

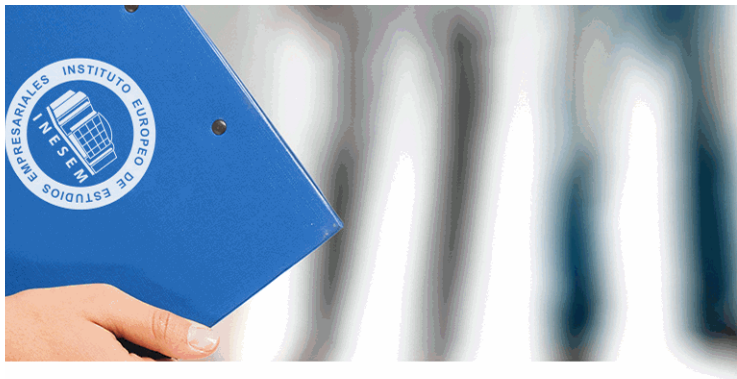






IN
—
BU

Monitor de Nata



INESEM

SINESS SCHOOL

ación Terapéutica

+ Información Gratis

**titulación de formación continua bonificada
empresarial**

Monitor de Nata

duración total: 200 horas

horas telefo

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

La Natación Terapéutica, es entendida como aquellos p
lado a la compensación de las desviaciones de la colum
compensación de enfermedades y lesiones que pueden
ello desplazamientos acuáticos descritos en el marco de
Terapéutica es un programa que utiliza las actividades a
trabajo puramente higiénico-preventivo, aprovechando l
presenta. Este curso le ofrece la formación necesaria pa
Terapéutica.

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q
conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Adentrarse en la historia de la natación.
- Conocer el desarrollo y la distintas metodologías que s
- Aprender los diferentes enfoques y aplicaciones de las
- Saber y poner en práctica algunas consideraciones pe
- Conocer las diferentes lesiones y poder rehabilitarlas a
- Crear actividades acuáticas educativas.
- Conocer las diferentes técnicas básicas y estilos más t
- Adquirir conocimientos con respecto a primeros auxilio

+ Información Gratis

para qué te prepara

El siguiente curso de Monitor de Natación Terapéutica le capacitará para la enseñanza de Natación Terapéutica capacitándole para la confección de planes de enseñanza en las actividades acuáticas, según las diferentes especialidades; y la enseñanza de la natación y demás especialidades; y para trabajar con personas utilizando la natación como medio de rehabilitación.

salidas laborales

Monitor de natación Terapéutica, Auxiliar/vigilante de piscinas, Instructor de Natación Terapéutica, Rehabilitación Deportiva.

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis



INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m

La direccion General

MARIA MORENO HIDALGO

Sellc



forma de bonificación

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

UDIOS EMPRESARIALES

partición a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

ión Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

esente TITULACIÓN en
es) de (año)

Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s
mes a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder pasar.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Natación Terapéutica'

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email un documento denominado “Guía del Alumno” entregad Contamos con una extensa plantilla de profesores espe con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form como solicitar información complementaria, fuentes bibli Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y co respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías tel hablar directamente con su tutor.

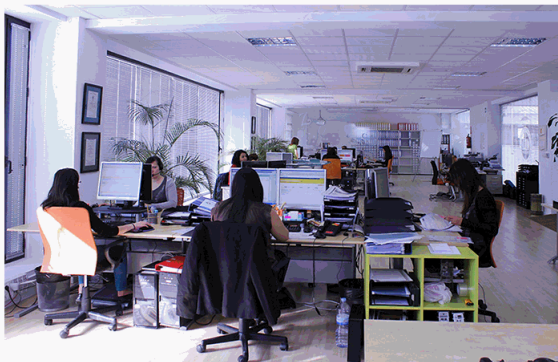
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede c del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



+ Información Gratis



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par
misma duración del curso. Existe por tanto un calendario
de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu
de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

+ Información Gratis

ra la finalización del curso, que dependerá de la
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual
y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nue
de matriculación, envío de documentación y solución de

Además, a través de nuestro gestor documental, el alum
sus documentos, controlar las fechas de envío, finalizac
lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos,
seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

- 1.Introducción
- 2.Resumen histórico de la natación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑ

- 1.Introducción

+ Información Gratis

- 2.Los aprendizajes en natación
- 3.Métodos de enseñanza
- 4.Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES

- 1.Introducción
- 2.Variables y condicionantes que inciden en un programa
- 3.Variables y condicionantes didácticos
- 4.Material auxiliar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES

- 1.Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
- 2.El juego:un aprendizaje diferente
- 3.Aplicación a las actividades acuáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS

- 1.El crol en la natación
- 2.La braza en la natación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS

- 1.La técnica del estilo espalda
- 2.Técnica del estilo mariposa

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LA ENSEÑANZA

- 1.Introducción

+ Información Gratis

- 2.Observación
- 3.Cómo mejorar la técnica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA NATACION

- 1.Introducción
- 2.Tipos de ejercicios
- 3.Beneficios de la natación terapéutica
- 4.Actividades acuáticas terapéuticas
 - 1.- Síndromes generales
 - 2.- Síndromes cervico-escapulares
 - 3.- Síndromes lumbo-pélvicos
 - 4.- Síndromes específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NATACIÓN TERAPEUTICA I

- 1.Introducción
- 2.Valoración funcional de la columna vertebral

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NATACIÓN TERAPÉUTICA II

- 1.La cifosis
- 2.La lordosis
- 3.La escoliosis
- 4.Ejercicios
- 5.Los niveles de ejecución

+ Información Gratis

UNIDAD DIDÁCTICA 11. NATACIÓN TERAPÉUTICA III

1.Lumbalgia

1.- Causas de la lumbalgia según la edad

2.- Tipos de lumbalgia

2.Hernia discal lumbar

3.Ejercicios para lumbalgia y hernia discal lumbar

4.Hipercifosis dorsal

1.- Ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 12. MÉTODOS DE RESCATE. SA

1.Introducción

2.Técnicas específicas de salvamento acuático

3.El salvamento acuático en piscinas

ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓ

1.Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo

2.Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓ

1.Consejos para monitores de natación del nivel cero

2.Consejos para monitores de natación del nivel uno

3.Consejos para monitores de natación del nivel dos

4.Actividades a realizar

+ Información Gratis

ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

1. Juegos y actividades para enseñar destrezas básica
2. Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de E

+ Información Gratis