



INESEM

BUSINESS SCHOOL

MF1641_2 Técnicas de Progresión en Cavidades y Travesías de Clase Cinco de Dificultad con Curso Hídrico Activo

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

MF1641_2 Técnicas de Progresión en Cavidades y Travesías de Clase Cinco de Dificultad con Curso Hídrico Activo

duración total: 90 horas

horas teleformación: 56 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En el ámbito de actividades físicas y deportivas, es necesario conocer los diferentes campos de guía de espeleología, dentro del área profesional actividades de certificación de profesionalidad. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para determinar itinerarios espeleológicos y Guiar a usuarios por cavidades y travesías de hasta clase cinco con curso hídrico activo, dinamizando las actividades en condiciones de seguridad y respeto al medio ambiente, adaptándose a los usuarios, consiguiendo su satisfacción, todo ello conforme a las directrices establecidas en el programa de referencia, con el nivel de calidad de servicio y en los límites de coste previsto.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Relacionar la información meteorológica con el estado hidrológico de una cavidad utilizando fuentes documentales relativas a la espeleología, observando las medidas de prevención de riesgos.
- Elaborar el plano topográfico de una cavidad interpretando información obtenida a partir de aparatos de medición y trazar los posibles recorridos que puedan efectuarse.
- Seleccionar, acondicionar y disponer el material y equipo deportivo personal que se utiliza para progresar en cavidades secas de clase cinco y cauces hídrico activos y realizar el mantenimiento preventivo y operativo que permita unas condiciones óptimas de uso de dicho material, observando las medidas de prevención de riesgos.
- Aplicar técnicas de instalación y equipamiento en cavidades y travesías de clase cinco con curso hídrico activo optimizando el material, sus características y aplicaciones, conforme a los protocolos de seguridad establecidos y aplicando las medidas de prevención de riesgos.
- Realizar la progresión horizontal y vertical en cavidades con curso hídrico activo y en diferentes tipologías de instalaciones con caída de agua, aplicando técnicas de natación y buceo para evitar o superar los elementos de la dinámica fluvial, utilizando el material específico y aplicando las medidas de prevención de riesgo.
- Pernoctar en el medio natural aplicando técnicas de acampada y vivac, conforme a criterios de eficacia, confort y protección medioambiental.

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo del Módulo Formativo 90 MF1641_2 técnicas de progresión en cavidades y travesías de clase cinco de dificultad con curso hídrico activo, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias Profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional en el sector deportivo en el ámbito de las actividades recreativas en la naturaleza y en el del turismo activo, en las áreas de programación, organización, desarrollo, seguimiento y evaluación de itinerarios espeleológicos para todo tipo de usuarios. La actividad profesional se realiza tanto de forma autónoma como contratada, en el ámbito público, ya sea la Administración General del Estado, las administraciones autonómicas o locales, y en el ámbito privado, con clientes particulares y en grandes, medianas y pequeñas empresas, tales como: Empresas de ocio activo, deportivo o de aventura. Empresas turísticas: hoteles, camping, albergues, casas rurales. Agencias de viaje. Estaciones de esquí con oferta complementaria de actividades fuera de temporada. Refugios y albergues de montaña. Centros escolares y empresas de servicios de actividades extraescolares. Casas de colonias, granjas escuela, campamentos. Federaciones deportivas y clubes deportivos y sociales. Compañías de guías. Empresas de gestión de parques naturales.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'MF1641_2 Técnicas de Progresión en Cavidades y Travesías de Clase Cinco de Dificultad'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

MÓDULO 1. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN CAVIDADES Y TRAVESÍAS DE CLASE CINCO DE DIFICULTADO CON CURSO HÍDRICO ACTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERPRETACIÓN DE LA HIDROLOGÍA KÁRSTICA EN ACTIVIDADES ESPELEOLÓGICAS

- 1.El ciclo del agua:
 - 1.- Evaporación.
 - 2.- Condensación.
 - 3.- Precipitaciones.
 - 4.- Escorrentía.
 - 5.- Evapotranspiración.
 - 6.- Absorción.
- 2.La situación de agua en el subsuelo:
 - 1.- Capas permeables e impermeables.
 - 2.- Acuíferos y aguas subterráneas.
 - 3.- Acuíferos libres y acuíferos cautivos.
- 3.Propiedades de las rocas karstificables:
 - 1.- Porosidad.
 - 2.- Permeabilidad.
 - 3.- Principio de disolución de la roca calcárea: acción del CO₂, influencia de la temperatura factores de disolución.
- 4.Nivel de base y zonas kársticas:
 - 1.- La zona de absorción.
 - 2.- La zona vadosa.
 - 3.- La zona inundada.
- 5.Tipología de las redes hidrológicas.
- 6.Funcionamiento hidrológico de una red subterránea:
 - 1.- La penetración del agua bajo tierra.
 - 2.- La circulación subterránea.
 - 3.- La salida del agua subterránea.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TOPOGRAFÍA EN CAVIDADES DE CLASE CINCO

- 1.Objeto de la topografía de una cavidad.
- 2.Sistemas de representación.
- 3.Instrumentos topográficos de medida:
 - 1.- Brújula.
 - 2.- Clinómetro.
 - 3.- Cinta métrica.
 - 4.- Distanciómetro.
 - 5.- Libreta topográfica.
 - 6.- Utilización de los instrumentos de medida.
- 4.Metodología del trabajo de campo:
 - 1.- Situación de la cavidad.
 - 2.- Metodología de la toma de datos: el equipo, las anotaciones, el croquis de campo, la elección de los puntos topográficos.
 - 3.- Métodos topográficos: radiación, poligonales o itinerarios, triangulación, datos complementarios o de contorno.
 - 4.- Planta, alzado, secciones.
- 5.Metodología del trabajo de gabinete:
 - 1.- Transposición de los datos: método geométrico o gráfico, método trigonométrico, método mixto, teoría de errores.
 - 2.- Dimensiones de la cavidad: desarrollo, desnivel.

3.- Dibujo final.

6.Aplicación de la informática a la topografía en espeleología:

- 1.- Metodología del trabajo de campo con soporte informático.
- 2.- Metodología del trabajo de gabinete con soporte informático.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. UTILIZACIÓN DE INSTALACIONES, EQUIPO, MATERIAL Y PROTOCOLOS DE SEGURIDAD DE ESPELEOLOGÍA EN CAVIDADES DE CLASE CINCO CON AGUA

1.Vestimenta: materiales; construcción.

2.Mantenimiento.

3.Equipo y material deportivo para cavidades con agua:

- 1.- Equipo de protección ante el medio.
- 2.- Equipo de seguridad-progresión.
- 3.- Materiales; construcción y diagnóstico de deterioro.
- 4.- Reparación de urgencia del material náutico de espeleología: diagnóstico, reparación y verificación.

4.Preparación y transporte del material.

5.Control y almacenaje.

6.Seguridad y prevención de riesgos en las instalaciones en espeleología.

7.Las guías para la mejora de la acción preventiva:

- 1.- El plan de prevención.
- 2.- La evaluación de riesgos laborales.

8.Instalación de los obstáculos en los cauces subterráneos:

- 1.- Instalaciones fijas con cable.
- 2.- Pasamanos de cuerda.
- 3.- Instalación para atravesar una corriente.
- 4.- Protocolo de seguridad en la realización de las instalaciones.
- 5.- Control de puntos sensibles.

9.Instalación de pozos con caudal de agua:

- 1.- Pasamanos.
- 2.- Tirolina oblicua.
- 3.- Fraccionamientos pendulares.
- 4.- Desviadores sucesivos.
- 5.- Protocolo de seguridad en la realización de las instalaciones.
- 6.- Control de puntos sensibles.

10.Equipo y materiales para cavidades con agua; construcción, diagnóstico de deterioro.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROGRESIÓN EN ESPELEOLOGÍA EN CAVIDADES DE CLASE CINCO CON AGUA

1.Progresión en estrecheces con curso de agua activo.

2.Progresión en curso hídricos activos:

- 1.- Progresión con pontonier.
- 2.- Progresión con neopreno.
- 3.- Maniobras de embarque progresión y desembarque con bote neumático.
- 4.- Progresión con flotador.
- 5.- Progresión por las orillas.
- 6.- Atravesar la corriente.
- 7.- Progresión en los obstáculos en cauces subterráneos.
- 8.- Progresión en cauces subterráneos de gran caudal.

3.Progresión en pozos con agua:

- 1.- Normas generales.
- 2.- Pasamanos.
- 3.- Tirolina oblicua.
- 4.- Fraccionamientos pendulares.
- 5.- Desviadores sucesivos.

6.- Pozos cargados de agua.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACAMPADA Y VIVAC

1.Acampada: legislación básica y competencias autonómicas.

2.Técnicas de vivacs de fortuna.

3.Vivac en distintos tipos de terreno:

1.- Elementos para realizar un vivac: funda vivac, aislante y doble techo.

2.- Criterios de selección y adaptación del lugar de vivac.

3.- Elementos de fortuna para realizar un vivac de urgencia en distintos medios: usos alternativos de la capa de

4.- Marcaje de la posición de vivac.

4.La acampada o el vivac como una actividad de alto impacto en el medio:

1.- Acondicionamiento del espacio de acampada y pernoctación.

2.- Montaje y desmontaje de tiendas y elementos de acampada.

3.- Transporte, tratamiento y eliminación de residuos.

4.- Higiene personal y de limpieza de útiles de cocina.

5.El vivac subterráneo:

1.- Elementos para la realización de un vivaque subterráneo: funda vivaque, hamacas, hamacas calefactores.

2.- Criterios de selección y adaptación del lugar del vivaque.

3.- Elementos de fortuna para realizar un vivaque de urgencia.

4.- Marcaje de la posición del vivaque.

6.Preparación de alimentos:

1.- Tipos de alimentos: necesidades de procesado y presentación de los mismos.

2.- Utensilios de manipulación: cubiertos y recipientes.

3.- Utensilios de calor para el cocinado-hornillos: tipos, características, combustible que utilizan, impacto y riesgo

ecológicos de su uso.

7.Criterios de selección y adecuación del lugar.

8.Principios del aislamiento térmico y la pérdida de calor.

9.Tipos de tienda y la adecuación de sus usos: personales, ligeras, de uso común, de tipo igloo.

10.Orientación de las tiendas según los vientos dominantes.

11.Refuerzos de las tiendas ante situaciones climatológicas adversas.

12.Instalación de tiendas en terreno húmedo.

13.Protección de las tiendas en distintos tipos de terreno.

14.El Vivac:

1.- El vivac preparado.

2.- Aislantes del mercado.