



**INESEM**

**BUSINESS SCHOOL**

***Curso en Terapia Manual Ortopédica aplicada a los  
Trastornos de la Columna Vertebral***

**+ Información Gratis**

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

# Curso en Terapia Manual Ortopédica aplicada a los Trastornos de la Columna Vertebral

**duración total:** 200 horas

**horas teleformación:** 100 horas

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

## descripción

La terapia manual ortopédica es una especialidad de la fisioterapia, en la cual son tratadas las disfunciones neuromusculoesqueléticas. En el curso terapia manual ortopédica aplicada a los trastornos de la columna vertebral, el centro de interés será la columna vertebral, de manera que serán estudiadas las regiones que la forman.



+ Información Gratis

## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *objetivos*

- Adquirir conceptos básicos y esenciales sobre la terapia manual ortopédica aplicada a regiones como la columna vertebral.
- Conocer la anatomía de la columna vertebral, así como las regiones que la forman.
- Identificar las implicaciones de la biomecánica de la columna vertebral.

## *para qué te prepara*

El curso en terapia manual ortopédica aplicada a los trastornos de la columna vertebral te prepara en una disciplina específica de la fisioterapia, concretamente en el tratamiento de disfunciones específicas de la columna vertebral.

## *salidas laborales*

Fisioterapia, Terapeuta, Sanidad

## titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



### INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

#### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

#### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

  
MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



## forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

## materiales didácticos

- Manual teórico 'Terapia Manual Ortopédica aplicada a los Trastornos de la Columna Vertebral'



## profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado "Guía del Alumno" entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## programa formativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA**

- 1.La terapia manual ortopédica: concepto, beneficios y finalidad
- 2.El aparato locomotor
  - 1.- Sistema óseo
  - 2.- Articulaciones y movimiento
  - 3.- Sistema muscular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

- 1.Biomecánica de los segmentos anatómicos
  - 1.- Historia y evolución de la biomecánica
  - 2.- Aplicación, utilidad y aportes de la biomecánica
- 2.Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
  - 1.- Planos
  - 2.- Ejes
  - 3.- Articulaciones
- 3.Postura estática y dinámica
  - 1.- La postura correcta
  - 2.- Factores que influyen en la postura
- 4.Métodos de estudio en biomecánica
- 5.Biomecánica de la columna vertebral
  - 1.- Vértebras cervicales, vértebras dorsales y vértebras lumbares
  - 2.- Segmentos de la columna vertebral
  - 3.- Alteraciones de la columna vertebral

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA CERVICAL**

- 1.Anatomía de la columna cervical
  - 1.- Segmentos de la columna cervical
  - 2.- Composición y funciones
  - 3.- Músculos cervicales
- 2.Biomecánica de columna cervical

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA DORSAL Y TÓRAX**

- 1.Anatomía de la columna dorsal y tórax
  - 1.- Musculatura dorsal y lumbar
  - 2.- Musculatura del tórax
- 2.Biomecánica de columna dorsal y tórax

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA LUMBAR**

- 1.Anatomía de la columna lumbar
  - 1.- Vértebras lumbares
  - 2.- Sacro
  - 3.- Coxis
  - 4.- Musculatura lumbar y abdominal
- 2.Biomecánica de columna lumbar

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRUEBAS POR IMAGEN: COLUMNA VERTEBRAL**

- 1.Pruebas por imagen en diagnóstico
  - 1.- Tomografía axial computerizada (TAC)
  - 2.- Ecografía
  - 3.- Resonancia magnética (RMN)
  - 4.- Electromiografía (EMG)

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LESIONES Y DOLORES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS**

- 1.Lesiones musculares más frecuentes de la espalda
  - 1.- Contusión

- 2.- Distensión
- 3.- Contractura
- 4.- Desgarro
- 2.Fibromialgia
- 3.Dolor cervical: cervicalgia
  - 1.- Tipos de cervicalgia
- 4.Dolor lumbar: Lumbalgia y lumbociática
  - 1.- Dolor lumbar crónico
- 5.Cifosis. Hipercifosis
- 6.Lordosis. Hiperlordosis
- 7.Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
  - 1.- Escoliosis no estructurada o funcional
  - 2.- Escoliosis estructurada
- 8.Dolor de espalda

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA**

- 1.Técnicas empleadas en terapia manual ortopédica
  - 1.- Técnicas de movilización articular
  - 2.- Técnicas de manipulación
  - 3.- Técnicas de estiramientos y autoestiramientos
  - 4.- Masaje funcional
  - 5.- Ejercicios terapéuticos especializados

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO A LA COLUMNA VERTEBRAL**

- 1.Introducción al vendaje neuromuscular
- 2.Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
- 3.Receptores sensoriales
  - 1.- Tipos de receptores sensoriales
- 4.Contraindicaciones
- 5.Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
- 6.Tipos de aplicaciones
- 7.Aplicaciones prácticas del vendaje neuromuscular: columna vertebral y tronco
  - 1.- Cuello
  - 2.- Tronco
- 8.Aplicaciones del vendaje neuromuscular en patologías relacionadas con la columna vertebral
  - 1.- Procedimiento del vendaje neuromuscular: cervicalgia
  - 2.- Procedimiento del vendaje neuromuscular: lumbago
  - 3.- Procedimiento del vendaje neuromuscular: hernia de disco