







IN
—
BU

***Programación y Ge
Actividades de Instru***



INESEM

SINESS SCHOOL

***gestión de Recursos en
acción en Yoga (Online)***

+ Información Gratis

**titulación de formación continua bonificada
empresarial**

Programación y Ge ***Actividades de Instru***

duración total: 60 horas

horas telefo

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

descripción

El yoga se considera, sin duda, una de las mejores disciplinas mucho más que un ejercicio físico, pues también involucra el bienestar mental. Bien parece estar de moda en estos últimos años es una práctica que se originó en la India, hace unos 5.000 mil años. Por tanto, con estos conocimientos necesarios para programar las actividades de programación general de referencia.

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

Actividades de Instrucción en Yoga (Online)



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q
conocimientos técnicos en este área.

+ Información Gratis

objetivos

- Analizar y definir los procesos de adaptación fisiológica y relacionar estos procesos con la salud, la mejora de la
- Definir los objetivos de una programación de yoga de a practicantes, teniendo en cuenta los datos obtenidos a t a sus características, necesidades y expectativas.
- Elaborar programas de instrucción en Yoga para difere estableciendo estrategias metodológicas adaptadas a s tipos de actividades de Yoga para establecer la progresi
- Aplicar procedimientos para la gestión de espacios, re actividades de instrucción en Yoga, y de acuerdo a un p a la normativa vigente, atendiendo a criterios de accesib

+ Información Gratis

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de Programación y gestión de recursos en actividades de ir superado las distintas Unidades de Competencia en ella las Competencias profesionales adquiridas a través de l formal, vía por la que va a optar a la obtención del corre través de las respectivas convocatorias que vayan publi Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (R las competencias profesionales adquiridas por experien

salidas laborales

+ Información Gratis

Desarrolla su actividad profesional como autónomo o p programa con actividades de Yoga, tanto en el ámbito p fundaciones, asociaciones, como en entidades de carác pequeñas empresas que ofrezcan servicios de ocio y tie con el mantenimiento y cuidado corporal y el desarrollo ayuntamientos, asociaciones, gimnasios, comunidades e educativos e instalaciones afines, empresas turísticas, h un equipo interdisciplinar. En el desarrollo de la actividad accesibilidad universal de acuerdo con la legislación vig

+ Información Gratis

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

+ Información Gratis



INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im
EXPIDE LA SIGUIENTE

NOMBRE DEL A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

Nombre de la Acc

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre
Granada, a (día) de (m)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Sello



forma de bonificación

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

ESTUDIOS EMPRESARIALES

participación a nivel nacional de formación
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

Formación Formativa

formación INESEM en la convocatoria de XXXX
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

presente TITULACIÓN en
mes(es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s
mes a la Seguridad Social.

+ Información Gratis

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder aprobar.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

+ Información Gratis

materiales didácticos

- Manual teórico 'UF1919 Programación y Gestión de F

+ Información Gratis



+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y

Actividades de Instrucción en Yoga (Online)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

profesorado y servicio de tutorías

+ Información Gratis

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email un documento denominado “Guía del Alumno” entregad Contamos con una extensa plantilla de profesores espe con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form como solicitar información complementaria, fuentes bibli Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y co respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías tel hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede c del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

+ Información Gratis

www.formacioncontinua.eu

información y



+ Información Gratis

Actividades de Instrucción en Yoga (Online)



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par
misma duración del curso. Existe por tanto un calendario
de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu
de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

+ Información Gratis



ra la finalización del curso, que dependerá de la
o formativo con una fecha de inicio y una fecha

rsos de modalidad online, el campus virtual
y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

+ Información Gratis

Este sistema comunica al alumno directamente con nue de matriculación, envío de documentación y solución de

Además, a través de nuestro gestor documental, el alu sus documentos, controlar las fechas de envío, finalizac lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN FUNCIONAL-RE

- 1.Los procesos adaptativos en las actividades de Yog;
- 2.Metabolismo energético
- 3.Adaptación cardio-vascular.
- 4.Adaptación del Sistema respiratorio.

+ Información Gratis

- 5.Adaptación del Sistema nervioso y endocrino.
- 6.Adaptación del Sistema músculo-esquelético
- 7.Distensibilidad muscular: Límites- incremento adapt
- 8.Fatiga y recuperación
- 9.Concepto de salud y su relación con el Yoga.
- 10.Efectos adaptativos específicos del Yoga sobre la s
- 11.Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la pr
- 12.Higiene corporal y postural a través de las actividad
- 13.Hábitos de vida saludables. Factores condicionante

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES DE LA CONDICIÓI

- 1.Condición Física - Capacidades Físicas
- 2.Condición Física en el ámbito de la salud - Compon
- 3.Capacidades coordinativas
- 4.Desarrollo de las capacidades físicas implicadas en

UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RE EN YOGA

- 1.Características de los espacios
- 2.Ámbitos de desarrollo de actividades de Yoga
- 3.Características del demandante de actividades de Y
- 4.Recursos materiales y de soporte en Yoga

+ Información Gratis

- 5.Promoción y divulgación de las actividades de Yoga
- 6.Seguridad y prevención de riesgos en las instalacio
- 7.Riesgos característicos de las instalaciones para act
- 8.Protocolos de seguridad
- 9.Guía para la acción preventiva
- 10.Accesibilidad a instalaciones de Yoga y deportivas
- 11.Inventariado y mantenimiento del material.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROGRAMACIÓN DE INSTRUC

- 1.Marco teórico: la programación en el ámbito del Yog
- 2.Criterios de adaptación de las sesiones a las distinta
edad escolar; adultos, mayores de 65 años, colectivos e
- 3.Criterios de aplicación metodológica y estrategias di
actividades de Yoga
- 4.Integración de las distintas variables
- 5.Criterios de programación
- 6.Elaboración de programas en ámbitos y contextos e
- 7.Estructura del programa
- 8.Estructura de la sesión de Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDADES DE YOGA APLI PERSONAL

+ Información Gratis

1. Discapacidad: concepto, tipos y características.
2. Clasificaciones médico-deportivas y su transferencia

+ Información Gratis