



# INESEM

BUSINESS SCHOOL

## *Curso en Psicología Transpersonal*

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

## Curso en Psicología Transpersonal

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

### descripción

Con el presente curso de Especialista en Psicología Transpersonal recibirá una formación especializada en la materia. La psicología transpersonal se encarga de integrar los aspectos espirituales y trascendentes de las personas a la psicología moderna. La presente formación le formará en materia de psicología transpersonal.



+ Información Gratis

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Conocer la psicología.
- Conocer la organización perceptual.
- Conocer la psicología transpersonal.
- Conocer las críticas de la psicología transpersonal.

## *para qué te prepara*

El presente curso le proporcionará la formación necesaria para conocer la psicología transpersonal. Conocerá la psicología transpersonal, la psicología, y las críticas que esta recibe entre otras, además conocerá los mentalismos y autocontrol en lo transpersonal.

## *salidas laborales*

Psicólogo

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A

## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Psicología Transpersonal'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



### *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

### *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

### *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA**

1. Concepto de psicología
  - 1.- Orígenes de la psicología actual
  - 2.- Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
3. Formas de conducta y conciencia
  - 1.- Instintos y tendencias
  - 2.- Actitudes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA GESTALT**

1. La psicología de la Gestalt
  - 1.- Organización perceptual
2. Percepción. Concepto perceptual
3. Introducción a la terapia gestáltica
  - 1.- Técnicas centradas en el presente
  - 2.- Técnicas expresivas
  - 3.- Técnicas supresivas
  - 4.- Técnicas de integración
  - 5.- Estrategia de trabajo directo e indirecto
  - 6.- Trabajo con los sueños

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL. INFLUENCIAS TEÓRICAS**

1. La psicología transpersonal
2. Principales influencias teóricas
  - 1.- Carl Jung
  - 2.- Abraham Maslow
  - 3.- Ken Wilber
  - 4.- Stanislav Grof
3. La experiencia transpersonal
  - 1.- Características de las experiencias transpersonales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL Y PRINCIPALES TÉCNICAS EMPLEADAS**

1. La psicoterapia transpersonal
  - 1.- El papel del terapeuta transpersonal
  - 2.- Etapas de la terapia transpersonal
2. Técnicas de la psicoterapia transpersonal
  - 1.- Respiración consciente
  - 2.- Relajación
  - 3.- Sanación del niño interior
  - 4.- Visualizaciones
  - 5.- Focalización de la atención: Focusing
  - 6.- Meditación
  - 7.- Otras técnicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDITACIÓN TRANSPERSONAL**

1. La meditación transpersonal
2. Postura corporal: actitud durante la práctica de la meditación transpersonal
3. Efectos de la práctica de técnicas de meditación
  - 1.- Calma
  - 2.- Bienestar
  - 3.- Equilibrio emocional
  - 4.- Presencia
  - 5.- Ecuanimidad

- 6.- Empatía
- 7.- Discernimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN**

- 1.La respiración. La acción de respirar
- 2.El control de la respiración para alcanzar la relajación
- 3.Respiración holotrópica
- 4.Concepto de relajación
- 5.Efectos derivados de la relajación
  - 1.- Calma
  - 2.- Equilibrio psicofísico
  - 3.- Liberación y creación de energía
  - 4.- Eliminación de la fatiga
- 6.Experiencia vivencial de la relajación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CEREBRO Y MENTE. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA**

- 1.El poder de la mente
- 2.Concepto y objetivos de la Programación Neurolingüística
  - 1.- Historia de la PNL
  - 2.- Marcos de actuación
  - 3.- Principios de funcionamiento
- 3.Elementos básicos de PNL
  - 1.- Programación
  - 2.- Neuro
  - 3.- Lingüística
- 4.Sistemas representacionales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y LA CONCIENCIA HUMANA**

- 1.Descripción de los estados internos
  - 1.- Estado discreto
  - 2.- Estado modificado
  - 3.- Estado holotrópico
- 2.Evolución de la conciencia humana. Dinámica espiral
  - 1.- Niveles de subsistencia
  - 2.- Niveles de ser y conciencia integral

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. CHAKRAS Y PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

- 1.Los Chakras y la psicología transpersonal
  - 1.- Chakra 1º
  - 2.- Chakra 2º
  - 3.- Chakra 3º
  - 4.- Chakra 4º
  - 5.- Chakra 5º
  - 6.- Chakra 6º
  - 7.- Chakra 7º

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL SER HUMANO COMO CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU**

- 1.El ser humano
- 2.Cuerpo
- 3.Mente
- 4.Espíritu
- 5.Crecimiento personal
- 6.Equilibrio cuerpo y mente

**+ Información Gratis**