



INESEM

BUSINESS SCHOOL

***UF2486 Aproximación, Regreso y Progresión por
Cavidades y Travesía de Clase Cuatro en
Espeleología***

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

UF2486 Aproximación, Regreso y Progresión por Cavidades y Travesía de Clase Cuatro en Espeleología

duración total: 70 horas

horas teleformación: 47 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

En el ámbito de las actividades físicas y deportivas, es necesario conocer los diferentes campos sobre el guía de espeleología, dentro del área profesional actividades físico-deportivas recreativas. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para la aplicación de metodologías de trabajo en la aproximación, regreso y progresión por cavidades y travesía de clase cuatro en espeleología.



a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Desplazarse hasta la boca de la cavidad por diferentes tipos de terreno aplicando técnicas de locomoción autónoma adaptadas a la orografía del terreno, a las propias características antropométricas y al nivel de condición física que se posee, al nivel de dificultad del itinerario y al transporte de materiales.
- Identificar, el uso específico y efectuar el mantenimiento del material deportivo de progresión y seguridad, y del equipo individual y colectivo necesario para la progresión en cavidades y travesías de clase cuatro de dificultad sin curso hídrico activo, en condiciones óptimas de uso, aplicando en todo momento criterios seguridad y prevención personal y medioambiental.
- Reparar y adaptar con medios de fortuna materiales deportivos y recursos para la progresión en cavidades y travesías, aplicando en todo momento criterios medioambientales.
- Aplicar técnicas de instalación y anclaje para proceder al equipamiento de una cavidad, cumpliendo con los protocolos de seguridad establecidos y observando las medidas de prevención de riesgos.
- Aplicar técnicas de progresión horizontal y vertical en cavidades de clase cuatro sin agua, teniendo en cuenta las características del medio y aplicando las medidas de prevención de riesgos.
- Aplicar técnicas de rescate ante una situación de bloqueo en pasos estrechos sin material y sobre cuerda atenuando de forma eficaz y segura.

para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de la Unidad Formativa UF2486 Aproximación, regreso y progresión por cavidades y travesía de clase cuatro en espeleología. certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en ella incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional en el sector deportivo en el ámbito de las actividades recreativas en la naturaleza y en el del turismo activo, en las áreas de programación, organización, desarrollo, seguimiento y evaluación de itinerarios espeleológicos para todo tipo de usuarios. La actividad profesional se realiza tanto de forma autónoma como contratada, en el ámbito público, ya sea la Administración General del Estado, las administraciones autonómicas o locales, y en el ámbito privado, con clientes particulares y en grandes, medianas y pequeñas empresas, tales como: Empresas de ocio activo, deportivo o de aventura. Empresas turísticas: hoteles, camping, albergues, casas rurales. Agencias de viaje. Estaciones de esquí con oferta complementaria de actividades fuera de temporada. Refugios y albergues de montaña. Centros escolares y empresas de servicios de actividades extraescolares. Casas de colonias, granjas escuela, campamentos. Federaciones deportivas y clubes deportivos y sociales. Compañías de guías. Empresas de gestión de parques naturales.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'UF2486 Aproximación, regreso y progresión por cavidades y travesía de clase cuatro en e



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD FORMATIVA 1. APROXIMACIÓN, REGRESO Y PROGRESIÓN POR CAVIDADES Y TRAVESÍAS DE CLASE CUATRO EN ESPELEOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EQUIPO Y MATERIAL DEPORTIVO PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE ESPELEOLOGÍA

1. Normativa de homologación de materiales en Europa.
2. Equipo complementario:
 - 1.- Saca o petate y bidón estanco.
 - 2.- Cordinos y cintas auxiliares.
 - 3.- Cintas exprés.
 - 4.- Manta térmica.
 - 5.- Navaja.
 - 6.- Silbato.
3. Mantenimiento preventivo, operativo y correctivo de equipos y materiales deportivos específicos de actividades deportivas de espeleología:
 - 1.- Diseño y materiales de fabricación: propiedades de resistencia física, reciclado, materiales y técnicas específicas de restitución de su integridad física y propiedades.
 - 2.- Errores de uso de los distintos equipos, prendas y materiales como factor de un deterioro acelerado.
 - 3.- Caducidad del material de progresión y seguridad. Normativa nacional, europea y mundial al respecto.
 - 4.- Análisis y criterios de diagnóstico precoz y preventivo de deterioro.
 - 5.- Concepto y diferencias entre mantenimiento preventivo.
 - 6.- Mantenimiento operativo y mantenimiento correctivo.
 - 7.- Mantenimiento preventivo: técnicas y criterios de aplicación para la conservación y anticipación de riesgos de deterioro y de roturas.
 - 8.- Mantenimiento operativo: técnicas y criterios de aplicación para efectuar reparaciones básicas, verificación de funcionalidad y seguridad de los materiales reparados.
 - 9.- Mantenimiento correctivo: técnicas y criterios de diagnóstico de deterioros y roturas que tiene que reparar un técnico especializado, comunicación y gestión de la reparación pertinente.
 - 10.- Criterios de almacenamiento y transporte del material deportivo.
4. Accesorios y materiales para el autocuidado y la protección personal:
 - 1.- Productos específicos para las rozaduras, erosiones e irritaciones dérmicas.
 - 2.- Botiquín básico de autocuidado y protección personal.
 - 3.- Accesorios y elementos de aseo personal: criterios ecológicos de tratamiento y eliminación, criterios higiénicos de uso personal, huella ecológica de los productos utilizados.
5. Criterios de selección de materiales deportivos de espeleología desde el punto de vista de la eficacia y la protección individual.
6. Sistemas de iluminación:
 - 1.- Tipos.
 - 2.- Diseño y materiales de fabricación.
 - 3.- Características técnicas.
 - 4.- Control y frecuencia de reposición.
 - 5.- Factores que disminuyen y acortan las características y vida útil.
7. Elementos de protección.
8. Casco.
9. Vestimenta:
 - 1.- Exterior.
 - 2.- Interior.
10. Guantes.
11. Calzado:
 - 1.- Diseño y materiales utilizados en la fabricación: fibras, tejidos, membranas, propiedades físicas y químicas,

usos y aplicaciones.

2.- Teoría de las capas: interior, intermedia y protección.

3.- Criterios de selección en función de la tipología de la cavidad.

4.- Interacción pie-calzado: congruencia morfo-funcional, horma, tipo de pisada, medidas higiénico-preventivas e el uso del calzado para actividades de deportivas de espeleología.

5.- Control y frecuencia de reposición.

12.Elementos de progresión:

1.- Arnés.

2.- Descensor.

3.- Bloqueadores.

4.- Cabos de anclaje: diseño y materiales utilizados en su fabricación, características técnicas. control de desgas y reposición, almacenamiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECURSOS Y MEDIOS DE FORTUNA COMO SOLUCIÓN A CONTINGENCIAS EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN ESPELEOLOGÍA

1.Interpretación y estudio de campo del entorno:

1.- Características, ambiente, clima y tipología del terreno.

2.- Recursos naturales para atender a las contingencias: zonas y criterios para su localización.

2.Contingencias habituales en las instalaciones de espeleología susceptibles de de solución con recursos y medios fortuna.

3.Equipo básico de supervivencia y reparación con recursos y medios de fortuna:

1.- Herramientas polifuncionales: elementos de corte, tronzado y acondicionamiento del terreno.

2.- Criterios de ergonomía y peso para su inclusión en el equipo transportado.

4.Reparación del material deportivo con medios de fortuna:

1.- Habilidades manuales y adaptación de técnicas de mantenimiento operativo para su realización con recursos medios de fortuna.

2.- Posibilidades de uso y aplicación de los materiales habituales utilizados en actividades deportivas en el medi natural para efectuar reparaciones de fortuna.

3.- Recursos naturales del entorno para efectuar reparaciones de fortuna-combinación de medios.

5.Adecuación de un refugio con medios de fortuna.

6.Construcción de útiles de inmovilización y transporte en situaciones de accidente o emergencia:

1.- Recursos y técnicas para inmovilizar accidentados: entablillado y fijación de los distintos segmentos corporale

7.Recursos y técnicas para señalar la posición propia en situaciones de emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN TERRENO VARIADO DE MONTAÑA APLICADAS A LA APROXIMACIÓN A LAS CAVIDADES SUBTERRÁNEAS

1.Biomecánica de la locomoción humana:

1.- La marcha humana: consideraciones anatómicas y biomecánicas básicas.

2.- Raquis y relación segmentaria: implicaciones y coordinación en el desplazamiento bípedo.

3.- Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora.

4.- Alteraciones morfofuncionales, consecuencias nocivas, medidas básicas de prevención y mejora.

5.- Adaptaciones posturales durante la marcha: con y sin carga.

6.- Estrés mecánico de la columna vertebral sometida a cargas axiales durante la marcha: medidas de prevención (reparto ergonómico de los materiales que se transportan) y medidas correctivas y de recuperación.

7.- El pie-estructura cupular: arco de carga; el arco de equilibrio y arco de impulso.

8.- Estrés mecánico de las estructuras anatómicas del pie: medidas de prevención (criterios de selección y uso d calzado) y medidas correctivas y de recuperación.

2.Técnicas generales de marcha, por terreno variado sin dificultad, poca inclinación y terreno uniforme.

3.Técnicas específicas de marcha:

1.- Progresión sin impactar en el entorno: la deforestación.

2.- Progresión sin molestar a flora ni fauna.

3.- Progresión en pendientes fuertes de hierba.

4.- Progresión en laderas con canchales y gleras.

- 5.- Progresión por terreno inseguro, detección y superación de pasos con dificultad.
 - 6.- Técnicas de descenso cara a la pendiente.
 - 7.- Técnicas de ascenso y descenso en zigzag.
 - 8.- Técnicas de vadeo de ríos, torrentes y zonas pantanosas.
 - 9.- Equipo: modo de transporte, Distribución y organización de la mochila en función del terreno.
4. Aseguramiento de fortuna en situaciones de riesgo.
5. Estrategias de avituallamiento, alimentación, hidratación y obtención de recursos energéticos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MATERIALES Y TÉCNICAS DE INSTALACIÓN EN ESPELEOLOGÍA.

1. Materiales de anclaje e instalación:
 - 1.- Diseño y materiales de fabricación.
 - 2.- Certificación y normas de los materiales.
2. Anclajes y fijaciones:
 - 1.- Anclajes naturales.
 - 2.- Fijaciones artificiales recuperables.
 - 3.- Fijaciones artificiales no recuperables.
 - 4.- Tacos autoperforantes.
 - 5.- Tacos no autoperforantes.
 - 6.- Fijaciones químicas.
 - 7.- Ventajas e inconvenientes.
 - 8.- Control de puntos sensibles.
 - 9.- Mantenimiento.
3. Placas de anclaje:
 - 1.- Placas de anclaje con mosquetón.
 - 2.- Placas sin mosquetón.
 - 3.- Anillos.
 - 4.- Descuelgues.
 - 5.- Ventajas e inconvenientes.
 - 6.- Control de puntos sensibles.
 - 7.- Mantenimiento.
4. Mosquetones y maillones:
 - 1.- Tipos y materiales de fabricación.
 - 2.- Características técnicas.
 - 3.- Ventajas e inconvenientes.
 - 4.- Control de puntos sensibles.
 - 5.- Mantenimiento.
5. Cuerdas:
 - 1.- Características.
 - 2.- Control de estado.
 - 3.- Control de fecha de fabricación.
 - 4.- Protectores.
 - 5.- Cuidado durante el transporte y utilización.
 - 6.- Mantenimiento y control.
 - 7.- Frecuencia de reposición.
6. Equipo de instalación y equipamiento:
 - 1.- Mazas o martillo.
 - 2.- Mandril.
 - 3.- Llaves: Tipos.
 - 4.- Uñas de instalación.
 - 5.- Taladros: Eléctricos, de motor de explosión.
 - 6.- Material complementario de instalación.
 - 7.- Utilización.
 - 8.- Mantenimiento y control.

7. Técnicas de instalación:

- 1.- Preparación y aproximación al pozo.
- 2.- Colocación de la cuerda en la saca.
- 3.- Utilización de anclajes naturales.
- 4.- Instalación de anclajes artificiales.
- 5.- Anclaje doble en cabecera del pozo.
- 6.- Reaseguros.
- 7.- Anclajes superpuestos.
- 8.- Anclajes desplazados horizontalmente.
- 9.- Anclajes en "Y".
- 10.- Pasamanos y tirolina.
- 11.- Instalación de fraccionamientos.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN CAVIDADES SUBTERRÁNEAS SIN CURSO HÍDRICO ACTIVO

1. Técnicas de progresión sin material:

- 1.- Galerías.
- 2.- Galerías bajas.
- 3.- Diaclasa y meandros.

2. Técnicas de progresión en estrecheces:

- 1.- Laminadores.
- 2.- Gateras.
- 3.- Tubos.

3. Técnicas de progresión vertical de descenso:

- 1.- Aproximación a la vertical.
- 2.- Colocación del decensor.
- 3.- Bajada con el decensor: descenso y control de la velocidad.
- 4.- Parada durante el descenso.
- 5.- Paso de un fraccionamiento.
- 6.- Paso de un desviador.
- 7.- Paso de un nudo.
- 8.- Porteo de la saca.
- 9.- Aseguramiento del descenso.
- 10.- Descenso de pozos estrechos.
- 11.- Descenso de grandes pozos.
- 12.- Descenso con cuerdas de gran diámetro.
- 13.- Descenso por cuerda tensa.
- 14.- Cambio de decensor a bloqueadores.
- 15.- Descenso con escala.

4. Técnicas de progresión vertical de ascenso:

- 1.- El método DED de ascenso con bloqueadores.
- 2.- Paso de fraccionamientos.
- 3.- Paso de un desviador.
- 4.- Paso de nudos.
- 5.- Ascenso por cuerdas embarradas.
- 6.- Ascenso con bloqueador de pie.
- 7.- Cambio de bloqueadores a decensor.
- 8.- Ascenso con escala.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. AUXILIO Y RESCATE EN ESPELEOLOGÍA

1. Técnicas de recuperación cuerdas en espeleología:

- 1.- Rapel en cuerda doble.
- 2.- Rapel con cuerda simple: recuperación de cuerda por descuelgue, rapel desmontable
- 3.- Técnica del cordino o cordelette.

- 2.Socorro durante una progresión sin material:
 - 1.- Socorro en meandros y diaclasas.
 - 2.- Socorro en estrechamiento.
- 3.Socorro a una víctima bloqueada sobre la cuerda en un pozo:
 - 1.- Víctima suspendida de los bloqueadores.
 - 2.- Víctima suspendida del descensor.
- 4.Socorro a una víctima en un pasamanos.
- 5.Socorro a una víctima en una tirolina.
- 6.Construcción de un punto caliente de fortuna.
- 7.Acomodación en espera de una víctima en un punto caliente de fortuna.