



INESEM

BUSINESS SCHOOL

MF0790_3 Drenaje linfático estético manual y mecánico

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

MF0790_3 Drenaje linfático estético manual y mecánico

duración total: 90 horas

horas teleformación: 56 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En el ámbito de la imagen personal, es necesario conocer los diferentes campos de los masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas, dentro del área profesional de estética. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para el drenaje linfático estético manual y mecánico.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Identificar las maniobras y técnicas y su relación con la fisiología y anatomía del cuerpo humano, para diseñar protocolos de tratamiento que incorporen el drenaje linfático manual o mecánico con fines estéticos como técnica fundamental.
- Realizar la preparación del espacio físico, medios, materiales y del profesional relacionándolos con la aplicación de la técnica de drenaje linfático manual o mecánico
- Realizar el drenaje linfático manual de cada zona anatómica según los parámetros de aplicación definidos en el protocolo de tratamiento, en condiciones adecuadas de higiene y seguridad.
- Aplicar con destreza drenajes estéticos con equipos de efecto mecánico faciales y corporales, seleccionando los parámetros para definir las distintas técnicas.
- Aplicar técnicas de drenaje linfático manual estético posteriores a la realización de tratamientos y operaciones de medicina y cirugía estética en condiciones de higiene y seguridad
- Aplicar técnicas para identificar los parámetros que permiten evaluar la calidad de la aplicación de técnicas de drenaje linfático manual y/o mecánico con fines estéticos y proponer medidas para corregir desviaciones.

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de la MF0790_3 Drenaje linfático estético manual y mecánico, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en ella incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional en empresas de forma autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza, medicina y cirugía estética, hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios, SPA y centros especializados en técnicas manuales y mecánicas.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'MF0790_3 Drenaje linfático estético manual y mecánico'

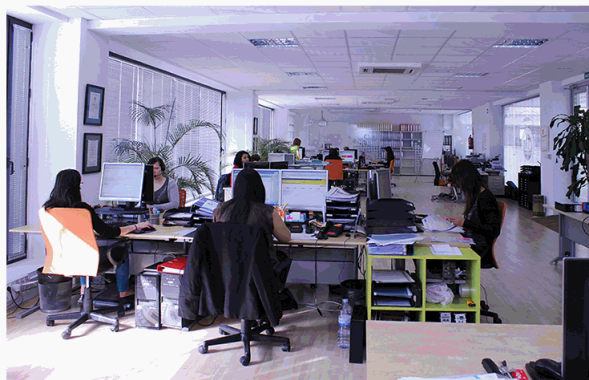


profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo**MÓDULO 1. DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO****UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO.**

- 1.Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica del drenaje linfático.
- 2.El drenaje linfático: evolución histórica.
 - 1.- Diferencias fundamentales con el masaje.
- 3.La linfa.
 - 1.- Formación de la linfa.
 - 2.- Composición de la linfa.
 - 3.- Factores que determinan el movimiento de la linfa.
 - 4.- Recorrido de la linfa y flujos linfáticos.
- 4.Sistema linfático.
 - 1.- Órganos linfáticos: médula ósea, timo, bazo, ganglios linfáticos, amígdalas.
 - 2.- Vasos linfáticos:
 - 1.* Capilares.
 - 2.* Pre-colectores.
 - 3.* Colectores.
 - 4.* Troncos linfáticos.
 - 5.* Conductos torácicos.
 - 3.- Ganglios linfáticos.
- 5.Conceptos físicos aplicados a esta técnica: filtración, absorción, osmosis, equilibrio de Starling.
- 6.Líneas divisorias y cuadrantes linfáticos.
- 7.Efectos del drenaje linfático sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas:
 - 1.- Inmediatos y retardados.
 - 2.- Locales y a distancia.
 - 3.- Drenante.
 - 4.- Neurológico.
 - 5.- Inmunológico.
 - 6.- Sobre la musculatura.
- 8.Indicaciones estéticas:
 - 1.- Trastornos vasculares periféricos:
 - 1.* Linfodema o edema linfostático primario.
 - 2.* Edema venoso postural.
 - 3.* Edema venoso del embarazo.
 - 4.* Edema PRE menstrual.
 - 5.* Varicosidades y varices
 - 2.- Edemas post-traumatismos quirúrgicos (QX).
 - 3.- Edemas linfostáticos locales por intervención quirúrgica.
 - 4.- Celulitis.
 - 5.- Piernas hinchadas.
 - 6.- Acné.
 - 7.- Edemas faciales.
 - 8.- Quemaduras.
 - 9.- Post-cirugía estética.
 - 10.- Cicatrices y queloides.
 - 11.- Estrés.
- 9.Medidas de precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas del drenaje linfático.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO ESTÉTICO Y EXPLORACIÓN.

- 1.Técnicas para detectar las demandas, necesidades y expectativas del cliente.

2. Comunicación con otros profesionales.
3. Patologías del sistema linfático.
 - 1.- Causas.
 - 2.- Evolución de los linfodemas.
 - 3.- Respuesta del organismo ante el edema.
4. Documentación técnica:
 - 1.- Ficha técnica.
 - 2.- Historial estético.
 - 3.- Informe de derivación.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS MEDIOS Y EL PROFESIONAL EN LA PRÁCTICA DEL DRENAJE LINFÁTICO CON FINES ESTÉTICOS.

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del drenaje linfático.
2. Preparación del profesional.
 - 1.- Técnicas de concentración y relajación.
 - 2.- Imagen del profesional: higiene, vestuario, accesorios, cuidado de las manos.
 - 3.- Repaso de las normas de higiene postural: posiciones anatómicas adecuadas para realizar el drenaje linfático.
 - 4.- Ejercicios de manos y brazos.
3. Cabina y equipo.
 - 1.- Condiciones de seguridad e higiene.
 - 2.- Condiciones específicas: privacidad, temperatura, iluminación, ambientación musical, cromoterapia, aromaterapia.
4. Acomodación y preparación del cliente.
 - 1.- Preparación de la zona.
 - 2.- Posiciones adecuadas para la realización del drenaje linfático: decúbito supino, prono y lateral.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MANIOBRAS Y TÉCNICAS PARA LA REALIZACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO CON FINES ESTÉTICOS.

1. Bases fundamentales de la técnica.
2. Maniobras del drenaje linfático: afloraciones, círculos fijos, bombeos, rotatorias, dadoras, combinadas, círculo del pulgar.
 - 1.- Errores más frecuentes que no deben cometerse.
3. Aplicación simultánea y alterna.
4. Zonas de tratamiento previo de las diferentes partes del cuerpo en el drenaje linfático manual.
5. Maniobras preparatorias y zonales del drenaje linfático manual.
6. Parámetros de las diferentes maniobras de drenaje linfático: dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo.
7. Criterios para su selección.
 - 1.- Técnicas respiratorias: fundamento y aplicación.
 - 2.- Respiración fisiológica completa.
 - 3.- Respiración torácica.
 - 4.- Respiración intercostal.
 - 5.- Respiración diafragmática.
 - 6.- Respiración diafragmática inferior.
 - 7.- Ejercicios respiratorios.
8. Técnicas estéticas asociadas al drenaje linfático manual: masaje, aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, otros.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE DRENAJE LINFÁTICO CON EFECTO MECÁNICO Y FINES ESTÉTICOS.

1. El drenaje de efecto mecánico: características, efectos e indicaciones.
2. Equipos de corrientes, presoterapia, vacuoterapia, otros. Descripción.
3. Cálculo de parámetros para la aplicación de los diferentes equipos.
4. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos.
5. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas.
6. Mantenimiento y conservación.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO PARA TRATAMIENTOS ESTÉTICOS POST-MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA.

1. Indicaciones estéticas y efectos del drenaje linfático manual en los tratamientos post medicina y cirugía estética.
2. Alteraciones post traumáticas relacionadas con la medicina y la cirugía estética que se pueden tratar con drenaje linfático:

- 1.- Edemas.
- 2.- Equimosis.
- 3.- Cicatrices

3. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas en la aplicación de estas técnicas.
4. Pautas para la colaboración médico esteticista.
5. Terminología específica.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CALIDAD EN LA EJECUCIÓN DEL SERVICIO DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y/O MECÁNICO.

1. Registros de calidad.
2. Importancia de la evaluación de la calidad.
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de drenaje linfático manual y/o mecánico.
4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico.
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad.
6. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente.
7. La calidad en los protocolos de servicios de drenaje linfático manual y/o mecánico.
8. Identificación y corrección de las desviaciones en la prestación del servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico.
9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas.