



**INESEM**

**BUSINESS SCHOOL**

***Máster en Seguridad y Salud Ocupacional +  
Titulación Universitaria***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# **Máster en Seguridad y Salud Ocupacional + Titulación Universitaria**

**duración total:** 800 horas

**horas teleformación:** 300 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## **descripción**

Este Master en Seguridad y Salud Ocupacional le ofrece una formación especializada en la materia. Debemos saber que para el área de Seguridad y Medioambiente es muy importante profundizar y adquirir los conocimientos de seguridad laboral y salud ocupacional. La salud ocupacional se centra en la mejora de la salud psicosocial y la calidad de vida laboral, para así lograr una sociedad más saludable.



**+ Información Gratis**

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Formar a profesionales encargados de la aplicación de medidas de prevención de riesgos laborales en las empresas.
- Aprender a definir las pautas generales de trabajo que deben llevarse a cabo para el establecimiento de un sistema de prevención de riesgos laborales para cualquier actividad.
  - Analizar las medidas relacionadas con la seguridad laboral que deben aplicarse a distintas estructuras empresariales.
- Conocer la salud ocupacional desde la perspectiva psicosocial.
- Adquirir los recursos personales en el control del estrés.
- Incrementar las creencias de eficacia en el trabajo.
- Conocer la prevención de riesgos psicosociales en el marco de la salud ocupacional.
- Evaluar los factores psicosociales y de la salud.
- Aportar al alumno de un modo rápido y sencillo todos aquellos conocimientos, habilidades y competencias que el mundo de las empresas exige en relación a la implantación de sistemas de calidad medioambiental.
- Concienciar a las personas implicadas de la importancia de la gestión medioambiental.
- Conocer los pasos a seguir para la implantación de un sistema de gestión medioambiental.
- Introducir los aspectos básicos de la ISO 14001.
- Conocer las responsabilidades tanto del auditor como del auditado en el proceso de auditoría.
- Describir los pasos a seguir para planificar y conducir una auditoría interna de SGM.

## *para qué te prepara*

Este Master en Seguridad y Salud Ocupacional le prepara para adquirir unos conocimientos específicos dentro del área desarrollando en el alumno unas capacidades para desenvolverse profesionalmente en el sector, y más concretamente en seguridad y salud ocupacional.

## ***salidas laborales***

Tras realizar el presente Master en Seguridad y Salud Ocupacional se espera que el alumno pueda desarrollar su labor profesional en ámbitos tales como: Prevención de Riesgos Laborales, Evaluación de factores Psicosociales, Seguridad y Salud Ocupacional, Implantación de Sistemas de Gestión Medioambiental.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Auditoría de Sistemas de Gestión de PRL'
- Manual teórico 'Ergonomía'
- Manual teórico 'Gestión, Auditoría y Certificación Medioambiental ISO 14001:2015'
- Manual teórico 'Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Laboral Vol.1'
- Manual teórico 'Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Laboral Vol.2'
- Manual teórico 'Psicología de la Salud Ocupacional'





## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM



**programa formativo**

# **PARTE 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SEGURIDAD LABORAL**

## **MÓDULO 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y DAÑOS DEL TRABAJO**

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
  - 1.- Trabajo
  - 2.- Salud
  - 3.- Factores de Riesgo
  - 4.- Condiciones de Trabajo
  - 5.- Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección
2. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
  - 1.- Accidente de trabajo
  - 2.- Tipos de accidente
  - 3.- Regla de la proporción accidentes/incidentes
  - 4.- Repercusiones de los accidentes de trabajo
3. Enfermedad Profesional

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPALES RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD**

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
  - 1.- Seguridad en el proyecto
  - 2.- Condiciones mínimas de volumen y superficie
  - 3.- Suelos y desniveles
  - 4.- Vías de circulación
  - 5.- Puertas y portones
  - 6.- Escaleras fijas y de servicio
  - 7.- Escaleras fijas
  - 8.- Escaleras de mano
  - 9.- Vías y salidas de evacuación
  - 10.- Orden, limpieza y señalización
  - 11.- Condiciones ambientales
  - 12.- Iluminación
  - 13.- Material y locales de primeros auxilios
  - 14.- Instalaciones
  - 15.- Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
  - 16.- Discapacitados
3. Riesgo eléctrico
  - 1.- Conceptos básicos
  - 2.- Efectos nocivos de la electricidad
  - 3.- Tipos de contacto eléctrico
  - 4.- Seguridad y mantenimiento básico para trabajar con electricidad (Baja Tensión)
  - 5.- Trabajos en Alta Tensión
4. Equipos de trabajo y máquinas
  - 1.- Peligros asociados al uso de máquinas
  - 2.- Seguridad en el manejo de equipos de trabajo
  - 3.- Formación e información a los trabajadores sobre los riesgos derivados de la utilización de equipos de trabajo
  - 4.- Utilizar de forma segura los equipos de trabajo

5.Las herramientas

- 1.- Riesgos relacionados con las herramientas manuales
- 2.- Medidas preventivas

6.Incendios

- 1.- El triángulo y el tetraedro del fuego
- 2.- Clases de fuego: por tipos de combustibles
- 3.- Comportamiento de los Sólidos ante el calor
- 4.- Comportamiento de los Líquidos ante el calor
- 5.- Comportamiento de los Gases ante el calor
- 6.- El origen de los incendios
- 7.- Formas de transmisión del calor
- 8.- Protección ante incendios

7.Seguridad en el manejo de Productos Químicos

- 1.- Clasificación de las sustancias químicas
- 2.- Envasado y Etiquetado Sustancias y preparados peligrosos
- 3.- Fichas de datos de seguridad
- 4.- Recomendaciones generales de seguridad para la manipulación de sustancias peligrosas

8.Señalización de Seguridad

- 1.- Clasificación de las señales según su color y forma
- 2.- Clasificación señales según forma

9.Aparatos a presión

10.Almacenaje, manipulación y mantenimiento

- 1.- Atrapamientos
- 2.- Manipulación y transporte
- 3.- Mantenimiento

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPALES RIESGOS DE LA EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES**

1.El medio ambiente físico en el trabajo

- 1.- Ruido
- 2.- Vibraciones
- 3.- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- 4.- Temperatura

2.Contaminantes químicos

- 1.- Vías de entrada en el organismo
- 2.- Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
- 3.- Formas en las que se presenta una sustancia química
- 4.- Medidas de prevención y control

3.Contaminantes biológicos

- 1.- Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
- 2.- Medidas de prevención y control básicas

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPALES RIESGOS POR LA CARGA DE TRABAJO**

1.La Carga Física

- 1.- Criterios de evaluación del trabajo muscular
- 2.- Método del consumo de energía
- 3.- La Postura
- 4.- Manipulación manual de cargas
- 5.- Movimientos Repetitivos

2.La carga mental

3.La Fatiga

4.La Insatisfacción Laboral

5.La organización del trabajo

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE LOS PRINCIPALES RIESGOS LABORALES. EQUIPOS DE PROTECCIÓN**

1. La Protección Colectiva
  - 1.- Orden y limpieza
  - 2.- Señalización
  - 3.- Formación
  - 4.- Mantenimiento
  - 5.- Resguardos y dispositivos de seguridad
2. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
  - 1.- Definición de Equipo de Protección Individual
  - 2.- Condiciones de los EPIs
  - 3.- Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
  - 4.- Obligaciones Referentes a los EPIs
3. Introducción a las situaciones de emergencia
4. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
5. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
6. Plan de Autoprotección
  - 1.- Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
  - 2.- Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
  - 1.- Objetivos de las Medidas de Emergencia
  - 2.- Clasificación de las emergencias
  - 3.- Organización de las emergencias
  - 4.- Procedimientos de actuación
  - 5.- Estructura Plan de Emergencia
8. Preguntas de evaluación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA RESPONSABILIDAD Y LA ORGANIZACIÓN DE LA PRL**

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
  - 1.- El análisis de riesgos
  - 2.- Valoración del riesgo
  - 3.- Tipos de evaluaciones
  - 4.- Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
3. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
  - 1.- Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
  - 2.- Revisión de la Planificación Preventiva
4. Vigilancia de la Salud
5. Información y Formación
6. Medidas de Emergencia
7. Memoria Anual
8. Auditorías
9. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
10. Modalidades de gestión de la prevención

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. SALUD LABORAL Y MEDICINA EN EL TRABAJO. PRIMEROS AUXILIOS**

1. La Vigilancia de la Salud
  - 1.- Control biológico
  - 2.- Detección precoz
2. Principios generales de primeros auxilios
  - 1.- La actuación del socorrista
  - 2.- Terminología clínica
  - 3.- Posiciones de Seguridad
  - 4.- Material de primeros auxilios
3. Asistencias
4. Técnicas de Reanimación. RCP básicas

- 1.- Apertura de las vías respiratorias
- 2.- Respiración Asistida Boca a Boca
- 3.- Si el accidentado no respira y no tiene pulso
- 5.Estado de Shock
- 6.Heridas y hemorragias
  - 1.- En caso de heridas simples
  - 2.- Heridas complicadas con hemorragia
  - 3.- Hemorragias Externas
  - 4.- Hemorragia interna
  - 5.- Hemorragia exteriorizada
  - 6.- Hemorragias especiales
- 7.Quemaduras
- 8.Electrocución
- 9.Fracturas y contusiones
  - 1.- Caso especial: Fractura de columna vertebral
  - 2.- Esguinces
  - 3.- Rotura de ligamentos
  - 4.- Contusiones
  - 5.- Luxación
- 10.Intoxicación
  - 1.- Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
  - 2.- En caso de intoxicación por inhalación
  - 3.- Intoxicación por inyección
- 11.Insolación
- 12.Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

## **MÓDULO 2. SEGURIDAD LABORAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA SEGURIDAD LABORAL**

- 1.Concepto y Definición de Seguridad: Técnicas de Seguridad
  - 1.- Seguridad en el Trabajo
- 2.Clasificación de las Técnicas de Seguridad
  - 1.- Técnicas Analíticas
  - 2.- Técnicas Operativas
- 3.Los Riesgos Profesionales
  - 1.- Principios Generales en la Prevención de Riesgos
  - 2.- Organización de la Prevención

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD LABORAL EN LUGARES DE TRABAJO**

- 1.Seguridad y Salud en los Lugares de Trabajo
- 2.Seguridad en el proyecto
- 3.Condiciones Mínimas de Volumen y Superficie
- 4.Suelos y desniveles
- 5.Vías de Circulación
- 6.Vías y Salidas de Evacuación
- 7.Orden, Limpieza y Señalización
- 8.Condiciones Ambientales
- 9.Iluminación
- 10.Material y locales de primeros auxilios
- 11.Instalaciones
- 12.Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
- 13.Medidas de Seguridad para Discapacitados

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. SEGURIDAD LABORAL EN MÁQUINAS Y EQUIPOS DE TRABAJO**

- 1.Seguridad y Salud relacionada con las Máquinas

- 1.- La seguridad en el Producto
- 2.- Instalación de la Máquina
- 3.- Mantenimiento y utilización adecuada de las máquinas
- 4.- Conceptos fundamentales
2. Origen y clasificación de los riesgos en máquinas
  - 1.- Clasificación de los riesgos
3. Requisitos Fundamentales de Seguridad y Salud. (Diseño y Fabricación)
  - 1.- Principios de integración de la Seguridad en Máquinas
  - 2.- Cuadro de mandos
  - 3.- Selección de las Medidas de Seguridad
  - 4.- Prevención Intrínseca
4. Medidas de Protección
  - 1.- Tipos de resguardos
  - 2.- Dispositivos de protección
  - 3.- Aplicación de medidas de protección
  - 4.- Requisitos de las medidas de protección
  - 5.- Disposiciones Suplementarias y Criterios para implantar medidas
5. Real Decreto 1215/1997 Disposiciones de Seguridad en Equipos de Trabajo
  - 1.- Peligros asociados al uso de máquinas
6. Seguridad en el manejo de equipos de trabajo
  - 1.- La Seguridad de los Equipos de Trabajo
  - 2.- Formación e información a los trabajadores para la utilización de equipos de trabajo
  - 3.- Utilización segura de los equipos de trabajo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. SEGURIDAD LABORAL EN EL MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS**

1. Aspectos fundamentales de la Industria Química
  - 1.- Definiciones Fundamentales
2. Clasificaciones de los Agentes Químicos
  - 1.- Riesgos según las propiedades físico-químicas
  - 2.- Riesgos para la salud humana (toxicidad y otros efectos específicos)
  - 3.- Riesgos para el Medio Ambiente
3. Comercialización Segura de Productos Químicos.
4. Evaluación y control del Riesgo Químico
  - 1.- Factores de Riesgo
  - 2.- Principios generales para la prevención de los riesgos por agentes químicos
5. Medidas específicas de prevención y protección
  - 1.- Actuaciones del Empresario
  - 2.- Incendios y Explosiones
  - 3.- Vigilancia de la Salud
  - 4.- Medidas frente accidentes incidentes y emergencias
  - 5.- Información y Formación de los trabajadores.
6. Sistemas de Protección Colectiva
  - 1.- Ventilación por Dilución
  - 2.- Ventilación Local
7. Los EPIs en la Industria Química
  - 1.- EPI's de uso más habitual

### **MÓDULO 3. PRL Y SEGURIDAD LABORAL APLICADO A SECTORES ESPECÍFICOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN CONSTRUCCIÓN**

1. Disposiciones Mínimas de Seguridad y Salud en las obras de Construcción
  - 1.- Disposiciones mínimas generales relativas a los lugares de trabajo en las obras.



2.Disposiciones mínimas específicas relativas a puestos de trabajo en las obras en el exterior de los locales

3.Condiciones de Seguridad y Salud en las Fases de Obra

- 1.- Caída de personas a distinto nivel
- 2.- Caída de personas al mismo nivel
- 3.- Caída de objetos por Desplome
- 4.- Caída de objetos en Manipulación
- 5.- Pisadas sobre Objetos
- 6.- Golpes y Choques contra Objetos Inmóviles
- 7.- Golpes y Choques contra Objetos Móviles
- 8.- Proyección de Fragmentos o Partículas
- 9.- Contactos Eléctricos
- 10.- Atrapamientos por o entre objetos
- 11.- Sobreesfuerzos
- 12.- Iluminación Inadecuada
- 13.- Humos de Soldadura
- 14.- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (yesos).
- 15.- Contacto con Sustancias Cáusticas o Corrosivas (cementos).
- 16.- Exposición a Disolventes Orgánicos.
- 17.- Exposición a Radiaciones (No Ionizantes).
- 18.- Trabajos a la Intemperie
- 19.- Explosiones
- 20.- Incendios

4.Equipos de Trabajo y Medios Auxiliares

- 1.- Herramientas Manuales
- 2.- Maquinaria
- 3.- Medios de Transporte
- 4.- Aparatos de Elevación
- 5.- Medios Auxiliares
- 6.- Instalaciones Eléctricas.
- 7.- Equipos de Protección Individual
- 8.- Señalización

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN INDUSTRIAS EXTRACTIVAS**

- 1.Excavaciones a Cielo Abierto y Subterráneas
- 2.Condiciones del Entorno
- 3.Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones a cielo abierto
- 4.Riesgos generales y medidas preventivas en excavaciones subterráneas
- 5.Equipos de protección colectiva
- 6.Equipos de Protección Individual

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN TRANSPORTES Y SEGURIDAD VIAL**

- 1.El Sector del Transporte y las Comunicaciones
- 2.Riesgos Generales del Conductor Profesional
  - 1.- Caída de personas a distinto nivel
  - 2.- Caída de personas a distinto nivel
  - 3.- Golpes por objetos o herramientas
  - 4.- Proyección de fragmentos o partículas (líquidos en especial)
  - 5.- Atrapamiento por o entre objetos
  - 6.- Atrapamiento por Vuelco de Máquinas o Vehículos
  - 7.- Sobreesfuerzos, fatiga física y postural
  - 8.- Exposición a Temperaturas Ambientales Extremas
  - 9.- Contactos Eléctricos
  - 10.- Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas
  - 11.- Incendios

- 12.- Exposición al Ruido
- 13.- Exposición a Vibraciones
- 14.- Riesgos derivados de Factores psicosociales u organizacionales

### 3.Seguridad Vial

- 1.- Accidentes in itinere y en misión

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN AGRICULTURA, GANADERÍA Y PESCA**

### 1.Condiciones de Seguridad en el Sector Primario Rural: Agricultura y Ganadería

- 1.- Caída de personas a distinto y mismo nivel
- 2.- Caída de objetos
- 3.- Golpes contra objetos, móviles o inmóviles
- 4.- Herramientas manuales
- 5.- Atrapamientos
- 6.- Manejo de maquinaria agrícola
- 7.- Otros riesgos relacionados con la Seguridad
- 8.- Exposición a temperaturas extremas
- 9.- Sobreesfuerzos y carga física

### 2.Exposición a contaminantes, físicos, químicos y biológicos

- 1.- Riesgo Biológico Agricultura
- 2.- Riesgo Biológico Ganadería
- 3.- Medidas preventivas contra el Riesgo Biológico en Ganadería

### 3.Normas de seguridad en la aplicación de Productos Fitosanitarios

- 1.- Equipos de Protección Individual
- 2.- Etiquetado de productos

### 4.Seguridad en el Sector Pesquero

## **UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN INDUSTRIA ALIMENTARIA**

### 1.Identificación de los principales riesgos

### 2.Riesgo de caída al mismo y a distinto nivel

- 1.- Suelos adecuados
- 2.- Elección del calzado adecuado
- 3.- Aberturas y desniveles

### 3.Riesgo de cortes con o sin herramientas

- 1.- Diseño ergonómico de la herramienta
- 2.- Prácticas de seguridad
- 3.- Riesgos específicos de utilización

### 4.Sobreesfuerzos

- 1.- Aspectos fisiológicos
- 2.- Factores de Riesgo
- 3.- Medidas preventivas para el levantamiento de cargas

### 5.Riesgos derivados de posturas forzadas y la carga física de trabajo.

- 1.- Prevención de la Fatiga Física

### 6.Riesgos derivados del uso de maquinaria

### 7.Riesgos biológicos. Manipulación de materias de origen animal y vegetal

- 1.- Fuentes de infección
- 2.- Mecanismos de transmisión de los agentes biológicos

### 8.Incendio y explosión

### 9.Exposición a temperaturas extremas

- 1.- Medidas preventivas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN SECTOR SERVICIOS**

### 1.PRL en Hostelería

- 1.- Condiciones Generales de los Lugares de Trabajo
- 2.- Hábitos del Manipulador de Alimentos
- 3.- Riesgos del Trabajo en Cocina y Efectos para la Salud

- 4.- Caídas al mismo y distinto nivel, golpe y choques
  - 5.- Riesgo de cortes o amputaciones (máquinas, cuchillos y aparatos para cortar)
  - 6.- Riesgo de Quemaduras (Hornos, fogones y otras fuentes de calor)
  - 7.- Temperaturas extremas o mala ventilación del local (Calor o frío)
- 2.PRL en el Pequeño Comercio, Administración y Oficinas
- 1.- Caída a distinto nivel
  - 2.- Caída al mismo nivel
  - 3.- Choque contra objetos inmóviles
  - 4.- Golpes, cortes o pinchazos por objetos o herramientas
  - 5.- Atrapamiento por o entre objetos
  - 6.- Exposición a contactos eléctricos
  - 7.- Ruido
- 3.Diseño del puesto de trabajo
- 1.- Alteraciones de Salud por las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
  - 2.- La Posición de Trabajo
- 4.Fatiga mental o psicológica: Causas.
- 1.- Síntomas y Recomendaciones sobre la Fatiga Mental
  - 2.- El estrés profesional. Causas y recomendaciones
- 5.Ergonomía ambiental
- 1.- La Calidad del Aire Interior
  - 2.- Efectos más importantes
  - 3.- Factores de Riesgo
  - 4.- Tipos y fuentes de contaminación en el interior de los edificios
- 6.Sistemas de ventilación y climatización del aire
- 1.- Medidas de control de la Calidad del Aire Interior

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRL Y SEGURIDAD LABORAL EN TRABAJOS DE ALTURA**

- 1.Evaluación de Riesgos
- 2.Pautas Generales de Seguridad
- 3.Factores de Riesgo y Medidas Preventivas
- 4.EPI's, instalaciones y dispositivos de seguridad
- 5.Protecciones Colectivas
  - 1.- Redes de seguridad
  - 2.- Barandillas
  - 3.- Pasarelas
- 6.Andamios
- 7.Escaleras de mano
- 8.Plataformas elevadoras
  - 1.- Principales Riesgos
- 9.Conservación y Mantenimiento del Equipo

## **PARTE 2. PSICOLOGÍA DE LA SALUD OCUPACIONAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA A LA SALUD OCUPACIONAL**

- 1.La psicología social
- 2.La salud ocupacional
- 3.Psicología social aplicada a la salud ocupacional
- 4.La intervención social en empresas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. MÉTODOS Y TEORÍAS APLICADOS A LA SALUD OCUPACIONAL**

- 1.Teorías de la salud ocupacional
- 2.Metodología para la salud ocupacional
  - 1.- Métodos para la salud ocupacional
- 3.Legislación de la salud ocupacional en España
  - 1.- Inspecciones de trabajo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL ESTRÉS LABORAL**

- 1.El estrés laboral como principal riesgo psicosocial
- 2.El estrés
- 3.Estresores laborales
  - 1.- Estresores del ambiente físico
  - 2.- Estresores de la tarea
  - 3.- Estresores organizacionales
- 4.Consecuencias del estrés para la empresa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL**

- 1.Concepto de inteligencia
- 2.Concepto de emoción
  - 1.- Emociones discretas o dimensiones afectivas
  - 2.- Emociones básicas
- 3.La inteligencia emocional
- 4.Competencias personales y sociales de la Inteligencia Emocional

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CREENCIAS RELACIONADAS CON LA EFICACIA PERSONAL**

- 1.La eficacia personal
  - 1.- Teoría Social Cognitiva
  - 2.- Procesos influyentes en la autoeficacia
- 2.Las creencias
- 3.Creencias de la eficacia personal
  - 1.- Medición en las creencias de eficacia
  - 2.- Aumento en las creencias de eficacia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL**

- 1.Factores de riesgo psicosocial
  - 1.- Factores inherentes a la organización
  - 2.- Factores inherentes a la tarea
  - 3.- Factores inherentes a la persona
- 2.Origen de los riesgos psicosociales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRÉS, ACOSO Y SÍNDROME DE ESTAR QUEMADO**

- 1.Estrés
- 2.Síndrome de estar quemado o burnout
- 3.Mobbing o acoso moral
  - 1.- Fases de evolución del mobbing
  - 2.- Alteraciones de la salud
  - 3.- Medidas preventivas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

- 1.Intervención psicosocial
  - 1.- Procedimiento de actuación en seis etapas
  - 2.- Errores frecuentes en la intervención psicosocial
- 2.Análisis psicosocial de la situación de trabajo
- 3.Necesidad de cambio y estrategias facilitadoras del cambio

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS EMPLEADAS EN PSICOLOGÍA POSITIVA. EN BUSCA DEL BIENESTAR**

- 1.La psicología positiva
- 2.Técnicas psicológicas para la búsqueda del bienestar

## **PARTE 3. ERGONOMÍA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERGONOMÍA**

- 1.Conceptos básicos de ergonomía
- 2.Objetivos y principios básicos de la ergonomía
- 3.Ciencias relacionadas con la Ergonomía

- 4.La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
- 5.Métodos de investigación en ergonomía
- 6.Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
  - 1.- Antropometría
  - 2.- Biomecánica y Fisiología
  - 3.- Ergonomía Ambiental
  - 4.- Ergonomía Preventiva y Correctiva
  - 5.- Ergonomía Cognitiva
  - 6.- Ergonomía de Necesidades
  - 7.- Ergonomía de Diseño y Evaluación
- 7.Las Condiciones de Trabajo
- 8.Valoración de los Factores Ergonómicos
  - 1.- Métodos de Valoración

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: CAI Y TEMPERATURA**

- 1.Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
- 2.Calidad del Ambiente Interior
- 3.Calidad del Aire Interior
- 4.Contaminantes Químicos
- 5.Contaminantes biológicos
  - 1.- Causa y origen de los contaminantes del aire interior
  - 2.- Alteraciones de la salud relacionadas con la Calidad del Aire Interior
  - 3.- Estudio de la Calidad del Aire Interior
  - 4.- Normas y directrices de exposición a contaminantes
  - 5.- Medidas preventivas de la Calidad del Aire Interior
- 6.Ambiente Térmico
- 7.El Confort Térmico
  - 1.- Parámetros del Ambiente Térmico ó Factores Ambientales
  - 2.- Factores del ambiente térmico no Ambientales
- 8.Criterios e Índices para determinar el confort térmico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: FACTORES VISUALES**

- 1.El Ambiente Visual
- 2.Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos al Individuo
- 3.Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales
- 4.Variables y Factores de la Visibilidad
  - 1.- Iluminación general y localizada
  - 2.- Iluminación directa e indirecta
  - 3.- Niveles de Iluminación
  - 4.- Distribución de iluminación y luminancia
  - 5.- Color de la Luz
  - 6.- Iluminación natural
- 5.Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES AMBIENTALES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO: RUIDO**

- 1.El Ruido
- 2.La Ergoacústica
  - 1.- Ergoacústica. Aspectos subjetivos
  - 2.- Ergoacústica. Aspectos objetivos
- 3.El Confort Acústico
  - 1.- La Música Ambiental

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO**



- 1.Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
- 2.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
- 3.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
- 4.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología
- 5.Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
- 6.Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo
  - 1.- Principios del Diseño Ergonómico de los Puestos de Trabajo
  - 2.- Fases del Diseño del puesto de trabajo
- 7.Postura y Posición de Trabajo
  - 1.- La posición sentada
  - 2.- La Postura de Pie
- 8.Ajuste correcto de los medios de trabajo
  - 1.- Optimización de la disposición de los medios de trabajo
- 9.Planificación correcta de los métodos de trabajo
- 10.Dispositivos de Presentación de la Información
  - 1.- Dispositivos Indicadores
  - 2.- Controles

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO CON PVDs**

- 1.Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
- 2.Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
  - 1.- Pantalla
  - 2.- La silla de trabajo
  - 3.- Reposamuñecas y teclado
  - 4.- Elementos Muebles Auxiliares
  - 5.- Software y programas informáticos
- 3.Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO**

- 1.Las exigencias físicas de la tarea
- 2.La Carga Física de Trabajo
  - 1.- Consumo de Energía
  - 2.- Carga Estática
  - 3.- Carga Dinámica
  - 4.- Manipulación Manual de Cargas
  - 5.- Movimientos Repetitivos
  - 6.- Prevención de la Fatiga
- 3.Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física
  - 1.- Factores de Riesgo Biomecánico
  - 2.- Alteraciones Músculo-Esqueléticas más frecuentes
  - 3.- Medidas Preventivas para las Alteraciones Músculo-Esqueléticas
  - 4.- Higiene Postural

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DEL TRABAJO**

- 1.Evaluación de la Carga Física de Trabajo
- 2.Método NIOSH
  - 1.- Criterios de la ecuación NIOSH
  - 2.- Obtención de la ecuación NIOSH
  - 3.- Identificación del riesgo a través del índice de levantamiento
  - 4.- Principales limitaciones de la ecuación
  - 5.- Cálculo del índice compuesto para tareas múltiples
- 3.Método de evaluación de MMC del INSHT
  - 1.- Criterios del Método del INSHT
  - 2.- Procedimiento de aplicación del método
  - 3.- Obtención de resultados

#### 4. Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT

- 1.- Aplicación del Diagrama de Decisiones
- 2.- Recogida de Datos y Factores de Análisis
- 3.- Cálculo del Peso Aceptable
- 4.- Evaluación del Riesgo
- 5.- Medidas Correctoras

#### 5. Método OWAS

- 1.- Clasificación de las posturas y uso de la fuerza durante el trabajo

#### 6. Método OCRA

#### 7. Método REBA

- 1.- Aplicación del Método REBA

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO**

#### 1. Concepto de Carga Mental

- 1.- Definiciones de Carga Mental

#### 2. Modelos de Procesamiento de la Información

- 1.- Niveles de Procesamiento de la Memoria

#### 3. Factores Determinantes de la Carga Mental

- 1.- Exigencias de la Tarea
- 2.- Condiciones Ambientales
- 3.- Factores Psicosociales

#### 4. Consecuencias de la Carga Mental

- 1.- Sobrecarga e Infracarga Mental
- 2.- Monotonía
- 3.- Fatiga Mental
- 4.- Estrés

#### 5. Evaluación de la Carga Mental

- 1.- Métodos Objetivos
- 2.- Métodos Subjetivos

#### 6. Criterios Preventivos

## **PARTE 4. AUDITORÍA DE SISTEMAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. ISO 45001**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. MARCO LEGISLATIVO Y NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

1. Evolución histórica de la Normativa Preventiva
2. Legislación y Reglamentación de carácter Internacional
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Delegados de Prevención
8. Comité de Seguridad y Salud

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

1. La Gestión de la Prevención en la Empresa
2. Gestión según el Modelo de Control Total de Pérdidas
3. Gestión según el Modelo Dupont
4. Modelo Normas Guía BS 8800:1996 y UNE 81900 EX
5. Modelo ILO-OSH 2001

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES . INTRODUCCIÓN A LA ISO 45001**

1. La norma ISO 45001

- 2.La Estructura de Alto Nivel
- 3.Principales factores de desarrollo y requisitos de la ISO 45001

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PRL. ANÁLISIS DE LA ISO 45001**

- 1.Introducción Objeto y Campo de Aplicación
- 2.Referencias Normativas
- 3.Términos y Definiciones
- 4.Contexto de la Organización
- 5.Liderazgo y participación de los trabajadores
- 6.Planificación
- 7.SopORTE
- 8.Operación
- 9.Evaluación del desempeño
- 10.Mejora

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE AUDITORÍA**

- 1.Concepto de Auditoría: Objeto y Objetivos
- 2.Tipos de Auditorías
- 3.El comportamiento ético durante la auditoría

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MARCO NORMATIVO DE REFERENCIA DE LAS AUDITORÍAS DE PRL**

- 1.La Gestión de la Prevención de según la Ley de PRL
- 2.La Auditoría de Prevención en la Ley de PRL y el Reglamento de los Servicios de Prevención

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

- 1.La Auditoría de SGSST
- 2.Características de la Auditoría de Prevención de Riesgos Laborales
- 3.Clasificación de las Auditorías de Prevención de Riesgos Laborales
- 4.Obligaciones y requisitos generales
- 5.La Auditoría Interna

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: PLANIFICACIÓN**

- 1.Introducción al Proceso de Auditoría, Preparación
- 2.Preparación de la Auditoría
- 3.El Equipo Auditor
- 4.Recogida y Estudio de Documentación
- 5.Planificación de la Auditoría
- 6.Programa de la Auditoría
- 7.Los Documentos de Trabajo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: DESARROLLO Y REALIZACIÓN (I)**

- 1.La Fase de Ejecución de la Auditoría
- 2.La Reunión Inicial
- 3.Análisis de los Aspectos a Auditar: Evidencias
- 4.Reuniones Periódicas y Reunión Final

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. FASES DEL PROCESO DE AUDITORÍA: DESARROLLO Y REALIZACIÓN (II)**

- 1.Elaboración y Presentación de Informes de Auditoría
- 2.Estructura del Informe de Auditoría
- 3.Contenido del Informe de Auditoría

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ELEMENTOS A AUDITAR DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SST**

- 1.Principios de Diseño y Utilización del Modelo de Auditoría Reglamentaria de PRL
- 2.Elementos a Auditar del SST

## **PARTE 5. AUDITORÍA Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL (ISO 14001-ISO 19011)**

## **MÓDULO 1. GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL UNE-EN-ISO 14001:2015**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA ISO-14001**

- 1.¿Qué es la ISO 14001?
- 2.Modelo de la ISO 14001

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL**

- 1.Introducción a la gestión medioambiental
- 2.¿Qué es la gestión ambiental?
- 3.Opciones para implantar un SGMA

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SENSIBILIZACIÓN. POR QUÉ Y PARA QUÉ DE LA GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL**

- 1.Razones para implantar en una empresa un SGMA
- 2.Beneficios de la implantación de un SGMA

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. IMPLANTACIÓN DE UN SISTEMA DE GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL**

- 1.Guía para la aplicación de la Norma UNE-EN-ISO 14001
  - 1.- Preguntas clave antes de la aplicación del sistema de gestión
  - 2.- Programación del diseño e implantación del sistema de gestión
- 2.Referencias normativas
- 3.Términos y definiciones
- 4.Contexto de la organización
  - 1.- Comprensión de la organización y de su contexto
  - 2.- Comprensión de las necesidades y expectativas de las partes interesadas
  - 3.- Determinación del alcance del sistema de gestión ambiental
  - 4.- Sistema de gestión ambiental
- 5.Liderazgo
  - 1.- Liderazgo y compromiso
  - 2.- Política ambiental
  - 3.- Roles, responsabilidades y autoridades en la organización
- 6.Planificación
  - 1.- Acciones para tratar riesgos asociados con amenazas y oportunidades
  - 2.- Objetivos ambientales y planificación para lograrlos
- 7.Apoyo
  - 1.- Recursos
  - 2.- Competencia
  - 3.- Toma de conciencia
  - 4.- Comunicación
  - 5.- Información documentada
- 8.Operación
  - 1.- Planificación y control operacional
  - 2.- Preparación y respuesta ante emergencias
- 9.Evaluación del desempeño
  - 1.- Seguimiento, medición, análisis y evaluación
  - 2.- Auditoría interna
  - 3.- Revisión por la dirección
- 10.Mejora

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. FASES PARA LA IMPLANTACIÓN DE UN SISTEMA DE GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL**

- 1.Preparación
- 2.Planificación
- 3.Evaluación Medioambiental Inicial
- 4.Preparativos para la certificación
- 5.El Proceso de Certificación
- 6.Mejora ambiental continua

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. FORMACIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Responsable de gestión medioambiental
- 3.Responsable de Departamento
- 4.Personal de operación
- 5.General

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA COMUNICACIÓN Y LA INFORMACIÓN**

- 1.Nuevas Tecnologías y Comunicación

### **MÓDULO 2. AUDITORÍA EN SISTEMAS DE GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. AUDITORÍAS DE SISTEMAS DE GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL**

- 1.El proceso de la auditoría
  - 1.- Origen y definición del concepto de auditoría
  - 2.- La Norma ISO
- 2.Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión
- 3.Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión
- 4.Elementos de un protocolo de auditoría
- 5.Disconformidad con la ISO 14001
- 6.Auditorías de SGM y auditorías de cumplimiento: relación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. RESPONSABILIDADES EN UNA AUDITORÍA DE SGM**

- 1.Responsabilidades del auditor
- 2.Responsabilidad del auditado
  - 1.- Responsabilidades
  - 2.- Cosas que deben y no deben de hacer los auditados

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. GUÍA PARA PLANIFICAR Y CONDUCIR UNA AUDITORIA INTERNA DE SGM**

- 1.Programa y procedimientos de una auditoría interna de SGM
- 2.Conducción de una auditoría interna de SGM
- 3.Objetivos ambientales y planificación para lograrlos
- 4.Programa de gestión medioambiental
- 5.Soporte
- 6.Competencia y toma de conciencia
- 7.Comunicación
- 8.Documentación de SGM
- 9.Control de la información documentada
- 10.Planificación y control operacional
- 11.Preparación y respuesta ante emergencias
- 12.Monitorización y medida
- 13.Disconformidad y acción preventiva y correctora
- 14.Auditoría interna
- 15.Revisión por la dirección

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. DESARROLLO DE AUDITORÍAS DE REGISTRO**

- 1.El proceso
- 2.Mantenimiento
- 3.Registrador
- 4.Preparación de la auditoría de registro
- 5.Autodeclaración

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. CLAVES PARA LA CORRECTA PUESTA EN PRÁCTICA DE UN PROGRAMA DE AUDITORÍA DEL SGM**

- 1.Elementos necesarios para un programa de auditoría efectivo y eficiente
- 2.Intensificación de la auditoría de SGM
- 3.ANEXO. NORMATIVA RELACIONADA
- 4.¿Qué es el Reglamento Europeo EMAS?
- 5.Elementos principales del Sistema de Gestión Ambiental de la Compañía XYZ



6.Ejemplo de informe de auditoria