



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Psicología del Éxito

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Psicología del Éxito

duración total: 200 horas

horas teleformación: 100 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Con el presente curso de Especialista en Psicología del Éxito recibirá una formación especializada en el ámbito psicológico. Para llevar una vida plena en todos los aspectos que esto engloba es necesario afrontar los distintos quehaceres de la vida de la mejor manera posible y estar preparados para todos los contratiempos que puedan surgir. De esta forma, con la presente formación aprenderá a controlar los distintos aspectos de la vida y prepararle psicológicamente para poder alcanzar el éxito



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer las estrategias para fomentar el liderazgo.
- Conocer las estrategias para ser mejor como personas.
- Conocer el método Kaizen.
- Conocer el Burnout.
- Conocer la autoestima.

para qué te prepara

El presente curso de Especialista en Psicología del Éxito le proporcionará la formación necesaria para conocer la psicología del éxito. Conocerá aspectos y técnicas que le ayudarán a alcanzar el éxito tales como el método Kaizen, estrategias para fomentar el Burnout, estrategias para hacernos mejor en la vida, así como conocer la autoestima.

salidas laborales

Coach Personal / Psicólogo / Empleado en centros de psicología

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Psicología del Éxito'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DEL ÉXITO

1. Concepto de la psicología
 - 1.- Orígenes de la psicología actual
 - 2.- Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de Psicología
3. La psicología del éxito
 - 1.- La motivación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR EL LIDERAZGO

1. El liderazgo
2. Enfoques en la teoría del liderazgo
 - 1.- Enfoques centrados en el líder
 - 2.- Teorías situacionales o de contingencia
3. Estilos de liderazgo
 - 1.- Otra clasificación de tipos de liderazgo
4. El papel del líder
 - 1.- Factores que condicionan el comportamiento de un líder
 - 2.- Habilidades del líder
 - 3.- Funciones administrativas del liderazgo
5. El poder: su utilización en la organización

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTRATEGIAS PARA SER MEJORES

1. Estrategias para mejorar y conseguir el éxito
2. Estrategia para mejorar en el ámbito laboral
3. Estrategia para mejorar en el ámbito deportivo
 - 1.- Las 4 Cs de la Psicología en el Deporte
4. Estrategia para mejorar en el ámbito familiar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL MÉTODO KAIZEN

1. Kaizen
 - 1.- Workshop Kaizen
2. La calidad
 - 1.- Definiciones de calidad
 - 2.- Mejora continua de la Calidad
 - 3.- La Calidad Total

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROPOSICIÓN DE OBJETIVOS

1. Objetivos para alcanzar el éxito
2. Conseguir el éxito a través de las virtudes
3. Definición de las metas personales
4. La importancia de la motivación personal para alcanzar el éxito
 - 1.- Tipos de motivación
 - 2.- Búsqueda de motivaciones: cómo conseguirlas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL BURNOUT

1. ¿Qué es el Burnout?
2. Tipos de Burnout
3. Fases del Burnout
4. Causas del Burnout
5. Síntomas del Burnout
6. Consecuencias del Burnout
7. Relaciones entre Estrés y Burnout

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA AUTOESTIMA: CONCEPTOS CLAVES PARA LUCHAR CONTRA EL ESTRÉS

1. Control del estrés

- 1.- El estrés
- 2.Prevencción y manejo del estrés
- 3.Vinculación del estrés y la autoestima
 - 1.- Autoestima
 - 2.- Desarrollo de la autoestima
 - 3.- Autoestima alta y baja
- 4.Auto-respeto

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

- 1.¿Qué es una emoción?
 - 1.- Clasificación de las emociones
- 2.Gestión de las emociones
- 3.Autocontrol
- 4.Técnica de control de la respiración
- 5.Administración del tiempo
- 6.La relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 1.Aproximación al concepto de personalidad
 - 1.- Estructura de la personalidad
 - 2.- Naturaleza de la personalidad
- 2.Importancia del autoconocimiento
- 3.Fases de autoconocimiento
 - 1.- Honestidad emocional
 - 2.- Energía emocional
- 4.Qué es la Inteligencia Emocional
 - 1.- Aspectos biológicos de la Inteligencia Emocional
- 5.Principios de la Inteligencia Emocional
 - 1.- Modelos mixtos
 - 2.- Modelos de Habilidades
 - 3.- Otros modelos
- 6.Componentes de la Inteligencia Emocional
 - 1.- Conciencia Emocional
 - 2.- Control de las Emociones
- 7.La Motivación
- 8.Empatía
 - 1.- Relaciones Sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 1.Imaginación/visualización
- 2.Reestructuración cognitiva
- 3.La resolución de conflictos
 - 1.- Resolución de problemas
- 4.Técnicas de resolución de conflictos: la negociación y la mediación
 - 1.- Negociación
 - 2.- Mediación