



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***Máster en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# ***Máster en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico***

**duración total:** 1.500 horas      **horas teleformación:** 450 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## ***descripción***

La vida sana y la preocupación por tener una buena salud han hecho que numerosas disciplinas además de la medicina se ocupen del ámbito de la mejora de la salud y la prevención de enfermedades. En este ámbito surge la psicología de la salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como el estado de bienestar completo: físico, mental y social. La psicología de la salud trata enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como, por ejemplo, la depresión.

Con la realización de este Curso además de adquirir los conocimientos básicos en evaluación y tratamiento psicológico en las etapas infanto-juvenil, adulta y vejez así como intervención psicológica en relaciones de pareja y familias, podrás contemplar la importancia de la promoción y prevención de la salud. Además te permitirá adquirir una formación básica en el ámbito de la Neuropsicología. En INESEM tratamos de garantizar la adecuada formación del alumnado en ámbitos tan relevante como la Psicología de la Salud.



**+ Información Gratis**

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer los fundamentos científicos y profesionales en Psicología de la Salud.
- Adquirir conocimientos sobre las habilidades y técnicas del Psicólogo/a de la Salud.
- Transmitir los conocimientos necesarios para llevar a cabo el proceso de evaluación psicológica.
- Indagar en las técnicas de intervención en psicología de la Salud.
- Adquirir conocimientos sobre Intervención en relaciones de pareja y familias.
- Adquirir conocimientos básicos sobre Neuropsicología Clínica.
- Indagar en los procesos de promoción y prevención de la salud.

## *para qué te prepara*

Este MÁSTER en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento psicológico te prepara para desenvolverte de manera profesional en el entorno de la Psicología de la Salud en lo que refiere a la evaluación y tratamiento psicológico. La Psicología de la salud es el estudio de los procesos psicológicos y de comportamiento en materia de la salud y la enfermedad. Envuelve las contribuciones de la psicología a la mejora de la salud, la prevención y tratamiento de enfermedades, entre otros. Este Máster te permitirá afianzar todos los conocimientos relacionados con los procesos psicológicos básicos, la evaluación y el tratamiento psicológico. Además, este Máster te permitirá obtener conocimientos básicos sobre la Neuropsicología y la promoción y prevención de la salud.

## *salidas laborales*

Desarrolla tu carrera profesional en el ámbito de la Psicología ejerciendo como psicólogo/a de la Salud en gabinetes psicológicos u otras entidades dirigidas al cuidado de la salud.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## *metodología*

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## *materiales didácticos*

- Manual teórico 'Evaluación Psicológica'
- Manual teórico 'Psicopatología'
- Manual teórico 'Neuropatologías'
- Manual teórico 'Intervención Psicológica en Relaciones de Pareja'
- Manual teórico 'Intervención Psicológica en Familias'
- Manual teórico 'Intervención en Drogodependencia'
- Manual teórico 'Técnicas Terapéuticas e Intervención Psicológica. Vol II'
- Manual teórico 'Promoción de la Salud'
- Manual teórico 'Técnicas Terapéuticas e Intervención Psicológica. Vol I'
- Manual teórico 'Procesos Psicológicos Básicos'
- Manual teórico 'Educación para la Salud'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM



**programa formativo**

## **MÓDULO 1. PROCESOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA**

- 1.Principales sistemas, movimientos y escuelas de psicología
- 2.Áreas de especialización en psicología
- 3.El concepto de psicología
- 4.Aplicaciones de la psicología
- 5.Investigación en psicología

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PERCEPCIÓN**

- 1.Aproximación al concepto de percepción
- 2.Componentes de la percepción
- 3.Factores que influyen en la percepción
- 4.Teorías sobre los mecanismos de la percepción
- 5.Organización Perceptiva
- 6.Procesamiento ascendente/descendente
- 7.Trastornos de la percepción

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN Y CONCIENCIA**

- 1.Definición y desarrollo de la atención
- 2.Características de la atención
- 3.Dimensiones atencionales
- 4.Clasificación de la atención
- 5.Factores determinantes de la atención
- 6.Conciencia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PENSAMIENTO Y LENGUAJE**

- 1.Pensamiento
- 2.Lenguaje
- 3.Relación entre aprendizaje y pensamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOTIVACIÓN**

- 1.Concepto de motivación
- 2.Expresiones de motivación
- 3.Tipos de motivación
- 4.Teorías sobre la motivación
- 5.Modelos explicativos de la motivación: Freud y Maslow
- 6.La motivación y el aprendizaje

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EMOCIÓN**

- 1.Acercamiento al concepto de emoción
- 2.Funciones de la emoción
- 3.Neuropsicología de la emoción
- 4.La inteligencia emocional (Goleman)
- 5.¿Cuántas emociones hay?
- 6.Estrés y afrontamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. MEMORIA**

- 1.Acercamiento al concepto de memoria
- 2.Estructura y funcionamiento de la memoria
- 3.Distintas memorias a largo plazo
- 4.Niveles de procesamiento de la información
- 5.El olvido
- 6.Cómo mejorar la memoria
- 7.Las distorsiones y alteraciones de la memoria

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ANATOMÍA, ORGANIZACIÓN ESTRUCTURAL Y FUNCIONAL DEL SISTEMA NERVIOSO**

1. Neurología
2. Fisiología del Sistema Nervioso

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. NEUROPSICOLOGÍA DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS**

1. Atención
2. Percepción y reconocimiento
3. Memoria
4. Aprendizaje
5. Pensamiento
6. Lenguaje
7. Emoción-conducta
8. Cognición Social
9. Funciones Ejecutivas
10. Praxias
11. Habilidades Espaciales

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS Y PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD**

1. ¿Qué es la Psicología de la Salud?
2. Ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud
3. Modelos en Psicología de la Salud
4. Técnicas e instrumentos de Evaluación en Psicología de la Salud

## **MÓDULO 2. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TERAPEUTA**

1. La figura del terapeuta
2. Características del terapeuta
3. Motivación del terapeuta
4. Actitudes o características favorecedoras de la relación terapéutica
5. Habilidades de comunicación
6. Situaciones problemáticas en la relación terapéutica

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE EVALUACIÓN CLÍNICA**

1. Introducción a la evaluación clínica
2. Desarrollo de la Evaluación Psicológica Clínica
3. Fundamentos del proceso de Evaluación Psicológica Clínica (EPC)
4. Hacia un modelo integrador en la Evaluación Psicológica Clínica

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN PSICOFISIOLÓGICA**

1. Aspectos introductorios de la Psicofisiología
2. Emociones como pauta de respuesta
3. Comunicación de las emociones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA OBSERVACIÓN**

1. Introducción
2. Unidades de análisis
3. Técnicas de registro

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA ENTREVISTA**

1. Introducción
2. Instrumento básico del proceso de evaluación-intervención psicológica
3. Anamnesis

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS AUTOINFORMES**

1. Introducción
2. Condiciones de los autoinformes
3. Principales tipos de autoinformes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS PROYECTIVAS**

1. Introducción

2. Tipos de técnicas proyectivas
3. Técnica estructural: psicodiagnóstico Rorschach
4. T.A.T o test de Apercepción Temática
5. Test del dibujo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA POR FUNCIONES EJECUTIVAS**

1. Evaluación de la atención y percepción
2. Evaluación del aprendizaje y memoria
3. Evaluación de las praxias
4. Evaluación de las gnosias
5. Evaluación de la emoción
6. Evaluación de la conducta
7. Evaluación de las habilidades visuoespaciales
8. Evaluación del lenguaje y la comunicación
9. Baterías de exploración y de screening

### **MÓDULO 3. PSICOPATOLOGÍA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD**

1. Introducción a los trastornos de la personalidad
2. Clasificación de los trastornos de la personalidad
3. Pautas de actuación del auxiliar de psiquiatría con personas con trastornos de la personalidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRASTORNOS DE ANSIEDAD**

1. La ansiedad
2. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
3. Trastorno de estrés postraumático
4. Trastorno de ansiedad generalizada
5. Trastorno de pánico
6. Urgencias en crisis de ansiedad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO Y TRASTORNOS RELACIONADOS**

1. Introducción a los trastornos obsesivos compulsivos
2. Trastorno obsesivo-compulsivo
3. Trastorno dismórfico corporal
4. Trastorno de acumulación
5. Tricotilomanía (trastorno de arrancarse el pelo)
6. Trastorno de excoriación (rascarse la piel)
7. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados inducidos por sustancias/medicamentos
8. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados debido a otra afección médica
9. Otro trastorno compulsivo-obsesivo y trastornos relacionados especificados
10. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados no especificados

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS DEL ESTADO DEL ÁNIMO**

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y TRASTORNOS RELACIONADOS**

1. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados
2. Trastorno de síntomas somáticos
3. Trastorno de ansiedad por enfermedad
4. Trastorno de conversión (trastorno de síntomas neurológicos funcionales)
5. Factores psicológicos que influyen en otras afecciones médicas
6. Trastorno facticio

7.Otros trastornos relacionados

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASTORNOS DISOCIATIVOS**

- 1.Introducción a los trastornos disociativos
- 2.Trastorno de identidad disociativo
- 3.Amnesia disociativa
- 4.Trastorno de despersonalización- desrealización
- 5.Otro trastorno disociativo especificado y no especificado
- 6.Pautas de actuación del auxiliar de psiquiatría para los pacientes con trastornos disociativos y facticios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS**

- 1.Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- 2.Trastorno esquizotípico (de la personalidad)
- 3.Trastorno delirante
- 4.Trastorno psicótico breve
- 5.Trastorno esquizofreniforme
- 6.Esquizofrenia
- 7.Trastorno esquizoafectivo
- 8.Trastorno psicótico inducido por sustancias/medicamentos
- 9.Trastorno psicótico debido a otra afección médica
- 10.Catatonía
- 11.Otros trastornos del espectro de la esquizofrenia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS SEXUALES Y DISFORIA DE GÉNERO Y PARAFILIAS**

- 1.Introducción a las disfunciones sexuales
- 2.Disforia de género
- 3.Trastornos parafilicos
- 4.Otros trastornos parafilicos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS**

- 1.Trastornos relacionados con sustancias
- 2.Trastornos relacionados con el alcohol
- 3.Trastornos relacionados con la cafeína
- 4.Trastorno relacionados con el cannabis
- 5.Trastornos relacionados con alucinógenos
- 6.Trastornos relacionados con los inhalantes
- 7.Trastornos relacionados con los opiáceos
- 8.Trastornos relacionados con los sedantes, hipnóticos o ansiolíticos
- 9.Trastornos relacionados con los estimulantes
- 10.Trastornos relacionados con el tabaco
- 11.Trastornos relacionados con otras sustancias (o sustancias desconocidas)
- 12.Trastornos inducidos por otras sustancias (o sustancias desconocidas)
- 13.Trastornos no relacionados con sustancias

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PSICOPATOLOGÍA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE**

- 1.Introducción
- 2.Trastornos de ansiedad
- 3.Conductas agresivas y oposicionistas
- 4.Trastornos de la ingestión y la conducta alimentaria en la infancia
- 5.Anorexia nerviosa y bulimia
- 6.Trastornos de la eliminación
- 7.Problemas y trastornos del sueño
- 8.Trastornos motores

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PSICOPATOLOGÍA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE II**

- 1.Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
- 2.Trastornos Específico del Aprendizaje

- 3.Trastornos de la comunicación
- 4.Discapacidad Intelectual
- 5.Trastorno del Espectro del Autismo

## **MÓDULO 4. NEUROPATOLOGIAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. AMNESIAS**

- 1.Amnesias orgánicas
- 2.Amnesias funcionales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. AGNOSIAS**

- 1.Agnosias visuales
- 2.Agnosias auditivas
- 3.Agnosias táctiles

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. AFASIAS**

- 1.Afasia de Broca
- 2.Afasia de Wernicke
- 3.Afasia de conducción
- 4.Afasia global
- 5.Afasias transcorticales
- 6.Afasias anómica
- 7.Afasias subcorticales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APRAXIAS**

- 1.Apraxia ideacional
- 2.Apraxia ideomotora
- 3.Apraxia constructiva
- 4.Apraxia oculomotora
- 5.Apraxia verbal
- 6.Apraxia orofacial

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DEMENCIAS**

- 1.Deterioro cognitivo leve
- 2.Enfermedad de Alzheimer
- 3.Deterioro cognitivo vascular
- 4.Demencia de cuerpos de Lewy
- 5.Demencia frontotemporal
- 6.Enfermedad de Parkinson
- 7.Enfermedad de Huntington

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS ALTERACIONES NEUROLÓGICAS**

- 1.Neuropsicología del Lóbulo Frontal
- 2.Lesiones adquiridas Traumatismos craneoencefálicos
- 3.Tumores del sistema nervioso
- 4.Accidentes cerebrovasculares
- 5.Esclerosis múltiple
- 6.Epilepsia

## **MÓDULO 5. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL**

- 1.Aportación de la filosofía a la psicoterapia cognitiva
- 2.Aportación de la psicología a la psicoterapia cognitiva
- 3.Nacimiento de un paradigma integrador
- 4.La Psicoterapia Cognitiva: Beck y Ellis

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONDICIONAMIENTO**

- 1.El conductismo
- 2.Condicionamiento clásico y operante

3. Adquisición de la conducta operante

4. Moldeamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE EXPOSICIÓN**

1. Introducción a las terapias y técnicas de exposición

2. Fundamentos teóricos de las terapias de exposición

3. Tipos de exposición

4. Factores que modulan los resultados de la exposición

5. Procedimiento de aplicación

6. Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposición

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENTRENAMIENTO ASERTIVO**

1. ¿Qué es la asertividad?

2. Derechos asertivos

3. Técnicas asertivas

4. Habilidades asertivas

5. Escucha activa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA**

1. Introducción a la técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)

2. Bases teóricas de la Reestructuración Cognitiva (RC)

3. Identificación de cogniciones

4. Identificación de supuestos y creencias

5. Justificación de la Reestructuración Cognitiva

6. Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas

7. Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MODELADO**

1. Aspectos introductorios

2. Fundamentos teóricos del modelado

3. Entrenamiento en habilidades sociales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN**

1. Fundamentación de la relajación

2. Principales técnicas de relajación

3. Consideraciones generales del procedimiento de relajación

4. Posturas para la relajación

5. Consideraciones adicionales

6. La respiración

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS**

1. Introducción a los tratamientos psicológicos

2. ¿Qué es un tratamiento psicológico?

3. Psicólogo y Psiquiatra

4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos

5. Momento para el tratamiento y sus tipos

6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos

7. Eficacia de los tratamientos psicológicos

8. Evaluar la eficacia de los tratamientos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN**

1. Introducción a las terapias en psicología

2. Terapias de tercera generación, terapias contextuales

3. La evaluación psicológica desde una perspectiva contextual- funcional

4. Requisitos contextuales que sustentan las nuevas teorías

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. APORTACIÓN DE LAS TERAPIAS DE LA TERCERA GENERACIÓN A LA PSICOLOGÍA**

1. Aportación a la psicología clínica

2. Perspectiva contextual: conductismo radical y contextualismo funcional

3.Desarrollo y objetivos de la terapia de conducta de tercera generación

**UNIDAD DIDÁCTICA 11. TERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL (TAF)**

- 1.Terapia o psicoterapia analítica funcional (TAF)
- 2.Aplicación clínica

**UNIDAD DIDÁCTICA 12. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)**

- 1.Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
- 2.Aplicación clínica

**UNIDAD DIDÁCTICA 13. TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (TDC)**

- 1.Terapia dialéctica conductual (TDC)
- 2.Trastorno límite de la personalidad y terapia dialéctica conductual
- 3.Aplicación clínica

**UNIDAD DIDÁCTICA 14. ESTRUCTURA Y FASES DE LA TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL**

- 1.Fases de la terapia
- 2.Estrategias de intervención
- 3.Seguimiento de la Terapia Dialéctico Conductual

**UNIDAD DIDÁCTICA 15. TERAPIA DE ACTIVACIÓN DE LA CONDUCTA (TAC)**

- 1.Terapia de activación de la conducta (TAC)
- 2.La depresión
- 3.Modelos psicológicos de la depresión
- 4.Aplicación clínica

**UNIDAD DIDÁCTICA 16. TERAPIA INTEGRAL CONDUCTUAL DE PAREJA (TCIP)**

- 1.Los problemas de pareja
- 2.Modelos del conflicto de pareja
- 3.Terapia conductual integral de pareja (TCIP)
- 4.Aplicación clínica

**UNIDAD DIDÁCTICA 17. MINDFULNESS: LA PRÁCTICA DE LA ATENCIÓN PLENA**

- 1.Emoción y Mindfulness
- 2.El origen de Mindfulness
- 3.Mindfulness
- 4.Mindfulness y neurobiología
- 5.Componentes de la atención o conciencia plena
- 6.Práctica de Mindfulness
- 7.El trabajo de las emociones en la psicoterapia
- 8.Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal
- 9.Abordaje corporal de las emociones
- 10.Mindfulness

**UNIDAD DIDÁCTICA 18. LA RELAJACIÓN EN MINDFULNESS**

- 1.La respiración en mindfulness
- 2.Alcanzar un estado de calma: La relajación
- 3.La relajación progresiva
- 4.Yoga y meditación: aprende a relajarte
- 5.Postura corporal: actitud durante la práctica

**UNIDAD DIDÁCTICA 19. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

- 1.Introducción
- 2.Apoyo psicológico en situaciones de duelo
- 3.Apoyo psicológico en situaciones de tensión
- 4.Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
- 5.Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
- 6.Técnicas de ayuda psicológica

**UNIDAD DIDÁCTICA 20. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN SITUACIONES ESPECIALES**

- 1.Reacciones psicológica a la hospitalización

- 2.Tratamiento psicológico. Cáncer
- 3.Tratamiento psicológico. SIDA
- 4.Intervención psicológica. Fase terminal

## **MÓDULO 6. INTERVENCIÓN EN RELACIONES DE PAREJA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA**

- 1.La pareja a través de la historia
- 2.Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
- 3.Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
- 4.Mitos sobre la relación de la pareja

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN DE PAREJA**

- 1.Naturaleza de la pareja
- 2.Pilares fundamentales de la relación de amor
- 3.Derechos asertivos de los miembros de la pareja
- 4.Ruptura de la pareja: factores asociados

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONFLICTOS DE PAREJA**

- 1.Introducción a la teoría del conflicto
- 2.Factores que influyen en el conflicto de pareja
- 3.Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
- 4.Identificación de los problemas en pareja
- 5.Comunicación en pareja

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROBLEMAS SEXUALES DE PAREJA**

- 1.Introducción a la sexualidad
- 2.Fases de la respuesta sexual
- 3.Elementos de una relación placentera
- 4.Disfunciones sexuales
- 5.Tabúes dentro de la pareja
- 6.Homosexualidad y bisexualidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. VIOLENCIA EN PAREJA**

- 1.Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia
- 2.Mitos sobre la violencia de género
- 3.Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
- 4.Características del agresor y sus estrategias defensivas
- 5.Indicadores de la violencia de género
- 6.Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
- 7.Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA FIGURA DEL TERAPEUTA DE PAREJA**

- 1.Formación del terapeuta de pareja
- 2.Habilidades del terapeuta de pareja
- 3.Código deontológico del terapeuta de pareja
- 4.Aplicación de tratamiento psicológico

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO EN PROBLEMAS DE PAREJA**

- 1.Conceptualización
- 2.Tipos y manifestaciones
- 3.Diagnóstico y evaluación
- 4.Tratamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE PAREJA**

- 1.Historia de la intervención psicológica: Modelos de intervención
- 2.Principios generales de la intervención terapéutica
- 3.Modelos del conflicto de pareja
- 4.Técnicas de evaluación de pareja

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA SEXUAL**



1. Técnica del placereado
2. Técnica del STOP/START
3. Técnicas de relajación
4. Técnica del espejo global
5. Técnicas de conciencia propioceptiva

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA DE PAREJA**

1. Contrato diádico
2. Técnica de la pareja ideal
3. Contrato marital
4. Índice de felicidad familiar

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA**

1. Introducción a la mediación
2. Figura del mediador
3. Ventajas y desventajas de la mediación
4. Técnicas de mediación en terapia de pareja

### **MÓDULO 7. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN FAMILIAS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. SITUACIÓN FAMILIAR ACTUAL**

1. Situación familiar
2. Modelos familiares
3. Familias separadas
4. Familias reconstituidas
5. Familias adoptivas
6. Familias homoparentales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMACIÓN DE LA FAMILIA Y ESTRUCTURA FAMILIAR**

1. Transición y cambio
2. Etapas del ciclo vital
3. Introducción a la estructura familiar
4. Elementos de evaluación de la estructura familiar

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA SISTÉMICA**

1. Introducción a la teoría de sistemas y al pensamiento sistémico
2. Aportaciones de otros enfoques al pensamiento sistémico
3. Enfoque de las constelaciones familiares
4. Sentimientos y necesidades básicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMPRENSIÓN TEÓRICA DE LOS PROCESOS SISTÉMICOS**

1. Introducción
2. Individuo vs. Grupo
3. Órdenes y movimiento del amor
4. Órdenes de ayuda

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TEORÍAS DE LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA**

1. Introducción
2. Teoría General de los Sistemas
3. Teoría de la Comunicación Humana
4. La Cibernética

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN**

1. Evaluación en terapia familiar sistémica
2. Construcción de una hipótesis y diagnóstico
3. Técnicas de intervención

### **MÓDULO 8. INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPENDENCIAS: CONCEPTOS BÁSICOS Y CLASIFICACIÓN**

1. Conceptos básicos en drogodependencia

2. Clasificación de las drogas
3. Patología de las dependencias

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ALCOHOL: UNA DROGA LEGAL**

1. El alcohol
2. El etanol
3. Los efectos del alcohol
4. Fases de la exposición aguda a alcohol
5. Problemas asociados al consumo crónico de alcohol
6. Tratamientos de desintoxicación del alcoholismo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL TABACO**

1. Recorrido histórico
2. El tabaco
3. La nicotina
4. Consecuencias del consumo de tabaco
5. Tratamiento de la adicción a la nicotina

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS ESTIMULANTES**

1. Introducción
2. Las xantinas y la coca
3. La cocaína
4. Anfetaminas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DEPRESORES DEL S.N.C**

1. Introducción
2. Opiáceos
3. Tranquilizantes mayores o antipsicóticos o neurolépticos
4. Tranquilizantes menores - ansiolíticos - benzodiazepinas
5. Barbitúricos
6. Inhalantes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DROGAS PERTURBADORAS DEL S.N.C**

1. Introducción
2. Cannabis
3. Drogas de síntesis o diseño: MDMA
4. LSD
5. Feniciolina o PCP o polvo de ángel
6. La mescalina
7. Psilobicina y psilocina
8. Los anticolinérgicos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. RECURSOS DE TRATAMIENTO**

1. Recursos asistenciales
2. Centros de día (CD)
3. Centro de encuentro y acogida (CEA)
4. Comunidad terapéutica (CT)
5. Unidades de desintoxicación
6. Viviendas de apoyo al tratamiento (VAT)
7. Observatorio español sobre drogas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MITOS-REALIDADES SOBRE LAS DROGAS Y EL JUEGO PATOLÓGICO**

1. Drogas legales: alcohol y tabaco
2. El cannabis
3. Cocaína
4. La heroína
5. Las drogas de síntesis
6. El juego patológico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA**

- 1.Enfermedades transmisibles
- 2.Infección por VIH
- 3.SIDA
- 4.Vías y condiciones de transmisión del VIH
- 5.Atención médica
- 6.Implicaciones psicológicas del SIDA
- 7.Implicaciones sociales del SIDA
- 8.Estrategias de intervención

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO**

- 1.Factores de riesgo y protección
- 2.Prevenición de las drogodependencias en distintos ámbitos

### **MÓDULO 9. PROMOCIÓN DE LA SALUD**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROMOCIÓN DE LA SALUD**

- 1.Concepto histórico-social de la salud
- 2.Factores determinantes de la salud
- 3.La promoción de la salud

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. SALUD BUCODENTAL**

- 1.Introducción
- 2.Enfermedades dentales
- 3.Enfermedades periodontales
- 4.Tratamiento
- 5.Actividades de promoción de salud bucodental

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENTORNO ESCOLAR**

- 1.Promoción de salud en los escolares
- 2.Programas de salud en la escuela

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EMBARAZO Y SALUD**

- 1.Promoción de la salud en la mujer
- 2.Promoción de salud en el niño

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TABAQUISMO**

- 1.Tabaquismo
- 2.El tabaco y sus componentes
- 3.Consecuencias del tabaco para la salud
- 4.Beneficios de la deshabituación tabáquica
- 5.Promoción de la salud y tabaquismo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMIGRACIÓN**

- 1.Movimientos poblacionales y salud
- 2.Principales determinantes de salud asociados a la inmigración
- 3.Problemas de salud derivados de la inmigración
- 4.Sistemas sanitarios
- 5.Promoción de la salud en los inmigrantes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD**

- 1.Concepto y determinantes de desigualdades sociales en salud
- 2.Políticas para disminuir las desigualdades en salud
- 3.Promoción de la salud en las desigualdades sociales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO**

- 1.Promoción de la salud en los lugares de trabajo
- 2.Implementación de un programa de promoción de la salud en un centro de trabajo
- 3.Acciones para promocionar la salud en los lugares de trabajo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA**

- 1.Conceptos de actividad física

- 2.La práctica de actividad física en las distintas etapas de la vida
- 3.Plan integral para la actividad física y el deporte

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. DIETA EQUILIBRADA**

- 1.Definición y generalidades
- 2.Dieta equilibrada
- 3.Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
- 4.Guías alimentarias: pirámide nutricional
- 5.Mitos en nutrición y dietética

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. SALUD CARDIOVASCULAR**

- 1.Introducción
- 2.Estrategias de salud
- 3.Conclusiones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. DIABETES**

- 1.Introducción
- 2.Riesgos de desarrollar diabetes
- 3.Plan Mundial contra la Diabetes

### **MÓDULO 10. EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

- 1.Introducción a la educación de salud
- 2.Factores determinantes de la conducta

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

- 1.Educación de salud en las distintas etapas de la vida
- 2.Etapa de la infancia
- 3.Etapa de la adolescencia
- 4.Programa de salud en la etapa de la infancia y adolescencia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN LA TERCERA EDAD**

- 1.Introducción al envejecimiento
- 2.Prevenición de enfermedades en la tercera edad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS**

- 1.Uso racional de los medicamentos
- 2.Medicamento: conceptos y generalidades
- 3.Educación para la salud relacionada con medicamentos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. SALUD SEXUAL**

- 1.Educación sexual ¿por qué y para qué?
- 2.Objetivos y metodología
- 3.Grupos de intervención
- 4.Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)
- 5.Mitos y tabúes sobre la sexualidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DROGODEPENDENCIAS**

- 1.Drogodependencias: problema sanitario y social
- 2.Clasificación de las drogas
- 3.Alcohol
- 4.Tabaco
- 5.Derivados del cannabis
- 6.Tranquilizantes menores: ansiolíticos y benzodiazepinas
- 7.Educación para la salud en drogodependencias

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EDUCACIÓN PARA LA SALUD MENTAL**

- 1.Concepto de salud mental
- 2.Los trastornos mentales
- 3.Algunos aspectos a tener en cuenta para el tratamiento de los trastornos mentales
- 4.Diagnóstico de la enfermedad mental

5.El entorno del enfermo mental es clave

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. ESTILOS DE VIDA**

1.Concepto de salud y estilos de vida

2.Alimentación

3.Ejercicio físico

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD VIAL**

1.Concepto de seguridad vial

2.Consejos de seguridad vial

**MÓDULO 11. PROYECTO FINAL DE MÁSTER**