







***UF2475 Técnicas de P***



# INESEM

---

## SINESS SCHOOL

***Progresión en Barrancos***

**+ Información Gratis**

**titulación de formación continua bonificada  
empresarial**

# UF2475 Técnicas de P

**duración total:** 90 horas

**horas telefo**

**precio:** 0 € \*

**modalidad:** Online

\* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

+ Información Gratis

## *descripción*

En el ámbito de las actividades físicas y deportivas, es r  
guía por barrancos secos o acuáticos, dentro del área p  
físico-deportivas Recreativas. Así, con el presente cursc  
necesarios para las técnicas de progresión en barranco:

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



## *a quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo q  
conocimientos técnicos en este área.

**+ Información Gratis**

## objetivos

- Desplazarse por barrancos de toda tipología, con o sin técnicas y materiales de progresión en función de la modalidad del caudal y equipamiento de las instalaciones.
- Desplazarse por barrancos con cauce de agua activo en función de los fenómenos hidrológicos que se producen y los geológicos del cauce, aplicando criterios de seguridad e higiene.
- Utilizar el material deportivo de progresión de descenso del barranco, evitando lesiones o accidentes, según criterios de seguridad preservando su estado y funcionamiento.
- Instalar y restaurar anclajes fijos o móviles utilizando la técnica de descenso de barrancos ajustándose a criterios de seguridad.

+ Información Gratis

## *para qué te prepara*

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de en barrancos, certificando el haber superado las distintas incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competer experiencia laboral y de la formación no formal, vía por l correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través publicando las distintas Comunidades Autónomas, así c Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competenc laboral).

## *salidas laborales*

**+ Información Gratis**

Desarrolla su actividad profesional en el ámbito de activ naturaleza y en el del turismo activo, deportivo o de ave organización, desarrollo, seguimiento y evaluación de iti usuarios. La actividad profesional se realiza tanto de for público, ya sean administraciones generales, autonómic clientes particulares y en grandes, medianas y pequeña activo, deportivo o de aventura. Empresas turísticas: ho Agencias de viaje. Estaciones de esquí con oferta comp temporada. Refugios y albergues de montaña. Centros c actividades extraescdares. Casas de colonias, granjas e deportivas y clubes deportivos y sociales. Compañías de naturales. Empresas de servicios de formación de recur parques naturales. Empresas de servicios de formación

**+ Información Gratis**

## *titulación*

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte Oficial que acredita el haber superado con éxito todas la el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la du alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que e firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de l recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).

**+ Información Gratis**



## INSTITUTO EUROPEO DE EST

como centro de Formación acreditado para la im  
EXPIDE LA SIGUIENTE

**NOMBRE DEL A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los

**Nombre de la Acc**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formac  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con

Con una calificación de €

Y para que conste expido la pre  
Granada, a (día) de (m)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Sellc



*forma de bonificación*

+ Información Gratis

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

## UDIOS EMPRESARIALES

partición a nivel nacional de formación  
TITULACIÓN

ALUMNO/A

estudios correspondientes de

## ión Formativa

ión INESEM en la convocatoria de XXXX  
número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

SOBRESALIENTE

esente TITULACIÓN en  
es) de (año)



Firma del alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO/A



- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los s  
mes a la Seguridad Social.

**+ Información Gratis**

## *metodología*

El alumno comienza su andadura en INESEM a través de una metodología de aprendizaje online, el alumno debe seguir un itinerario formativo, así como realizar las actividades y actividades del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final con un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder aprobar.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán seguimiento de todos los progresos del alumno así como estableciendo consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar toda su formación en la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad de Aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

**+ Información Gratis**

## *materiales didácticos*

- Manual teórico 'UF2475 Técnicas de Progresión en B

**+ Información Gratis**



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



*profesorado y servicio de tutorías*

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

Nuestro equipo docente estará a su disposición para de contenido que pueda necesitar relacionado con el cu nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email un documento denominado “Guía del Alumno” entregad Contamos con una extensa plantilla de profesores espe con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y form como solicitar información complementaria, fuentes bibli Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y co respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías tel hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede c del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizan

+ Información Gratis

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y



**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y

# Progresión en Barrancos



y matrículas: 958 050 240

fax: 958 050 245

## *plazo de finalización*

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo par  
misma duración del curso. Existe por tanto un calendario  
de fin.

## *campus virtual online*

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cu  
de inesem ofrece contenidos multimedia de alta calidad

**+ Información Gratis**

Después de la finalización del curso, que dependerá de la modalidad formativa con una fecha de inicio y una fecha

Para los cursos de modalidad online, el campus virtual y ejercicios interactivos.

## *comunidad*

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y pron para aprender idiomas...

## *revista digital*

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, p artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de opo administración, ferias sobre formación, etc.

## *secretaría*

**+ Información Gratis**

Este sistema comunica al alumno directamente con nue de matriculación, envío de documentación y solución de

Además, a través de nuestro gestor documental, el alur sus documentos, controlar las fechas de envío, finalizac lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

## *programa formativo*

### **UNIDAD FORMATIVA 1. TÉCNICAS DE PROGRE UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROGRESIÓN EN BARRANCC CUERDA.**

- 1.La biomecánica deportiva y las fuerzas de oposición
  - 1.- El centro de gravedad del organismo.

**+ Información Gratis**

- 2.- El equilibrio estático y dinámico.
  - 3.- La base de sustentación.
  - 4.- La base de suspensión.
  - 5.- Componentes de fuerza implicadas en la progre
  - 6.- Movimientos estáticos y dinámicos durante la pi
2. Técnicas específicas de barrancos de progresión sir
- 1.- Trepada y «destrepada».
  - 2.- Agarres y apoyos.
  - 3.- Técnica de superación de chimeneas y pasos e
  - 4.- Marcha en barrancos: caos de bloques, en zona
  - 5.- Técnicas especiales: salto, deslizamiento en tok
  - 6.- Ayudas durante la progresión sin cuerda.
3. Técnicas de progresión con cuerda:
- 1.- La técnica de rápel en función del caudal.
  - 2.- Los sistemas desembragables en cabecera: nu
  - 3.- Técnicas de «rápel» con caudal de agua y fenó
  - 4.- El rápel fraccionado.
  - 5.- El rápel en «cordelette».
  - 6.- Técnicas de aseguramiento en rápel.
  - 7.- Descensos en polea.

**+ Información Gratis**

8.- Pasamanos.

4.El descuelgue asistido:

1.- Empleando nudos.

2.- Empleando aparatos mecánicos.

5.Modo de transporte del material en barrancos.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROGRESIÓN EN BARRANCO**

1.Conceptos básicos de hidrología:

1.- El flujo.

2.- El caudal.

3.- La velocidad.

4.- Las corrientes.

5.- La flotabilidad.

2.Fenómenos hidrológicos en aguas vivas:

1.- Contracorrientes.

2.- Sifones.

3.- Drosajes.

4.- Rebufos.

5.- Remolinos.

6.- Setas de agua.

7.- Encorbatados.

**+ Información Gratis**

3. Técnicas de natación en aguas tranquilas:
  - 1.- Natación sin y con mochila.
  - 2.- Apnea.
  - 3.- Aprovechamiento de la fuerza impulsora de las
  - 4.- Superación de dificultades.
4. Técnicas de natación en aguas bravas:
  - 1.- Posición de defensa: «flotting».
  - 2.- Ángulo de incidencia.
  - 3.- Tomas de corriente.
  - 4.- Desplazamientos en la corriente.
5. Superación de dificultades en el medio acuático sin c
  - 1.- Drosajes
  - 2.- Remolinos.
  - 3.- Encorbatados.
  - 4.- Rebufos.
6. Ayudas desde el exterior con cuerda.
7. Cruce de ríos: en grupo y con la ayuda de la cuerda

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. UTILIZACIÓN Y MANTENIMIEN BARRANCOS.**

1. Equilibrado de fuerzas sobre los anclajes de una ins

+ Información Gratis

## 2. Mantenimiento preventivo de:

- 1.- Mosquetones.
- 2.- Cabos de anclaje.
- 3.- Descendedores.
- 4.- Cuerdas, cordinos y cintas planas.
- 5.- Traje de neopreno y complementos.
- 6.- Mochila.
- 7.- Casco.

## 3. Mantenimiento operativo de:

- 1.- Mosquetones.
- 2.- Traje de neopreno y complementos.
- 3.- Mochila.

## 4. Fuerzas de acción sobre los mosquetones:

- 1.- Punto de aplicación de las fuerzas.
- 2.- El trabajo triaxial.
- 3.- Colocación en los anclajes de una instalación.

## 5. Utilización de la cuerda y cordinos:

- 1.- Plegado de cuerda para el rápel e introducción
- 2.- Alteración de la resistencia de cuerdas, cordinos
- 3.- Nudos de anclaje: ocho, nueve y ballestrinque.

**+ Información Gratis**

- 4.- Nudos de unión de cuerdas: pescador doble.
- 5.- Nudos especiales: mariposa, corazón, dinámico
- 6.- Nudos de autobloqueo: Machard, valdostano, tr
- 6.Las fuerzas sobre los anclajes de una instalación:
  - 1.- Extracción, cizalla y torsión.
  - 2.- Colocación de mosquetones.
  - 3.- Métodos de distribución de las fuerzas sobre los
  - 4.- Efecto polea en los descuelgues.
- 7.Movimientos ascendentes sobre la cuerda:
  - 1.- Empleando nudos.
  - 2.- Sistemas mixtos de nudos y aparatos.
- 8.Movimiento descendente sobre la cuerda en tensión
  - 1.- Empleando nudos.
  - 2.- Empleando el descendedor.
- 9.Maniobras especiales de cuerda:
  - 1.- Tensado de cuerda.
  - 2.- Teleféricos.
  - 3.- «Tirolinas».

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. INSTALACIONES Y ANCLAJES**

- 1.Anclajes:

**+ Información Gratis**

- 1.- Tipos: naturales y artificiales.
  - 2.- Materiales de fabricación.
  - 3.- Ubicación en los barrancos.
  - 4.- Selección de anclajes en función del sustrato y
  - 5.- Métodos de instalación en función del tipo de ar
  - 6.- Control de su estado.
  - 7.- Material de instalación de anclajes de reserva-s
- 2.Las Instalaciones artificiales de «rápel»:
- 1.- Ubicación.
  - 2.- Número de anclajes.
  - 3.- Control de estado.
  - 4.- Mantenimiento.
  - 5.- Valoración del estado de los anclajes de una ins
- 3.Equipo y material para la instalación de anclajes rer
- 1.- Maza.
  - 2.- Anclajes: clavos y empotradores.
  - 3.- Instalaciones empleando cuerdas o cordinos.
- 4.Equipo y material para la instalación de anclajes aut
- 1.- La maza.
  - 2.- El mango «mandril».

**+ Información Gratis**

- 3.- Los tacos autoperforantes: colocación y expansión
- 4.- Tornillos y chapas.
- 5.- Control de estado.
5. Equipo y material para instalaciones de anclajes de:
  - 1.- Los anclajes de autoexpansión.
  - 2.- La chapas, anillas y «maillones».
  - 3.- El taladro y brocas.
  - 4.- El soplador.
  - 5.- El par de apriete.
  - 6.- Ubicación y distancia entre anclajes.
  - 7.- Control de estado.
6. Equipo y material para la instalación de anclajes químicos:
  - 1.- Los tensores.
  - 2.- La resina.
  - 3.- El taladro y brocas.
  - 4.- Escobillas y sopladores.
  - 5.- Pistola inyectora.
  - 6.- El secado y fraguado.
  - 7.- Ubicación y distancia entre anclajes.
  - 8.- Control de estado.

**+ Información Gratis**

**+ Información Gratis**

[www.formacioncontinua.eu](http://www.formacioncontinua.eu)

información y