



Técnico Profesional en Masaje Estético y sus Técnicas (Titulación Profesional)

+ Información Gratis

# Técnico Profesional en Masaje Estético y sus Técnicas (Titulación Profesional)

duración total: 180 horas horas teleformación: 90 horas

precio: 0 € \*

modalidad: Online

### descripción

El masaje estético es un masaje que mejora la circulación de la sangre y el flujo de la linfa. Esto ayuda a llevar nutrientes a las células y a eliminar impurezas y sustancias tóxicas. Además el masaje también aumenta la capacidad de la sangre para transportar oxígeno. De hecho se sabe que el masaje ayuda a aumentar los glóbulos rojos y blancos de la sangre, ayuda a liberar sustancias llamadas endorfinas que nos dan una sensación de bienestar y ayudan a combatir el dolor, ayuda a restaurar el contorno del cuerpo y a disminuir los depósitos de grasa. Ayuda a que los músculos mantengan su flexibilidad. Este curso le ofrece la formación básica para saber aplicar el masaje estético y sus técnicas.



información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

<sup>\*</sup> hasta 100 % bonificable para trabajadores.

# a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

# objetivos

- Conocer la clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético.
- Conocer las diferentes maniobras del masaje estético, así como las diferentes técnicas de realización.
- Saber que criterios de selección y pautas de aplicación hay que tener en cuenta en los cosméticos empleados en los masajes estéticos.
- Aprender el funcionamiento de los diferentes equipos para la aplicación del masaje estético con efecto mecánico.
- Conocer los parámetros que definen la calidad de un servicio de masaje estético para después aplicarlo en la realidad.

### para qué te prepara

Este curso capacita a los profesionales de estética, fisioterapeutas y cualquier persona interesada en terapias naturales para aplicar el masaje estético, conociendo en profundidad sus técnicas y maniobras, así como su secuencia correcta de aplicación.

### salidas laborales

Profesionales de estética y fisioterapia, centro de Spa y centros de terapias naturales.

fax: 958 050 245

### titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

### materiales didácticos



# profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail**: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono**: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- A través del Campus Virtual: El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación









# plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

### comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

# revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

### secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

información y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

### programa formativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANIOBRAS DE MASAJE ESTÉTICO

- 1. Técnicas de realización de las maniobras del masaje
- 2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético
  - 3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
  - 4. Criterios para su selección
  - 5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial
  - 6. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
  - 7.El masaje zonal: Maniobras específicas y tiempo de realización

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

- 1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
- 2.El masaje facial: características, maniobras y parámetros de aplicación.
- 3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial
- 4.El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación
- 5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre-post-operatorio, otro
- 6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos
- 7.El masaje estético con equipos de efectos mecánico
- 8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
- 9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS CON EFECTO MECÁNICO

- 1.El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones
- 2. Equipos de masaje estético de efecto mecánico: vibradores, presoterapia, vacumterapia, otros
- 3. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
- 4. Indicaciones del masaje estético mecánico
- 5. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
- 6. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas
- 7. Mantenimiento y conservación de los equipos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD EN EL SERVICIO DE MASAJE ESTÉTICO

- 1.Parámetros que definen la calidad de un servicio
- 2. Técnicas para evaluar el servicio y grado de satisfacción de la clientela
- 3. Técnicas para detectar las desviaciones en la prestación de los servicios de masaje estético
- 4. Técnicas de resolución de quejas