



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Postgrado en Alimentación para Diabéticos

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Postgrado en Alimentación para Diabéticos

duración total: 300 horas

horas teleformación: 150 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Llevar una nutrición sana y equilibrada junto a un estilo de vida saludable son claves para que el enfermo de diabetes pueda mejorar su situación y su calidad de vida. A través del presente postgrado en alimentación para diabético se ofrecen las pautas a seguir a la hora de realizar el tratamiento de la enfermedad desde el punto de vista dietético, así como una serie de consejos y recomendaciones sobre estilo de vida saludable.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer los aspectos sobre educación nutricional y alimentación a tener en cuenta en casos de diabetes.
- Aprender a establecer planes alimentarios para diabéticos.
- Conocer los principales tratamientos no farmacológicos para la diabetes.
- Aprender los factores de riesgo para diabéticos asociados al consumo de determinadas sustancias.
- Conocer los beneficios del ejercicio físico en diabetes.

para qué te prepara

Gracias al postgrado en alimentación en diabético aprenderás todo lo relacionado con las necesidades nutricionales características de las personas que padecen diabetes junto a las recomendaciones a tener en cuenta al realizar dieta para la diabetes y planes alimentarios, considerando aspectos tan importantes como la alimentación por raciones. Además, conocerás los beneficios que tiene un estilo de vida saludable sobre la enfermedad.

salidas laborales

Sanidad, enfermería, medicina, nutrición y dietética, asesoramiento nutricional, educación social y para la salud, etc.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Estilo de Vida Saludable para Personas con Diabetes'
- Manual teórico 'Tratamiento Dietético en Personas con Diabetes'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

PARTE 1. TRATAMIENTO DIETÉTICO EN PERSONAS CON DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EDUCACIÓN NUTRICIONAL Y TRATAMIENTO DIETÉTICO

- 1.Hidratos de carbono
- 2.Proteínas
- 3.Grasa
- 4.Vitaminas y minerales
- 5.Agua y alcohol

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ALIMENTACIÓN Y LOS ALIMENTOS

- 1.Alimentos libres
- 2.Alimentos desaconsejados

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLANES ALIMENTARIOS

- 1.Cálculo de las necesidades calóricas diarias

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETA PARA LA DIABETES

- 1.Dieta en diabetes gestacional

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN POR RACIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COMER FUERA DE CASA

PARTE 2. ESTILO DE VIDA SALUDABLE PARA PERSONAS CON DIABETES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRATAMIENTO DIABETOLÓGICO NO FARMACOLÓGICO

- 1.Estilo de vida
- 2.Conceptos: salud, enfermedad, alimentación y nutrición
 - 1.- Salud
 - 2.- Enfermedad
 - 3.- Alimentación
 - 4.- Nutrición
- 3.Alimentación: variedad y equilibrio
 - 1.- Requisitos para lograr una alimentación equilibrada
 - 2.- Pirámide nutricional
- 4.Descanso y sueño
 - 1.- Aspectos generales del sueño
 - 2.- Fases del sueño
- 5.Bienestar
 - 1.- Conceptualización de bienestar
 - 2.- Factores que afectan al bienestar
 - 3.- El bienestar como causa

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EJERCICIO FÍSICO

- 1.Conceptualización del ejercicio físico
- 2.Beneficios
- 3.Precauciones
- 4.Componentes de la actividad física
- 5.Efectos de la actividad física y la alimentación
 - 1.- Efectos sobre la obesidad
 - 2.- Efectos sobre la diabetes
 - 3.- Efectos sobre la hipertensión arterial

6. Ayudas ergogénicas

7. Normas generales para la práctica de ejercicio físico en el diabético

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

1. Drogas y salud

2. Drogas legales e ilegales

1.- Legales

2.- Ilegales

3. Factores de riesgo en el consumo de drogas

4. Factores de protección en el consumo de drogas

5. Educación en valores para prevenir el consumo de sustancias nocivas

6. FAD

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA

1. Educación para la diabetes

1.- Autoanálisis y autocontrol

2.- Continuidad de cuidados en el domicilio

2. Problemas de salud frecuentes en la diabetes

1.- Estrés

2.- Obesidad

3. Costes de la diabetes

1.- Características de los hábitos saludables

2.- Higiene

3.- Educación en hábitos saludables