







***Monitor de Natación Terapeuta  
(Doble Titulación con)***



# INESEM

---

## SINESS SCHOOL

***apéutica + Salud Deportiva  
(on 5 Créditos ECTS)***

**+ Información Gratis**

**titulación de formación continua bonificada  
empre**

# ***Monitor de Natación Ter*** ***(Doble Titulación c***

***duración total:*** 325 horas ***horas telefo***

***precio:*** 0 € \*

***modalidad:*** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

## *descripción*

Si le interesa el ámbito deportivo y quiere conocer las te además de las pautas sobre la natación terapéutica este Natación Terapéutica + Salud Deportiva (Doble Titulació conocimientos necesarios para desempeñar esta funció deporte, es necesario tener unos conocimientos básicos que debemos tener a la hora de realizar prácticas depor simplemente recreativas. Además, con este Curso de M Deportiva conoceremos la natación terapéutica, que es salud que se dirigen, por un lado a la compensación de por otro lado, a la compensación de enfermedades y les adulta, utilizando para ello desplazamientos acuáticos d educativa.

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**





## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q  
conocimientos técnicos en este área.

**+ Información Gratis**

## objetivos

- Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos
- Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje
- Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en fu
- Reconocer la importancia de una buena alimentación e
- Conocer las lesiones más frecuentes y los tratamientos
- Adentrarse en la historia de la natación.
- Conocer el desarrollo y la distintas metodologías que s
- Aprender los diferentes enfoques y aplicaciones de las
- Saber y poner en práctica algunas consideraciones pe
- Conocer las diferentes lesiones y poder rehabilitarlas e
- Crear actividades acuáticas educativas.
- Conocer las diferentes técnicas básicas y estilos más t
- Adquirir conocimientos con respecto a primeros auxilio

**+ Información Gratis**

## *para qué te prepara*

El presente Curso de Monitor de Natación Terapéutica proporciona los conocimientos necesarios sobre la salud deportiva y las actuaciones que se llevan a cabo conociendo las lesiones deportivas. Además le capacita para poder ejercer como Monitor de Natación y la confección y desarrollo de los programas de enseñanza.

## *salidas laborales*

Entorno deportivo, Sanidad, Monitor de natación Terapéutica, Gimnasios deportivos, Gimnasios y Spa, Rehabilitación Deportiva.

**+ Información Gratis**

## *titulación*

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**+ Información Gratis**



## INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im  
EXPIDE LA SIGUIENTE

**NOMBRE DEL A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

**Nombre de la Acc**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre  
Granada, a (día) de (m)

La direccion General

MARIA MORENO HIDALGO

Sellc



*forma de bonificación*

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

## UDIOS EMPRESARIALES

partición a nivel nacional de formación  
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

## ión Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX  
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

esente TITULACIÓN en  
es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s  
mes a la Seguridad Social.

**+ Información Gratis**



## *metodología*

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder acceder al título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

**+ Información Gratis**

## *materiales didácticos*

- Manual teórico 'Monitor de Natación Terapéutica'
- Manual teórico 'Salud Deportiva'

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

portiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

Monitor de Natación Terapéutica + Salud De

*profesorado y servicio de tutorías*

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email un documento denominado “Guía del Alumno” entregad Contamos con una extensa plantilla de profesores espe con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form como solicitar información complementaria, fuentes bibli Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y co respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías tel hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede c del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

**+ Información Gratis**

# Monitor de Natación Terapéutica + Salud De



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



# portiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par  
misma duración del curso. Existe por tanto un calendario  
de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu  
de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

**+ Información Gratis**

ra la finalización del curso, que dependerá de la  
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual  
y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

**+ Información Gratis**

Este sistema comunica al alumno directamente con nue de matriculación, envío de documentación y solución de

Además, a través de nuestro gestor documental, el alur sus documentos, controlar las fechas de envío, finalizac lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

*programa formativo*

# PARTE 1. NATACIÓN TER

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

- 1.Introducción
- 2.Resumen histórico de la natación

+ Información Gratis

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑ**

- 1.Introducción
- 2.Los aprendizajes en natación
- 3.Métodos de enseñanza
- 4.Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES**

- 1.Introducción
- 2.Variables y condicionantes que inciden en un programa
- 3.Variables y condicionantes didácticos
- 4.Material auxiliar

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES**

- 1.Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
- 2.El juego:un aprendizaje diferente
- 3.Aplicación a las actividades acuáticas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS I**

- 1.El crol en la natación
- 2.La braza en la natación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS I**

- 1.La técnica del estilo espalda
- 2.Técnica del estilo mariposa

**+ Información Gratis**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES E**

- 1.Introducción
- 2.Observación
- 3.Cómo mejorar la técnica

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA NATACI**

- 1.Introducción
- 2.Tipos de ejercicios
- 3.Beneficios de la natación terapéutica
- 4.Actividades acuáticas terapéuticas
  - 1.- Síndromes generales
  - 2.- Síndromes cérvico-escapulares
  - 3.- Síndromes lumbo-pélvicos
  - 4.- Síndromes específicos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. NATACIÓN TERAPEUTICA I**

- 1.Introducción
- 2.Valoración funcional de la columna vertebral

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. NATACIÓN TERAPÉUTICA II**

- 1.La cifosis
- 2.La lordosis
- 3.La escoliosis

**+ Información Gratis**

4.Ejercicios

5.Los niveles de ejecución

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. NATACIÓN TERAPÉUTICA III**

1.Lumbalgia

1.- Causas de la lumbalgia según la edad

2.- Tipos de lumbalgia

2.Hernia discal lumbar

3.Ejercicios para lumbalgia y hernia discal lumbar

4.Hipercifosis dorsal

1.- Ejercicios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. MÉTODOS DE RESCATE. SA**

1.Introducción

2.Técnicas específicas de salvamento acuático

3.El salvamento acuático en piscinas

## **ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓ**

1.Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo

2.Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

## **ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓ**

1.Consejos para monitores de natación del nivel cero

2.Consejos para monitores de natación del nivel uno

**+ Información Gratis**



3. Consejos para monitores de natación del nivel dos

4. Actividades a realizar

### **ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

1. Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas

2. Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de E

## **PARTE 2. SALUD DEPORT**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES**

1. Anatomía

1.- Posición anatómica

2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, s

3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano

4.- Clasificación de la anatomía

2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana

1.- Sistema óseo y funciones

2.- Aparato respiratorio

3.- Sistema cardiovascular

4.- Aparato digestivo

5.- Aparato renal

6.- Sistema endocrino

**+ Información Gratis**

7.- Sistema nervioso

8.- La piel

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS**

1.Miología

2.Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco

1.- Movimientos musculares

3.Características del tejido muscular

1.- Regeneración del tejido muscular

4.El Músculo Esquelético

1.- Clasificación de los músculos esqueléticos segú

2.- Acción muscular sobre el esqueleto

5.Uniones musculares

6.Tono y fuerza muscular

1.- Tono muscular

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPO**

1.Fundamentación teórica

2.Gasto calórico

3.Nutrientes en el deporte

1.- Hidratos de carbono

2.- Grasas

**+ Información Gratis**

- 3.- Proteínas
- 4.- Agua y electrolitos
- 5.- Micronutrientes

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA I**

- 1. Lesiones deportivas. Concepto
- 2.- Prevención de las lesiones deportivas
  - 1.- Tratamiento de las lesiones deportivas
- 3. Lesiones en extremidades inferiores
  - 1.- Lesiones en la pierna
  - 2.- Lesiones en el pie
  - 3.- Lesiones en el muslo
  - 4.- Lesiones en la rodilla
- 4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
  - 1.- Lesiones en extremidad superior
  - 2.- Lesiones en hombro
- 5. Lesiones en los niños
  - 1.- Lesiones más frecuente en los niños/as
- 6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  - 1.- Tratamiento ortopédico de las lesiones
  - 2.- Vendaje funcional y distintas aplicaciones depoi

**+ Información Gratis**

3.- Lesiones de la piel causadas por las prácticas d

4.- Hidrología médica y terapias naturales comple

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE**

1.Introducción a la historia del masaje

1.- De Egipto al Islam

2.- Desde la Edad Media al Siglo XX

2.Introducción al masaje deportivo

1.- Técnicas de manipulación empleadas en la real

3.Etapas para la aplicación de un masaje deportivo

1.- Claves para el masaje deportivo

4.Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia

5.Efectos fisiológicos del masaje

1.- Estiramientos miofasciales en el deporte

6.Indicaciones y contraindicaciones generales del mas

1.- Indicaciones del masaje

2.- Contraindicaciones del masaje

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES**

1.El masaje

1.- Masaje de calentamiento

2.- Masaje de intracompetición

**+ Información Gratis**

- 3.- Masaje de restauración o postcompetición
- 4.- Masaje de entrenamiento o intersemana
- 5.- Masaje como parte de un programa de fisioterapia
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
  - 1.- Beneficios de la reflexiología podal
  - 2.- Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Drenaje linfático manual
  - 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
  - 1.- Efectos fisiológicos
  - 2.- Indicaciones y contraindicaciones
  - 3.- Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
  - 1.- Aplicación de criomasaje
  - 2.- Indicaciones del criomasaje
  - 3.- Contraindicaciones del criomasaje
  - 4.- Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés

**+ Información Gratis**

- 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES**

### 1. Vendaje funcional

- 1.- Técnicas del vendaje funcional
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje fu
- 3.- Propiedades del vendaje funcional

### 2. Tipos de vendajes funcionales

- 1.- Vendajes funcionales: hombro y codo
- 2.- Vendajes funcionales: muñeca
- 3.- Vendajes funcionales: tronco
- 4.- Vendajes funcionales: muslo y rodilla
- 5.- Vendajes funcionales tobillo y pie

### 3. Otros vendajes

- 1.- Vendajes neuromuscular
- 2.- Vendaje en el paciente con linfedema
- 3.- Vendaje en el paciente amputado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA**

### 1. Anatomía y biomecánica de la rodilla

- 1.- Exploraciones físicas en la rodilla

### 2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodill

+ Información Gratis

3. Lesiones en la rodilla

- 1.- Reumatismos de partes blandas en la rodilla
- 2.- Rehabilitación de lesiones de la rodilla
- 3.- Osteopatía

4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla

5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y

- 1.- Actividad física
- 2.- Ejercicio físico
- 3.- Condición física

2. Beneficios de la actividad física

- 1.- Componentes de la actividad física

3. Efectos de la actividad física y la alimentación

- 1.- Efectos sobre la obesidad
- 2.- Efectos sobre la diabetes
- 3.- Efectos sobre la hipertensión arterial

4. Cineantropometría

- 1.- La antropometría

5. Ayudas ergogénicas

+ Información Gratis

1.- Características

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS**

1.Reanimación cardiopulmonar

2.Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipoterm

1.- Congelación

2.- Hipotermia

3.Calambre, agotamiento y golpe de calor

1.- Calambres por el calor

2.- Agotamiento por el calor

3.- Golpe de calor

**+ Información Gratis**