



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## ***MF0791\_3 Masajes Estéticos con Técnicas por Presión***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## ***MF0791\_3 Masajes Estéticos con Técnicas por Presión***

**duración total:** 90 horas

**horas teleformación:** 56 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### ***descripción***

En el ámbito de la imagen personal, es necesario conocer los diferentes campos de los masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas, dentro del área profesional de estética. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para los masajes estéticos con técnicas por presión.



**+ Información Gratis**

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Aplicar los conocimientos de anatomía y fisiología en relación con las maniobras y técnicas del masaje por presión, relacionándolas con las características de las personas, para adaptar los protocolos normalizados de tratamiento que incorporen estas técnicas.
- Determinar las diferentes técnicas de preparación del profesional y los medios necesarios que se deben emplear en la aplicación de las diferentes técnicas de masajes estéticos por presión, con ayuda de los protocolos establecidos.
- Aplicar técnicas de masajes por presión de reflexología, adaptando las maniobras según la zona y los parámetros de aplicación.
- Aplicar técnicas de masajes orientales y técnicas de masajes por presión facial y corporal.
- Determinar los parámetros que definen la calidad del servicio y proponer medidas para corregir desviaciones en la aplicación de masajes por presión faciales y corporales en función de los protocolos establecidos y de las necesidades de la persona.

## *para qué te prepara*

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de la MF0791\_3 Masajes Estéticos con Técnicas por Presión, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en ella incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

## *salidas laborales*

Desarrolla su actividad profesional en empresas de forma autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza, medicina y cirugía estética, hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios, SPA y centros especializados en técnicas manuales y mecánicas.

**titulación**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A

**forma de bonificación**

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'MF0791\_3 Masajes Estéticos con Técnicas por Presión'





## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo****MÓDULO 1. MASAJES ESTÉTICOS CON TÉCNICAS POR PRESIÓN****UNIDAD DIDÁCTICA 1. MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN CON FINES ESTÉTICOS.**

- 1.Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica de los masajes estéticos por presión faciales y corporales.
- 2.Concepto de energía vital.
- 3.Meridianos o canales y puntos energéticos del cuerpo humano.
- 4.Masajes que actúan sobre puntos y canales energéticos.
- 5.Masajes de zonas reflejas faciales y corporales: fundamentos, semejanzas y diferencias con las diversas técnicas manuales estéticas.

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. MASAJES ESTÉTICOS DE LAS ZONAS REFLEJAS.**

- 1.Las zonas reflejas: características y localización.
- 2.Otras proyecciones reflejas.
- 3.Clasificación de las zonas reflejas: rostro, manos, pies, orejas y columna vertebral.
- 4.Métodos de localización y exploración de las diferentes zonas.
- 5.Ficha técnica.
- 6.Posiciones adecuadas para la realización de masajes de zonas reflejas faciales y corporales.
- 7.Técnicas de las diferentes presiones.
- 8.Parámetros de las diferentes maniobras: dirección, intensidad, forma, tiempo.
- 9.Criterios para la repetición de las maniobras.
- 10.Efectos de las técnicas de masaje reflejo sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas: inmediatos y retardados.
- 11.Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología facial y corporal.
- 12.Zonas que requieren una atención especial.

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA REFLEXOLOGÍA PODAL.**

- 1.La reflexología podal: consideraciones generales sobre las zonas reflejas de los pies.
- 2.Alteraciones del pie y sus posibles consecuencias a nivel orgánico.
- 3.Relación entre las zonas reflejas y la palpación de las estructuras anatómicas del pie.
- 4.Topografía general refleja que relaciona los pies con el cuerpo:
  - 1.- Regiones reflejo de la cabeza y del cuello.
  - 2.- Regiones reflejo del tórax.
  - 3.- Regiones reflejo del abdomen.
  - 4.- Regiones reflejo de la pelvis.
- 5.Órganos que mejor se reflejan en los pies.
- 6.División zonal del pie:
  - 1.- Líneas verticales y horizontales.
  - 2.- Los puntos reflejos.
  - 3.- Los puntos cruzados.
- 7.Colocación y acomodación del sujeto.
- 8.Exploración de las zonas del pie, para el diagnóstico estético.
- 9.Las reacciones al tacto.
- 10.Técnicas y manipulaciones básicas de la reflexología podal.
- 11.Reacciones agudas durante el masaje.
- 12.Efectos de las técnicas de masaje reflejo en los pies sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas: inmediatos retardados.
- 13.Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología podal.
- 14.Zonas que requieren una atención especial.

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN SOBRE CANALES Y PUNTOS DE ENERGÍA.**

- 1.Métodos de localización y exploración de los canales y puntos energéticos.
- 2.Ficha técnica.



3. Técnicas: masajes orientales, otros.
4. Los puntos de energía o tsubos.
5. Las líneas energéticas o meridianos y órganos a los que afectan.
6. Normas de presión de las maniobras: posición de los dedos, las manos, los antebrazos y dirección de las líneas.
7. Posiciones adecuadas para la realización de masajes por presión.
8. Técnica de las diferentes presiones.
  - 1.- El dedo pulgar.
  - 2.- Los dedos centrales.
  - 3.- Dedos a caballo.
9. Parámetros de las diferentes maniobras: dirección, intensidad, forma, tiempo.
10. Criterios para la repetición de las maniobras.
11. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA RESPIRACIÓN APLICADA A MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN.**

1. Características y clasificación.
  - 1.- El aparato respiratorio: estructura y funciones
  - 2.- La respiración.
  - 3.- La capacidad pulmonar.
  - 4.- Respiración habitual y fisiológica.
2. Técnicas respiratorias.
  - 1.- Respiración fisiológica completa.
  - 2.- Respiración pectoral.
  - 3.- Respiración intercostal.
  - 4.- Respiración diafragmática.
  - 5.- Ejercicios respiratorios.
3. Efectos e indicaciones.
4. Métodos de aplicación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN: LOS MEDIOS Y EL PROFESIONAL.**

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de las técnicas de masaje por presión.
2. Preparación del profesional:
  - 1.- Técnicas de concentración y relajación.
  - 2.- Imagen de la profesional: higiene, vestuario, accesorios, cuidado de las manos.
  - 3.- Ejercicios de manos, brazos, hombros y columna vertebral.
3. Ergonomía: Posiciones anatómicas adecuadas para realizar masajes por presión.
4. Cabina: condiciones ambientales de privacidad, temperatura, iluminación, ambientación musical, otros.
5. Equipo: materiales, cosméticos, lencería, otros.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN.**

1. Estudio de las demandas y necesidades del cliente.
2. Acomodación y preparación del cliente.
3. Posiciones del cliente según las zonas a tratar.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE TÉCNICAS DE MASAJES POR PRESIÓN.**

1. Registros de calidad.
2. Importancia de la evaluación de la calidad.
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de masajes por presión.
4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de masajes por presión.
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad.
6. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente.
7. La calidad en los protocolos de servicios de drenaje linfático manual y/o mecánico.
8. Técnicas para comprobar y corregir desviaciones en la prestación de los servicios de masajes por presión.
9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas.

**+ Información Gratis**