







***UF1912 Técnica***



**INESEM**

---

**SINESS SCHOOL**

***s de Esquí Alpino***

**+ Información Gratis**

**titulación de formación continua bonificada  
empresarial**

# UF1912 Técnica

**duración total:** 60 horas

**horas telefo**

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

## *descripción*

En el ámbito de actividades físicas y deportivas, es necesario el balizamiento de pistas, señalización y socorrismo en espacios de prevención y recuperación. Así, con el presente curso se proporcionan los conocimientos necesarios para la aplicación de metodologías de trabajo de esquí alpino transportando materiales de prevención

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q  
conocimientos técnicos en este área.

**+ Información Gratis**

## *objetivos*

- Aplicar técnicas de selección, mantenimiento y preparación de desplazamiento con técnicas de esquí alpino.
- Dominar las técnicas de desplazamiento por todo tipo de terrenos y los materiales específicos del esquí alpino.

**+ Información Gratis**

## *para qué te prepara*

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de esquí alpino, certificando el haber superado las distintas incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias experiencia laboral y de la formación no formal, vía por el correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias laborales).

## *salidas laborales*

**+ Información Gratis**

Desarrolla su actividad profesional tanto en el sector público autónoma o siguiendo instrucciones de un responsable u otros en la preparación de pistas, prevención, vigilancia de esquiables naturales o artificiales, prestando sus servicios activo y servicios deportivos, clubes y federaciones con de invierno

**+ Información Gratis**

## *titulación*

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**+ Información Gratis**



## INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im  
EXPIDE LA SIGUIENTE

**NOMBRE DEL A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

**Nombre de la Acc**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre  
Granada, a (día) de (m)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Sello



## *forma de bonificación*

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

## UDIOS EMPRESARIALES

partición a nivel nacional de formación  
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

## ión Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX  
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

esente TITULACIÓN en  
es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los meses a la Seguridad Social.

**+ Información Gratis**

## *metodología*

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder aprobar.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

**+ Información Gratis**

## *materiales didácticos*

- Manual teórico 'UF1912 Técnicas de Esquí Alpino'

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**



*profesorado y servicio de tutorías*

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o un documento denominado “Guía del Alumno” entregado. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y conseguir respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas para hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando

+ Información Gratis

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



**+ Información Gratis**



## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización de la asignatura, con una misma duración del curso. Existe por tanto un calendario de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de ineseam ofrece contenidos multimedia de alta calidad

**+ Información Gratis**

ra la finalización del curso, que dependerá de la  
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual  
y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

**+ Información Gratis**

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestro gestor de matriculación, envío de documentación y solución de dudas.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede consultar sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización y lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, el seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM.

## *programa formativo*

### **UNIDAD FORMATIVA 1. TÉCNICAS DE ESQUÍ ALPINO UNIDAD DIDÁCTICA 1. 1. MATERIALES DE ESQUÍ ALPINO**

1. Normativa de seguridad en la fabricación de los elementos.
2. Evolución de los esquís, botas y bastones:
3. ● Evolución técnica y evolución de las características.

**+ Información Gratis**

- 4.● Evolución de los materiales.
- 5.Los elementos técnicos para el deslizamiento:
- 6.● Tablas de deslizamiento en esquí alpino: tipos y m
- 7.● Botas para esquí alpino: tipos y materiales.
- 8.● Fijaciones de seguridad: tipos y materiales.
- 9.● Bastones: tipos y materiales.
- 10.● Criterios de selección del equipo técnico para el d
- 11.Vestimenta, material personal y de protección persc
- 12.● Anorak y pantalón para nieve, cortavientos, forros
- 13.● Gorros y cascos
- 14.● Guantes, finos, de trabajo, para frío
- 15.● Gafas de sol y ventisca/ dispositivos para persona
- 16.● Cremas de protección facial y labial
- 17.● Criterios de selección del la Vestimenta, material  
características de actividad a realizar.
- 18.Mantenimiento, almacenaje y preparación de esquís
- 19.● Pautas para la supervisión y detección de defecto
- 20.● Mantenimiento operativo: herramientas, materiale
- 21.● Fijaciones de seguridad: evolución, tipología, regu
- 22.● Tipos de ceras y encerado de esquís

**+ Información Gratis**

- 23.● Arreglos de fortuna en pista para cualquier materi
- 24.● Preparación de los materiales: adaptación y regul
- 25.● Almacenaje: protección y accesibilidad de los dist

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. 2. TÉCNICA GENERAL DE DES**

- 1.Adaptación al material de esquí alpino.
- 2.Técnicas para llanear y pequeños ascensos: escale
- 3.Descenso directo.
- 4.Cuña y giros en cuña.
- 5.Descenso Directo en Diagonal.
- 6.Derrapaje Oblicuo
- 7.Derrapaje Redondeado
- 8.Guirnaldas
- 9.Viraje fundamental.
- 10.Viraje Paralelo básico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. 3. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DI**

- 1.Viraje paralelo elemental.
- 2.Viraje extensión-flexión.
- 3.Viraje flexión-extensión.
- 4.Viraje neutro (flexión constante).
- 5.Virajes dependiendo del estado de la nieve, dentro y

**+ Información Gratis**

- 6.● Esquí en nieve dura
- 7.● Esquí en hielo
- 8.● Esquí en placa de viento
- 9.● Esquí en nieve venteada (gránulos, “penitentes”)
- 10.● Esquí en nieve costra
- 11.● Esquí en nieve primavera
- 12.● Esquí en nieve hueca (“podrida”, muy transformada)
- 13.● Esquí en nieves cambiantes
14. Viraje por salto.
15. Viraje por salto de colas.
16. Viraje «tip-tap».
17. Virajes en pendientes muy inclinadas: adaptación de
18. Virajes en pendientes extremas: como mantener la
19. Virajes en corredores («couloir»)
20. Esquí en cornisas, rocas y otros accidentes del terreno

**+ Información Gratis**

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y