



INESEM

BUSINESS SCHOOL

Curso en Nutriepigenética: Nutrición y Epigenética

+ Información Gratis

titulación de formación continua bonificada expedida por el instituto europeo de estudios empresariales

Curso en Nutriepigenética: Nutrición y Epigenética

duración total: 120 horas

horas teleformación: 60 horas

precio: 0 € *

modalidad: Online

* hasta 100 % bonificable para trabajadores.

descripción

Desde hace algunos años, somos conocedores de la importancia de los alimentos y la nutrición para lograr alcanzar un buen estado de salud. En este sentido, los avances científicos han demostrado hasta qué punto es estrecha la relación entre los nutrientes y el estado de activación o represión de nuestros genes. Con el Curso en Nutriepigenética: Nutrición y Epigenética comprenderás cómo los factores ambientales definidos por lo que comes impactan en el modo en que tus genes se expresan, facilitando o no el desarrollo de una amplia variedad de enfermedades, desde el cáncer al Alzheimer. Además, dispondrás del especializado equipo docente de INESEM que te acompañará de principio a fin.



+ Información Gratis

a quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

objetivos

- Describir qué es la epigenética.
- Comprender los mecanismos epigenéticos que regulan la expresión génica.
- Entender qué significa y qué repercusiones tiene la heredabilidad de las marcas epigenéticas.
- Profundizar en la relación y consecuencias entre alimentación y epigenética.
- Explicar el papel de los mi ARNs en el metabolismo y las enfermedades.
- Conocer las patologías que presentan una íntima relación con la alimentación.
- Conocer cuáles son las principales técnicas de investigación en epigenética y los avances y estudios actuales en nutriepigenética.

para qué te prepara

Con el Curso en Nutriepigenética: Nutrición y Epigenética te especializarás en una rama actual e innovadora dentro de la nutrición de precisión, comprendiendo los factores moleculares implicados en la regulación epigenética en respuesta a la exposición a determinados nutrientes. Después de la formación, habrás adquirido conocimientos avanzados y actuales sobre cómo la ingesta de determinados alimentos modula nuestros genes, impactando así en nuestra salud.

salidas laborales

Completa tu aprendizaje, especialízate en un área novedosa y en auge, ábrete puertas y catapultas tu carrera con el Curso en Nutriepigenética: Nutrición y Epigenética. El aprendizaje obtenido lo puedes aplicar como base de la nutrición personalizada, tanto en el campo de la investigación como en el de la práctica clínica.

titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/máster, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales).



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación INESEM en la convocatoria de XXXX
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX- XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) de (año)

La dirección General

MARIA MORENO HIDALGO

Firma del alumno/a

Sello

NOMBRE DEL ALUMNO/A



forma de bonificación

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

metodología

El alumno comienza su andadura en INESEM a través del Campus Virtual. Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno debe avanzar a lo largo de las unidades didácticas del itinerario formativo, así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes. Al final del itinerario, el alumno se encontrará con el examen final, debiendo contestar correctamente un mínimo del 75% de las cuestiones planteadas para poder obtener el título.

Nuestro equipo docente y un tutor especializado harán un seguimiento exhaustivo, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

El alumno dispone de un espacio donde gestionar todos sus trámites administrativos, la Secretaría Virtual, y de un lugar de encuentro, Comunidad INESEM, donde fomentar su proceso de aprendizaje que enriquecerá su desarrollo profesional.

materiales didácticos

- Manual teórico 'Nutriepigenética: Nutrición y Epigenética'



profesorado y servicio de tutorías

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario que aparece en un documento denominado “Guía del Alumno” entregado junto al resto de materiales de estudio. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.

- **A través del Campus Virtual:** El alumno/a puede contactar y enviar sus consultas a través del mismo, pudiendo tener acceso a Secretaría, agilizando cualquier proceso administrativo así como disponer de toda su documentación



plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

campus virtual online

especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de ineseem ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

comunidad

servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

revista digital

el alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

secretaría

Este sistema comunica al alumno directamente con nuestros asistentes, agilizando todo el proceso de matriculación, envío de documentación y solución de cualquier incidencia.

Además, a través de nuestro gestor documental, el alumno puede disponer de todos sus documentos, controlar las fechas de envío, finalización de sus acciones formativas y todo lo relacionado con la parte administrativa de sus cursos, teniendo la posibilidad de realizar un seguimiento personal de todos sus trámites con INESEM

programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA EPIGENÉTICA?

1. Breve contextualización histórica
2. ¿Qué es la epigenética?
3. Factores ambientales que influyen en la epigenética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA CROMATINA Y EMPAQUETAMIENTO DEL DNA

1. El octámero de histonas
2. Niveles de empaquetamiento
3. Hetero y Eucromatina

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE MARCAS EPIGENÉTICAS Y SUS EFECTOS SOBRE LA EXPRESIÓN GÉNICA.

1. Marcas epigenéticas en el ADN
2. Marcas epigenéticas en las histonas
3. Cambios espaciales del nucleosoma

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HEREDABILIDAD DE LAS MARCAS EPIGENÉTICAS

1. Las marcas epigenéticas son caracteres adquiridos heredables: Lamark tenía algo de razón
2. ¿Cómo se heredan las marcas epigenéticas?
3. Consecuencias de la heredabilidad de las marcas epigenéticas: Tus hábitos influirán en tu descendencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MARCAS EPIGENÉTICAS SEGÚN ENFERMEDADES

1. Marcas asociadas al cáncer
2. Marcas asociadas a enfermedades autoinmunes
3. Marcas asociadas a enfermedades neurodegenerativas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DETECCIÓN DE LAS MARCAS EPIGENÉTICAS

1. La investigación en epigenética
2. NGS (Next Generation sequencing)
3. Secuenciación mediante NGS de amplicones convertidos con bisulfito (BSAS)
4. MeDIP-seq
5. ChIP-seq

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRIMIRÓNICA

1. MicroRNA modulados por la dieta y en el metabolismo
2. Papel de los MicroRNA en enfermedades
3. MicroRNA en la tumorigénesis
4. MicroRNA en la obesidad, diabetes y cardiovasculares
5. Variantes génicas que generan o destruyen sitios de unión para MicroRNA
6. Métodos de detección y purificación de los MicroRNA
7. MicroRNA circulantes