







***Postgrado en Ergonomía
aplicada a la Prevención***



INESEM

SINNESS SCHOOL

***omía y Psicosociología
ón (Triple Titulación + 10***

Crédit

+ Información Gratis

**titulación de formación continua bonificada
empre**

Postgrado en Ergonomía a la Prevención (Triple EC

duración total: 550 horas

horas telefo

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

Actualmente, la prevención de riesgos laborales, y dentro de un medio de aumentar la rentabilidad laboral de los empleados. Esto ha potenciado el interés de las empresas por la prevención, hecho imprescindible la existencia de profesionales capacitados. Además, debido a los importantes cambios producidos en el mundo por la globalización actual, la exposición a los riesgos psicosociales haciendo conveniente y necesario su identificación, evaluación y prevención de riesgos asociados. Así, con el presente Postgrado en Ergonomía y Prevención se pretende aportar los conocimientos necesarios para que se puedan enfrentar los trabajadores y determinar las medidas

+ Información Gratis



+ Información Gratis

aplicada a la Prevención (Triple Titulación + 10 os ECTS)



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q
conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Abordar los factores psicosociales que influyen directa de trabajo del personal que desempeña sus tareas en e
- Proteger la salud del personal que en su labor diaria es situaciones en particular, que pueden producir trastorno aquellos medios disponibles para evitar los riesgos que
- Introducir los aspectos generales de la psicología ella.
- Definir la ergonomía y conocer su relación con la psico
- Enumerar y describir los diferentes riesgos laborales a desempeño de sus actividades.
- Enumerar las actuaciones a seguir para la promoción c

+ Información Gratis

para qué te prepara

El Postgrado en Ergonomía y Psicología aplicada a la salud permite intervenir correcta y eficientemente en la prevención de lesiones de ergonomía. Además, contribuye a la protección de la salud de las personas hospitalarias utilizando todos aquellos medios disponibles asociados a su labor diaria.

Es muy importante determinar las condiciones de trabajo que las causan, evitarlas o disminuirlas en la medida de lo posible. También permite desarrollar profesionalmente todas las actividades que engloba la profesión.

salidas laborales

Especialistas en ergonomía y responsables de prevención en centros de salud tanto del campo privado como público, en otro tipo de empresas del sector comercial y de servicios.
Personas que desarrollan su actividad profesional tanto en empresas públicas o privadas dentro del ámbito de la salud.

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis



INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Sello



forma de bonificación

+ Información Gratis

aplicada a la Prevención (Triple Titulación + 10 os ECTS)

UDIOS EMPRESARIALES

partición a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

ión Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

esente TITULACIÓN en
es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s
mes a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder pasar.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'Ergonomía'
- Manual teórico 'Psicología Aplicada'

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

aplicada a la Prevención (Triple Titulación + 10
os ECTS)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email un documento denominado “Guía del Alumno” entregad Contamos con una extensa plantilla de profesores espe con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form como solicitar información complementaria, fuentes bibli Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y co respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías tel hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede c del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

aplicada a la Prevención (Triple Titulación + 10 os ECTS)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par
misma duración del curso. Existe por tanto un calendario
de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu
de ineseo ofrece contenidos multimedia de alta calidad

+ Información Gratis



ra la finalización del curso, que dependerá de la
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual
y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestro equipo de matriculación, envío de documentación y solución de dudas.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede consultar sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, el seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM.

programa formativo

MÓDULO 1. ESPECIALISTA EN ERGONOMÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERGONOMÍA

1. Conceptos básicos de ergonomía
2. Objetivos y principios básicos de la ergonomía

+ Información Gratis

3. Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4. La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5. Métodos de investigación en ergonomía
6. Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
 - 1.- Antropometría
 - 2.- Biomecánica y Fisiología
 - 3.- Ergonomía Ambiental
 - 4.- Ergonomía Preventiva y Correctiva
 - 5.- Ergonomía Cognitiva
 - 6.- Ergonomía de Necesidades
 - 7.- Ergonomía de Diseño y Evaluación
7. Las Condiciones de Trabajo
8. Valoración de los Factores Ergonómicos
 - 1.- Métodos de Valoración

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES, TEMPERATURA

1. Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
2. Calidad del Ambiente Interior
3. Calidad del Aire Interior
4. Contaminantes Químicos

+ Información Gratis

5. Contaminantes biológicos

- 1.- Causa y origen de los contaminantes del aire interior
- 2.- Alteraciones de la salud relacionadas con la contaminación del aire interior
- 3.- Estudio de la Calidad del Aire Interior
- 4.- Normas y directrices de exposición a contaminantes del aire interior
- 5.- Medidas preventivas de la Calidad del Aire Interior

6. Ambiente Térmico

7. El Confort Térmico

- 1.- Parámetros del Ambiente Térmico ó Factores Ambientales
 - 2.- Factores del ambiente térmico no Ambientales
- ### 8. Criterios e Índices para determinar el confort térmico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES Y FACTORES VISUALES

1. El Ambiente Visual

2. Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos

3. Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundamentales

4. Variables y Factores de la Visibilidad

- 1.- Iluminación general y localizada
- 2.- Iluminación directa e indirecta
- 3.- Niveles de Iluminación

+ Información Gratis

4.- Distribución de iluminación y luminancia

5.- Color de la Luz

6.- Iluminación natural

5.Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES

1.El Ruido

2.La Ergoacústica

1.- Ergoacústica. Aspectos subjetivos

2.- Ergoacústica. Aspectos objetivos

3.El Confort Acústico

1.- La Música Ambiental

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN E

1.Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Tr

2.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría

3.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica

4.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología

5.Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo

6.Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo

1.- Principios del Diseño Ergonómico de los Puesto

2.- Fases del Diseño del puesto de trabajo

+ Información Gratis

7. Postura y Posición de Trabajo

- 1.- La posición sentada
- 2.- La Postura de Pie

8. Ajuste correcto de los medios de trabajo

- 1.- Optimización de la disposición de los medios de

9. Planificación correcta de los métodos de trabajo

10. Dispositivos de Presentación de la Información

- 1.- Dispositivos Indicadores
- 2.- Controles

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONI

1. Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)

2. Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos

- 1.- Pantalla
- 2.- La silla de trabajo
- 3.- Reposamuñecas y teclado
- 4.- Elementos Muebles Auxiliares
- 5.- Software y programas informáticos

3. Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO

1. Las exigencias físicas de la tarea

+ Información Gratis

2. La Carga Física de Trabajo

- 1.- Consumo de Energía
- 2.- Carga Estática
- 3.- Carga Dinámica
- 4.- Manipulación Manual de Cargas
- 5.- Movimientos Repetitivos
- 6.- Prevención de la Fatiga

3. Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física

- 1.- Factores de Riesgo Biomecánico
- 2.- Alteraciones Músculo-Esqueléticas más frecuentes
- 3.- Medidas Preventivas para las Alteraciones Músculo-Esqueléticas
- 4.- Higiene Postural

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DE TRABAJO

1. Evaluación de la Carga Física de Trabajo

2. Método NIOSH

- 1.- Criterios de la ecuación NIOSH
- 2.- Obtención de la ecuación NIOSH
- 3.- Identificación del riesgo a través del índice de riesgo
- 4.- Principales limitaciones de la ecuación
- 5.- Cálculo del índice compuesto para tareas múltiples

+ Información Gratis

3.Método de evaluación de MMC del INSHT

- 1.- Criterios del Método del INSHT
- 2.- Procedimiento de aplicación del método
- 3.- Obtención de resultados

4.Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT

- 1.- Aplicación del Diagrama de Decisiones
- 2.- Recogida de Datos y Factores de Análisis
- 3.- Cálculo del Peso Aceptable
- 4.- Evaluación del Riesgo
- 5.- Medidas Correctoras

5.Método OWAS

- 1.- Clasificación de las posturas y uso de la fuerza

6.Método OCRA

7.Método REBA

- 1.- Aplicación del Método REBA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRA

1.Concepto de Carga Mental

- 1.- Definiciones de Carga Mental

2.Modelos de Procesamiento de la Información

- 1.- Niveles de Procesamiento de la Memoria

+ Información Gratis

3. Factores Determinantes de la Carga Mental

- 1.- Exigencias de la Tarea
- 2.- Condiciones Ambientales
- 3.- Factores Psicosociales

4. Consecuencias de la Carga Mental

- 1.- Sobrecarga e Infracarga Mental
- 2.- Monotonía
- 3.- Fatiga Mental
- 4.- Estrés

5. Evaluación de la Carga Mental

- 1.- Métodos Objetivos
- 2.- Métodos Subjetivos

6. Criterios Preventivos

MÓDULO 2. ESPECIALISTA EN PSI

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FACTORES PSICOSOCIALES

1. Conceptos Generales de los Factores Psicosociales
2. Factores inherentes a la organización
3. Factores inherentes a la tarea
4. Factores inherentes a la persona

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN DEL TRAI

+ Información Gratis

1. Teorías de la Organización del Trabajo
2. Modelos de Organización del Trabajo
3. Tipos de Organizaciones
4. Estructura de las Organizaciones
5. Política de Empresa
6. Estilo de Dirección
7. Salario
8. Estabilidad Laboral
9. Desarrollo Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE LA OF

1. Principios de la Organización
2. Creación de la organización
3. Elementos que Constituyen la Organización
4. Objetivos de la Organización
5. Mecanismos de coordinación
6. Partes fundamentales de la organización
7. Toma de decisiones en una organización
8. Estilos de dirección
9. Ambientes relacionados con los estilos de dirección
10. Poder y Autoridad

+ Información Gratis

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA CARGA MENTAL

- 1.La Carga Mental Conceptos Básicos
- 2.Consecuencias de la Carga Mental
- 3.Determinantes de la Carga Mental
- 4.Prevencción de la Fatiga Mental
- 5.Métodos de Evaluación de los Factores de Carga Int
- 6.Incidencias sobre el Individuo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS PSICOSOCIALE

- 1.Principales Riesgos Psicosociales
- 2.Violencia en el entorno laboral
- 3.Acoso sexual
- 4.Mobbing o acoso moral
- 5.Burnout

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS LABORAL

- 1.Conceptos Básicos sobre el Estrés
- 2.Estresores Laborales
- 3.Factores Moduladores
- 4.Respuestas de Estrés
- 5.Consecuencias del Estrés
- 6.Evaluación del Estrés

+ Información Gratis

7.Prevencción del Estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HERRAMIENTAS PARA AFRO

- 1.Afrontamiento del Estrés
- 2.Técnicas de control del estrés sobre el individuo
- 3.Técnicas de control de estrés sobre el grupo
- 4.Técnicas de control de estrés desde la organización
- 5.Técnicas para la prevención del estrés
- 6.Intervención en situaciones de crisis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN DE LOS RIESGO

- 1.Consecuencias de los factores psicosociales nocivos
- 2.Determinación de los riesgos
- 3.Identificación de los trabajadores expuestos
- 4.Elección de Métodos y Técnicas de Investigación
- 5.Formulación de Hipótesis
- 6.Planificación y Realización del Trabajo de Campo
- 7.Análisis de los Resultados
- 8.Informe de Resultados y Programa de Intervención
- 9.Métodos generales de evaluación de los riesgos psicosociales
- 10.Métodos Avanzados y específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROGRAMAS DE INTERVENC

+ Información Gratis

1. Intervención psicosocial
2. Análisis Psicosocial de la Situación de Trabajo
3. Patrones de Comportamiento
4. Indicadores de la Necesidad de Cambio
5. Respuesta Humana a los Procesos de Cambio
6. Estrategias y Habilidades Facilitadoras del Cambio

+ Información Gratis