencias
- 5.Organigrama jerárquico y funcional de un plan de emergencias
- 6.Conceptos relacionados con la delimitación de la vulnerabilidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELABORACIÓN DE MAPAS DE RIESGOS**

- 1.Tipificación de los riesgos
- 2.Valoración del riesgo
- 3.Situación geográfica del riesgo
- 4.Análisis de las consecuencias por cada riesgo detectado sobre las personas y los bienes
- 5.Delimitación de las áreas de riesgo
- 6.Sectorización en el plano, de las zonas de actuación
- 7.Catalogación de medios y recursos
- 8.Códigos y signos a utilizar en los planos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTIVACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIAS**

- 1.Fase de recogida de información
- 2.Niveles de activación
- 3.Fases de activación
- 4.Fase de ejecución
- 5.Evaluación, revisión y actualización del plan de emergencias

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISPOSITIVOS DE RIESGO PREVISIBLE (DRP). FASE DE DISEÑO**

- 1.Dispositivos de riesgo previsible
- 2.Fase de diseño de dispositivos de riesgo previsible.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. FASE DE EJECUCIÓN Y DESACTIVACIÓN DE DRP**

- 1.Organización y gestión de los recursos
- 2.Transporte
- 3.Concentración y clasificación del material
- 4.Montaje del dispositivo
- 5.Información a los profesionales
- 6.Procedimiento de activación del DRP
- 7.Fase de desactivación

## **MÓDULO 6. TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN SITUACIONES DE CRISIS Y EMERGENCIAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA**

- 1.Personalidad
- 2.Fases del desarrollo humano
- 3.Las necesidades humanas
- 4.La experiencia de la enfermedad
- 5.Mecanismos psicológicos de defensa y adaptación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA COMUNICACIÓN**

- 1.La comunicación
- 2.Tipos de comunicación
- 3.Habilidades conversacionales
- 4.El arte de escuchar: la escucha activa

5. Dificultades y obstáculos de la comunicación
6. La comunicación a pacientes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES SOCIALES**

1. Aspectos introductorios
2. Asertividad
3. Empatía
4. Negociación
5. El rol del profesional sanitario
6. El rol del paciente
7. Técnicas de comunicación y relación grupal
8. La composición de equipos
9. Dinámica de grupos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. REACCIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: EL PROCESO DE ESTRÉS**

1. ¿Qué es el estrés?
2. Los factores estresores
3. Síndromes relacionados con el estrés

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. REACCIONES PSICOLÓGICAS PRIMARIAS ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA**

1. Las catástrofes
2. Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
3. Medidas de control en situaciones de crisis
4. Apoyo psicológico en catástrofes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS**

1. Introducción: importancia de la asistencia psicológica en situaciones de emergencia
2. Delimitación de los primeros auxilios psicológicos (PAP)
3. Objetivos generales de los primeros auxilios psicológicos
4. Ámbitos de aplicación de los primeros auxilios psicológicos
5. Funciones del equipo psicossocial
6. Pautas de aplicación de los PAP: Protocolo ACERCARSE

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN**

1. Introducción
2. Apoyo psicológico en situaciones de duelo
3. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
4. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
5. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
6. Técnicas de ayuda psicológica

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. APOYO PSICOLÓGICO A LOS INTERVINIENTES EN UNA SITUACIÓN DE CATÁSTROFE**

1. Reacciones psicológicas de los intervinientes. Apoyo psicológico
2. Objetivos del apoyo psicológico
3. Principales factores estresores
4. Estrés
5. Síndrome del Quemado
6. La traumatización vicaria
7. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes

## **MÓDULO 7. ELABORACIÓN DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN. APLICACIÓN PRÁCTICA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FUEGO Y LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS**

1. Los Incendios en el Ámbito Industrial
2. Los Medios de Protección contra Incendios

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOCALES DE PÚBLICA CONCURRENCIA**

1. Introducción. ¿Qué es un local de Pública Concurrencia?

2. Factores de Riego en Locales de Pública Concurrencia
3. Criterios Preventivos y de Actuación sobre la Conducta ante Situaciones de Emergencia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. GUÍA DE REDACCIÓN PARA UN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN**

1. Introducción
2. ¿Qué es el Plan de Autoprotección?
3. Antecedentes Legales
4. Marco Legal Básico
5. Contenido de un Plan de Autoprotección

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. IDENTIFICACIÓN DE LOS TITULARES Y DEL EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD**

1. Dirección Postal del emplazamiento de la actividad. Denominación de la actividad, nombre y/o marca. Teléfono y Fax.
2. Identificación de los titulares de la actividad. Nombre y/o Razón Social. Dirección Postal, Teléfono y Fax.
3. Nombre del Director/a del Plan de Autoprotección y del Director/a del Plan de Actuación en Emergencias, caso de ser distintos. Dirección Postal, Teléfono y Fax
4. Identificación del Técnico redactor del Plan de Autoprotección, Teléfono y Fax

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD Y DEL MEDIO FÍSICO EN EL QUE SE DESARROLLA**

1. Introducción
2. Descripción de cada una de las actividades desarrolladas objeto del Plan
3. Descripción del centro o establecimiento, dependencias e instalaciones donde se desarrollen las actividades objeto del plan.
4. Descripción de los accesos. Condiciones de accesibilidad para la ayuda externa
5. Descripción del entorno urbano, industrial o natural en el que figuren los establecimientos, instalaciones y áreas donde se desarrolle la actividad
6. Descripción de los accesos. Condiciones de accesibilidad para la ayuda externa
7. Identificación de la documentación gráfica de este capítulo.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS**

1. Descripción y localización de los elementos, instalaciones, procesos de producción, etc. que puedan dar origen a una situación de emergencia o incidir de manera desfavorable en el desarrollo de la misma
2. Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad y de los riesgos externos que pudieran afectarle. (Riesgos contemplados en los planes de Protección Civil y actividades de riesgo próximas)
3. Identificación, cuantificación y tipología de las personas tanto propias de la actividad como ajenas a la misma que tengan acceso a los edificios, instalaciones y áreas donde se desarrolle la actividad
4. Relación de accidentes
5. Procedimientos preventivos y de control de los Riesgos en el establecimiento
6. Identificación de documentación gráfica de este capítulo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LAS MEDIDAS Y MEDIOS DE AUTOPROTECCIÓN**

1. Introducción
2. Inventario y descripción de las medidas y medios, humanos y materiales, que dispone la entidad para controlar los riesgos detectados, enfrentar las situaciones de emergencia y facilitar la intervención de los servicios externos de emergencias
3. Las medidas y los medios, humanos y materiales, disponibles en aplicación de disposiciones específicas en materia de seguridad
4. Identificación de documentación gráfica de este capítulo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES**

1. Introducción
2. Descripción del mantenimiento preventivo de las instalaciones de riesgo, que garantice la operatividad de las mismas
3. Descripción del mantenimiento preventivo de las instalaciones de protección, que garantice la operatividad de las mismas

4.Realización de las inspecciones de seguridad de acuerdo con la normativa vigente

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS**

1.Introducción

2.Identificación y clasificación de las emergencias

3.Procedimientos de actuación ante emergencias

4.Identificación y funciones de las personas y equipos que llevarán a cabo los procedimientos de actuación en emergencias

5.Identificación del responsable de la puesta en marcha del Plan de Actuación ante Emergencias

6.Identificación de la documentación gráfica de este capítulo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTEGRACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN EN OTROS DE ÁMBITO SUPERIOR**

1.Introducción

2.Los protocolos de notificación de la emergencia

3.Coordinación entre la Dirección del Plan de Autoprotección y la Dirección del Plan de Protección Civil donde se integre el Plan de Autoprotección

4.Las formas de colaboración de la organización de autoprotección con los planes y las actuaciones del sistema público de Protección Civil

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN**

1.Introducción

2.Identificación del responsable de la implantación

3.Programa de formación e información a todo el personal con participación activa en el Plan de Autoprotección

4.Programa de formación e información a todo el personal sobre el Plan de Autoprotección

5.Programa de información general para los usuarios

6.Señalizaciones y normas para la actuación de personal del establecimiento y/o dependencias y visitantes

7.Programa de dotación y adecuación de medios materiales y recursos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. MANTENIMIENTO DE LA EFICACIA Y ACTUALIZACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN**

1.Introducción

2.Programa de reciclaje de formación e información

3.Programa de sustitución de medios y recursos

4.Programa de ejercicios y simulacros

5.Programa de revisión y actualización de toda la documentación que forma parte del Plan de Autoprotección

6.Programa de auditorías e inspección

### **MÓDULO 8. ANEXOS**

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANEXO I . Directorio de comunicaciones**

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANEXO II. Formularios para la gestión de emergencias**

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANEXO III. Señalizaciones de emergencia y seguridad en general**

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANEXO IV. Formularios de carácter general**

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANEXO V. Documentación gráfica: Planos**

### **MÓDULO 9. PROYECTO FIN DE MÁSTER**