INESEM

BUSINESS SCHOOL

Máster en Homeopatía + Fitoterapia + Nutrición (Acceso al Curso en dietética y nutrición + 8 Créditos ECTS)

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Máster en Homeopatía + Fitoterapia + Nutrición (Acceso al Curso en dietética y nutrición + 8 Créditos ECTS)

duración total: 1.500 horas ***horas teleformación:*** 450 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Si trabaja en el ámbito de la medicina o tiene interés en hacerlo y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la medicina alternativa este es su momento, con el Master en Homeopatia, Fitoterapia y Nutrición podrá adquirir los conocimientos esenciales sobre este entorno y a aplicar las técnicas oportunas para desarrollar su función con éxito. La medicina alternativa ha evolucionado en las últimas décadas, situándose en una de las más fiables debido a que está apoyada por la ciencia. Gracias a este Master en Homeopatia, Fitoterapia y Nutrición podrá especializarse en esta actividad y conocer a fondo campos como el de la naturopatía, homeopatía, etc.

+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Describir las principales terapias naturales empleadas para el tratamiento de patologías.
- Solucionar problemas relacionados con la salud del individuo a partir de las terapias naturales.
- Innovar en otros métodos de tratamiento de las enfermedades.
- Realizar diversas terapias naturales a partir de los fundamentos de cada una de ellas.
- Ofrecer formación contrastada científicamente en homeopatía.
- Ofrecer una formación especializada en el área de las terapias alternativas dentro del campo de la fitoterapia, su descripción, uso y relación de la misma así como la interacción farmacológica a la que puede dar lugar.
- Conocer y evaluar el perfil farmacológico de las plantas medicinales más empleadas, y fijar los criterios clínicos objetivos que permitan avalar o rechazar las indicaciones terapéuticas.
- Fomentar al personal el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de las plantas medicinales.
- Contribuir a la mejora de los cuidados, con la incorporación de instrumentos complementarios como la fitoterapia.
- Concienciar acerca del carácter preventivo que una nutrición óptima tiene sobre la salud.
- Conocer razonadamente las necesidades energéticas y nutritivas del organismo.
- Estudiar los aspectos nutricionales, fuentes e ingestas recomendadas de los distintos nutrientes.
- Definir las necesidades nutricionales en las distintas etapas de la vida, estados fisiológicos y enfermedades más comunes sobre las que una intervención nutricional puede mejorar el diagnóstico.
- Presentar la importancia de la educación nutricional como generadora de pautas saludables de alimentación.

para qué te prepara

Este Master en Homeopatía, Fitoterapia y Nutrición le prepara para tener una visión amplia y precisa del entorno de la medicina alternativa, prestando atención a las técnicas que se pueden llevar a cabo en este ámbito y especializándose en aspectos como la naturopatía, homeopatía y fitoterapia.

+ Información Gratis

salidas laborales

Medicina alternativa / Naturopatía

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La direccion General

MARIA MORENO HIDALGO

Sello

Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

-

profesorado y servicio de tutorías

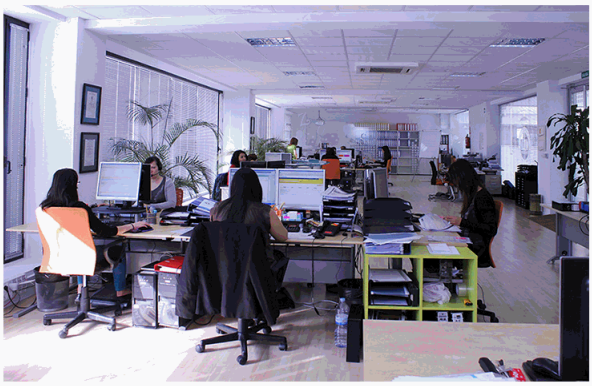
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

+ Información Gratis

programa formativo

PARTE 1. TERAPIAS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA ÓSEO

1.Morfología
2.Fisiología
3.División del esqueleto
4.Desarrollo óseo
5.Sistema óseo
6.Articulaciones y movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1.Introducción
2.Tejido muscular
3.Clasificación muscular
4.Acciones musculares
5.Ligamentos
6.Musculatura dorsal
7.Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES

1.Introducción a los masajes terapéuticos
2.Fundamentos del masaje tailandés tradicional
3.Fundamentos del masaje balinés
4.Fundamentos del quiromasaje
5.Drenaje linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 4. YOGA

1.Concepto de yoga
2.Orígenes del yoga
3.Objetivos y tipos de yoga
4.Relajación en el yoga
5.Beneficios de la relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI

1.Introducción a Reiki ho
2.Historia de Reiki ho
3.Fundamentos básicos de la sanación Reiki

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCION A LA ACUPUNTURA

1.Concepto y origen de la acupuntura
2.La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3.Los movimientos filosóficos orientales
4.Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)
5.Técnicas de acupuntura
6.Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA

1.¿Qué es la Homeopatía?
2.Principios básicos de la homeopatía
3.Origen de los medicamentos homeopáticos
4.Preparación de las diluciones
5.Receta homeopática
6.Algunos tratamientos en homeopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1.Definición de conceptos

+ Información Gratis

2.Evolución histórica de la Fitoterapia
3.Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4.Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5.La utilización de las plantas medicinales
6.Legislación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1.Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2.Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3.Dosificación de las plantas medicinales
4.Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5.Otros usos de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIDROLOGÍA MÉDICA Y OTRAS TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1.La hidrología médica en la actualidad
2.Antecedentes históricos
3.Termoterapia
4.Crioterapia
5.Hidroterapia
6.Crenoterapia. Balnearios
7.Aplicación en patologías determinadas

PARTE 2. HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

MÓDULO 1. HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

1.¿Qué es la Homeopatía?
2.Principios básicos de la homeopatía
3.Origen de los medicamentos homeopáticos
4.Preparación de las diluciones
5.Receta homeopática
6.Algunos tratamientos en homeopatía
7.¿Qué es la Fitoterapia?
8.Recolección de las plantas medicinales
9.Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10.Extracción y preparación de las plantas
11.Formas de aplicación de las plantas medicinales
12.Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13.Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14.Fitoterapia del aparato digestivo
15.Fitoterapia básica del metabolismo
16.Fitoterapia básica de piel y faneras
17.Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

MÓDULO 2. EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES COMO TERAPIA ALTERNATIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1.Principios activos
2.Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
3.Clasificación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1.Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2.Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3.Dosificación de las plantas medicinales

+ Información Gratis

4.Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5.Otros usos de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

1.Introducción
2.Plantas medicinales de la letra A a la letra F

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

1.Introducción
2.Plantas medicinales de la letra G a la letra Z

MÓDULO 3. ELABORACIÓN DE FÓRMULAS EN HOMEOPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FORMULACIÓN HOMEOPÁTICA

1.Cepas homeopáticas
2.Excipientes
3.Utillaje
4.Operaciones específicas de los preparados homeopáticos
5.Obtención de la tintura madre, tipos de diluciones (diluciones de Hahnemann, diluciones de Korsakov), impregnación
6.Formas farmacéuticas específicas en homeopatía: gránulos y glóbulos
7.Preparados homeopáticos

PARTE 3. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

1.Concepto de bromatología
2.Concepto de alimentación
3.Concepto de nutrición
4.Concepto de alimento
5.Concepto de nutriente
6.Concepto de dietética
7.Concepto de dieta
8.Concepto de ración
9.Concepto de dietista-nutricionista
10.Concepto de salud
11.Concepto de enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. GUÍAS ALIMENTARIAS

1.Clasificación de los alimentos
2.Clasificación de nutrientes
3.Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIGESTIVO

1.Conceptos básicos
2.Anatomía y fisiología del aparato digestivo
3.Proceso de la digestión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES

1.Transformaciones energéticas celulares
2.Unidades de medida de la energía
3.Necesidades energéticas del adulto sano
4.Valor calórico de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDRATOS DE CARBONO

1.Definición y generalidades
2.Clasificación

+ Información Gratis

3.Funciones
4.Metabolismo de los hidratos de carbono
5.La fibra dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LÍPIDOS
1.Definición y generalidades
2.Funciones
3.Distribución
4.Clasificación
5.Metabolismo lipídico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTEÍNAS
1.Definición y generalidades
2.Aminoácidos
3.Proteínas
4.Metabolismo de las proteínas
5.Necesidades de proteínas
6.Valor proteico de los alimentos
7.Enfermedades relacionadas con las proteínas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VITAMINAS
1.Introducción
2.Funciones
3.Clasificación
4.Necesidades reales y complejos vitamínicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MINERALES
1.Introducción
2.Clasificación
3.Características generales de los minerales
4.Funciones generales de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA
1.Introducción y características del agua
2.El agua en el cuerpo humano
3.Recomendaciones sobre el consumo de agua
4.Trastornos relacionados con el consumo de agua
5.Contenido de agua en los alimentos

MÓDULO 2. ESTUDIO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALOR NUTRITIVO Y COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS (I)
1.Valor nutritivo de los alimentos
2.Clasificación de los alimentos
3.Alimentos de origen animal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALOR NUTRITIVO Y COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS (II)
1.Alimentos de origen vegetal
2.Otros alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIPULACIÓN DE LOS ALIMENTOS
1.Introducción
2.Higiene de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO CULINARIO DE LOS ALIMENTOS
1.Operaciones a temperatura ambiente
2.Operaciones de cocción

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS
1.Conservación de los alimentos
2.Clasificación de los métodos de conservación de los alimentos
3.Métodos físicos

+ Información Gratis

4.Métodos químicos
5.Tecnologías emergentes
6.Consejos en la adquisición de alimentos
7.Consumo responsable
8.Los hábitos alimenticios: origen y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TCA Y BDN, INGESTAS RECOMENDADAS Y ETIQUETADO DE ALIMENTOS

1.Tablas de composición de los alimentos y Bases de datos nutricionales
2.Ingestas recomendadas
3.Etiquetado de los alimentos

MÓDULO 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

1.Definición y generalidades
2.Dieta equilibrada
3.Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
4.Elaboración de una dieta
5.Mitos en nutrición y dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1.Definición y generalidades
2.Entrevista con el paciente
3.Evaluación dietética
4.Evaluación clínica
5.Evaluación antropométrica
6.Evaluación bioquímica
7.Evaluación inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

1.Introducción
2.Cambios fisiológicos durante el embarazo
3.Necesidades nutricionales en el embarazo
4.Recomendaciones dietéticas en el embarazo
5.Complicaciones más frecuentes en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

1.Cambios fisiológicos durante la lactancia
2.Necesidades nutricionales en la lactancia
3.Recomendaciones dietéticas en la lactancia
4.Medidas higiénicas y consumo de medicamentos
5.Tipos de lactancia
6.Posición para la lactancia
7.Duración y frecuencia en las tomas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

1.Cambios fisiológicos
2.Hitos del desarrollo importantes en la nutrición
3.Necesidades nutricionales del lactante (0-12 meses)
4.Alimentación complementaria o Beikost
5.Recomendaciones para preparar el biberón

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

1.Cambios fisiológicos
2.Hitos del desarrollo del niño
3.Factores que influyen en la ingestión de alimentos
4.Pirámide nutricional en el niño

+ Información Gratis

5.Necesidades nutricionales y recomendaciones dietéticas
6.Ritmos alimentarios durante el día.
7.Aprender a comer
8.Plan semanal de comidas
9.Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
10.Obesidad: estrategia NAOS
11.Análisis de los hábitos alimentarios del escolar y recomendaciones a seguir
12.Comedores escolares
13.Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DE LA ADOLESCENCIA

1.Introducción
2.Cambios fisiológicos
3.Necesidades y recomendaciones nutricionales
4.Adolescentes: consejos de una vida saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA TERCERA EDAD

1.Introducción
2.Cambios fisiológicos, psicológicos y sociales en el envejecimiento
3.Necesidades nutricionales en el envejecimiento
4.Aspectos culinarios en la dieta del anciano
5.Consejos para la planificación de los menús en ancianos
6.Alimentación básica adaptada
7.Menopausia

MÓDULO 4. DIETOTERAPIA: PRNCIPALES ENFERMEDADES Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DIETOTERAPIA

1.Introducción a la dietoterapia
2.Intervención dietética en casos patológicos
3.A modo de resumen

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OBESIDAD

1.Introducción
2.Síndrome metabólico
3.Atención al paciente con exceso de peso
4.Pérdida de peso
5.Técnicas de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIABETES MELLITUS

1.Concepto de diabetes
2.Metabolismo de los hidratos de carbono
3.Fisiopatología de la diabetes
4.Clasificación de la diabetes
5.Manifestaciones de la diabetes
6.Criterios de diagnóstico
7.Recomendaciones y tratamiento para la diabetes
8.Tratamiento dietético
9.Complicaciones de la diabetes
10.Educación para la diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. OSTEOPOROSIS

1.Concepto de osteoporosis
2.Fisiología del hueso
3.Diagnóstico
4.Etiología

+ Información Gratis

5.Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALTERNATIVAS A LA ALIMENTACIÓN TRADICIONAL

1.Clasificación
2.Alimentación básica adaptada
3.Suplementos dietéticos
4.Nutrición enteral
5.Nutrición parenteral

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANOREXIA NERVIOSA

1.Concepto de anorexia nerviosa
2.Historia
3.Epidemiología
4.Etiología
5.Clínica de la anorexia nerviosa
6.Diagnóstico
7.Evolución y prevención
8.Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. BULIMIA NERVIOSA

1.Concepto de bulimia nerviosa
2.Evolución histórica
3.Epidemiología
4.Diagnóstico
5.Manifestaciones clínicas
6.Tratamiento
7.Diferencias entre anorexia y bulimia

+ Información Gratis