







Metodología de la Instrucción
(Orn



INESEM

SINESS SCHOOL

***cción en Sesiones de Yoga
(online)***

+ Información Gratis

**titulación de formación continua bonificada
empre**

Metodología de la Instrucción **(Online)**

duración total: 150 horas

horas telefo

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

El yoga se considera, sin duda, una de las mejores disciplinas mucho más que un ejercicio físico, pues también involucra el bienestar. Bien parece estar de moda en estos últimos años es una práctica que en la India, hace unos 5.000 mil años. Por tanto, con estos conocimientos necesarios para programar las actividades de programación general de referencia.

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

h en Sesiones de Yoga (Online)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q
conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Definir y aplicar pruebas para la determinación del nivel físico, el nivel de condición biológica, intereses, motivaciones de distintos practicantes, en función de su género, edad y características.
- Describir y realizar el análisis diagnóstico del contexto integrando los distintos tipos de información obtenida por los programas y de las sesiones de actividades de Yoga a partir de la referencia.
- Establecer los procesos y periodicidad para la evaluación de los establecidos en los distintos programas de instrucción e instrucción.
- Analizar y llevar a cabo el proceso de evaluación en su desarrollo de la práctica, para mejorarla y adaptarla a sus necesidades y medidas de prevención de riesgos.
- Disponer las condiciones de distintas tipologías de sala de práctica y material de apoyo correspondiente para la práctica de actividades observando medidas de prevención de riesgos y atención.
- Diseñar sesiones de instrucción en Yoga conforme a la metodología.

+ Información Gratis

aplicando la metodología establecida en dicha programa necesidades de los practicantes y a los medios disponibles de riesgos que impone la normativa vigente y comprobando la accesibilidad establecidos.

- Aplicar técnicas de dirección y dinamización de sesión diseño operativo de la misma adaptándose a las características materiales establecidos para su desarrollo, adoptando las medidas asegurando la accesibilidad a todos los practicantes.

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de la instrucción en sesiones de yoga, certificando el haber adquirido la Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las competencias adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación para la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad. Se convocan convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas y el Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

+ Información Gratis

salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional como autónomo o por cuenta ajena en un programa con actividades de Yoga, tanto en el ámbito público como privado: fundaciones, asociaciones, como en entidades de carácter social, pequeñas empresas que ofrezcan servicios de ocio y tiempo libre, con el mantenimiento y cuidado corporal y el desarrollo personal. También en ayuntamientos, asociaciones, gimnasios, comunidades de vecinos, centros educativos e instalaciones afines, empresas turísticas, etc. Requiere un equipo interdisciplinar. En el desarrollo de la actividad se debe garantizar la accesibilidad universal de acuerdo con la legislación vigente.

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis



INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m)

La direccion General

MARIA MORENO HIDALGO

Sellc



forma de bonificación

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

ESTUDIOS EMPRESARIALES

participación a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

Formación Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

esente TITULACIÓN en
es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los meses a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder acceder al título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'UF0673 Análisis Diagnóstico y Evaluación
- Manual teórico 'UF1920 Diseño y Dirección de Sesiones

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o un documento denominado “Guía del Alumno” entregado. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y conseguir respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas para hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando

+ Información Gratis

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

en Sesiones de Yoga (Online)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

+ Información Gratis

ra la finalización del curso, que dependerá de la
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual
y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con el tutor de matriculación, envío de documentación y solución de dudas.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede consultar sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización y lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM.

programa formativo

MÓDULO 1. METODOLOGÍA DE LA YOGA

UNIDAD FORMATIVA 1. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO
UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DEL PRACTICANTE

+ Información Gratis

- 1.Aspectos básicos de aplicación
- 2.Medidas antropométricas en el ámbito del Yoga
- 3.Pruebas biológico-funcionales en el ámbito del Yoga
- 4.Pruebas de análisis postural en el ámbito del Yoga
- 5.Pruebas y test de valoración de la condición física p
- 6.Personalidad, motivaciones e intereses, fundamentos
- 7.Entrevista personal en el ámbito del Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO PRE INSTRUCCIÓN EN YOGA.

- 1.Interpretación de la Programación General de la Ent
- 2.Recogida de datos e información
- 3.Análisis del contexto de intervención y oferta adapta
- 4.Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreci
- 5.Integración y tratamiento de la información obtenida

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN PROGRAMÁTIC

- 1.Procesos y periodicidad de la evaluación en relació
- 2.Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluació
- 3.Diseño de los procesos de la evaluación
- 4.Evaluación del proceso, resultados y calidad del ser
- 5.Periodicidad de la evaluación - cronograma de la mi

+ Información Gratis

6.Evaluación operativa de programas de actividades d

7.Objetivos, Evaluación del aprendizaje, Proceso de la
Herramientas de observación, control y evaluación y Ev

UNIDAD FORMATIVA 2. DISEÑO Y DIRECCIÓN I **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIÓN, RECURSOS Y**

1.Tipos y características de las instalaciones o sala pa

2.Normativa de construcción y mantenimiento de las ir

3.La accesibilidad en las instalaciones deportivas habi
medidas de adaptación de instalaciones.

4.Plan de mantenimiento de las instalaciones deportiv
equipos y materiales

5.Adaptación de las instalaciones y espacios de trabaj

6.Materiales básicos y de apoyo en la práctica de Yog

7.Normas, protocolos de seguridad y prevención de rie

8.Normativa vigente en materia de Igualdad de Oportu

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA APLICADA AL

1.Principios básicos de la biomecánica del movimient

2.Componentes de la Biomecánica

3.Los reflejos miotáticos-propioceptivos

4.Análisis de los movimientos

+ Información Gratis

- 5.Límites fisiológicos de las estructuras articulares y r
- 6.Biomecánica y fisiología básica del aparato respirato
- 7.Respiración pulmonar
- 8.Respiración celular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEUROFISIOLÓGICAS

- 1.Neurofisiología de la actividad cerebral
- 2.Técnicas de relajación occidentales versus las técnic
- 3.Meditaciones occidentales versus las técnicas orient
- 4.Técnicas de observación, concentración y meditació

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METODOLOGÍA DE INSTRUCC

- 1.Teoría y bases fundamentales del aprendizaje y des
- 2.Metodología didáctica y estilos de enseñanza:adaptat
practicantes.
- 3.Diseño y desarrollo de la sesión de Yoga, para su ac
- 4.La intervención - dirección y dinamización en la sesi
- 5.Interpretación y utilización de los datos del seguimie
la adaptación de las sesiones a las necesidades de los (

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HÁBITOS HIGIÉNICOS SALUD

- 1.El estilo de vida conforme a la filosofía y la ética del
- 2.Higiene individual y colectiva.

+ Información Gratis

- 3.La actividad física como hábito higiénico-saludable.
- 4.Aspectos determinantes para una alimentación saludable.
- 5.Composición corporal, balance energético y control de peso.
- 6.Hábitos no saludables - conductas de riesgo para la salud.
- 7.Medidas y técnicas recuperadoras

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE YOGA.

- 1.Identificación de los diferentes tipos de discapacidad.
- 2.Adaptación de las habilidades básicas y específicas.
- 3.Criterios para la organización de las actividades de ocio y tiempo libre.
- 4.Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de ocio y tiempo libre para personas con discapacidad.
- 5.Organismos y entidades locales, autonómicas, nacionales e internacionales que trabajan con la discapacidad.

+ Información Gratis

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y