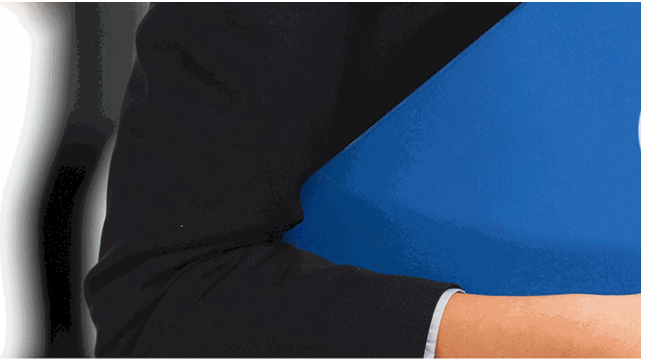
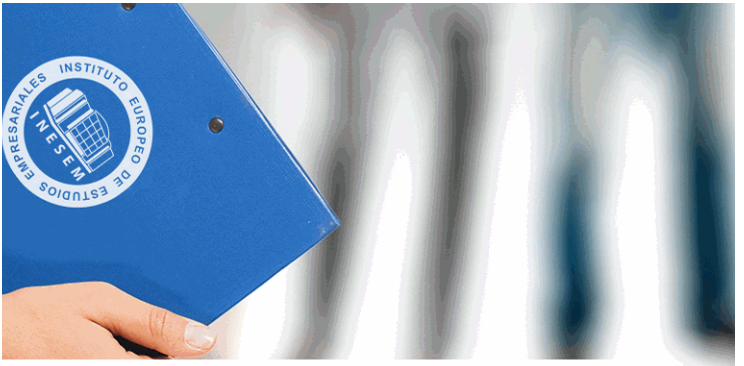


I N

BU

MF1634_2 Técnicas de D
de Esquí Alpino Trans



NESEM

SINESS SCHOOL

esplazamiento con Tablas
sportando Materiales de

Prevenció

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada

empre

MF1634_2 Técnicas de D
de Esquí Alpino Trans
Prevenció

duración total: 120 horas ***horas telefo***

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

En el ámbito de actividades físicas y deportivas, es nece
Balizamiento de pistas, señalización y socorrismo en es
profesional prevención y recuperación. Así, con el prese
conocimientos necesarios para desplazarse por el medi
alpino para prevenir accidentes y rescatar víctimas en e

+ Información Gratis

MF1634_2 Técnicas de Desplazamiento con Ta
de Prevenci

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu información y

ablas de Esquí Alpino Transportando Materiales
ión y Rescate

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q
conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Aplicar técnicas de selección, mantenimiento y prepara
desplazamiento con técnicas de esquí alpino.
- Dominar las técnicas de desplazamiento por todo tipo
los materiales específicos del esquí alpino.
- Aplicar técnicas de selección, mantenimiento y prepara
balizamiento, señalización, socorrismo y rescate en ento
- Adaptar técnicas específicas de desplazamiento en me
para el transporte de materiales específicos de balizami
accidentados en el medio nevado.

+ Información Gratis

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de
de desplazamiento con tablas de esquí alpino transporta
certificando el haber superado las distintas Unidades de
la acreditación de las Competencias Profesionales adqu
la formación no formal, vía por la que va a optar a la obt
Profesionalidad, a través de las respectivas convocatori
Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio
reconocimiento de las competencias profesionales adqu

salidas laborales

+ Información Gratis

Desarrolla su actividad profesional tanto en el sector púl
autónoma o siguiendo instrucciones de un responsable
otros en la preparación de pistas, prevención, vigilancia
esquiables naturales o artificiales, prestando sus servici
activo y servicios deportivos, clubes y federaciones con
de invierno.

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte
Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la
el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du
alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e
firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l
recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis

INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de S

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m

La direccion General

MARIA MORENO HIDALGO

Sello

forma de bonificación

+ Información Gratis

Centro de Formación Superior de POSTGRADO
INESEM

UDIOS EMPRESARIALES

partición a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

LUMNO/A

s estudios correspondientes de

ión Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

sente TITULACIÓN en
es) de (año)

Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s
mes a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a trav metodología de aprendizaje online, el alumno debe avar itinerario formativo, así como realizar las actividades y a del itinerario, el alumno se encontrará con el examen fin mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para pode

Nuestro equipo docente y un tutor especializado har todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar to Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunid aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'UF1913 Técnicas de desplazamiento

- Manual teórico 'UF1912 Técnicas de Esquí Alpino'

+ Información Gratis

MF1634_2 Técnicas de Desplazamiento con Ta
de Prevenci

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu información y

ablas de Esquí Alpino Transportando Materiales
ión y Rescate

y matrículas: 958 050 240 fax: 958 050 245

profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

Nuestro equipo docente estará a su disposición para
de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu
nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email
un documento denominado “Guía del Alumno” entregad
Contamos con una extensa plantilla de profesores espe
con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form
como solicitar información complementaria, fuentes bibli
Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y co
respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

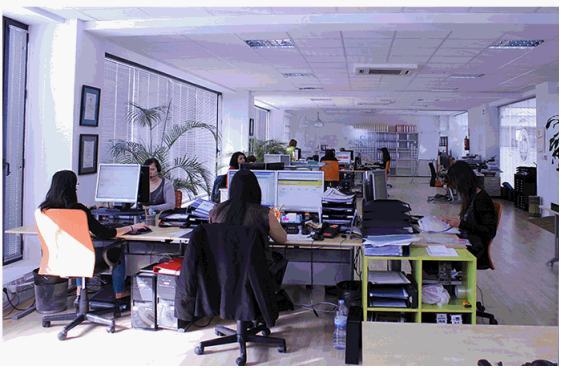
- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías tel
hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual**: El alumno/a puede c
del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

+ Información Gratis

MF1634_2 Técnicas de Desplazamiento con Ta
de Prevenci



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu información y

ablas de Esquí Alpino Transportando Materiales
ión y Rescate

plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par
misma duración del curso. Existe por tanto un calendari
de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu
de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

+ Información Gratis

a la finalización del curso, que dependerá de la
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

ursos de modalidad online, el campus virtual
y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de
disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron
para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p
artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de op
administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nue
de matriculación, envío de documentación y solución de

Además, a través de nuestro gestor documental, el alum
sus documentos, controlar las fechas de envío, finalizac
lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos,
seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. TÉCNICAS DE DESPLA
ALPINO TRANSPORTANDO MATEI

UNIDAD FORMATIVA 1. TÉCNICAS DE ESQUÍ A

UNIDAD DIDÁCTICA 1. 1. MATERIALES DE ESQUÍ AL

+ Información Gratis

1.Normativa de seguridad en la fabricación de los elen
2.Evolución de los esquís, botas y bastones:
3.● Evolución técnica y evolución de las característica
4.● Evolución de los materiales.
5.Los elementos técnicos para el deslizamiento:
6.● Tablas de deslizamiento en esquí alpino: tipos y m
7.● Botas para esquí alpino: tipos y materiales.
8.● Fijaciones de seguridad: tipos y materiales.
9.● Bastones: tipos y materiales.
10.● Criterios de selección del equipo técnico para el d
11.Vestimenta, material personal y de protección perso
12.● Anorak y pantalón para nieve, cortavientos, forros
13.● Gorros y cascos
14.● Guantes, finos, de trabajo, para frío
15.● Gafas de sol y ventisca/ dispositivos para persona
16.● Cremas de protección facial y labial
17.● Criterios de selección del la Vestimenta, material
características de actividad a realizar.
18.Mantenimiento, almacenaje y preparación de esquís
19.● Pautas para la supervisión y detección de defecto

+ Información Gratis

20.● Mantenimiento operativo: herramientas, materiale
21.● Fijaciones de seguridad: evolución, tipología, regu
22.● Tipos de ceras y encerado de esquís
23.● Arreglos de fortuna en pista para cualquier materi
24.● Preparación de los materiales: adaptación y regul
25.● Almacenaje: protección y accesibilidad de los dist

UNIDAD DIDÁCTICA 2. 2. TÉCNICA GENERAL DE DES

1.Adaptación al material de esquí alpino.
2.Técnicas para llanear y pequeños ascensos: escalen
3.Descenso directo.
4.Cuña y giros en cuña.
5.Descenso Directo en Diagonal.
6.Derrapaje Oblicuo
7.Derrapaje Redondeado
8.Guirnaldas
9.Viraje fundamental.
10.Viraje Paralelo básico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. 3. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DI

1.Viraje paralelo elemental.
2.Viraje extensión-flexión.

+ Información Gratis

3.Viraje flexión-extensión.
4.Viraje neutro (flexión constante).
5.Virajes dependiendo del estado de la nieve, dentro y
6.● Esquí en nieve dura
7.● Esquí en hielo
8.● Esquí en placa de viento
9.● Esquí en nieve venteada (gránulos, “penitentes”)
10.● Esquí en nieve costra
11.● Esquí en nieve primavera
12.● Esquí en nieve hueca (“podrida”, muy transformac
13.● Esquí en nieves cambiantes
14.Viraje por salto.
15.Viraje por salto de colas.
16.Viraje «tip-tap».
17.Virajes en pendientes muy inclinadas: adaptación d
18.Virajes en pendientes extremas: como mantener la
19.Virajes en corredores («couloir»)
20.Esquí en cornisas, rocas y otros accidentes del terr

UNIDAD FORMATIVA 2. TÉCNICAS DE DESPLA
TRANSPORTE DE MATERIALES DE SEÑALIZAC

+ Información Gratis

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. 1. MATERIALES DE BALIZAMI
ESQUIABLES, MANTENIMIENTO DE LOS MISMOS**

1.Normativa de calidad y seguridad:

2.● Marco jurídico español: AENOR

3.● BS 5750

4.● ISO 9000

5.Recursos materiales para el balizamiento, señalizac

6.● Características, comportamiento y aplicación de lo
trabajo como balizas y camillas.

7.● Especificaciones de uso y transporte

8.● Materiales genéricos de señalización y seguridad
tipos de madera, palos de madera con recubrimiento pr
abrazaderas de diferentes tipos.

9.● Materiales específicos de señalización y seguridad
cuerdas dinámicas coloreadas, palos plásticos de distint
redes antinieve y viento, protectores paravalanchas rígi
paravalanchas flexibles (plásticos y metálicos), sistema

10.● Materiales específicos de señalización y segurida
snowparks: carteles y avisos específicos, redes de tipo
protección de pilonas), ganchos de red y abrazaderas, r

+ Información Gratis

móviles y permanentes, colchones protectores (de espu

11.Elementos activos y pasivos de seguridad para el tr
elementos de carga sobre la nieve dentro de pistas baliz

12.● Sistemas de autofrenado en los diferentes tipos d

13.● Cordinos de seguridad y guía en los diferentes tip

14.● Sistemas de localización y posicionamiento vía sa

15.Elementos activos y pasivos de seguridad para el tr
elementos de carga sobre la nieve fuera de las pistas ba

16.● Sistemas de autofrenado en los diferentes tipos d

17.● Cordinos de seguridad y guía en los diferentes tip

18.● Sistemas de localización y posicionamiento vía sa

19.Mantenimiento, almacenaje y preparación de mater
esquiables :

20.● Pautas para la supervisión y detección de defecto

21.● Mantenimiento preventivo y operativo: herramient

22.● Arreglos de fortuna en acciones de balizamiento,

23.● Preparación de los materiales: adaptación y regul

24.● Almacenaje: protección y accesibilidad de los dist

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. 2. TÉCNICAS DE DESPLAZAM
BALIZAMIENTO, SEÑALIZACIÓN Y SOCORRISMO CO**

+ Información Gratis

1.Técnicas de esquí alpino portando, mochila, balizas,
2.● Adaptación de los movimientos al transporte
3.● Técnicas de esquí alpino y empleo de camillas:
4.● Descenso directo.
5.● Cuña y giros en cuña.
6.● Descenso Directo en Diagonal.
7.● Derrapaje Oblicuo
8.● Derrapaje Redondeado
9.● Guirnaldas
10.● Viraje fundamental.
11.● Viraje Paralelo básico
12.Adaptación de la técnica de esquí alpino con camilla
13.● Adaptación Técnica en nieve no pisada (polvo, hú
14.● Adaptación Técnica en nieve bacheada y muy hu
15.● Adaptación Técnica en nieve muy dura y helada
16.● Adaptación Técnica en nieves cambiantes
17.Técnicas específicas de esquí alpino para el transp
para balizar pistas de esquí alpino:
18.● Técnica de esquí para el transporte de material s
19.● Técnica de esquí para el transporte de material s

+ Información Gratis

20.● Técnica de esquí para el transporte de material u
21.● Técnica de esquí y otros medios de fortuna para e
22.Ejecución de virajes con seguridad dentro y fuera d
23.● Realizar virajes amplios, medios y cortos controla
24.● Realizar virajes amplios, medios y cortos controla
25.Aceleración, desaceleración y control de la velocida
y/o camillas
26.Adaptación de la técnica de esquí alpino en situacio
balizamiento y/o camillas
27.Ejecución de virajes amplios, medios y cortos contr
28.● En situación de visibilidad limitada por niebla.
29.● En situación de viento muy fuerte.
30.● En situación de precipitaciones de agua y/o nieve
31.Adaptación de la técnica de esquí alpino en grande
camillas:
32.● Sistemas de bajada segura transportando materia
33.● Control de la velocidad en bajadas muy pendiente
34.● Control de la velocidad en bajadas muy pendiente
35.Técnicas adaptadas de esquí alpino para el transpo
elementos auxiliares de transporte sobre la nieve:

+ Información Gratis

36.● Técnica de esquí para el transporte de personas y

+ Información Gratis