



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

***Monitor de Natación para Bebés: Matronatación +  
Primeros Auxilios (Doble Titulación + 5 Créditos  
ECTS + Carné de Federado)***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## **Monitor de Natación para Bebés: Matronatación + Primeros Auxilios (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS + Carné de Federado)**

**duración total:** 325 horas

**horas teleformación:** 163 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### **descripción**

Obten con esta formación tu LICENCIA FEDERATIVA -FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF)- Durante el primer año de vida los progresos físicos y psíquicos del bebé van estrechamente unidos, además, está probado que los bebés que nadan evolucionan mejor en su desarrollo. La natación para bebés es una práctica que favorece la estimulación de los niños y niñas. La actividad en el agua estimula el desarrollo de la motricidad del bebé y ayuda a fortalecer la relación con los padres. Así, con el presente curso se pretenden transmitir los conocimientos teóricos y las habilidades necesarias para poder desarrollar sesiones de natación para bebés. Este Curso de Monitor de Natación para Bebés: Matronatación + Primeros Auxilios te ofrece formación específica en la materia.



**+ Información Gratis**

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Adentrarse en la historia de la natación.
- Conocer el desarrollo de las habilidades motrices acuáticas.
- Aprender los métodos de natación.
- Organizar cursillos de natación para bebés.
- Crear actividades acuáticas educativas.
- Aplicar hábitos higiénico-sanitarios.
- Adquirir conocimientos con respecto a primeros auxilios.

## *para qué te prepara*

Con el presente Curso de Monitor de Natación para Bebés: Matronatación + Primeros Auxilio se pretenden transmitir los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas necesarias para poder desarrollar sesiones de natación para bebés. Todo ello, atendiendo especialmente a la seguridad plena de los niños y niñas, controlando hábitos higiénico-sanitarios y técnicas adecuadas de primeros auxilios.

## *salidas laborales*

Monitor de natación para bebés, Auxiliar/vigilante de piscinas infantiles.

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General



MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Curso Práctico de Primeros Auxilios'
- Manual teórico 'Natación para Bebés'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

**programa formativo**

# PARTE 1. NATACIÓN PARA BEBÉS: MATRONATACIÓN

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

1. Origen e inicios de la natación.
2. Historia moderna de la natación.
3. Historia de la natación española.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES MOTRICES ACUÁTICAS

1. Introducción.
2. Un proceso individual.
3. Paso a paso.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. METODOLOGÍA DE LA NATACIÓN

1. Introducción.
2. Los métodos en natación.
3. El aprendizaje de la natación.
4. Metodología de los estilos.
5. Metodología de las salidas y vueltas.

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS CURSILLOS DE NATACIÓN PARA BEBÉS

1. Introducción.
2. Características del cursillo de natación.
3. Estilos de enseñanza.
4. Análisis de la edad de los usuarios.
5. Beneficios de la natación para bebés.

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. EFECTOS Y BENEFICIOS SOBRE EL BEBÉ

1. Introducción.
2. Edad para la práctica.
3. Propiedades físicas del agua.
4. Inmersión y reflejos.
5. Beneficios que aporta la natación en el bebé.
6. Requisitos que debe de cumplir la piscina.
7. Accidentes en las piscinas.

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES ACUÁTICAS EDUCATIVAS

1. Las actividades acuáticas educativas.
2. Modelo integrado de enseñanza en el medio acuático.

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIONES EN EL AGUA

1. Primera sesión.
2. Segunda sesión.
3. Tercera sesión.
4. Cuarta sesión.
5. Quinta sesión.
6. Sexta sesión.
7. Séptima sesión.
8. Octava sesión.
9. Novena sesión.
10. Décima sesión.

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACCESORIOS DE NATACIÓN I: MATERIAL EDUCATIVO, DE ENTRENAMIENTO Y SEGURIDAD

1. Introducción.
2. Tablas.
3. Aletas.



- 4.Pull buoys.
- 5.Palas.
- 6.Barras de flotación.
- 7.Colchonetas flotantes.
- 8.Otros materiales.
- 9.Gomas elásticas.
- 10.Material de seguridad.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACCESORIOS DE NATACIÓN II**

- 1.Introducción.
- 2.Bañador.
- 3.Gorro.
- 4.Toalla o albornoz.
- 5.Gafas.
- 6.Zapatillas.
- 7.Calcetines de látex.
- 8.Taponos para los oídos.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. HÁBITOS HIGIÉNICOS-SANITARIOS**

- 1.Introducción.
- 2.Normas generales.
- 3.Recomendaciones.
- 4.Consejos.
- 5.Exposición al cloro en piscinas cubiertas.
- 6.Desinfección del agua del vaso de las piscinas.
- 7.Efectos del cloro sobre el organismo.
- 8.Normativas y criterios de valoración del cloro.
- 9.Metodología analítica del cloro.
- 10.Problemática detectada.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS I**

- 1.Introducción.
- 2.Secuencia de actuación ante un accidente.
- 3.Reconocimiento de signos vitales.
- 4.Técnica de soporte vital básico.
- 5.Masaje cardiaco externo.
- 6.Soporte vital básico en bebés y niños.
- 7.Causas de fracaso en el soporte vital básico.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS II. OBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS**

- 1.Introducción y objetivo.
- 2.Obstrucción de vías en adultos.
- 3.Casos especiales.

## **PARTE 2. PRIMEROS AUXILIOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES**

- 1.Concepto de socorrismo y primeros auxilios
- 2.Principios de actuación en primeros auxilios
- 3.Terminología clínica
- 4.Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
- 5.Contenido básico del botiquín de urgencias
- 6.Legislación en primeros auxilios
- 7.Conocer o identificar las lesiones
- 8.Recursos necesarios y disponibles
- 9.Fases de la intervención sanitaria en emergencia

10.Exploración de la víctima

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA**

- 1.Sistema óseo
- 2.Sistema digestivo
- 3.Sistema respiratorio
- 4.Sistema circulatorio
- 5.Sistema nervioso

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO**

- 1.Introducción al Soporte Vital Básico
- 2.Secuencia en la RCP básica
- 3.Valoración del nivel de conciencia
- 4.Valoración de la ventilación
- 5.Comprobar si existe pulso carotídeo
- 6.Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- 7.Protocolo de soporte vital básico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES**

- 1.Definición
- 2.Tipos de vendas
- 3.Tipos de vendajes

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS**

- 1.Introducción al traslado de accidentados
- 2.Métodos para levantar a una persona
- 3.Tipos de camilla
- 4.Prevenición

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Las obstrucciones de la vía aérea
- 2.Las pérdidas de conciencia
- 3.Las crisis convulsivas
- 4.Las crisis cardiacas
- 5.Las hemorragias
- 6.Las heridas
- 7.Las fracturas y luxaciones
- 8.Las quemaduras
- 9.Lesiones de ojo, nariz y oído
- 10.Accidente de tráfico
- 11.Lesiones por electrocución
- 12.Las intoxicaciones
- 13.La insolación y golpe de calor
- 14.Hipotermia y congelación
- 15.Parto de urgencia
- 16.Lumbalgias de esfuerzo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Valoración de la escena y reacción del accidentado
- 2.Principios de comunicación y habilidades sociales

**+ Información Gratis**