



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Postgrado en Medicina Estética + Titulación Universitaria

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Postgrado en Medicina Estética + Titulación Universitaria

duración total: 425 horas

horas teleformación: 150 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Este curso en Medicina Estética le ofrece una formación especializada en la materia. El sector de la medicina estética se encuentra en la actualidad en auge, y son cada vez más las personas que se decantan por someterse a tratamientos de este tipo para mejorar su aspecto físico. A pesar de ello, hay que decir que las personas prefieren en la mayoría de los casos, tratamientos medico estéticos que tratamientos quirúrgicos. Por ello, el presente Curso en Especialista en Medicina Estética facilita toda la información relacionada con la medicina estética corporal. Además con el presente curso en Medicina Estética se pretende aportar los conocimientos básicos para la aplicación de metodologías de trabajo en el ámbito de la nutrición.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer los diferentes cosméticos utilizados en la medicina estética, así como los diferentes tratamientos corporales no quirúrgicos.
- Identificar los diferentes aspectos psicopatológicos que desencadenan la necesidad de someterse a la medicina estética.
- Explicar las diferentes alteraciones que se producen en el contorno corporal y su diagnóstico.
- Establecer los protocolos de tratamientos corporales pre y postmedicina y cirugía estética.
- Conocer los diferentes tipos de nutrientes así como el valor energético de los alimentos.
- Identificar los procedimientos a seguir para la valoración del estado nutricional de los pacientes.
- Describir las características y hábitos a adquirir para el seguimiento de una dieta equilibrada.
- Conocer los rasgos propios de las dietas en estados fisiológicos y patológicos.
- Describir los fundamentos dietéticos para el tratamiento de diferentes afecciones como son las dislipemias, la obesidad y la diabetes.

para qué te prepara

El presente Curso en Especialista en Medicina Estética le prepara para conocer e identificar las alteraciones médico-estéticas más importantes, así como, establecer la actuación llevada a cabo por los médicos y asistentes en la consulta médica, además de determinar los protocolos y pautas en cada uno de los momentos de las intervenciones estéticas.

salidas laborales

Ejerce su actividad en el ámbito de la sanidad, tanto en el ámbito público como privado, con el fin de conocer los diferentes aspectos que se tratan en los centros médico-estéticos, así como, conocer las diferentes actuaciones llevadas a cabo en este ámbito.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Medicina Estética Vol. 1'
- Manual teórico 'Medicina Estética Vol. 2'
- Manual teórico 'Nutrición y Dietoterapia en Medicina Estética'



profesorado y servicio de tutorías

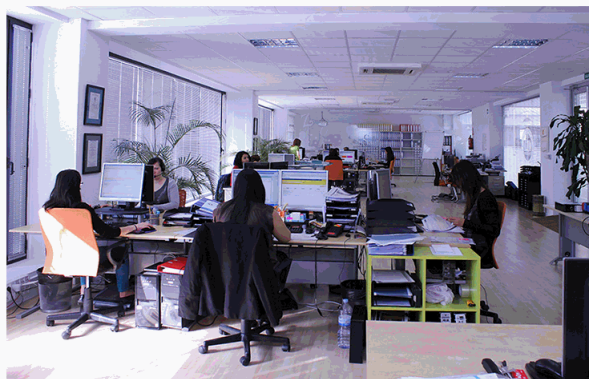
Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

PARTE 1. MEDICINA ESTÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
 - 1.- Posición anatómica
 - 2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
 - 3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano
 - 4.- Clasificación de la anatomía
 - 5.- Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. Anatomía, histología y fisiología de la piel
 - 1.- Funciones de la piel
 - 2.- Estructura de la Piel
 - 3.- Anexos cutáneos
 - 4.- Estructura y funciones de los anexos cutáneos
 - 5.- Vascularización e inervación
 - 6.- Embriología de la piel
3. Histología y fisiología muscular y neurológica
 - 1.- Histología muscular
 - 2.- Histología neurológica
 - 3.- Fisiología muscular
 - 4.- Fisiología neurológica
4. Anatomía y fisiología del tejido adiposo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y SUS USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Aparatología
 - 1.- Aparatología médico-estética
 - 2.- Láser

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios
2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
 - 1.- Técnicas de aplicación de rellenos
3. Bioplastia: Concepto, técnica y zonas de aplicación
 - 1.- Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia
4. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
 - 1.- Tipos de hilos y características de cada uno
 - 2.- Hilos espiculados e hilos no espiculados
5. Rinodelación y Mentoplastia

6.Toxina botulínica

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

- 1.Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
- 2.Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
- 3.Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
- 4.Adiposidad localizada
- 5.Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
- 6.Patología venosa superficial
- 7.Várices
- 8.Linfedema

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA

- 1.Introducción a la dermatología estética y métodos diagnósticos en dermatología
- 2.Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética
- 3.Dermofarmacia y Dermocosmética
 - 1.- Fotoprotección solar
 - 2.- Tratamientos de corrección facial
 - 3.- Tratamiento del envejecimiento cutáneo
 - 4.- Reacciones de intolerancia cutánea de los productos cosméticos
- 4.Lesiones cutáneas de etiología infecciosa
 - 1.- Celulitis
 - 2.- Impétigo
 - 3.- Foliculitis, furúnculos y carbuncos
 - 4.- Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
 - 5.- Eritrasma
 - 6.- Infecciones de la piel por hongos
 - 7.- Infecciones víricas de la piel
 - 8.- Infecciones parasitarias de la piel
- 5.Depilación láser
 - 1.- Procedimiento de la técnica
 - 2.- Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
 - 3.- Precauciones
- 6.Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética
 - 1.- El acné
 - 2.- Psoriasis
 - 3.- Piel seca
 - 4.- Pitiriasis rosada
 - 5.- Queratosis pilaris
 - 6.- Rosácea
 - 7.- Quistes sebáceos
 - 8.- Manchas cutáneas y alteraciones en la pigmentación
 - 9.- Otras lesiones dermatológicas
- 7.Dermopigmentación
 - 1.- Técnicas de aplicación
 - 2.- Histología

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA

- 1.Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
- 2.Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
- 3.Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
- 4.Peelings químicos: Tipos, materiales, complicaciones
- 5.Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO E HIDRATACIÓN DE LA PIEL CON ÁCIDO HIALURÓNICO

- 1.Los efectos del envejecimiento sobre la piel
- 2.El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
- 3.Aplicación del ácido hialurónico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA

- 1.Blanqueamiento dental
- 2.Electrodepilación
- 3.Electroexcisión
- 4.Electrolipólisis
- 5.Electroterapia
- 6.Fitoterapia
- 7.Gimnasia pasiva
- 8.Hidroterapia
- 9.Homeopatía
- 10.Implantes de cabello y mesoterapia capilar
 - 1.- Mesoterapia capilar
- 11.Infrarrojos y ultravioletas
- 12.Masajes
- 13.Oxigenoterapia / Ozonoterapia
- 14.Termoterapia
 - 1.- Técnicas de termoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO

- 1.Metabolismo basal energético
 - 1.- Medida
 - 2.- Factores que influyen en el metabolismo basal
- 2.Evaluación del Estado Nutricional
- 3.Dietas y clasificación de dietas
 - 1.- Dieta equilibrada
 - 2.- Dieta mediterránea
 - 3.- Dietas especiales
- 4.Tablas de Composición de Alimentos
- 5.Elaboración de Dietas
- 6.Estilo de vida saludable
- 7.Trastornos del Comportamiento Alimentario
- 8.Obesidad
 - 1.- Epidemiología
 - 2.- Causas de sobrepeso y obesidad
 - 3.- Fisiopatología de la obesidad
 - 4.- Tipos de sobrepeso y obesidad
- 9.Tratamiento Obesidad
 - 1.- Dietas hipocalóricas
 - 2.- Planificación de la dieta
 - 3.- Sustitutivos de comidas
 - 4.- Intervención quirúrgica
- 10.Educación alimentaria. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
- 11.Dietas Mágicas
- 12.Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales
- 13.Valoración antropométrica y análisis del somato tipo en el campo de la estética
 - 1.- Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
 - 2.- Medidas antropométricas
- 14.Composición de los programas de entrenamiento
- 15.Dietoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

1. Conceptos esenciales en la reanimación cardiopulmonar
 - 1.- Cadena de supervivencia
2. Soporte Vital Básico (SVB)
 - 1.- Maniobras básicas de resucitación cardiopulmonar
 - 2.- Técnicas de soporte vital básico
3. Soporte Vital Avanzado (SVA)
4. Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
 - 1.- Estructura
 - 2.- Farmacocinética
 - 3.- Estímulo nervioso y mecanismo de acción
 - 4.- Factores que determinan la acción del anestésico local
 - 5.- Clasificación
 - 6.- Aplicaciones terapéuticas
 - 7.- Técnicas de anestesia local
 - 8.- Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
 - 9.- Anestesia regional
5. Reacción alérgica y shock anafiláctico. Interacciones medicamentosas
 - 1.- Shock anafiláctico
 - 2.- Reacciones adversas a los medicamentos
 - 3.- Características generales de la alergia a medicamentos
 - 4.- Síntomas de las reacciones alérgicas a los medicamentos
 - 5.- Diagnóstico y tratamiento de las alergias medicamentosas

PARTE 2. NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LOS NUTRIENTES

1. Proteínas
 - 1.- Constitución
 - 2.- Clasificación
 - 3.- Funciones
 - 4.- Principales fuentes de proteínas, efectos del déficit y exceso proteico
 - 5.- Raciones Dietéticas Recomendadas
2. Lípidos
 - 1.- Estructura y clasificación
 - 2.- Funciones
3. Hidratos de carbono
 - 1.- Monosacáridos
 - 2.- Disacáridos
 - 3.- Polisacáridos
 - 4.- Funciones de los hidratos de carbono
4. Vitaminas
5. Minerales
 - 1.- Micronutrientes mayoritarios
 - 2.- Micronutrientes minoritarios
6. Agua

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

1. Introducción al valor energético de los alimentos

- 2.Las necesidades energéticas del ser humano adulto
 - 1.- Metabolismo basal
 - 2.- Acción dinámica específica (ADE)
- 3.Las necesidades energéticas totales según la FAO
 - 1.- Correcciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

- 1.Entrevista con el paciente
- 2.Evaluación dietética
 - 1.- Pasos para realizar una evaluación dietética
 - 2.- Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
- 3.Evaluación clínica
 - 1.- Historia clínica
 - 2.- Indicadores clínicos
- 4.Evaluación antropométrica
 - 1.- Indicadores antropométricos
 - 2.- Instrumental utilizado para realizar las medidas antropométricas
 - 3.- Medidas antropométricas
- 5.Evaluación bioquímica
 - 1.- Ventajas de los indicadores bioquímicos
 - 2.- Inconvenientes de los indicadores bioquímicos
 - 3.- Parámetros a valorar
- 6.Evaluación inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA DIETA EQUILIBRADA

- 1.Aportes dietéticos recomendados
 - 1.- El equilibrio en las raciones diarias
- 2.Dieta equilibrada
- 3.La pirámide alimentaria
- 4.Comer fuera de casa y la dieta equilibrada
- 5.La dieta mediterránea
- 6.Mitos en nutrición y dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS EN ESTADOS FISIOLÓGICOS

- 1.Necesidades nutricionales durante el embarazo
- 2.Necesidades nutricionales durante la lactancia
- 3.Necesidades nutricionales en el lactante
- 4.Necesidades nutricionales en la infancia
 - 1.- Niños de 1 a 3 años
 - 2.- Niños de 4 a 6 años
 - 3.- Niños de 7 a 12 años
- 5.Necesidades nutricionales en la adolescencia
- 6.Necesidades nutricionales en el envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS EN ESTADOS PATOLÓGICOS

- 1.Dieta hiposódica
- 2.Dieta hipocalórica
 - 1.- Ejemplos de dietas hipocalóricas
- 3.Dieta hipercalórica
- 4.Dieta baja en azúcar
 - 1.- Dieta para la diabetes mellitus
 - 2.- Dieta para la diabetes gestacional
- 5.Dieta para la osteoporosis
- 6.Dieta astringente
- 7.Dieta de protección gástrica. Antiulcerosa común

8. Dieta pobre en grasa. Protección Biliar

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INFLUENCIA DE LOS NUTRIENTES SOBRE LA SALUD

1. Las grasas

- 1.- Las grasas presentes en los alimentos
- 2.- Las grasas presentes en la sangre
- 3.- Interacción de los tipos de grasas

2. Ácidos grasos trans

3. El colesterol

- 1.- El colesterol presente en los alimentos
- 2.- El colesterol presente en la sangre

4. Proteínas

5. Hidratos de carbono

6. Fibra vegetal

7. Antioxidantes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DISLIPEMIAS

1. Introducción a las dislipemias

- 1.- Clasificación
- 2.- Síntomas y diagnóstico
- 3.- Dislipemia y riesgo de enfermedades

2. Tratamiento de las dislipemias

- 1.- Tratamiento dietético
- 2.- Tratamiento farmacológico

3. Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DIABETES

1. Características generales de la diabetes

- 1.- La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares

2. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico

- 1.- El síndrome metabólico

3. Alimentación adecuada en la diabetes para prevenir enfermedades

- 1.- Recomendaciones generales
- 2.- Planes de alimentación por raciones

4. Ejercicio físico y diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OBESIDAD

1. Generalidades de la obesidad

2. Epidemiología de la obesidad

3. Causas del sobrepeso y la obesidad

4. Fisiopatología de la obesidad

- 1.- Fisiología del apetito y de la saciedad
- 2.- Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta

5. Tipos de sobrepeso y obesidad

6. Tratamiento de la obesidad

- 1.- Dietas hipocalóricas
- 2.- Planificación de la dieta
- 3.- Sustitutivos de comidas
- 4.- Intervención quirúrgica

+ Información Gratis