



INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Máster en PRL: Prevención de Riesgos Laborales
especialista en Pymes + Titulación Universitaria***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Máster en PRL: Prevención de Riesgos Laborales especialista en Pymes + Titulación Universitaria

duración total: 1.500 horas **horas teleformación:** 450 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En el contexto actual, donde la seguridad laboral es vital para la sostenibilidad de las empresas, el "Master en PRL: Prevención de Riesgos Laborales especialista en Pymes" constituye una formación esencial. Este programa online se enfoca en dotar a profesionales de herramientas prácticas para implementar sistemas de prevención de riesgos, adaptados a la dinámica y necesidades específicas de las Pymes. Cubre aspectos fundamentales como la Higiene Industrial, la Ergonomía y la Seguridad en el Trabajo, partiendo de un enfoque integrado de la salud laboral. A través de nuestro curso, podrás comprender y aplicar las normativas vigentes, incluyendo la ISO 45001, sentando las bases para una eficiente auditoría de sistemas de prevención. Elige este Master para liderar en la prevención de riesgos laborales, fortaleciendo tu perfil profesional con conocimientos y competencias que responden a la demanda actual y futura del mercado de trabajo.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Dominar la PRL en PYMES.
- Maestría en Higiene Industrial.
- Expertise en Ergonomía aplicada.
- Gestión segura en operaciones.
- Fundamentos de Salud Laboral I.
- Profundizar en Salud Laboral II.
- Auditorías ISO 45001 competentes.

para qué te prepara

El Master en PRL: Prevención de Riesgos Laborales especialista en Pymes te capacita para desempeñarte como un experto en la creación y gestión de programas de seguridad y salud en pequeñas y medianas empresas. Te brinda las competencias para identificar peligros, evaluar y mitigar riesgos laborales, y desarrollar políticas de higiene industrial. Aprenderás a aplicar principios de ergonomía para diseñar puestos de trabajo seguros y confortables, y adquirirás conocimiento en normativas como la ISO 45001 para llevar a cabo auditorías de sistemas de prevención. Este curso te prepara para ser un líder en la promoción de entornos laborales saludables y seguros.

salidas laborales

El Máster en PRL especialista en PYMES abre puertas para ser técnico de prevención, responsable de seguridad y salud en pequeñas y medianas empresas o consultor externo. Con conocimientos en higiene industrial, ergonomía, normativa ISO 45001 y más, los egresados están preparados para realizar auditorías y mejorar sistemas de prevención de riesgos, garantizando ambientes de trabajo seguros y saludables. Un perfil clave para la gestión moderna de empresas responsables.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Auditoría de Sistemas de Gestión de PRL'
- Manual teórico 'Ergonomía'
- Manual teórico 'Higiene Industrial'
- Manual teórico 'Seguridad en el Trabajo Vol. 1'
- Manual teórico 'Gestión de PRL en Pymes'
- Manual teórico 'Seguridad en el Trabajo Vol. 2'



+ Información Gratis

profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

PARTE 1. PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES EN PYMES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EMPRESA, ORGANIZACIÓN Y LIDERAZGO

1. Las pymes como organizaciones
 - 1.- La importancia de las organizaciones
 - 2.- Aproximación conceptual a la organización
 - 3.- Tipos de organizaciones
 - 4.- La estructura
2. Liderazgo
 - 1.- Estilos de liderazgo
 - 2.- Otra clasificación de tipos de liderazgo
 - 3.- El papel del líder
 - 4.- Funciones administrativas del liderazgo
3. Un nuevo talante en la Dirección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONDICIONES LABORALES

1. Condiciones de trabajo
2. Condiciones de Seguridad. El lugar y la superficie de trabajo
3. Factores de Riesgo
 - 1.- Organización y carga de trabajo
4. Técnicas preventivas y técnicas de protección
 - 1.- Las Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COORDINADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD

1. Competencias profesionales del coordinador de seguridad y salud
2. Habilidades y herramientas del coordinador de seguridad y salud
 - 1.- Asertividad
3. Empatía
 - 1.- Escucha activa
4. La importancia del establecimiento de una comunicación adecuada
5. Los estilos de comunicación del coordinador de seguridad y salud
 - 1.- Estilo asertivo
 - 2.- Estilo pasivo
 - 3.- Estilo agresivo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
2. Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones
3. Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
4. Riesgos asociados al medio de trabajo
 - 1.- Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos
 - 2.- Contaminantes químicos
 - 3.- El fuego
5. Riesgos derivados de la carga de trabajo
 - 1.- La fatiga física
 - 2.- La fatiga mental
 - 3.- La insatisfacción laboral
6. Tipos de accidentes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGO. MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

- 1.Introducción
- 2.Objetivos
- 3.Mapa Conceptual
- 4.La protección colectiva
 - 1.- Orden y limpieza
 - 2.- Señalización
 - 3.- Formación
 - 4.- Mantenimiento
 - 5.- Resguardos y dispositivos de seguridad
- 5.Protección individual
 - 1.- La protección individual en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
 - 2.- Definición de Equipo de Protección Individual
 - 3.- Necesidad de uso
 - 4.- Condiciones de los EPI

UNIDAD DIDÁCTICA 6.EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.OHSAS 18001 versus 45001
- 2.ISO
- 3.Características y novedades
- 4.Debate sobre ISO 45001
- 5.Aspectos a destacar de ISO 45001

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUDITORIA DEL SISTEMA DE GESTIÓN

- 1.Origen y definición del concepto de Auditoría
- 2.Tipos de Auditorías
- 3.El comportamiento ético durante la Auditoría
- 4.La Auditoría de los Sistemas de Gestión
- 5.Norma ISO
- 6.Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión
- 7.Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión
- 8.Fuentes de información
- 9.Independencia de los auditores
- 10.Principios profesionales
- 11.Riesgos en una Auditoría
 - 1.- Riesgo profesional
 - 2.- Riesgo en Auditoría
 - 3.- Pruebas y evidencias de la Auditoría

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ESTADÍSTICAS DE SINISTRALIDAD LABORAL

- 1.Introducción a las estadísticas de siniestralidad laboral
- 2.Notificación de los accidentes de trabajo
 - 1.- Parte Oficial de Accidentes de Trabajo
 - 2.- Partes de Notificación Interna
- 3.Investigación de accidentes
 - 1.- Metodología de investigación
- 4.Tratamiento Estadístico de los accidentes de trabajo
 - 1.- Tratamiento Estadístico
 - 2.- Registro de Accidentes
- 5.Comunicación de accidentes de trabajo
- 6.El coste de los accidentes

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MEDIDAS DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 1.Actividades con Reglamentación Sectorial específica
- 2.Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
- 3.Plan de autoprotección
 - 1.- Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección

- 2.- Estructura del plan de Autoprotección
4. Medidas de Emergencia
 - 1.- Objetivos de las Medidas de Emergencia
 - 2.- Clasificación de las emergencias
 - 3.- Organización de las emergencias
 - 4.- Procedimientos de actuación
 - 5.- Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
 - 1.- Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
 - 2.- Normativa Unión Europea
 - 3.- Normativa Nacional
 - 4.- Normativa Específica
2. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
 - 1.- Empresarios. (Obligaciones del empresario)
 - 2.- Responsabilidades y Sanciones
 - 3.- Derechos y obligaciones del trabajador
 - 4.- Delegados de Prevención
 - 5.- Comité de Seguridad y Salud

PARTE 2. HIGIENE INDUSTRIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIGIENE INDUSTRIAL. CONCEPTO Y OBJETIVOS

1. Introducción a la Higiene Industrial
2. Definiciones y Conceptos Relacionados con la Higiene Industrial
3. Especialidades de la Higiene Industrial
4. Carácter y Ámbito de Actuación de la Higiene Industrial
5. Metodología General de Actuación en Higiene Industrial

UNIDAD DIDÁCTICA 2. AGENTES QUÍMICOS. TOXICOLOGÍA LABORAL

1. Formas de Presentación de los Contaminantes Químicos
2. Vías de Entrada de los Contaminantes
3. Clasificación de los Contaminantes por sus Efectos
4. Toxicología Laboral (Procesos ADME)
5. Exposición, Dosis e Intoxicación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AGENTES QUÍMICOS. EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

1. Evaluación de los Contaminantes Químicos
2. Determinación del Riesgo Higiénico
3. Fundamentos de la Evaluación Ambiental
4. Mediciones y Muestreos Ambientales
5. Metodología y Estrategia de Muestreo
6. Los Valores Límite Ambientales (VLA)
7. Tipos de Valores Límite Ambientales
8. Criterios de Valoración del Riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. AGENTES QUÍMICOS. CONTROL DE LA EXPOSICIÓN

1. Control de los Contaminantes Químicos
2. Niveles de actuación
3. Selección de equipos y diseños adecuados
4. Métodos generales de control
5. Ventilación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EN HIGIENE INDUSTRIAL

1. La Protección Individual frente al Riesgo Higiénico

2. Uso Habitual de los EPIs, frente a agentes químicos
3. Utilización y Mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. AGENTES FÍSICOS (I). EL RUIDO Y VIBRACIONES

1. Los Contaminantes Físicos
2. El Ruido
3. Nociones sobre el Sonido y la Acústica
4. Medición del Nivel Sonoro
5. Efectos Negativos del Ruido
6. Evaluación del Riesgo de Exposición al Ruido
7. Control y Reducción del Ruido
8. Vibraciones
9. Efectos Negativos de la Vibraciones
10. Evaluación del Riesgo por Vibraciones
11. Control del Riesgo por Vibraciones

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AGENTES FÍSICOS. RADIACIONES Y TEMPERATURA

1. Las Radiaciones
2. Radiaciones No Ionizantes
3. Radiaciones Ionizantes
4. Ambiente Térmico
5. El Balance Térmico
6. Criterios de evaluación del riesgo de estrés térmico
7. Sistemas de Control y de Protección
8. Condiciones Ambientales de los Lugares de Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. AGENTES BIOLÓGICOS. EFECTOS, EVALUACIÓN Y CONTROL.

1. El Riesgo Biológico
2. Características de los agentes biológicos más comunes
3. Vías de entrada y procesos de transmisión
4. Clasificación de los agentes biológicos
5. El Riesgo Biológico en Laboratorios
6. Identificación y Evaluación del Riesgo Biológico
7. Evaluación del Riesgo Biológico. Valoración y Criterios de Interpretación
8. Acciones a Adoptar tras Evaluación del Riesgo
9. Acciones Preventivas
10. Clasificación de los Residuos Biológicos

PARTE 3. ERGONOMÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERGONOMÍA

1. Conceptos básicos de ergonomía
2. Objetivos y principios básicos de la ergonomía
3. Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4. La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5. Métodos de investigación en ergonomía
6. Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
 - 1.- Antropometría
 - 2.- Biomecánica y Fisiología
 - 3.- Ergonomía Ambiental
 - 4.- Ergonomía Preventiva y Correctiva
 - 5.- Ergonomía Cognitiva
 - 6.- Ergonomía de Necesidades
 - 7.- Ergonomía de Diseño y Evaluación
7. Las Condiciones de Trabajo

8. Valoración de los Factores Ergonómicos

- 1.- Métodos de Valoración

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: CAI Y TEMPERATURA

1. Las Condiciones Ambientales en Ergonomía

2. Calidad del Ambiente Interior

3. Calidad del Aire Interior

4. Contaminantes Químicos

5. Contaminantes biológicos

- 1.- Causa y origen de los contaminantes del aire interior
- 2.- Alteraciones de la salud relacionadas con la Calidad del Aire Interior
- 3.- Estudio de la Calidad del Aire Interior
- 4.- Normas y directrices de exposición a contaminantes
- 5.- Medidas preventivas de la Calidad del Aire Interior

6. Ambiente Térmico

7. El Confort Térmico

- 1.- Parámetros del Ambiente Térmico ó Factores Ambientales
- 2.- Factores del ambiente térmico no Ambientales

8. Criterios e Índices para determinar el confort térmico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: FACTORES VISUALES

1. El Ambiente Visual

2. Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos al Individuo

3. Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales

4. Variables y Factores de la Visibilidad

- 1.- Iluminación general y localizada
- 2.- Iluminación directa e indirecta
- 3.- Niveles de Iluminación
- 4.- Distribución de iluminación y luminancia
- 5.- Color de la Luz
- 6.- Iluminación natural

5. Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: RUIDO

1. El Ruido

2. La Ergoacústica

- 1.- Ergoacústica. Aspectos subjetivos
- 2.- Ergoacústica. Aspectos objetivos

3. El Confort Acústico

- 1.- La Música Ambiental

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO

1. Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo

2. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría

3. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica

4. Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología

5. Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo

6. Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo

- 1.- Principios del Diseño Ergonómico de los Puestos de Trabajo
- 2.- Fases del Diseño del puesto de trabajo

7. Postura y Posición de Trabajo

- 1.- La posición sentada
- 2.- La Postura de Pie

- 8. Ajuste correcto de los medios de trabajo
 - 1.- Optimización de la disposición de los medios de trabajo
- 9. Planificación correcta de los métodos de trabajo
- 10. Dispositivos de Presentación de la Información
 - 1.- Dispositivos Indicadores
 - 2.- Controles

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO CON PVDS

- 1. Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
- 2. Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
 - 1.- Pantalla
 - 2.- La silla de trabajo
 - 3.- Reposamuñecas y teclado
 - 4.- Elementos Muebles Auxiliares
 - 5.- Software y programas informáticos
- 3. Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

- 1. Las exigencias físicas de la tarea
- 2. La Carga Física de Trabajo
 - 1.- Consumo de Energía
 - 2.- Carga Estática
 - 3.- Carga Dinámica
 - 4.- Manipulación Manual de Cargas
 - 5.- Movimientos Repetitivos
 - 6.- Prevención de la Fatiga
- 3. Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física
 - 1.- Factores de Riesgo Biomecánico
 - 2.- Alteraciones Músculo-Esqueléticas más frecuentes
 - 3.- Medidas Preventivas para las Alteraciones Músculo-Esqueléticas
 - 4.- Higiene Postural

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

- 1. Evaluación de la Carga Física de Trabajo
- 2. Método NIOSH
 - 1.- Criterios de la ecuación NIOSH
 - 2.- Obtención de la ecuación NIOSH
 - 3.- Identificación del riesgo a través del índice de levantamiento
 - 4.- Principales limitaciones de la ecuación
 - 5.- Cálculo del índice compuesto para tareas múltiples
- 3. Método de evaluación de MMC del INSHT
 - 1.- Criterios del Método del INSHT
 - 2.- Procedimiento de aplicación del método
 - 3.- Obtención de resultados
- 4. Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT
 - 1.- Aplicación del Diagrama de Decisiones
 - 2.- Recogida de Datos y Factores de Análisis
 - 3.- Cálculo del Peso Aceptable
 - 4.- Evaluación del Riesgo
 - 5.- Medidas Correctoras
- 5. Método OWAS
 - 1.- Clasificación de las posturas y uso de la fuerza durante el trabajo
- 6. Método OCRA
- 7. Método REBA
 - 1.- Aplicación del Método REBA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO

1. Concepto de Carga Mental
 - 1.- Definiciones de Carga Mental
2. Modelos de Procesamiento de la Información
 - 1.- Niveles de Procesamiento de la Memoria
3. Factores Determinantes de la Carga Mental
 - 1.- Exigencias de la Tarea
 - 2.- Condiciones Ambientales
 - 3.- Factores Psicosociales
4. Consecuencias de la Carga Mental
 - 1.- Sobrecarga e Infracarga Mental
 - 2.- Monotonía
 - 3.- Fatiga Mental
 - 4.- Estrés
5. Evaluación de la Carga Mental
 - 1.- Métodos Objetivos
 - 2.- Métodos Subjetivos
6. Criterios Preventivos

PARTE 4. SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MÓDULO 1. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL (I)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y DEFINICIÓN DE SEGURIDAD: TÉCNICAS DE SEGURIDAD

1. Concepto y Definición de Seguridad: Técnicas de Seguridad
2. Clasificación de las Técnicas de Seguridad
3. Los Riesgos Profesionales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACCIDENTES DE TRABAJO

1. Definiciones de Accidente de Trabajo
2. El Origen de los Accidentes de Trabajo
3. Modelos de Notificación de Accidentes de Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES COMO TÉCNICA PREVENTIVA

1. Accidentes que se Deben Investigar
2. Métodos de Investigación
3. Tipos de Investigación de accidentes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS Y EVALUACIÓN GENERAL DEL RIESGO DE ACCIDENTE

1. La Evaluación de Riesgos
2. Evaluación y Control de los Riesgos
3. Proceso General de Evaluación de Riesgos
4. Método de Evaluación de Riesgos W.T. Fine
5. Contenidos mínimos de los procedimientos e instrucciones operativas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INSPECCIONES DE SEGURIDAD E INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

1. Inspecciones de Seguridad
2. Investigación de accidentes

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NORMAS Y SEÑALIZACIONES EN SEGURIDAD INDUSTRIAL

1. Las Normas de Seguridad
2. Señalización de Seguridad

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. La Protección Individual Equipos de Protección Individual (EPIs)

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INCENDIOS

1. Incendios
2. Clases de Fuego: Tipos de Combustibles

3.El Origen de los Incendios

4.Protección ante Incendios

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PLANES DE EMERGENCIA Y AUTOPROTECCIÓN

1.Planes de Emergencia y Autoprotección

2.Actividades con Reglamentación Sectorial Específica

3.Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica

4.Plan de Autoprotección

5.Medidas de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD EN LUGARES DE TRABAJO

1.Seguridad y Salud en los lugares de trabajo

2.Seguridad en el proyecto

3.Condiciones mínimas de volumen y superficie

4.Suelos y desniveles

5.Vías de circulación

6.Puertas y portones

7.Escaleras fijas y de servicio

8.Escalas fijas

9.Escaleras de mano

10.Vías y salidas de evacuación

11.Orden, limpieza y señalización

12.Condiciones ambientales

13.Iluminación

14.Material y locales de primeros auxilios

15.Instalaciones

16.Vestuarios, duchas, lavabos y retretes

17.Discapacitados

MÓDULO 2. SEGURIDAD Y SALUD LABORAL (II)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SEGURIDAD EN MÁQUINAS Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.Seguridad y Salud relacionada con las Máquinas

2.Origen y clasificación de los riesgos en máquinas

3.Requisitos fundamentales de seguridad y salud

4.Medidas de Protección

5.Real Decreto 1215/1997 Disposiciones de Seguridad en Equipos de Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HERRAMIENTAS E INSTALACIONES

1.Herramientas Manuales

2.Herramientas Manuales a Motor

3.Instalaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIPULACIÓN, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

1.Manipulación de Materiales

2.Almacenamiento de Materiales

3.Transporte de Materiales

4.Equipos de Elevación y Transporte

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA ELECTRICIDAD Y EL RIESGO ELÉCTRICO

1.La Electricidad y el Riesgo Eléctrico

2.Tipos de Contacto Eléctrico

3.Trabajos sin Tensión

4.Trabajos en Tensión

5.Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones

6.Trabajos en proximidad

7.Trabajos en Ambientes Especiales

8.Requisitos Técnicos para la Realización de Trabajos Eléctricos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SEGURIDAD EN EL MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- 1.Aspectos fundamentales de la Industria Química
- 2.Clasificaciones de los Agentes Químicos
- 3.Comercialización Segura de Productos Químicos
- 4.Evaluación y control del Riesgo Químico
- 5.Medidas específicas de prevención y protección
- 6.Sistemas de Protección Colectiva
- 7.Los EPIs en la Industria Química

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RESIDUOS TÓXICOS Y PELIGROSOS

- 1.Introducción: Medio Ambiente y Empresa
- 2.Residuos Tóxicos y Peligrosos
- 3.Gestión de los Residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SOLDADURA

- 1.Las Operaciones de Soldadura
- 2.Técnicas de Soldeo
- 3.Riesgos Higiénicos en Soldadura
- 4.Riesgos de Seguridad en Soldadura
- 5.Protecciones Individuales en Soldadura

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ESPACIOS CONFINADOS

- 1.Concepto y Clasificación de los Espacios Confinados
- 2.Riesgos y Peligros Asociados a los Espacios Confinados
- 3.Preparación y Actuación en Espacios Confinados
- 4.Procedimientos de Emergencia y Rescate
- 5.Formación y Entrenamiento de los Trabajadores

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS

- 1.Formación de los trabajadores
- 2.Programación de la Formación
- 3.Impartición de la Formación
- 4.Evaluación de la Formación
- 5.Técnicas de Comunicación
- 6.Técnicas de Información
- 7.Técnicas de Negociación

PARTE 5. AUDITORÍA DE SISTEMAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. ISO 45001

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MARCO LEGISLATIVO Y NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 1.Evolución histórica de la Normativa Preventiva
- 2.Legislación y Reglamentación de carácter Internacional
- 3.Normativa Unión Europea
- 4.Normativa Nacional
- 5.Normativa Específica
- 6.Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
- 7.Delegados de Prevención
- 8.Comité de Seguridad y Salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 1.La Gestión de la Prevención en la Empresa
- 2.Gestión según el Modelo de Control Total de Pérdidas
- 3.Gestión según el Modelo Dupont
- 4.Modelo Normas Guía BS 8800:1996 y UNE 81900 EX
- 5.Modelo ILO-OSH 2001

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES . INTRODUCCIÓN A LA ISO 45001

- 1.La norma ISO 45001
- 2.La Estructura de Alto Nivel
- 3.Principales factores de desarrollo y requisitos de la ISO 45001

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PRL. ANÁLISIS DE LA ISO 45001

- 1.Introducción Objeto y Campo de Aplicación
- 2.Referencias Normativas
- 3.Términos y Definiciones
- 4.Contexto de la Organización
- 5.Liderazgo y participación de los trabajadores
- 6.Planificación
- 7.SopORTE
- 8.Operación
- 9.Evaluación del desempeño
- 10.Mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE AUDITORÍA

- 1.Concepto de Auditoría: Objeto y Objetivos
- 2.Tipos de Auditorías
- 3.El comportamiento ético durante la auditoria

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MARCO NORMATIVO DE REFERENCIA DE LAS AUDITORÍAS DE PRL

- 1.La Gestión de la Prevención de según la Ley de PRL
- 2.La Auditoría de Prevención en la Ley de PRL y el Reglamento de los Servicios de Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 1.La Auditoría de SGSST
- 2.Características de la Auditoría de Prevención de Riesgos Laborales
- 3.Clasificación de las Auditorías de Prevención de Riesgos Laborales
- 4.Obligaciones y requisitos generales
- 5.La Auditoría Interna

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: PLANIFICACIÓN

- 1.Introducción al Proceso de Auditoría, Preparación
- 2.Preparación de la Auditoría
- 3.El Equipo Auditor
- 4.Recogida y Estudio de Documentación
- 5.Planificación de la Auditoría
- 6.Programa de la Auditoría
- 7.Los Documentos de Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: DESARROLLO Y REALIZACIÓN (I)

- 1.La Fase de Ejecución de la Auditoría
- 2.La Reunión Inicial
- 3.Análisis de los Aspectos a Auditar: Evidencias
- 4.Reuniones Periódicas y Reunión Final

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: DESARROLLO Y REALIZACIÓN (II)

- 1.Elaboración y Presentación de Informes de Auditoría
- 2.Estructura del Informe de Auditoría
- 3.Contenido del Informe de Auditoría

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ELEMENTOS A AUDITAR DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SST

- 1.Principios de Diseño y Utilización del Modelo de Auditoría Reglamentaria de PRL
- 2.Elementos a Auditar del SST

+ Información Gratis