



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso de Terapia Dialéctico Conductual (Titulación Universitaria con 5 Créditos ECTS)

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso de Terapia Dialéctico Conductual (Titulación Universitaria con 5 Créditos ECTS)

duración total: 125 horas

horas teleformación: 63 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Gracias a este Curso en Terapia Dialéctico Conductual podrás relacionar la terapia dialéctico conductual con otros modelos de las terapias de tercera generación como la Terapia de Aceptación y Compromiso o el Mindfulness. Cuando se haya finalizado, el alumnado tendrá conocimientos suficientes sobre la terapia biosocial, las fases, aplicaciones, estrategias y habilidades de este modelo, así como los trastornos en los que se puede evaluar e intervenir. El alumnado será capaz de comprender y superar las principales dificultades terapéuticas y metodológicas que pueden presentarse a la hora de intervenir con personas con trastornos de personalidad. Contarás con un equipo experto que te guiará en tu aprendizaje autónomo para convertirte en un excelente profesional.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Conocer la influencia de las terapias contextuales en el desarrollo de la terapia dialéctico conductual.
- Asimilar las distintas estrategias y herramientas propias de la DBT.
- Identificar las fases de la terapia dialéctica conductual.
- Aplicar la Terapia dialéctico conductual a los trastornos de personalidad.
- Adaptar el mindfulness al marco de la intervención en DBT.
- Comprender las características del proceso terapéutico en DBT.

para qué te prepara

Con este Curso en Terapia Dialéctico Conductual tendrás la posibilidad de aprender sobre las aportaciones de las terapias de tercera generación y la terapia biosocial a la DBT, las fases de la terapia dialéctico conductual, estrategias, aplicaciones y habilidades para la vida necesarias según este enfoque, además de la importancia de conocer los trastornos de personalidad, el mindfulness y las bases del proceso terapéutico.

salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso en Terapia Dialéctico Conductual, siempre considerando tu capacitación académica y requisitos legales y sanitarios, son las de profesional de la psicoterapia experto en terapia dialéctico conductual, ofrecer asesoramiento y docencia sobre la intervención en trastornos de personalidad o diseñar tratamientos en unidades de salud mental.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Terapia Dialéctico Conductual'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

- 1.Introducción a las terapias en psicología
- 2.Terapias de tercera generación, terapias contextuales
- 3.La evaluación psicológica desde una perspectiva contextual- funcional
- 4.Requisitos contextuales que sustentan las nuevas teorías

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APORTACIÓN DE LAS TERAPIAS DE LA TERCERA GENERACIÓN A LA PSICOLOGÍA

- 1.Aportación a la psicología clínica
- 2.Perspectiva contextual: conductismo radical y contextualismo funcional
- 3.Desarrollo y objetivos de la terapia de conducta de tercera generación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (TDC)

- 1.Terapia dialéctica conductual (TDC)
- 2.Trastorno límite de la personalidad y terapia dialéctica conductual
- 3.Aplicación clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS GENERALES DE LA TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL

- 1.Introducción a la Terapia Dialéctico Conductual
- 2.Metas de la terapia
- 3.Comportamientos autodestructivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA TERAPIA BIOSOCIAL

- 1.Teoría biosocial del funcionamiento de la personalidad
- 2.El modelo biosocial
- 3.Conductas emocionales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FASES DE LA TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL

- 1.Introducción a la Terapia individual
- 2.Seguimiento de la Terapia Dialéctico Conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS DE LA TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES PARA LA VIDA SEGÚN TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

- 1.Los trastornos de la personalidad
- 2.Evaluación de los trastornos de la personalidad
- 3.Tratamiento de los trastornos de la personalidad

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APLICACIONES DE LA DBT

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MINDFULNESS

- 1.El origen de Mindfulness
- 2.Mindfulness
- 3.Mindfulness y neurobiología
- 4.Componentes de la atención o conciencia plena
- 5.Práctica de Mindfulness

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROCESO TERAPÉUTICO

- 1.La relación en el seguimiento del proceso terapéutico
- 2.Elementos que puede tener el terapeuta
- 3.Las tareas del terapeuta
- 4.¿Qué son las habilidades interpersonales en el proceso terapéutico?

+ Información Gratis