



INESEM

BUSINESS SCHOOL

UF2474 Material Deportivo, Aproximación, Regreso, Pernoctación en Barranquismo

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

UF2474 Material Deportivo, Aproximación, Regreso, Pernoctación en Barranquismo

duración total: 60 horas

horas teleformación: 40 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En el ámbito de las actividades físicas y deportivas, es necesario conocer los diferentes campos del guía por barrancos secos o acuáticos, dentro del área profesional sobre actividades físico-deportivas Recreativas. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para el material deportivo, aproximación, regreso y pernoctación en barranquismo.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Identificar, asignar el uso específico y efectuar el mantenimiento del material deportivo de progresión y seguridad, y del equipo individual y colectivo necesario para, la progresión por barrancos, en condiciones óptimas de uso, aplicando en todo momento criterios seguridad y prevención personal y medioambiental.
- Reparar y adaptar con medios de fortuna materiales deportivos y recursos para la progresión y pernoctación en entornos próximos a los barrancos a recorrer, aplicando en todo momento criterios medioambientales.
- Desplazarse por diferentes tipos de terreno aplicando técnicas de locomoción autónoma adaptadas a la orografía del terreno, a las propias características antropométricas, al nivel de condición física que se posee, al nivel de dificultad del itinerario y al transporte de materiales.
- Pernoctaren el medio natural aplicando técnicas de acampada y vivac, conforme a criterios de eficacia, confort y protección medioambiental.

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de la Unidad Formativa UF2474 Material deportivo, aproximación, regreso, pernoctación en barranquismo, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en ella incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional en el ámbito de actividades deportivo-recreativas en la naturaleza y en el del turismo activo, deportivo o de aventura, en las áreas de programación, organización, desarrollo, seguimiento y evaluación de itinerarios por barrancos para todo tipo de usuarios. La actividad profesional se realiza tanto de forma autónoma como contratada, en el ámbito público, ya sean administraciones generales, autonómicas o locales, y en el ámbito privado, con clientes particulares y en grandes, medianas y pequeñas empresas, tales como: Empresas de ocio activo, deportivo o de aventura. Empresas turísticas: hoteles, camping, albergues, casas rurales. Agencias de viaje. Estaciones de esquí con oferta complementaria de actividades fuera de temporada. Refugios y albergues de montaña. Centros escolares y empresas de servicios de actividades extraescolares. Casas de colonias, granjas escuela, campamentos. Federaciones deportivas y clubes deportivos y sociales. Compañías de guías. Empresas de gestión de parques naturales. Empresas de servicios de formación de recursos humanos. Empresas de gestión de parques naturales. Empresas de servicios de formación de recursos humanos. Clientes particulares.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello



NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'UF2474 Material Deportivo, Aproximación, Regreso, Pernoctación en Barranquismo'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.
- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo**UNIDAD FORMATIVA 1. MATERIAL DEPORTIVO, APROXIMACIÓN, REGRESO Y PERNOCTACIÓN EN BARRANQUISMO****UNIDAD DIDÁCTICA 1. EQUIPO Y MATERIAL DEPORTIVO PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS DESCENSO DE BARRANCOS.**

1. Normativa de homologación de materiales en Europa.
2. Criterios de selección de materiales deportivos de descenso de barrancos desde el punto de vista de la eficacia y protección individual.
3. Indumentaria:
 - 1.- Diseño y materiales utilizados en la fabricación: fibras, tejidos, membranas, propiedades físicas y químicas, u aplicaciones.
 - 2.- Teoría de las capas: interior, intermedia y protección.
 - 3.- Ropa interior en las actividades de descenso de barrancos: tipos, características y aplicaciones.
 - 4.- Capa exterior: el neopreno como vestimenta de protección, sistema de funcionamiento.
 - 5.- Complementos al neopreno: escaarpines, guantes y capucha.
4. Calzado:
 - 1.- Materiales y tejidos para la fabricación del calzado: aplicaciones, ventajas, duración y cuidados básicos.
 - 2.- Criterios de selección en función de la tipología del barranco.
 - 3.- Interacción pie-calzado: congruencia morfo-funcional, horma, tipo de pisada, medidas higiénico-preventivas e uso del calzado para actividades de deportivas de descenso de barrancos.
5. Arnés:
 - 1.- Diseño y materiales de fabricación.
 - 2.- Características técnicas.
 - 3.- Control de los puntos sensibles.
 - 4.- Almacenamiento.
6. Descendedor:
 - 1.- Diseño y materiales de fabricación.
 - 2.- Características técnicas.
 - 3.- Control de desgaste.
7. Cabos de anclaje:
 - 1.- Diseño y materiales de fabricación.
 - 2.- Características técnicas.
 - 3.- Control del estado del material y puntos de unión.
 - 4.- Control de la fecha de fabricación.
 - 5.- Almacenamiento.
8. Casco:
 - 1.- Diseño y materiales de fabricación.
 - 2.- Características técnicas.
 - 3.- Control y frecuencia de reposición.
 - 4.- Factores que disminuyen y acortan las características y vida útil.
9. Cuerda:
 - 1.- Características.
 - 2.- Control de estado.
 - 3.- Control de fecha de fabricación.
 - 4.- Protectores.
 - 5.- Cuidado durante el transporte y utilización.
 - 6.- Mantenimiento.
 - 7.- Frecuencia de reposición.

10. Mosquetones:

- 1.- Tipos y materiales de fabricación.
- 2.- Control de puntos sensibles.
- 3.- Mantenimiento.

11. Mochila y bidón estanco:

- 1.- Diseño y materiales de fabricación.
- 2.- Materiales de construcción.

12. Equipo complementario:

- 1.- Cordinos y cintas auxiliares.
- 2.- Cintas exprés.
- 3.- Maillones rapide.
- 4.- Gafas de buceo.
- 5.- Navaja.
- 6.- Silbato.

13. Accesorios y materiales para el autocuidado y la protección personal:

- 1.- Productos específicos para las rozaduras, erosiones e irritaciones dérmicas.
- 2.- Botiquín básico de autocuidado y protección personal.
- 3.- Accesorios y elementos de aseo personal: criterios ecológicos de tratamiento y eliminación, criterios higiénicos uso personal, huella ecológica de los productos utilizados.

14. Materiales y recursos de acampada y pernoctación:

- 1.- Criterios de selección por la tipología del entorno y la meteorología.
- 2.- Criterios de selección por ergonomía, volumen, peso y capacidad para albergar a personas y materiales.
- 3.- Materiales y tejidos para la fabricación de tiendas de campaña y materiales de vivac.
- 4.- Tiendas de campaña: tipos, características y aplicaciones.
- 5.- Sacos de dormir: tipos, características y aplicaciones.
- 6.- Techos y protecciones: técnicas y materiales para la construcción de refugios colectivos.
- 7.- Seguridad y prevención medioambiental en la selección, uso, tratamiento y recuperación de materiales y recursos de acampada y pernoctación.

15. Mantenimiento preventivo, operativo y correctivo de equipos y materiales deportivo específicos de actividades deportivas de descenso de barrancos:

- 1.- Diseño y materiales de fabricación: propiedades de resistencia física. reciclado, materiales y técnicas específicas de restitución de su integridad física y propiedades.
- 2.- Errores de uso de los distintos equipos, prendas y materiales como factor de un deterioro acelerado.
- 3.- Caducidad del material de progresión y seguridad. Normativa nacional, europea y mundial al respecto.
- 4.- Análisis y criterios de diagnóstico precoz y preventivo de deterioro.
- 5.- Concepto y diferencias entre mantenimiento preventivo, mantenimiento operativo y mantenimiento correctivo.
- 6.- Mantenimiento preventivo: técnicas y criterios de aplicación para la conservación y anticipación de riesgos de deterioro y de roturas.
- 7.- Mantenimiento operativo: técnicas y criterios de aplicación para efectuar reparaciones básicas, verificación de funcionalidad y seguridad de los materiales reparados.
- 8.- Mantenimiento correctivo: técnicas y criterios de diagnóstico de deterioros y roturas que tiene que reparar un técnico especializado, comunicación y gestión de la reparación pertinente.
- 9.- Criterios de almacenamiento y transporte del material deportivo.
- 10.- Forros polares 100 % reciclados. Otros tejidos de procedencia natural.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECURSOS Y MEDIOS DE FORTUNA COMO SOLUCIÓN A CONTINGENCIAS EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN DESCENSO DE BARRANCOS.

1. Interpretación y estudio de campo del entorno:

- 1.- Características, ambiente, clima y tipología del terreno.
- 2.- Régimen hídrico de barrancos.
- 3.- Recursos naturales para atender a las contingencias: zonas y criterios para su localización.

2. Contingencias habituales en las instalaciones de rapel de los barrancos susceptibles de solución con recursos y medios de fortuna.
3. Equipo básico de supervivencia y reparación con recursos y medios de fortuna:
 - 1.- Herramientas polifuncionales: elementos de corte, tronzado y acondicionamiento del terreno.
 - 2.- Criterios de ergonomía y peso para su inclusión en el equipo transportado.
4. Reparación del material deportivo con medios de fortuna:
 - 1.- Habilidades manuales y adaptación de técnicas de mantenimiento operativo para su realización con recursos y medios de fortuna.
 - 2.- Posibilidades de uso y aplicación de los materiales habituales utilizados en actividades deportivas en el medio natural para efectuar reparaciones de fortuna.
 - 3.- Recursos naturales del entorno para efectuar reparaciones de fortuna-combinación de medios.
5. Adecuación de un refugio con medios de fortuna.
6. Construcción de útiles de inmovilización y transporte en situaciones de accidente o emergencia:
 - 1.- Recursos y técnicas para inmovilizar accidentados: entablillado y fijación de los distintos segmentos corporales.
 - 2.- Recursos y técnicas para transportar accidentados: construcción de camillas.
 - 3.- Polispastos de fortuna.
7. Material de equipamiento de fortuna:
 - 1.- Material de equipamiento fijo: maza, espitador, spits, chapas, tornillos y llave inglesa.
 - 2.- Material de equipamiento removible: maza y clavos.
8. Recursos y técnicas para señalar la posición propia en situaciones de emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN TERRENO VARIADO DE MONTAÑA APLICADAS A LA APROXIMACIÓN A BARRANCOS.

1. Biomecánica de la locomoción humana:
 - 1.- La marcha humana: consideraciones anatómicas y biomecánicas básicas.
 - 2.- Raquis y relación segmentaria: implicaciones y coordinación en el desplazamiento bípedo.
 - 3.- Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora.
 - 4.- Alteraciones morfofuncionales, consecuencias nocivas, medidas básicas de prevención y mejora.
 - 5.- Adaptaciones posturales durante la marcha, con y sin carga.
 - 6.- Estrés mecánico de la columna vertebral sometida a cargas axiales durante la marcha: medidas de prevención (reparto ergonómico de los materiales que se transportan) y medidas correctivas y de recuperación.
 - 7.- El pie-estructura cupular: arco de carga; el arco de equilibrio y arco de impulso.
 - 8.- Estrés mecánico de las estructuras anatómicas del pie: medidas de prevención (criterios de selección y uso del calzado) y medidas correctivas y de recuperación.
2. Técnicas generales de marcha, por terreno variado sin dificultad, poca inclinación y terreno uniforme.
3. Técnicas específicas de marcha:
 - 1.- Progresión sin impactar en el entorno: la deforestación.
 - 2.- Progresión sin molestar a flora ni fauna.
 - 3.- Progresión en pendientes fuertes de hierba.
 - 4.- Progresión en laderas con canchales y gleras.
 - 5.- Progresión por terreno inseguro, detección y superación de pasos con dificultad.
 - 6.- Técnicas de descenso cara a la pendiente.
 - 7.- Técnicas de ascenso y descenso en zigzag.
 - 8.- Técnicas de vadeo de ríos, torrentes y zonas pantanosas.
 - 9.- Equipo: modo de transporte, Distribución y organización de la mochila en función del terreno.
4. Aseguramiento de fortuna en situaciones de riesgo.
5. Estrategias de avituallamiento, alimentación, hidratación y obtención de recursos energéticos.
6. Acampada y vivac durante las actividades de descenso de barrancos.
7. Acampada en el medio natural: legislación básica y competencias autonómicas.
8. Criterios de selección y adecuación del lugar para la acampada.

9. Principios del aislamiento térmico y la pérdida de calor.
10. Tipos de tienda y la adecuación de sus usos. Personales, ligeras, de uso común, igloo.
11. Orientación de las tiendas según los vientos dominantes. Refuerzos de las tiendas ante situaciones climatológicas adversas.
12. Instalación de tiendas en terreno con peligros potenciales:
 - 1.- Terreno inundable: proximidades a ríos.
 - 2.- Paredes con caídas de piedras.
 - 3.- Terreno expuesto a condiciones climatológicas: viento, rayo.
13. El Vivac: vivac preparado.
 - 1.- Materiales para el vivac: fundas, aislantes, manta vivac, doble techo.
 - 2.- Criterios de selección del lugar.
 - 3.- Adaptaciones del medio natural de bajo impacto ambiental para el vivac.
 - 4.- Gestión de tiempos para la confección del vivac.
 - 5.- Preparación de alimentos cocinado en el vivac.
 - 6.- Gestión de residuos.
14. El de vivac de fortuna:
 - 1.- Material de progresión y protección como aislante térmico: mochila y prendas de repuesto.
 - 2.- Criterios de selección del lugar en función de las posibilidades que aporta el medio natural para la protección.
 - 3.- Elementos generadores de calor: hornillos y velas.
15. Procedimientos y técnicas de acampada para minimizar el impacto en el medio natural:
 - 1.- Acondicionamiento del espacio de acampada y pernoctación.
 - 2.- Montaje y desmontaje de tiendas y elementos de acampada.
 - 3.- Transporte, tratamiento y eliminación de residuos.
 - 4.- Higiene personal y de limpieza de útiles de cocina.
16. Preparación de alimentos:
 - 1.- Tipos de alimentos: necesidades de procesado y presentación de los mismos.
 - 2.- Utensilios de manipulación: cubiertos y recipientes.
 - 3.- Utensilios de calor para el cocinado-hornillos: tipos, características, combustible que utilizan, impacto y riesgos ecológicos de su uso.