







Monitor Depo



INESEM

SINESS SCHOOL

ortivo en Fútbol

+ Información Gratis

**titulación de formación continua bonificada
empre**

Monitor Depo

duración total: 300 horas

horas telefo

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

Si le interesa el ámbito del deporte y quiere especializar deportivo este es su momento, con el Curso de Monitor conocimientos necesarios para realizar esta función con importante en el mundo, por lo que es muy útil conocer el aprendizaje de esta actividad, por ello es interesante conocer en la actualidad y a desenvolverse de manera profesion

+ Información Gratis



+ Información Gratis



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q
conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Conocer la base anatómica y la fisiología del deporte.
- Aplicar las técnicas para un entrenamiento deportivo.
- Conocer la organización y legislación del deporte.
- Adquirir las reglas del fútbol.
- Prepara físicamente a los individuos para este deporte

+ Información Gratis

para qué te prepara

Este Curso de Monitor Deportivo en Fútbol le prepara para la relación con los aspectos del monitoraje deportivo en fútbol, ofreciéndole oportunidades para desempeñar esta labor de la mejor manera.

salidas laborales

Monitor deportivo / Monitor de fútbol / Actividad física / E

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis



INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m)

La direccion General

MARIA MORENO HIDALGO

Sellc



forma de bonificación

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

UDIOS EMPRESARIALES

partición a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

ión Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

esente TITULACIÓN en
es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s
mes a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder acceder al título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor Deportivo en Fútbol'

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email un documento denominado “Guía del Alumno” entregad Contamos con una extensa plantilla de profesores espe con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form como solicitar información complementaria, fuentes bibli Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y co respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías tel hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede c del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



+ Información Gratis



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par
misma duración del curso. Existe por tanto un calendario
de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu
de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

+ Información Gratis

ra la finalización del curso, que dependerá de la
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual
y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nue de matriculación, envío de documentación y solución de

Además, a través de nuestro gestor documental, el alur sus documentos, controlar las fechas de envío, finalizac lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIO

1. Introducción a la fisioterapia.
 - 1.- Mecánica del movimiento.
2. Fundamentos anatómicos del movimiento.
 - 1.- Planos, ejes y articulaciones.

+ Información Gratis

- 2.- Fisiología del movimiento.
- 3.- Preparación y gasto de la energía.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

- 1.Morfología.
- 2.Fisiología.
- 3.División del esqueleto.
- 4.Desarrollo óseo.
- 5.Sistema óseo.
 - 1.- Columna vertebral.
 - 2.- Tronco.
 - 3.- Extremidades.
 - 4.- Cartílagos.
 - 5.- Esqueleto apendicular.
- 6.Articulaciones y movimiento.
 - 1.- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astri
 - 2.- Articulación de la rodilla.
 - 3.- Articulación coxo-femoral.
 - 4.- Articulación escapulo humeral.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR

- 1.Introducción.

+ Información Gratis

2. Tejido muscular.
3. Clasificación muscular.
4. Acciones musculares.
5. Ligamentos.
6. Musculatura dorsal.
7. Tendones.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

1. Sistema energético.
2. ATP (Adenosina Trifosfato).
3. Tipos de fuentes energéticas.
4. Sistemas anaeróbico aláctico o sistema de fosfágen
5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica.
6. Sistema aeróbico u oxidativo.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLOG

1. El ejercicio físico.
 - 1.- Clasificación.
 - 2.- Efectos fisiológicos del ejercicio físico.
 - 3.- Efectos fisiológicos en niños y adolescentes.
 - 4.- Fases del ejercicio.
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.

+ Información Gratis

- 1.- Adaptaciones metabólicas.
 - 2.- Adaptaciones circulatorias.
 - 3.- Adaptaciones cardíacas.
 - 4.- Adaptaciones respiratorias.
 - 5.- Adaptaciones de la sangre.
 - 6.- Adaptaciones del medio interno.
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
- 1.- Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación de
 - 2.- La fatiga.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica.
2. Gasto calórico.
3. Nutrientes en el deporte.
 - 1.- Hidratos de carbono.
 - 2.- Grasas.
 - 3.- Proteínas.
 - 4.- Agua y electrolitos.
 - 5.- Micronutrientes.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte.

+ Información Gratis

- 2.La finalidad de la intervención psicológica.
- 3.VARIABLES, habilidades y técnicas psicológicas.
- 4.Entrenamiento de habilidades psicológicas.
- 5.Tipos de intervención psicológica.
- 6.El papel de la Psicología.
- 7.Participación de los deportistas en la preparación ps

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTREN

- 1.El deporte.
- 2.Entrenamiento deportivo.
 - 1.- Características del entrenamiento deportivo.
- 3.El rendimiento deportivo.
- 4.Componentes generales de un programa de prepara
- 5.Principios significativos para la planificación del entr
- 6.Planificación del entrenamiento psicológico.
- 7.Diseño de programas de entrenamiento psicológico.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. METODOLOGÍAS DE LA ENSE

- 1.La labor de enseñanza. ¿Qué y cómo debemos ens
- 2.Fases en el proceso de enseñanza y aprendizaje de
- 3.Pautas metodológicas en el proceso de iniciación.
- 4.El juego: características.

+ Información Gratis

5.La figura del monitor deportivo en fútbol.

6.Construcción del juego.

1.- Relación con el balón.

2.- Presencia del adversario.

3.- El juego entre once: juego completo.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REGLAS DE JUEGO

1.Introducción: normativa.

2.Reglamento (FIFA) y características fundamentales.

1.- El terreno de juego.

2.- El balón.

3.- El número de jugadores.

4.- El equipamiento de los jugadores.

5.- El árbitro.

6.- La duración del partido.

7.- El gol marcado.

8.- El fuera de juego.

9.- Tiros libres.

10.- El penalti.

11.- El saque de banda.

12.- El saque de esquina.

+ Información Gratis

3. Interpretación de las reglas del juego.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICA INDIVIDUAL Y COL

1. La técnica.

2. Técnica individual.

1.- El control.

2.- Habilidad.

3.- La conducción.

4.- La cobertura.

5.- Golpeo con el pie.

6.- Golpeo con la cabeza.

7.- La finta.

8.- El regate.

9.- El tiro.

3. Técnica colectiva.

1.- El pase.

2.- El relevo técnico.

3.- Acciones combinativas.

4. Técnica del portero.

1.- Técnica individual.

2.- Técnica colectiva.

+ Información Gratis

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS. PR

- 1.Introducción a las lesiones deportivas.
- 2.Definición.
- 3.La prevención.
- 4.Tratamiento.
- 5.Lesiones deportivas frecuentes.
 - 1.- Introducción.
 - 2.- Lesiones deportivas más frecuentes.
- 6.¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización?
- 7.¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- 8.Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Introducción a los primeros auxilios.
 - 1.- Principios básicos de actuación en primeros auxilios.
 - 2.- La respiración.
 - 3.- El pulso.
- 2.Actuaciones en primeros auxilios.
 - 1.- Ahogamiento.
 - 2.- Las pérdidas de consciencia.
 - 3.- Las crisis cardíacas.

+ Información Gratis

- 4.- Hemorragias.
 - 5.- Las heridas.
 - 6.- Las fracturas y luxaciones.
 - 7.- Las quemaduras.
3. Normas generales para la realización de vendajes.
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar.
- 1.- Ventilación manual.
 - 2.- Masaje cardíaco externo.

+ Información Gratis