







IN  
—  
BU

***Postgrado en Seguridad***  
***Titulación (***



# INESEM

---

## SINESS SCHOOL

***Seguridad y Salud Laboral +  
Universitaria***

**+ Información Gratis**

**titulación de formación continua bonificada  
empre**

# ***Postgrado en Seguridad y Salud Titulación***

***duración total:*** 425 horas ***horas telefo***

***precio:*** 0 € \*

***modalidad:*** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

**+ Información Gratis**

## *descripción*

Hoy en día es muy importante la implantación de Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) con el objetivo de garantizar unas condiciones adecuadas a los riesgos laborales, y dentro de esta, la ergonomía, se erige como un pilar fundamental para la rentabilidad laboral de los empleados para la empresa y el bienestar de los mismos. En el Postgrado en Seguridad y Salud Laboral se pretende abordar la implantación de este tipo de sistemas siguiendo la normativa aplicable.

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q  
conocimientos técnicos en este área.

**+ Información Gratis**

## objetivos

- Desarrollar los conceptos de seguridad y salud.
- Determinar los riesgos generales a los que se enfrenta
- Concretar la importancia de implantar un sistema de se
- Introducir los principales aspectos de la norma ISO 450
- Desarrollar los pasos a seguir en el proceso de acredit
- Abordar los factores psicosociales que influyen directa
- de trabajo del personal que desempeña sus tareas en e
- Proteger la salud del personal que en su labor diaria es
- situaciones en particular, que pueden producir trastorno
- aquellos medios disponibles para evitar los riesgos que

**+ Información Gratis**

## *para qué te prepara*

Para llevar a cabo la gestión del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, aplicar de los conocimientos relevantes y cumplir con la normativa de prevención de riesgos laborales. El Postgrado en Seguridad y Salud Laboral te prepara para afrontar los aspectos relacionados con la seguridad y la salud laboral.

## *salidas laborales*

Estudiantes / Titulados / Profesionales que quieran o vayan a dedicarse a la gestión de la Prevención / Especialistas en ergonomía y salud laboral en hospitales y centros de salud tanto del campo sanitario como en estas áreas en oficinas u otro tipo de empresas del sector.

**+ Información Gratis**

## *titulación*

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**+ Información Gratis**



## INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im  
EXPIDE LA SIGUIENTE

**NOMBRE DEL A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

**Nombre de la Acc**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre  
Granada, a (día) de (m)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Sellc



## *forma de bonificación*

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

## ESTUDIOS EMPRESARIALES

participación a nivel nacional de formación  
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

## Formación Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX  
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

esente TITULACIÓN en  
es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los meses a la Seguridad Social.

**+ Información Gratis**

## *metodología*

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder acceder al título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

**+ Información Gratis**

## *materiales didácticos*

- Manual teórico 'Ergonomía'
- Manual teórico 'Gestión del Sistema de Seguridad y

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



*profesorado y servicio de tutorías*

**+ Información Gratis**

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o un documento denominado “Guía del Alumno” entregado. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y conseguir respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas para hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando

+ Información Gratis

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización de cada una de las asignaturas de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en el curso de ineseo ofrece contenidos multimedia de alta calidad

**+ Información Gratis**

ra la finalización del curso, que dependerá de la  
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual  
y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

**+ Información Gratis**

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestro equipo de matriculación, envío de documentación y solución de dudas.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede consultar sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización y lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, así como el seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM.

*programa formativo*

# PARTE 1. TÉCNICO EN GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN MÓDULO 1. SEGURIDAD Y SALUD

+ Información Gratis

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOB**

- 1.El trabajo y la salud
- 2.Los riesgos profesionales
- 3.Factores de riesgo
- 4.Consecuencias y daños derivados del trabajo
  - 1.- Accidente de trabajo
  - 2.- Enfermedad profesional
  - 3.- Otras patologías derivadas del trabajo
  - 4.- Repercusiones económicas y de funcionamiento
- 5.Marco normativo básico en materia de prevención de
  - 1.- La ley de prevención de riesgos laborales
  - 2.- El reglamento de los servicios de prevención
  - 3.- Alcance y fundamentos jurídicos
  - 4.- Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo
- 6.Organismos públicos relacionados con la seguridad
  - 1.- Organismos nacionales
  - 2.- Organismos de carácter autonómico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU F**

- 1.Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
- 2.Riesgos en la manipulación de sistemas e instalacio

+ Información Gratis

3. Riesgos en el almacenamiento y transporte de carga
  4. Riesgos asociados al medio de trabajo
    - 1.- Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos
    - 2.- El fuego
  5. Riesgos derivados de la carga de trabajo
    - 1.- La fatiga física
    - 2.- La fatiga mental
    - 3.- La insatisfacción laboral
  6. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
    - 1.- La protección colectiva
    - 2.- La protección individual
  7. Tipos de accidentes
  8. Evaluación primaria del accidentado
  9. Primeros auxilios
  10. Socorrismo
  11. Situaciones de emergencia
  12. Planes de emergencia y evacuación
  13. Información de apoyo para la actuación de emergencia
- UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES**
1. La Vigilancia de la Salud

+ Información Gratis

1.- Control biológico

2.- Detección precoz

2.La vigilancia de la salud de los trabajadores en el ma

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE INDIVIDUAL**

1.La Protección Colectiva

1.- Orden y limpieza

2.- Señalización

3.- Formación

4.- Mantenimiento

5.- Resguardos y dispositivos de seguridad

2.Protección individual

1.- La protección individual en la Ley de Prevención

2.- Definición de Equipo de Protección Individual

3.- Necesidad de uso

4.- Condiciones de los EPI

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MARCO NORMATIVO EN MAT**

1.Normativa

2.Seguridad y Salud en el Trabajo desde la OIT

1.- Convenios internacionales que sientan las base

**+ Información Gratis**

3. Objetivo de la política nacional en relación a la Seguridad y Salud
4. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
5. Órganos y organismos de la Administración
6. Comité de Seguridad y Salud
  - 1.- Funciones del Comité de Seguridad y Salud
  - 2.- Los centros o Gabinetes de Seguridad e Higiene
7. Delegados de Prevención
8. Trabajadores

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
  - 1.- Trabajo
  - 2.- Salud
2. Condiciones de Trabajo
3. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección
4. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos
  - 1.- Derechos y obligaciones del trabajador
  - 2.- Delegados de Prevención
5. El Plan de Prevención
  - 1.- La Evaluación de Riesgos
  - 2.- Tipos de evaluaciones

+ Información Gratis

- 3.- Método de evaluación general de riesgos (Instit)
- 4.- Planificación de Riesgos o Planificación Activida
- 5.- Vigilancia de la Salud
- 6.- Información y Formación

6.Ejemplo de pautas para un buen ambiente de trabajo

## **MÓDULO 2. ACREDITACIÓN DEL S EL TRABAJO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. SISTEMA DE GESTIÓN DE SE NORMA ISO 45001**

- 1.OHSAS 18001 versus ISO 45001
- 2.ISO
- 3.Características y novedades
- 4.Debate sobre ISO 45001
- 5.Aspectos a destacar de ISO 45001

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACREDITACIÓN DEL SISTEMA**

- 1.La acreditación del sistema de seguridad y salud en
- 2.El proceso de acreditación
  - 1.- Primer paso. Solicitud de acreditación
  - 2.- Segundo paso. Evaluación

**+ Información Gratis**

3.- Tercer paso. Decisión de acreditación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE AUDITORÍA**

1. Origen y definición del concepto de Auditoría
2. Tipos de Auditorías
3. El comportamiento ético durante la Auditoría

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN**

1. Introducción a la Auditoría de los Sistemas de Gestión
2. Norma ISO
3. Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión
4. Objetivos de la Auditoría de Sistemas de Gestión
5. Fuentes de información
6. Independencia de los auditores
7. Principios profesionales
8. Riesgos en una Auditoría
  - 1.- Riesgo profesional
  - 2.- Riesgo en Auditoría
  - 3.- Pruebas y evidencias de la Auditoría

## **PARTE 2. ESPECIALISTA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE ERRORES**

+ Información Gratis

1. Conceptos básicos de ergonomía
2. Objetivos y principios básicos de la ergonomía
3. Ciencias relacionadas con la Ergonomía
4. La Ergonomía y las Disciplinas Preventivas
5. Métodos de investigación en ergonomía
6. Principales Áreas de Trabajo de la Ergonomía
  - 1.- Antropometría
  - 2.- Biomecánica y Fisiología
  - 3.- Ergonomía Ambiental
  - 4.- Ergonomía Preventiva y Correctiva
  - 5.- Ergonomía Cognitiva
  - 6.- Ergonomía de Necesidades
  - 7.- Ergonomía de Diseño y Evaluación
7. Las Condiciones de Trabajo
8. Valoración de los Factores Ergonómicos
  - 1.- Métodos de Valoración

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ERGONOMÍA. CONDICIONES Y TEMPERATURA**

1. Las Condiciones Ambientales en Ergonomía
2. Calidad del Ambiente Interior

**+ Información Gratis**

3. Calidad del Aire Interior

4. Contaminantes Químicos

5. Contaminantes biológicos

1.- Causa y origen de los contaminantes del aire in

2.- Alteraciones de la salud relacionadas con la Ca

3.- Estudio de la Calidad del Aire Interior

4.- Normas y directrices de exposición a contamina

5.- Medidas preventivas de la Calidad del Aire Inter

6. Ambiente Térmico

7. El Confort Térmico

1.- Parámetros del Ambiente Térmico ó Factores A

2.- Factores del ambiente térmico no Ambientales

8. Criterios e Índices para determinar el confort térmico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ERGONOMÍA. CONDICIONES Y FACTORES VISUALES**

1. El Ambiente Visual

2. Ergonomía Visual: Variables y Parámetros Relativos

3. Ergonomía Visual: Magnitudes Luminosas Fundame

4. Variables y Factores de la Visibilidad

1.- Iluminación general y localizada

+ Información Gratis

- 2.- Iluminación directa e indirecta
- 3.- Niveles de Iluminación
- 4.- Distribución de iluminación y luminancia
- 5.- Color de la Luz
- 6.- Iluminación natural

5.Ergonomía Visual. Medidas Preventivas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ERGONOMÍA. CONDICIONES**

- 1.El Ruido
- 2.La Ergoacústica
  - 1.- Ergoacústica. Aspectos subjetivos
  - 2.- Ergoacústica. Aspectos objetivos
- 3.El Confort Acústico
  - 1.- La Música Ambiental

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISEÑO Y CONFIGURACIÓN E**

- 1.Introducción al Diseño Ergonómico del Puesto de Tr
- 2.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Antropometría
- 3.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Biomecánica
- 4.Disciplinas Auxiliares de Ergonomía: Fisiología
- 5.Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo
- 6.Diseño Ergonómico del Puesto de Trabajo

+ Información Gratis

- 1.- Principios del Diseño Ergonómico de los Puestos
- 2.- Fases del Diseño del puesto de trabajo
7. Postura y Posición de Trabajo
  - 1.- La posición sentada
  - 2.- La Postura de Pie
8. Ajuste correcto de los medios de trabajo
  - 1.- Optimización de la disposición de los medios de trabajo
9. Planificación correcta de los métodos de trabajo
10. Dispositivos de Presentación de la Información
  - 1.- Dispositivos Indicadores
  - 2.- Controles

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ERGONOMÍA. DISEÑO Y CONTROL**

1. Las Pantallas de Visualización de Datos (PVDs)
2. Diseño de elementos bajo criterios Ergonómicos
  - 1.- Pantalla
  - 2.- La silla de trabajo
  - 3.- Reposamuñecas y teclado
  - 4.- Elementos Muebles Auxiliares
  - 5.- Software y programas informáticos
3. Ambiente de Trabajo en trabajos con PVDs

+ Información Gratis

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARGA FÍSICA DEL TRABAJO**

1. Las exigencias físicas de la tarea
2. La Carga Física de Trabajo
  - 1.- Consumo de Energía
  - 2.- Carga Estática
  - 3.- Carga Dinámica
  - 4.- Manipulación Manual de Cargas
  - 5.- Movimientos Repetitivos
  - 6.- Prevención de la Fatiga
3. Alteraciones de la Salud provocadas por la Carga Física
  - 1.- Factores de Riesgo Biomecánico
  - 2.- Alteraciones Músculo-Esqueléticas más frecuentes
  - 3.- Medidas Preventivas para las Alteraciones Músculo-Esqueléticas
  - 4.- Higiene Postural

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA CARGA FÍSICA DE TRABAJO**

1. Evaluación de la Carga Física de Trabajo
2. Método NIOSH
  - 1.- Criterios de la ecuación NIOSH
  - 2.- Obtención de la ecuación NIOSH
  - 3.- Identificación del riesgo a través del índice de le...

**+ Información Gratis**

- 4.- Principales limitaciones de la ecuación
- 5.- Cálculo del índice compuesto para tareas múltiples
- 3.Método de evaluación de MMC del INSHT
  - 1.- Criterios del Método del INSHT
  - 2.- Procedimiento de aplicación del método
  - 3.- Obtención de resultados
- 4.Procedimiento de Evaluación del Método del INSHT
  - 1.- Aplicación del Diagrama de Decisiones
  - 2.- Recogida de Datos y Factores de Análisis
  - 3.- Cálculo del Peso Aceptable
  - 4.- Evaluación del Riesgo
  - 5.- Medidas Correctoras
- 5.Método OWAS
  - 1.- Clasificación de las posturas y uso de la fuerza
- 6.Método OCRA
- 7.Método REBA
  - 1.- Aplicación del Método REBA

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA CARGA MENTAL DEL TRA**

- 1.Concepto de Carga Mental
  - 1.- Definiciones de Carga Mental

+ Información Gratis

2. Modelos de Procesamiento de la Información
  - 1.- Niveles de Procesamiento de la Memoria
3. Factores Determinantes de la Carga Mental
  - 1.- Exigencias de la Tarea
  - 2.- Condiciones Ambientales
  - 3.- Factores Psicosociales
4. Consecuencias de la Carga Mental
  - 1.- Sobrecarga e Infracarga Mental
  - 2.- Monotonía
  - 3.- Fatiga Mental
  - 4.- Estrés
5. Evaluación de la Carga Mental
  - 1.- Métodos Objetivos
  - 2.- Métodos Subjetivos
6. Criterios Preventivos

**+ Información Gratis**

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y